



Терек

СУББОТА,
2 августа 2025 г.
№61(9480)

Газета издается
с сентября 1945 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

В Н О М Е Р Е	ПАМЯТЬ О СЛУЖБЕ СОХРАНИЛ НАВСЕГДА  с. 2	КАК МНОГО ПРОЙДЕНО ДОРОГ...  с. 3	ЛЪАПСЭРЭ ПСЭРЭ  с. 4	АВОКАДО: ПОЛЬЗА, ВЫБОР И ХРАНЕНИЕ - СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ ЦОК АПК  с. 7	НАБОР СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ  с. 8
---------------------------------	---	---	--	---	---

ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ РЕГИОНОМ КБР

Терский район - водопроводные сети, обновление дорог и капитальный ремонт объектов образования

Центр управления регионом КБР провел прямой эфир с главой местной администрации Терского муниципального района Асланби Хуштовым. Гость эфира ответил на вопросы, больше всего волнующие жителей.

Одной из ключевых тем обсуждения стало обеспечение бесперебойного водоснабжения.

Асланби Хуштов сообщил, что в настоящее время жители Терского района получают питьевую воду от двух муниципальных предприятий: МУП «Терский водоканал» и МУП «КВ». Первое предприятие обслуживает 12 поселений, включая город Терек, а второе - три поселения Курпской зоны и село Верхний Акбаш. В этом году в рамках федеральной программы «Модернизация коммунальной инфраструктуры» запланирована модернизация системы водоснабжения села Терекское. Также ожидается, что в этом году начнет функционировать новая система водоснабжения западной части города Терка, расположенной за железной дорогой.

Кроме того, планируется реконструкция насосной станции системы водоснабжения Курпской зоны и села Инаркой. Име-

ется проектная документация на строительство сетей водоснабжения в селах Арик и Урожайное. Вопрос о включении этих объектов в действующие федеральные проекты строительства и реконструкции объектов водоснабжения и водоотведения также находится на повестке дня.

Не остались без внимания и вопросы ремонта объектов образования. Асланби Хуштов сообщил о реализации регионального проекта «Модернизация системы дошкольного образования в Кабардино-Балкарской Республике». В рамках этого проекта готова проектно-сметная документация для капитального ремонта зданий 13 дошкольных отделений. В 2026 году планируется капитальный ремонт в дошкольном отделении школы № 3 Терка.

Что касается школ, в рамках федерального проекта «Модернизация школьных систем образования» с 2022 по 2023 годы капитально отремонтированы 12 образовательных организаций. В

2026 году запланирован капитальный ремонт в трех образовательных организациях: в с.п. Новая Балкария, г.п. Терек и с.п. Тамбовское. В 2027 году работы будут продолжены в МКОУ СОШ с.п. Верхний Курп и начальной школе МКОУ СОШ с.п. Верхний Акбаш. Также в рамках национального проекта «Образование» ведется строительство новой школы на 800 мест в новом микрорайоне Терка.

Важным вопросом, обсуждаемым в ходе эфира, стало состояние уличной дорожной сети. Местная администрация провела работы по ямочному ремонту дорог местного значения. До начала учебного года планируется установка светофоров на шести пешеходных переходах, расположенных вдоль дорог, проходящих рядом с детскими и образовательными учреждениями.

Также ведутся работы по ремонту подъезда к школе на улице Кабардинская в городском поселении Терек, которые осуществляются в соответствии с условиями контракта.

(<https://kbrria.ru/>)

ГУ МЧС РОССИИ ПО КБР

В Тырныаузе сохраняется угроза схода селя

В Тырныаузе сохраняется угроза схода селевого потока на реке Герхожан-Суу. По состоянию на 9 утра 1 августа 2025 года, активного движения селевых масс не наблюдалось, но риск остается высоким, сообщает пресс-служба МЧС по КБР.

В связи с выходом селя из за-

провод, в результате чего без воды остались 700 абонентов, что составляет около 3000 человек. Электроснабжение и газоснабжение осуществляется в штатном режиме. Администрация города организовала подвоз воды и планирует работы по восстановлению водоснабжения.



щитного лотка и угрозой подтопления жилых домов была проведена эвакуация 342 человек. Для эвакуированных развернуты три пункта временного размещения: гостиница «Баксан», лицей № 1 и школа им. Ахматовой.

Движение автотранспорта осуществляется по объездной дороге через территорию завода «Гипсолит» со стороны Приэльбрусья. Сотрудники ГИБДД регулируют движение в зависимости от погодных условий.

Селевой поток повредил водо-

На месте происшествия в режиме повышенной готовности находятся все экстренные службы. После стабилизации обстановки дорожные службы приступят к очистке дорожного полотна от селевых наносов. Оперативная группа ГУ МЧС России по КБР дежурит на месте.

МЧС обращается к жителям и гостям республики с просьбой воздержаться от поездок в данном направлении без крайней необходимости.

(<https://kbrria.ru/>)

Военнослужащему объявлена Благодарность Главы КБР

За мужество и отвагу, проявленные в ходе проведения специальной военной операции, образцовое исполнение служебного долга Благодарность Главы Кабардино-Балкарской Республики объявлена нашему земляку Оразаеву Расулу Заурбековичу.

Заместитель председателя Совета местного самоуправления Терского муниципального района Виталий Алкашев с выездом на дом передал Благодарность отцу военнослужащего и поблагодарил родителей Заурбека Львовича и Марину Николаевну за достойное воспитание сына.

Пресс-служба местной администрации Терского муниципального района



АКЦИЯ

Собери ребёнка в школу

Дорогие друзья!

Открыта ежегодная благотворительная акция «Собери ребёнка в школу».

В рамках марафона для детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, будут собраны готовые канцелярские наборы к началу нового учебного года.

Акция завершится ежегодным благотворительным концертом Азамата Цавкилова «От сердца к сердцу», который пройдет 20 августа.

В нашем марафоне может принять участие каждый желающий по адресу: г. Терек, ул. Ленина, 8, Многофункциональный молодежный центр. Не упустите возможность стать причиной детской улыбки.



Организатором благотворительного марафона «Собери ребёнка в школу» выступает Ресурсный центр развития волонтерства КБР при поддержке Министерства по делам молодежи КБР.

По возникающим вопросам можете обращаться по номерам: +7 (923) 020-27-77 (Роксана) + 7 (906) 485-87-25 (Агнесса).

К ДНЮ ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНЫХ ВОЙСК

Память о службе сохранил навсегда

Ежегодно 2 августа в России отмечается славная дата - День Воздушно-десантных войск (День ВДВ), установленная Указом Президента РФ № 549 от 31 мая 2006 года «Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооруженных Силах Российской Федерации» как памятный день, призванный способствовать возрождению и развитию отечественных воинских традиций, повышению престижа военной службы и установленный в знак признания заслуг военных специалистов в решении задач обеспечения обороны и безопасности государства.

«Голубые береты» там, где наиболее опасно, где нужны высокая боевая выучка, отличная физическая подготовка и отвага, будь то миротворческая миссия или участие в антитеррористической операции. В мирное время ВДВ выполняют основные задачи по поддержанию боевой и мобилизационной готовности на уровне, обеспечивающем их успешное применение по предназначению. И сегодня воины-десантники вызывают уважение и восхищение, как у ветеранов, так и у молодых людей, готовящихся к службе в армии. ВДВ - род войск, в котором мечтали служить многие мальчишки нашей страны. И для некоторых наших земляков эта мечта стала реальностью. Так, память о службе в ВДВ Мартин Михайлович Шерегов из с.Урожайное сохранил навсегда. О нем сегодня и пойдет рассказ.

- Когда получил повестку и отправился в военкомат (это на следующий год после окончания школы), я по распределению попал в ВДВ в г. Иваново, - рассказывает Мартин. - Служил я два года, с 2001 по 2003-й.

Первые 3 месяца, как и положено, проходил КМБ (курс молодого бойца). Утро начиналось с подъема в 6 утра, затем - построение, кросс, выполнение различных упражнений на полигоне. Потом вместе с сослуживцами проходили ВДК (воздушно-десантный комплекс), включавший правила поведения при десантировании с парашюта.

Во время несения службы обрел новых друзей, знакомых.

В дальнейшем проходил службу в 3-м парашютно-десантном батальоне 7-й роты и в 1 батальоне 1-й роты, где находился до конца службы. Таков был мой армейский путь.

Известно, что войска ВДВ предназначены для выполнения боевых задач, включая захват и уничтожение наземных элементов высокоточного оружия, срыв выдвижения резервов, нарушение коммуникаций противника. И чтобы стать десантником, прежде всего надо было освоить парашют. На моем счету были прыжки с вышки, 3 прыжка с АН-2 и несколько прыжков с борта ИЛ-76. Самые яркие эмоции были перед пер-

вым прыжком. А все потому, что первый парашют мы складывали для себя сами.

Опыт службы в армии необходим. За нашими дей-



ствиями следили наставники-офицеры. После этих прыжков мне вручили значки отличия «Парашютист-отличник», а позже - «Значок десантника».

Служба в ВДВ учит мужеству, чести, смелости, уверенности в себе. Прошло уже более 20 лет с момента демобилизации, но до сих пор вспоминаю с благодарностью комбата, майора Валерия Николаевича Солодчука, к которому попал в первый год службы, а также командира первого батальона, майора Алексея Николаевича Аксенова. Отдельных добрых слов заслуживает и командир 217-го полка 98-й дивизии, полковник Игорь Валентинович Виноградский. Именно они научили меня соблюдению

строгой воинской дисциплины, добросовестному выполнению воинского долга.

Я до сих пор поддерживаю связь с некоторыми сослуживцами: созваниваюсь, переписываюсь. Жаль, что по семейным обстоятельствам не часто получается встретиться с ними, но стараюсь не терять связь по сей день. Мои сослуживцы: Алексей Маренков из Новосибирска, Алексей Яблоков из Костромы, Максим Игонькин и Кирилл Золкин из г. Владимира. В основном наши встречи проходят в Нальчике. В эти минуты нам всем есть что вспомнить, о чем рассказать. Однажды мне позвонил Алексей Маренков, который приехал на отдых в Новороссийск и попросил приехать к нему. Я на радостях быстро собрался и выехал на встречу с другом. Он был безмерно рад нашей встрече.

Каждый день утро у Мартина начинается с разминки и спортивных упражнений, затем он выполняет по дому разную работу. В частном доме есть всегда чем заняться. Он привык к такому распорядку, да и старается быть в форме. Мартин не сидит без дела, подрабатывает на строительных работах. Физический труд доставляет ему удовольствие. Так он привык жить!

Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

ОТДЕЛ ЗАГС

ИТОГИ РАБОТЫ ЗА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

За первое полугодие 2025 года деятельность отдела ЗАГС местной администрации Терского муниципального района была направлена на осуществление своевременной полной и правильной регистрации актов гражданского состояния, обеспечение соблюдения законности при регистрации в интересах граждан, обеспечение сохранности архивного фонда записи актов гражданского состояния, совершенствование организации работы отдела в сфере семейных отношений, повышение качества культуры обслуживания населения.

За отчетный период было зарегистрировано 667 актов гражданского состояния. Количество записей о смерти в 1 полугодии 2025 года составляет 211 (в 2024 г. - 202).

Сравнивая показатели смертности по полу, следует отметить, что мужчин умерло больше, чем женщин: зарегистрирована смерть 122 мужчин, 89 женщин. Средняя продолжительность жизни, по нашим данным, у мужчин составляет 66 лет, у женщин - 78. Основными причинами смерти остаются сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.

За полугодие в отделе зарегистрировано 267 новорожденных. К сожалению, приходится констатировать, что, по сравнению с 1 полугодием 2024 года, в Терском районе родилось на 22 малыша меньше.

Проведенный анализ по регистрации рождения показал, что рожденных мальчиков больше, чем девочек: мальчиков - 143, девочек - 124.

Если говорить об именах, какие использовали родители для наречения своих детей, то популярными для мальчиков стали имена Алихан, Мухаммад, Усман. У девочек же популярными именами стали: Ханна, Сафия, Сумайя. Среди редких и необычных имен встречаются: Борихан, Пшикан, Мансурбек, Садия, Халима.

В первом полугодии 2025 года на свет появились 2 пары двойняшек. Количество первенцев - 65. Количество вторых детей в семьях составило 80, третьих - 70, четвертых и последующих - 52.

Из общего количества зарегистрированных рождений 9 детей родилось у матерей, не состоящих в браке, в отношении 30 детей произведено установление отцовства.

114 семей воспользовались суперсервисом «Рождение ребенка» на Едином портале государственных услуг.

Свое право на перемену фамилии, имени, отчества реализовали 12 граждан.

Количество актов о браке составило 75 (в 2024 г. - 93). Впервые вступили в брак 58 мужчин, 56 женщин. В повторный брак вступили 17 мужчин, 19 женщин.

48 пар подали заявление, воспользовавшись Единым порталом государственных услуг.

Зарегистрирован 71 акт о разводе, что на 34 актов записей меньше, чем в 2024 году. В первом полу-

годии 2025 года на основании решения суда расторгнуто 66 браков, остальные супруги расторгли брак по взаимному согласию. В основном распадаются браки, возраст супругов которых от 25 до 39 лет. Это молодые семьи. В 64 семьях, расторгнувших брак, воспитывался 101 ребенок.

Основными причинами разводов остаются: пристрастие одного из супругов к алкогольным напиткам; неверность мужа или жены (распространенная проблема); отсутствие собственного жилья и вмешательство в семью родственников; несовместимость характеров и взглядов супругов; психологическая неподготовленность и недостаточная опытность в бытовом плане.

Напоминаем, что расторжение брака в суде подлежит обязательной регистрации в органах ЗАГС, причем обоими супругами.

За 6 месяцев 2025 года отделом ЗАГС местной администрации Терского района зарегистрировано актов гражданского состояния в отношении участников СВО и членов их семей 29, в том числе записей актов: о рождении - 9; о заключении брака - 7; об усыновлении - 1; об установлении отцовства - 1; о смерти - 11.

Оказана консультативная помощь участникам СВО и членам их семей по вопросам регистрации актов гражданского состояния и иным юридически значимым действиям в сфере ЗАГС, всего - 82 консультации.

Деятельность отдела была направлена также на обеспечение законных прав и интересов граждан в части исполнения обращений граждан о выдаче повторных документов о регистрации актов гражданского состояния, необходимых для решения социально-правовых вопросов.

Выдача повторных документов о регистрации актов гражданского состояния осуществлялась в порядке и в сроки, установленные действующим законодательством.

Наиболее часто граждане истребовали повторные документы для предъявления их в органы Пенсионного фонда, для вступления в права наследования, а также в связи с утратой первичных документов.

За отчетный период выдано и выслано 1448 архивных справок, 271 повторное свидетельство о регистрации акта гражданского состояния, рассмотрено 86 заявлений о внесении исправлений, изменений в записи актов гражданского состояния, исполнено 663 запро-

сы органов государственной власти, увеличилось число запросов в электронном виде.

Всего совершено юридически значимых действий - 3557.

Количество потребителей государственных услуг составило 9769, 3106 человек получили консультации по вопросам регистрации актов гражданского состояния.

В системе электронного документооборота оформлено 443 входящих и 258 исходящих документов.

В соответствии с Налоговым кодексом РФ за государственную регистрацию актов гражданского состояния и иные юридически значимые действия взыскано государственной пошлины на общую сумму 991650 рублей (за аналогичный период 2024 года - 340450 рублей).

В первом полугодии 2025 года отдел ЗАГС принимал активное участие в организации районных мероприятий, направленных на воспитание молодежи, поддержку молодых семей, чествование юбиляров семейной жизни, ветеранов Великой Отечественной войны.

Отдел ЗАГС напоминает о возможности заявителей воспользоваться суперсервисами «Рождение ребенка» и «Утрата близкого человека», а также подачи заявлений на заключение и расторжение брака, на получение повторных свидетельств, документов о наличии или отсутствии факта государственной регистрации акта гражданского состояния (справки) через Единый портал государственных услуг, что позволяет сократить время всех процедур от нескольких часов до 15 минут.

Отметим, что с начала 2022 года в деятельности органов ЗАГС был внедрен принцип экстерриториальности, позволяющий выдавать гражданам документы любым органам ЗАГС РФ благодаря потенциалу федеральной государственной информационной системы «Единый государственный реестр записей актов гражданского состояния». Это нововведение позволило существенно сократить временные и материальные издержки граждан, повысило качество и доступность оказания государственных услуг органами ЗАГС.

Р. Билимхоева, начальник отдела ЗАГС местной администрации Терского муниципального района КБР.

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

«Вместе против коррупции!»

Генеральной прокуратурой Российской Федерации организован Международный молодежный конкурс социальной антикоррупционной рекламы «Вместе против коррупции!».

Цели Конкурса - привлечение внимания подрастающего поколения к проблемам коррупции; поощрение и поддержка творческих инициатив детей и молодежи в создании социальной антикоррупционной рекламы; укрепление практики взаимодействия общества с органами власти в борьбе с коррупцией.

Задачи Конкурса - антикоррупционное правовое

просвещение населения; развитие в обществе нетерпимого отношения к коррупционным проявлениям; привлечение внимания общественности к вопросам противодействия коррупции; укрепление доверия к органам прокуратуры и иным государственным органам, осуществляющим деятельность в сфере борьбы с коррупцией; формирование позитивного отношения к проводимой ими работе.

На Конкурс принимаются работы в номинациях:

1. «Лучший плакат»;
2. «Лучший рисунок»;
3. «Лучший видеоролик».

Участниками Конкурса мо-

гут быть граждане в возрасте от 10 до 25 лет (авторы - физические лица или творческие коллективы).

Окончание приема конкурсных работ - 01.10.2025 г.

Участие в конкурсе является бесплатным.

Подробную информацию и Правила проведения Конкурса можно найти на официальном сайте: www.anticorruption.life.

При возникновении вопросов прошу обращаться к помощнику прокурора Терского района Конакову А.М. по тел.: 8 (929) 959-81-73.

З. Нагацеев, прокурор Терского района, старший советник юстиции

ЮБИЛЕЙ

КАК МНОГО ПРОЙДЕНО ДОРОГ...

Исполнилось 80 лет человеку, многим известному по своей неординарности, интересному по своему мировоззрению, деятельному и неоднозначному. И речь пойдет о жителе с.п. Верхний Акбаш Залимгери Хамзетовиче Фиапшеве.

Он родился 2 августа 1945 года в семье, где родители дали высшее образование всем своим восьмерым детям, и был предпоследним ребенком в череде других. В канун его юбилея мы встретились с ним в спортивно-развлекательном центре «Оазис», строительство которого он начинал, а затем продолжил его сын. В уютном кафе под слышимый плеск купающихся детей (рядом расположен бассейн) и состоялся наш разговор - о жизни, о достижении и о недостижимом, о том важном и мудром понимании, к которому человек приходит к такой дате своей жизни.

Залимгери Хамзетович постигал знания в сельской школе родного Верхнего Акбаша, которую первым в селе окончил с Серебряной медалью, но знания жизни, ее мудрость впитывал от своих родителей, особенно от отца. По молодости он не особо задумывался над этим в силу своего часто не управляемого характера, а теперь стал понимать, кому обязан тем, что имеет. И это не только достаток, заработанный им, не только его детище «Оазис», но по крупницам собранные воспоминания об отце и понимание, что все, что им делалось, стало вектором и его жизни.

Главное в этом понимании то, что в его мировоззренческой философии лежит кредо, на практике жизни доказанное: в основе жизни людей лежат экономические отношения. Он вспоминает, как его отец, оставшийся сиротой в раннем возрасте, унаследовавший, конечно, от родителей житейскую мудрость (а дальше сама жизнь стала для него учителем), женился, не имея ничего. Тогда он сказал

своей супруге: «Я позабочусь о насущном, а твоя задача - правильно распределять то, что я буду приносить домой». Он так и жил до самых 90 лет. Днем работал в колхозе, а по ночам - на себя. Все, что выращивал, возил в соседнюю республику, разумно высчитав, что этой продукции там не хватает, а значит, она будет пользоваться спросом. Он умел зарабатывать. Но при этом был великодушным и щедрым человеком, делился с соседями, давал мудрые советы и направлял других по своим стопам. Он умел жить так, чтобы его дети росли в достатке. Но в то же время по отношению к ним был требовательным в плане их учебы. Залимгери вспоминает: «Усталый он приходил домой, и, если видел меня или других за учебником, чтением книги, то его глаза светились от радости, и он сам впрягался в работу, лишь бы мы учились. Он боготворил знания, науку. Как старший в семье, взял ответственность за младших братьев и делал все, чтобы они получили высшее образование. К сожалению, оба погибли на войне».

Самому Залимгери Хамзетовичу учеба давалась легко, как и всем остальным детям. Но от других он отличался своим непоседливым характером, из-за чего часто попадал в приключения. Как прямо говорит сам, был хулиганистым, часто дрался, и никакие воспитательные нотации старших братьев ему не помогали. Задиристый характер сопровождал его по жизни. Спрашиваю:

- А сейчас, успокоились?
- Какой там! Как в песне, «Каким ты был, таким остался, казак лихой...»

Но думаю, что это больше бравада.

Окончив школу, сам не зная, почему (вот захоте-

лось так, романтика позвала) поехал поступать в Ростов-на-Дону в институт инженеров железнодорожного транспорта. Но что-то там не срослось (о причине долго объяснять), и, ничтоже сумняшеся, он переметнулся в КБГУ на физмат. Потом был академический отпуск, в течение которого прошел курсы по вождению автомобиля. Когда вернулся на физмат, призвали в армию. В то время в армию призывали и студентов вузов. Служить ему довелось на Байконуре 3 года. Тогда не принято было называть это место Байконур, говорили «Десятая площадка». Армия для него стала вторым университетом больше житейской науки. «У нас в основном были командиры из числа участников Великой Отечественной войны», - рассказывает Залимгери. - Это были люди особой закалки. С благодарностью вспоминаю генерал-майора, начальника УИР (Управления инженерных работ), который был экономически мыслящим человеком и требовал от нас экономии бензина». Залимгери поначалу был в экономическом блоке части, а затем перешел в водители. «Был такой случай. Я начислял зарплату по заработанному солдату тарифу в реальности. На меня поступила жалоба, что солдаты получают больше командиров. Меня вызвал к себе для объяснений полковник по фамилии Цяпа. Когда объяснил ему, то он сказал так: «У нас, командиры, - оклад. А солдаты получают по своему труду». У него была такая расхожая фраза: «Не бывает плохих солдат, бывают плохие командиры». Мне многое прощалось за мои инициативы потому, что я легко схватывал знания, факты и умел ими апеллировать».

Демобилизовавшись из армии, Залимгери перевел-

ся на ИТФ университета, а через еще какое-то время - в Ставропольский сельскохозяйственный институт, который окончил по специальности «Инженер-механик сельскохозяйственного производства». Начинать трудовую деятельность начал с должности Майской сельхозтехники. Затем перевелся в родной колхоз им.Орджоникидзе инженером по механизации трудоемких процессов в животноводстве. Председателем тогда был Хажсет Пациевич Гусалов - руководитель с большим чувством собственного достоинства, орденосица (орден Ленина). С ним хорошо работалось, а вот с последующим председателем Аликом Аминовичем Шукаевым не сработалось. Как всегда сказались его особенности не просто наткнуться на острые углы, но и создавать их. Такой был характер! Ушел на КБГСХОС в отдел механизации, потом - в отдел картофеля, отдел экономики. Занимался научными изысканиями. Выращивал кукурузу гибридной популяции «Кабардинская 3812». Первый урожай был отменным, повезло с погодой, участок-то был неплохим. Этот сорт кукурузы не накапливал тяжелые металлы, поэтому был расхвачен на Украине (времена аварии на Чернобыльской АЭС).

Тогда же он защитил кандидатскую диссертацию по теме «Комбайновая уборка картофеля при различных схемах посадки». Защищался в подмосковном НИИ картофеля. Его научным руководителем был директор института А.И.Заматаев. К этому времени Залимгери открыл МП «Урожай», учреждением которого был «Каббалксемош». Когда на следующий год у него участок забрали, взял новый, от лесхоза между Бе-



логлинским и Дейским, - около 80 га, и на нем получил отменный урожай кукурузы. «Тогда, - вспоминает он, - мне очень помог знаменитый в то время кукурузовод Хамита Дадов. Без поломки, без остановок вместе с помощником он убрал мне весь участок. Всегда поражался его профессионализму и трудолюбию. У него было чувство земли, техники, что не у всех бывает».

Когда аренда стала нормой, взял в аренду больше 360 гектаров. Шли 90-е годы, сложные во всех отношениях. Землю он арендовал в нижнегемском колхозе, чьи поля находились на холмах Арикского хребта. Тогда же задумал построить придорожный сервисный центр, базу отдыха (нынешний «Оазис»), посчитав, что это место будет оптимальным для этого.

Сейчас делами в основном занимаются сыновья. Старший Андзор живет и работает в Москве, преподает в вузе и имеет собственную стоматологическую клинику. Младший Артур открыл на бывшем животноводческом комплексе птицеферму, где в каждом из трех помещений содержит

по 20 тысяч кур. Дочь Фатима работает в районной поликлинике г.Терек врачом офтальмологом.

Женился Залимгери в 1975 году, когда был уже главным инженером в колхозе. И в этом году отмечает юбилей супружеской жизни. Его супруга Людмила Гидовна Алагирова вышла на пенсию по выслуге лет, проработав учителем биологии в местной школе, чтобы полностью заниматься внуками, которых у них сейчас шестеро. Живут они вдвоем. Артур в основном живет в Нальчике, но по работе в селе бывает у родителей каждый день. Некогда родной дом его родителей теперь не узнать: все здесь отстроено заново по современным меркам. Остается жить да радоваться, лишь бы здоровье позволяло. Чего и хочется пожелать юбиляру и его супруге.

Нас попросили также глава с.п.Верхний Акбаш Станислав Кишев и председатель Совета ветеранов села Ахмед Катаев поздравить своего земляка-юбиляра и пожелать ему всех благ и долгих лет жизни.

Галина КАМПАРОВА

К 80-ЛЕТИЮ ГАЗЕТЫ «ТЕРЕК» (ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ)

ДВОРЕЦ РАДОСТИ И ВЕСЕЛЬЯ

Этого дня - дня открытия Дворца культуры - терцы ждали давно. На их глазах поднималось это прекрасное здание - одно из уникальных сооружений в сельской местности всей Российской Федерации. На его строительство затрачено 450 тысяч рублей. Строили его отличные мастера своего дела, строили доброту, красиво. Показывая образцы коммунистического отношения к труду, на стройке работали бригады: маляров во главе с П.И. Шевченко, плотников со своим бригадиром Н.С. Кулеш, бригада разнорабочих, возглавляемая М.К.Лениной. Умело руководил большим строительством инженер Б.А. Шахалиев.

Старый районный Дом культуры хорошо послужил

трудящимся нашего района. Он был построен еще в 1927 году и с тех пор был центром культурно-массовых мероприятий, одним из лучших домов культуры в республике. Сегодня у терцев запросы и требования. И вот на смену старому пришел новый красавец - Дворец, как символ непрерывного роста и процветания нашей страны.

... Долгожданный день наступил. Празднично одетые терцы и многочисленные гости из колхозов и совхозов района задолго до торжественного события загрохотали просторную площадь перед дворцом. Всюду ликующие лица, радостные улыбки. Все нетерпеливо ждут, когда гостеприимно распахнутся двери здания. Наконец, закончены последние

приготовления. Под звуки торжественного марша первый секретарь РК КПСС Н.Д. Елканова перерезает красную ленточку.

Людской поток устремляется в просторный вестибюль. Вот огромный зрительный зал. Он вмещает 600 человек. Отделан и оборудован он в современном стиле. Размерами почти не отстает от него и другой зал - спортивный, расположенный также на первом этаже. Он имеет 24 метра в длину, 11 с половиной метров в ширину. Для болельщиков здесь есть балкон. Рядом - склад для спортивного инвентаря. В зале будут проходить занятия и тренировки учащихся детской спортивной школы по волейболу, баскетболу, борьбе... Для них здесь же имеются раздевалки и ду-

шевые. Отдельно для мальчиков и девочек. Недалеко - кабинет врача. На первом же этаже расположились библиотека, читальный зал. Не позабыты и самодеятельные артисты. Под грифировку им отвели удобную комнату. Это не все, что для них имеется в новом дворце. Для них на втором этаже находятся многочисленные комнаты для занятий кружков художественной самодеятельности. Есть теперь где развернуться народным талантам. А лекционный зал, фойе, биллиардная, буфет...

Впрочем, теперь, когда терцам предоставлена полная возможность поближе познакомиться с самим Дворцом культуры, можно вернуться к началу торжественного акта, посвященного его открытию.

...Переполнен большой зрительный зал. Как говорят в подобных случаях, не-

где яблоку упасть. А люди все прибывают. Всем, видимо, хочется быть участниками такого запоминающегося события.

В первом ряду на почетном месте строители, чьи руками воздвигнуто это чудесное здание. За столом президиума представители общественности района, работники РК КПСС и райисполкома, гости из Нальчика.

Сегодня радость терцев разделяет вся республика. Горячие и взволнованные речи гостей, приехавших поздравить терцев с радостным событием. Бурными аплодисментами встречают люди задушевные теплые слова поздравления заместителя председателя Совета Министров КБАССР т. Хутуева, Министра культуры республики т. Эфендиева, секретаря обкома КПСС т. Шехихачева, Управляющего трестом «Каббалпромст-

рой» т. Левич.

- Чтобы всегда горел неугасимый факел настоящего искусства в новом Дворце культуры, - от души желают они хозяевам.

Очень взволнован сегодня персональный пенсионер, старый участник революционных битв Муса Гусейнов. Старому революционеру сейчас хочется сказать спасибо тем, чью бессмертную память нужно почитать.

Торжественное собрание кончилось. Сцена перешла в распоряжение артистов. Участники художественной самодеятельности районного Дома культуры и артисты из Нальчикской госфилармонии дали большой праздничный концерт.

Я. Джамурзаев,
зам. редактора
(Газета «Терек», № 102,
16 августа 1969 года)

ТЭРЧ И МАКТ

ТХЫДЭ



Льансэрэ нсэрэ

ини я цыкүйи, жьыи шлэи, зэрыунагууэ мээхэм зэрыздышлэсам. Шлэлэмэрэ зи ныйжэ нэхэ хэклүэтахэмрэ зыхуей хуэгъэзэн зэрыхуейм иригузавэ пэтми, здыдахуа кьуэладжэхэм кьыдэплэ ямылэу шымахуэ псом дагыэса хэкупсэхэм я фэ дэклар зыхуэдэр кьэлүэтэгъуейш.

Бжыхьэ клуам зи гьавэр Исраф зэтрашлэ, зи гьэтлэтыгъэхэр ирагъэсэхэжа, асыхьэ-тым япщэфлэ шхын хуабэ тлэклү нэгъунэ я жьэ хуахьыну хунамыгъэсу бгы пхуантэхэм дахуэжа, мээ шылалтэ-псылалтэхэм шлахуэжа хьэклүвхэм а мазэ шыцыпллэм кьриубыдэу я джйи еха шхыныгъуэр сыт жыплэмэ, абы и жьуапыр мыраш - нэгъуэщл хэклүплэ шамыгъуэтыжым, кьэклыгъэ льябжэхэмрэ жыглыц зэгъхэмрэ яшхаш. Дауи, нэгъуэщл-кьинэмышл мылэлэус хуэдэхэм кьадэклүэ, абыхэм мээхэм кьышауэцкляуа гүэрхэри зылуагъэхуагъэнш.

Адыгэхэм кьрашлэм теухуауэ дэфтэрхэм дызышрихьэлэжхэр гум темыгъэхуэгъуа-флэми, нэхьыбэжу дгъэцлагъуэр аракъым. Атлэ, дунейр кьызэригъэщлрэ я лэмышлэм имылыа шлыгур кьэзызэуа пащтыхьыдзэм зэхашыхьэхэм тхыдэтххэм клэлъатхьыжырш. Гъэм и зэман нэхэ гугъу дыдэм пхыпсэ-уклыфа бгырысхэр, «хьункъэ иджы ар!» кьралэу, гүшлэгъуи гүлгыти хуашыжыным и плэклэ, ауан хэлъу мы сатырхэмклэ зэрагъэкъуаншэрш: «Гъатхэр кьызэрихьэу хьэклүвхэр кьызэрехьэжьэрэ, зэтрэдгъэс-хьауэ шыта кьуажэхэм кьылапхьэ-лусыпхьэ хуэдэхэр кьышцаулэпхьэщаш. Жыласэу кьаугъуея тлэклүр я шлыгу нэщлхэм трасэри, хы лүфэм кьедгъэтлэсыкля станицэхэм кьедыгуэу шладзаш.

Зэрагъэмысэм дызригъэгупсысар мыраш: «Мыдэ шэрджэхсэм дахьуншлэрт» - жайэ, бгым дахуэжа цыхухэм нэгъуэщл хэклүплэ кьыхуагъэнэжа хуэдэ?! Апхуэдэу кьашлэнэклэ езыхэм сыту плэрэт ящлэнур, хьэклүвхэр зрагъэува шытыклэм хуэдэ ахэр иту, яшх шлагъуи шымылэу, мэжэщлэлагъэм зэрихуэ сабийхэмрэ жьы хьуа цыхухэмрэ я гьусэу, бгы пхуантэхэм дахуэжауэ шытыгъамэ? Унагуэу хьэ нэгъунэ умыгъашхэу зэман куэд дэбгъэклэм, ныбаджагъэм шлехуэри, шаклүэхэм нэхэрэ нэхэ лейуэ лэгъуэблагъэр кьызэхэжыхь. Кьимыдэклэ, зэрыпхуа-кляуэхэр хьэклүвхэм едыгъуа кьудейкьым, атлэ я гьавэр зэтрагъасхьэри, я льяпсэм псы ирагъэжыкьыжаш, зэхэхуээн ящлри, я шхьэри шлрагъэхьаш.

Урыс пащтыхьым клэ имылэу шлыналтэхэр кьыхуэзызэу дзэллхэм кьалгытагъэнш бгым ныбаджэ дэхъуа цыхухэр мыпхуэдэу егупсысын хуеуэ: «Дымэжэллэщами, кьыдэмылупшыххэу ди Хэкум кьытысхьахэм дедыгуэжынкля лэмал зимылэщ, кьыт-шлагъэкляуэнукъым», - жайэу. Арщхьэклэ, зэрыгуэриуэгъуэщи, бгырысхэр зрагъэува шытыклэ хьэлъэм хуэдэ уиту, апхуэдэм

ухуэклүэфынутэкъым.

Ауэ шыхьукли, лүэхур абы нэзыгъэса езы урысхэри сыт мыпхуэдэу шлэмыгупсысар: «Мыхэр бгы уэтлпсытлэм гугъу дыдэ шедгъэхьащи, дьапэклэ кьыдэмызэуэжмэ, кьытлэмылэсыж закъуэмэ, я гугъу афлэклэ тшлыжынкъым, дапхуэдэу шытми псэ ялутш, дагурылүншци, флыщэу ялъягъу я Хэкужы-ым кьиднэжынш, гүшлэгъуншэ дыдэу дазэ-рыхушымытар шлэблэу кьэунэхунухэми захедгъэщлэнш», - жайэу. Я шхьэ мыгъуагъэ хуахьыжыным нагъэса шэрджэхсэм зыхуа-агъазэ хьунутэкъэ: «Къэна тлэклүр бгым фыкьытхуимыклми, фишх дьапэклэ кьыфлуриттхьыжынкъым, фыкьыдэмызауэ, фыкьыдэмыдыгуэу закъуэ», - кьралэу. Сыту плэрэ, атлэ, зэрыпхуа-кляуэхэм апхуэдэу шлэмышлар? Абы и жьуапыр нэрылъягъуу ди гугъэщ: а лэахьэнэм ахэр зыхуея ады-гэ имысыжу адыгъэщлыр кьэгъэнэнырт.

«Абы кьыхьэклэу, дэ, урысхэр, хьэклүвхэм аргуэру датеуэн хуей хьуащ», - шитхьыжаш зытепсэлъыхь лүэхурэ зи нэгъу шлэклэ Оре-хов Иван 1870 гъэм дунейм кьытригъэхьа «Къухьэплэ Кавказым ишхьэрэклэ гъэза и бгы нэклүхэмклэ» и тхыгъэ гъэщлэгъуэным. - Дэ, Гуэгуэпс кьыщэжэ мывэ жьанэхэм ды-нэблэгъаш (зи гугъу ищлыр Кавказ тхыцлэм ишхьэрэклэ кьыщэжэ Пшыхьэ псышхуэм сэмэгумклэ кьышыхьэлэадэ и кьуэпсхэм ящыц зыш). Шытх нэхьышхьэм узэрытеу-вэу, уи нэгъу кьышлювэ Гуэгуэпс Пшыхьэ шы-хэхуэжым деж кьышылт шлыналтэри, зи гүлэр хы Флыцлэм хуэгъэза джабэху льяб-жэхэм кьышлэж Хьэклувыпсрэ (Псыфлпс холъэдэж) Ашэрэ я псышхьэхэр абдежым гьунэгъу зэрышыхьэхуэри, ахэр тынш ды-дэу зэлъэзыгъэлэс-зэлъэзышлыс льягъуэ шэху цыклүхэр адэ-мыдэклэ зэрышы-щылэри. Ауэ шыхьукли, зи зэгъуэзыплэр тенд-жызым хуэгъэза кьуэладжэхэм зыдэзыгъэ-пшклүхьа бгырысхэр кьэзыухьуреихь лэгъуэблагъэм ерагъуу пхыллъягъукл а шэхурыклүэ гьуэгу цыклүхэр кьагъэсэблэпурэ шытхышхуэм кьытфлышхьэдэхьрти, Псыж хуэлплэ мээшхуэхэм я льяпэм шидгъэ-тлысыклягъашлэ урыс кьуажэхэм кьатеуэрт.

Апхуэдэ «хьэгъэщашгъэ» кьыклэлъэзыхьэ шэрджэхсэм «зыкьрагъэщлэжу» бгы гьуа-нэхэр ирагъэбгынэн папшлэ, 1865 гъэм и гьатхэлэм аргуэру дзэ гуп зэхашаш. Абыхэм я унафэщлэ ягъуващ Ставрополь лъэсы-рыклэ полкым и дзэстеш Кузьминскэр. Хьэклүвхэм кьыклэлъыклүэ теуэ езышлылэн хуейхэм хагъэхьаш Ставрополь, Кубань лъэсырыклэ полкхэм я фочауэ ротэу пллырыплл, е 19-нэ фочауэ батальоным и ротэу 2, кьэзакъхэм я 7-нэ лъэсырыклүэ ба-тальоным кьыхаша «ныбэрыпш» гупыр, гьунапкьэхьумэ кьэзакъхэм ящыцу цыхуи-щэм нэс.

Теуэр дэклүэклым налуэ кьэхьуаш урысхэм «закъэзымыт» шэрджэхсэм я бжыгъэр

унагуэ мин зытлүшым зэрынэблэгъар. Абыхэм зышагъэбыдар Ашэрэ Псыфлы-псрэ я тлуашлэщхэм кьегъэщлэплэ шлыплэ дэгъухэрэ.

1865 гъэм мэлъыжыкьым и клэхэм пол-ковник Кузьминскэм и дзэр Нэужый Ин, Нэужый Цыклү кьуэхэм дзэрыгуащ. Езы зэрыпхуа-кляуэхэр шыхьэт зэрытехьуэжа-мклэ, Ашэ и ижырабгъу лъэныкьуэмклэ шылэ тлуашлэ зэщыкьузахэм урысыдзэр абы ипэ зэи дыхьатэкъым.

Хьэщхьэрылүэ теуэр зэхэзыублэжэхэм а лэхэлъахэм кьызырышаушыкьа махуи 8-м кьриубыдэу кьуажэ цыклү зыбжанэ зэ-рагъэсхьаш, абыхэм дэсахэм ящыцу цыху 147-р гъэр ящлэщ, лэщрэ мэлү куэд дыдэ зылэцлагъэхьаш. Ар зигу темыхуэу кьапэщлэува хэкурысхэм хэщлыныгъэ ин ягъуэташ: хэти якулаш, хэти улэгъэ хьуащ. Итлани, апхуэдиз гукьутэгъуэ зэрырагъэ-лэ-гъуауэ, мээ дэгужьхэр зи хэщлэплэ хэкуп-сэхэр урысхэм я жылэ кьуевэллатэкъым.

«Апхуэдэу шыхьум, - итц Васильев Евге-ний «Хьэклувхэм ирашлэклэ теуэ» и тхыгъ-эм, - полковник Кузьминскэм езым дзыхь кьыхуащлэ дзэ паклэмрэ нэгъуэщл псышлэрыклүэ гуп цыклүхэмклэ нэхэ пхьа-шэжу шлышыкын шлэдзаш зыкьэзытыну хуэмей бгырысхэм я шлыналтэр. Абы шхьэклэ кьагъэсэблэпэри лэмалу зэсагъ-эжьхэрш: гьавэхэр зэтегъэсхьэнымрэ кьу-ажэхэр игъэсэхэжынымрэш. Зэлпэщлэ-увэныгъэ гуащлэхэр шеклүэклар езы хьэклүвыпс, Хьэджыкьуэ, Тэтей, Кхьуэпс, Енэбэплэ псыхьуэ клэщл цыклүхэр зи хэщлэплэ езы хьэклувхэм я закъуэу.

Кавказ зауэжыри лухауэ шлагъэлуа 1864 гъэм иужькли, шапсыгъхэм ящыцу Ашэрэ Псыфлыпсрэ я тлуашлэхэм кьыдэна Нэужы-ий, Бэчышей, Зэхэлъашэ лэакуэхэри, зи гугъу тшлы мы льяпсэрых теуэхэм я лэужьу, Тыркум икыжыну арэзы зэрыхьуамклэ урысхэм хьыбар ирагъэщлэщ. А лүэхур абы-хэм 1865 гъэм и шышхьэлум ягъэзэщлэщ.

А псом яужьыжкли, пащтыхьыдзэу кьэбгъэрыклүэхэм я жылэ емыуваплэу лъэпкь хуэдэу кьэпллытэну кьызэтенар Хьэклувыпс, Хьэджыкьуэ, Тэтей, Кхьуэпс, Енэбэплэ псыхьуэ клэщл цыклүхэр зи хэщлэплэ езы хьэклувхэм я закъуэу.

Бжыхьэр кьэмысауэ абыхэм я шлы-налтэм уихьэ хьунутэкъым. Абы кьыщи-нэмышлэуэ, полковник Кузьминскэм и дзэм хэта сэлэтхэм фащэрэ шлылутелъу ящыгъэхэри мазищым и кляуэлым ящы-лэжыкьлат, езыхэри гугъуехь мыухыжхэм ирагъэзэщат. А шхьэуэсыгъуэхэм кьахьэклэу, 1865 гъэм и гьатхэлэм, урысхэм зэхашауэ шыта дзэр мэкъуауэгъуэм и 31-м зэбгра-утлыпшыкьыжаш.

Шхьэхуитыныгъэм пэхьун шымылэу кьэ-зылтытэ хьэклувхэм бжыхьэ зыхуэклүэм аргуэрыжыу ягъэзын хуейуэ кьапэщылтэ зи гүшлэгъуншагъэклэ адрейхэм зыкли кьашхьэщымыкл кьыклэлъыклүэ теуэр.

Кьумахуэ Аслъэн,
«Адыгэ псалъэ», мэкъуауэгъуэм и 2,
2022 гъэ.

Гъуджэм кьыштым...

Цыхум и теплэу гъуджэм кьыштым узэрыфлэфлү зыхуэщл - ухуеймэ зыхуэзэ-клэщлэш, ухуеймэ ешхыдэ. Абыклэ уигу мы-загъэмэ, клэрахьуэклэ еуапэ. Абы хэклуадэм хэклуэдэнур гъуджэрш. Ауэ гъуджэм кьыш цыху сурэтым зэрызыхуэпшыным хуэдэу езы цыхум зыхуэпшыныр иклагъэщ, хьэклэкхьуэклэагъэщ. Цыхум гуапагъэрэ лэфлыгъэрэ клэтызепхьэныр, абы гукьэкл ухуилэныр, удэлэпыкьуныр уи кьалэнш. Апхуэдэу дапщэри уэ ушытыфуплэрэ?

Шагъдий

Шагъдийр сытым кьытеклрэ жыпэ? Абы кьыкылар «шыгъэр лъэдийм шылэщ» жилэу араш. Адыгэхэм япэм шыр мыпхуэдэу зэхэагъэклырт: шыр кьагъажэуэр флы ды-дэу еша нэужь, абы и флалтэм льякьуэклэ хушлэуэрт. Шы льякьуэр шлэщлэмэ, ар шагъ-дийуэ кьалтытэртэкъым.

Теунэ Хь.

Мывэ кьуршым мэш трасэркьым

Зэдэмыпсэуитл зэунтлэуркьым. Зэз зи бзэгү телъым лэфл шымылэж кьыфлэшл. Зи бзэм теклүэда куэд кхъэм шлэлъш. Зи шхьэ зыфлэмыдэхэж шылэкъым. Зи лүэху мыхьунум фэндидбгъу клэрышлэщ. Зумыхьэри уимылэри зыш. Зылтэгъуа шылэмэ, зэхэзыха умы-лэыхьуэ. Зыри зымышлэр зэи шыуэркьым. Зышлэм жиэркьым, жызылэм ишлэр-кьым. Ин дыдэхэми надэ кьахокл. Кьапхьэнми имыгъапцлэ иубыдыр-кьым. Мафлэншэри гьавэншэри зэлъыташ. Мээ пхьэншэ хьуэрэ? Мывэ кьуршым мэш трасэркьым.

ТАУРЫХЪ

Лъэпщокъуэ и бжьэхэр

Бжыхьуэ гуэр псэут, Лъэпщокъуэклэ еджэу. Лъэпщокъуэ и фом нэхэ лэфл шылэтэкъым. Бжьэхэм я бзэр ишлэрти, арат и фор шлээфлыр. Зэгъуэрым, бжьалүэм здитым, бжьэхэм ящыц зым и псалъэ зэхихаш Лъэпщокъуэ:

- Жьыкьалэу долъатэ, армыхьу нэхьыби кьэтхьыфынут. Лъэпщокъуэ бжьэхэм я ужь иувэри пшлэнтлэм дэклэш. Шаджагъуэфл хьуауэ мээ лья-пэм нэсащ. Мээ льяпэрат бжьэхэм фо шыахыр.

Бжьэ матэхэр мээ льяпэм ишэри бжьалүэр бжыхь льягэклэ кьыхухьыжаш Лъэпщокъуэ.

Хьуплэр я гьунэгъуэщи, бжьэхэр етлысэ-хыркьым. Бжьэ матэхэм фор дзэ хьуащ. - Бжьэхэр кьысхуэзэрэзыуэ плэрэ иджы? — жери, Лъэпщокъуэ ахэм яклэщлэдэлүхьаш.

- Ди бжыхьуэ бжыхьыр льягъэлэу ишлэщ, дышцышхьэдэх-дыкьышцышхьэдэхьыжыклэ гугъу дохь, - жари тхьэусыхэрт бжьэхэр. Ар Лъэпщокъуэм кьызэхихым, бжыхьыр



иригъэуэжри, набжэ льягэ игъэуващ. Лъэпщокъуэ и бжьэхэр нэхьри лэжьэрэи хьуащ абы иужьклэ.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости

5 канал

18.40 Т/с "Ищейка" (12+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Старушки в бегах. Крымские каникулы" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 "Время героев" (16+)
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

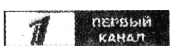


5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
4.00 Т/с "Шаповалов" (16+)



4.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)

ВТОРНИК, 5 августа



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости

5 канал

18.40 Т/с "Ищейка" (12+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Старушки в бегах. Крымские каникулы" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
4.00 Т/с "Шаповалов" (16+)



4.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)

СРЕДА, 6 августа



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости

5 канал

18.40 Т/с "Ищейка" (12+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Старушки в бегах. Крымские каникулы" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
4.00 Т/с "Шаповалов" (16+)



4.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".

ЧЕТВЕРГ,



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости

18.40 Т/с "Ищейка" (12+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Старушки в бегах. Крымские каникулы" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.40 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
4.00 Т/с "Шаповалов" (16+)



4.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)

7 августа

волы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня".
16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Тверская" (16+)
23.20 "Сегодня".
23.45 Т/с "Лихач" (16+)
1.55 Т/с "Одинокий волк" (16+)

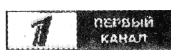
5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.30 Т/с "Свои-6" (16+)
08.25 "Ваше здоровье!" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Свои-6" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-7" (16+)
23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-7" (16+)
01.15 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
02.05 Т/с "След" (16+)

МИР

5.00 Т/с "Бомба" 16+
6.00 Новости
6.15 Т/с "Бомба" 16+
10.00 Новости
10.10 Т/с "Бомба" 16+
12.30 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Новости
18.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.35 Телевикторина "Миллион за 5 минут. Дети" 6+
20.55 Телевикторина "Игра в кино" 16+
22.25 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
23.10 Х/ф "Неисправимый лгун" 16+
0.45 "Рожденные в СССР". Стройка века. Гидроэлектростанции РСФСР 16+
1.15 Первый Евразийский канал 12+
2.20 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.10 Х/ф "Сердца четырех" 16+
4.40 Х/ф "Музыкальная история" 16+

ПЯТНИЦА, 8 августа



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время".
21.45 "Что? Где? Когда?" (16+)
22.55 Т/с "Шерлок и дочь" (16+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 "Ну-ка, все вместе! Народный кастинг" (12+)
23.40 Х/ф "Счастливая жизнь Ксении" (16+)
3.20 Х/ф "Чужое лицо" (16+)



4.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня".
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Тверская" (16+)
0.30 Х/ф "Любовь под грифом "Совершенно

секретно" (18+)
2.25 Т/с "Одинокий волк" (16+)

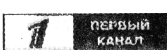
5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.35 Т/с "Свои-6" (16+)
08.30 "Ваше здоровье!" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Свои-6" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир. Итальянские страсти Марчелло Мastroяни" (16+)
01.00 "Они потрясли мир. Дмитрий Марьянов. Убийственное искушение" (16+)
01.50 "Они потрясли мир. Гвинет Пэлтроу. Она не та, кем кажется" (12+)
02.30 "Они потрясли мир. Фаина Раневская. Будь проклят мой талант" (12+)
03.10 "Они потрясли мир. Риз Уизерспун. Блондинка в законе" (16+)
03.45 "Они потрясли мир. Вольф Мессинг. Читающий мысли" (16+)
04.25 Т/с "Условный мент" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Музыкальная история" 16+
6.00 Новости
6.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
7.35 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
9.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
10.00 Новости
10.10 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
11.05 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
12.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Новости
18.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.35 Х/ф "Всадник без головы" 16+
21.40 Х/ф "Сыновья Большой Медведицы" 16+
23.30 Х/ф "Чингачгук – Большой Змей" 16+
1.15 Х/ф "Белые волки" 16+
2.50 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.55 Х/ф "Аринка" 16+

СУББОТА, 9 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
9.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Юрий Соломин. Видишь ли, Юрий..." (12+)
11.05 "Играем свадьбу!" (12+)
12.00 Новости
12.15 Поехали! (12+)
13.10 "Они выбрали - Родину" (16+)
13.45 Т/с "Убойная сила" (16+)
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Церемония вручения премии "Шансон года" (12+)
21.00 "Время".
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.00 Д/ф "Двое. Рассказ жены Шостаковича". Памяти Дмитрия Шостаковича (12+)
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Суббота.
8.35 "По секрету всему свету".
9.00 "Формула еды" (12+)
9.25 "Пятеро на одного".
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Большие перемены.
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести.
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести.
20.50 Вести. Местное время.
21.00 Х/ф "Горько-солёное море любви" (16+)
0.40 Х/ф "Заклятые подруги" (16+)



4.45 Т/с "Дельта. Продолжение" (16+)
7.20 "Игры разума" (0+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "Поедем, поедим!" (16+)
9.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня".
10.20 "Главная дорога" (16+)

11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 Д/с "Авторитеты" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня".
19.40 Т/с "Тверская. Любимой ценой" (16+)
22.40 "Uma2rman - 20 лет!". Концерт с оркестром "Русская филармония" (12+)
1.00 Х/ф "Любовь под грифом "Совершенно секретно"-2" (18+)
2.30 Т/с "Одинокий волк" (16+)

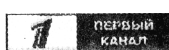
5 канал

05.00 Т/с "Условный мент" (16+)
09.00 "Страна советов" (16+)
09.30 Т/с "Условный мент" (16+)
20.15 Т/с "Условный мент-6" (16+)
22.00 Т/с "Филин-2" (16+)
23.50 Т/с "Филин-3" (16+)
00.40 "Светская хроника" (16+)
01.40 Т/с "Филин-3" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Аринка" 16+
5.15 "Наше кино. История большой любви" 16+
6.20 Х/ф "Вий" 16+
7.40 Д/ф "Заживо сожженные" 16+
8.15 "Исторический детектив с Николаем Валеевым" 16+
8.45 "Наше кино. История большой любви" 16+
9.15 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Через Гоби и Хинган" 16+
13.00 Новости
13.15 Х/ф "Через Гоби и Хинган" 16+
13.55 Х/ф "Москва - любовь моя" 16+
15.50 Т/с "Бомба" 16+
18.00 Новости
18.15 Т/с "Бомба" 16+
23.50 Х/ф "Тайна Черных дроздов" 16+
1.35 "Наше кино. История большой любви" 16+
2.25 Х/ф "Пятнадцатилетний капитан" 16+
3.45 Х/ф "Тимур и его команда" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа



6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.25 "Здоровье" (16+)
8.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
9.10 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
9.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 Д/ф "Чемодан из Хиросимы". К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов" (12+)
13.10 "Видели видео?" (0+)

14.20 Д/с "MONEYпуляторы. От звонка до звонка" (16+)
15.30 Д/ф "Николай Еременко. На разрыв сердца" (16+)
16.25 Х/ф "Пираты XX века". К 45-летию фильма" (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Перепои звезду" (12+)
21.00 "Время".
23.00 Т/с "Триггер" (16+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.30 Х/ф "Заезжий мо-лодец" (16+)
7.20 "В кругу друзей".
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести.
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести.
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.05 Х/ф "Земля Эльзы" (16+)
2.50 Х/ф "Заезжий мо-лодец" (16+)



5.20 Т/с "Дельта. Про-

должение" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня".
10.20 Х/ф "Сценарная комната" (12+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня".
19.40 Основано на реальных событиях (16+)
23.30 "Вельвет Фест" (12+)
1.20 Х/ф "Любовь под грифом "Совершенно секретно"-3" (18+)
3.00 Т/с "Одинокий волк" (16+)

5 канал

05.00 Т/с "Филин-3" (16+)
07.15 Т/с "Изгой-3. Отцы" (16+)
09.00 "Фирменный рецепт с Емельяненко" (12+)
09.30 Т/с "Изгой-3. Отцы" (16+)
11.20 Т/с "Изгой-3. Карху" (16+)
15.00 Т/с "Пилигрим-3" (16+)
22.15 Х/ф "Белый тигр" (16+)
00.20 Т/с "Под ливнем пуль" (16+)
04.05 Т/с "Свидетели" (16+)

МИР

5.00 "Наше кино. История большой любви" 12+
6.45 Х/ф "Неисправимый лгун" 16+
8.20 "Диктор делает" 16+
9.30 "ФазендаЛайф" 6+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Всадник без головы" 16+
12.15 Х/ф "Пой, ковбой, пой!" 16+
13.00 Новости
13.15 Х/ф "Пой, ковбой, пой!" 16+
14.15 Х/ф "Сыновья Большой Медведицы" 16+
16.05 Х/ф "Чингачгук – Большой Змей" 16+
17.55 Х/ф "Белые волки" 16+
19.40 Х/ф "Текумзе" 16+
21.30 Х/ф "Приключения принца Флоризеля" 16+
1.15 "Наше кино. История большой любви" 16+
2.30 Х/ф "Белый клык" 16+
3.50 Х/ф "Гаврош" 16+

ОМВД РОССИИ ПО ТЕРСКОМУ РАЙОНУ ИНФОРМИРУЕТ:

Памятка по профилактике выпадения детей из окон

Уважаемые родители!

Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности. Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- никогда не оставляйте ребенка без присмотра;
- держите окна закрытыми, если ребенок один играет в комнате;
- антимоскитные сетки не спасают от выпадения. Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу;
- установить на окна специ-

альные фиксаторы, не позволяющие ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров;

- установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно, или открутить ручку окна;
- никогда не ставить мебель возле окна;
- не приучать ребенка играть на подоконнике.

Если ребенок погиб или получил серьезные травмы, и в случившемся доказана вина родителей, их могут привлечь к уголовной ответственности.

Отдел МВД России по Терскому району

МИЛОСЕРДИЕ

Уважаемые земляки и все неравнодушные граждане!

14-летнему Ахмеду Шампарову нужна наша помощь.

Юному жителю Кабардино-Балкарии с диагнозом мышечная дистрофия Дюшенна требуется дорогостоящее лечение.

Сбор средств на лечение курирует Благотворительный фонд помощи «Чистые сердца». Директор фонда - Марат Нагоев. Давайте поможем Ахмеду!

Наша помощь может стать решающим шагом к его выздоровлению, ведь он борется с болезнью уже 7 лет. Поможет Ахмеду и его родным осуществить мечту о долгой и здоровой жизни.

Реквизиты для оказания помощи:

Виталий Магомедович Ш. (папа Ахмеда) по тел.: 89287140521
Карта Альфа: 2200 1545 9268 0531
Карта Сбер: 2202 2084 4145



8602

ВАЖНО!

При переводе в строке «назначение платежа» написать: «Ахмеду на лечение».

ФИЛИАЛ ФГБУ ЦОК АПК В КБР

Авокадо: польза, выбор и хранение - советы экспертов ЦОК АПК



Благодаря насыщенному содержанию витаминов, минералов, антиоксидантов и полезных жиров, авокадо заслуженно считается одним из наиболее ценных фруктов. Его активно применяют в кулинарии, косметологии и даже в медицинских целях.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА АВОКАДО

Уникальный состав, включающий антиоксиданты и особый биохимический профиль, позволяют классифицировать авокадо как «суперпродукт». Этот фрукт отличается высокой калорийностью, содержит до 30% эфирных масел, до 2% белка, до 4,6 г пищевых волокон и богат мононенасыщенными жирными кислотами, витаминами E, C, K1, B6, каротином, ацетогенинами и стеринами.

«По питательности авокадо превосходит мясо и яйца. Энергетическая ценность одного плода составляет 114 ккал. Масло авокадо на 71% состоит из мононенасыщенных жирных кислот, на 13% - из полиненасыщенных, и на 16% - из насыщенных. В составе масла присутствуют олеиновая, пальмитиновая, линоленовая, докозадиеновая и миристиновая кислоты, - поясняет Лаура Керефова, ведущий химик-аналитик испытательной лаборатории филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике. - В современ-

ной медицине авокадо рекомендовано при лечении анемии, заболеваний ЖКТ, гипертонии, атеросклероза и сахарного диабета.»

Мякоть авокадо широко используется в холодных блюдах, таких как салаты, суши, гамбургеры, омлеты, холодные супы, соусы, коктейли, смузи и мороженое. Знаменитый соус гуакамоле, придуманный ацтеками, является одним из самых известных рецептов с использованием авокадо. Он состоит из пюре авокадо, соли, сока лайма, а также иногда специй и овощей.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ И ОБЕСПЕЧИТЬ СОХРАННОСТЬ АВОКАДО

Авокадо снимают с дерева еще не дозревшими, когда они твердые на ощупь. Текстура мякоти у таких плодов довольно жесткая, а вкус напоминает неспелую тыкву или грушу. В то время как зрелый авокадо отличается мягкой консистенцией и вкусом, который можно описать как сочетание сливочного масла и зелени, иногда с нотками орехов.

При выборе спелого авокадо важно внимательно осмотреть его.

Зрелый плод обычно имеет темно-коричневую окраску кожуры, допускается небольшое количество зеленоватых участков. Когда авокадо созреет, его кожура легко отделяется от мякоти пальцами. Вес и аромат также играют важную роль в определении спелости авокадо. Зрелые плоды, как правило, тяжелее незрелых. Плотность и больший вес могут говорить о том, что авокадо готов к употреблению. Едва уловимый или отсутствующий запах также свидетельствует о зрелости. Если же вы чувствуете резкий или неприятный запах, это может указывать на перезрелость или даже испорченность плода.

Для созревания авокадо лучше

хранить при комнатной температуре в течение нескольких дней. Чтобы ускорить процесс, можно поместить фрукт в бумажный пакет вместе с бананом, яблоком или помидором.

ИНТЕРЕСНЫЕ СВЕДЕНИЯ ОБ АВОКАДО

Вопреки распространенному мнению, авокадо - это фрукт, а не овощ. Этот плод, принадлежащий к семейству лавровых, растет на деревьях и характеризуется наличием крупной косточки в центре, подобно многим садовым культурам.

«Земляное яйцо». Первые упоминания об авокадо уходят корнями примерно в 500 год до нашей эры. Название «авокадо» берет свое начало от ацтекского слова «ahuacatl», что в переводе означает «яйцо земли».

«Аллигаторова груша». Благодаря своей текстурированной кожуре и зеленоватому оттенку, авокадо иногда называют «аллигаторовой грушей».

Преимущество авокадо перед бананом. В авокадо содержится больше калия, чем в бананах. Одна штука авокадо содержит приблизительно 485 мг этого минерала.

Фрукт с высоким содержанием жиров. Авокадо является одним из немногих фруктов, которые богаты полезными жирами. Около 75% калорий в авокадо приходится на жиры, в основном мононенасыщенные жирные кислоты.

ИСТОЧНИК БЕЛКА СРЕДИ ФРУКТОВ

Один авокадо содержит около 4-5 граммов белка, что является относительно высоким показателем для фруктов.

**Пресс-служба
Филиала ФГБУ «ЦОК АПК»
в Кабардино-Балкарской
Республике**

РОСТЕЛЕКОМ

Дальнобойщики выбирают Wink

- в автомобилях КАМАЗ стали доступны онлайн-кинотеатр, музыка и книги



Для водителей автотехники КАМАЗ нового поколения (K5) в бортовой информационной системе (БИС) появились приложения одного из крупнейших российских онлайн-кинотеатров Wink (совмест-

ное предприятие «Ростелекома» и НМГ). Водители в пути могут слушать любимые композиции в сервисе «Wink Музыка» или аудиокниги в «Wink Книги», а на отдыхе смотреть ТВ, кино и сериалы в онлайн-кино-

театре Wink.

Антон Володькин, генеральный директор онлайн-кинотеатра Wink:

«Мы рады старту сотрудничества с крупнейшим российским производителем грузовых и специальных автомобилей КАМАЗ - этот бренд известен всему миру благодаря надежности и высокой эффективности своей продукции. Музыка, книги, кино и сериалы от Wink станут отличными попутчиками для водителей как в дороге, так и на отдыхе. Всеми тремя сервисами можно пользоваться с единого аккаунта в привычном для водителя интерфейсе БИС, никаких дополнительных устройств подключать не надо. В библиотеке Wink каждый обязательно найдет для себя контент под ситуацию и настроение из миллионов музыкальных треков и десятков тысяч фильмов, сериалов и книг. С контентом Wink дорога будет легкой».

В магазине приложений БИС КАМАЗ уже доступны три приложения: «Wink Музыка и Подкасты онлайн» - это свыше 70 млн музыкальных композиций российских и зарубежных исполнителей в высоком качестве, а также полезные подкасты на самые разные темы - саморазвитие, здоровье, наука и многое другое.

«Wink Книги» - это тысячи аудиокниг различных жанров (русская и зарубежная классика, нон-фикшн, фантастика, триллеры, детективы), удобный поиск и возможность загрузки книг позволяют их слушать во время пути даже при отсутствии интернета;

«Wink - ТВ, фильмы, сериалы» - это более 300 эфирных и тематических телеканалов, а также свыше 80 000 кинофильмов, сериалов и мультфильмов самых разных жанров без рекламы, включая более 50 проектов линейки WinkOriginals с такими хитами, как «Слово пацана. Кровь на асфальте», «Фишер», «Ландыши. Такая нежная любовь», «ГДР» и другие.

Водители получают доступ к качественному контенту Wink на всех устройствах с одной учетной записью. Чтобы пользоваться контентом в КАМАЗе достаточно зайти в приложения от Wink в БИС под своим привычным аккаунтом. Можно начать смотреть фильм или телешоу дома, а продолжить просмотр с того же места на экране БИС КАМАЗ во время перерыва или отдыха.

**Пресс-центр
«Ростелекома»
pr@rt.ru**

ФОНД КАПРЕМОНТА

Уважаемые абоненты!

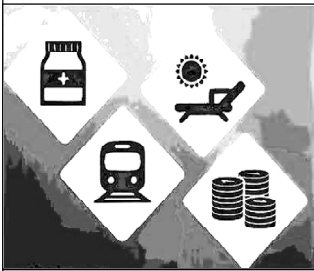
Напоминаем, что денежные средства, полученные Региональным оператором и формирующие фонд капитального ремонта в соответствии с ч. 1 ст. 170 ЖК РФ, учитываются на счете, счетах Регионального оператора, открытых для размещения средств фондов капитального ремонта, и могут использоваться только в целях, указанных в ст. 174 ЖК РФ, - исключительно в рамках целевого использования денежных средств на организацию и проведение капитального ремонта в многоквартирных домах. Использование указанных средств на иные цели, в том числе на оплату административно-хозяйственных расходов регионального оператора, не допускается.

По всем вопросам по вашему лицевому счету вы можете обратиться по телефону - 8-800-700-64-12 42-56-29, по электронной почте:

regoperator.07@mail.ru или по адресу: г.Нальчик, ул. Горького, 17А. А также, для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Набор социальных услуг



Кто имеет право на НСУ?

Право на льготу, т.е. получение государственной социальной помощи (ГСП) отдельным категориям граждан определено Федеральным Законом Российской Федерации № 178-ФЗ от 17.07.1999 года "О государственной социальной помощи".

Право на получение набора социальных услуг (НСУ) имеют граждане, относящиеся к льготным категориям:

- участники и инвалиды - ВОВ, ветераны боевых действий (ВБД), в том числе ветераны специальной военной операции (СВО), и члены их семей;
- граждане, награжденные

В данной статье хотелось бы напомнить читателям о таком понятии как набор социальных услуг (НСУ).

знаком «Житель блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя» и «Житель осажденного Сталинграда»;

- люди с инвалидностью любой группы и дети-инвалиды;
- бывшие узники фашистских лагерей;
- граждане, пострадавшие от радиации из-за аварий и ядерных испытаний.

Набор социальных услуг включает в себя:

- обеспечение в соответствии со стандартами медицинской помощи необходимыми лекарственными препаратами для медицинского применения в объеме не менее, чем это предусмотрено перечнем жизненно необходимых препаратов, медицинскими изделиями, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов;
- предоставление при на-

личии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение

- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

На 01.02.2025 года стоимость полного НСУ - 1 728 руб. Эта сумма далеко не покрывает затраты на медикаменты.

Обратите внимание!

- В случае отказа от НСУ для продолжения курсового лечения после выписки из стационара вы будете приобретать лекарственные средства за собственные деньги, а не получать бесплатно.

- Сохранение права на обеспечение необходимыми лекарственными препаратами позволит получить необходимую лекарственную помощь, в том числе и обеспечение дорогостоящи-

ми лекарствами, что в свою очередь защитит от дополнительных расходов на лекарственные препараты, затраты на которые могут не соответствовать вашим доходам.

Подумайте, прежде чем отказываться от НСУ: может ли денежная компенсация обеспечить вам полноценное лечение?

До принятия решения об отказе от социального пакета обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

Если по каким-то причинам у вас есть отказ от НСУ, то вы имеете право отозвать заявление об отказе от социального пакета до 1 октября текущего года, обратившись в отделение Социального фонда по месту жительства.

Д.Абазова,
специалист по связям с общественностью ГБУЗ «Терская Центральная районная больница»

РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР

В КБР выявлены нарушения при ввозе подкарантинной продукции

25 июля 2025 года Северо-Кавказским межрегиональным управлением Россельхознадзора в ходе мониторинга данных ФГИС «Аргус-Фито» выявлен ввоз подкарантинной продукции через участок Российско-Казахстанской государственной границы на территорию Кабардино-Балкарской Республики с нарушением обязательных требований законодательства РФ в области карантина растений.

Так, грузополучатели ИП Гауфов Ф.Я. и ООО «Туран-Фрукт» в сопровождении фитосанитарных сертификатов осуществили ввоз 116 тонн фасоли сушеной. ООО «Гермес Групп» и ООО «Империя» ввезли 40 тонн свежего картофеля. При этом грузополучатели не известили Управление Россельхознадзора о доставке подкарантинной продукции в установленный срок, а также не обеспечили необходимые усло-

вия для своевременного осуществления государственного карантинного фитосанитарного контроля (надзора).

В целях недопущения нарушений требований законодательства Российской Федерации в области карантина растений 29 июля 2025 года грузополучателям объявлены предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований.

Всего с начала года Управлением Россельхознадзора было объявлено 26 предостережений организациям, допустившим ввоз подкарантинной продукции через государственную границу РФ с нарушением требований Федерального закона «О карантине растений».

Пресс-служба
Северо-Кавказского
межрегионального
управления
Россельхознадзора

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка, шпаклевка, кровельные работы, подушка, пояс качественно.
Тел.: 8-960-425-42-60. Нур.

РЕКЛАМА
ПРОДАЕТСЯ

1-комн.кв., 3-й эт., г. Нальчик, район "Дубки", цена 3,5 млн. руб. Тел.: 8-962-652-83-07.

1-комн.кв., 3-й эт. по ул. Карданова, 73/8. Тел.: 8-909-489-04-96.

2-комн.кв., 2-й эт., комнаты раздельные, ул. Ленина, 24. Тел.: 8-965-496-99-15.

3-комн.кв., 4-й эт., г. Терек, ул. Кабардинская, 195/62, улучшенной планировки, с ремонтом. Тел.: 8-991-110-81-70.

Дом из 4-х комнат, г. Терек, хозпостройки, уч. 7,6 сот., цена 3 млн. 800 тыс. руб. Тел.: 8-909-488-36-25.

Земельный уч. 10 сот., г. Терек. Тел.: 8-909-489-25-68.

Цемент М-400, М-500, заводские мешки 50 кг. Доставка на а/м "ГАЗель". Тел.: 8-903-494-42-33.

Доска обрезная (сороковка), дверь деревянная, котёл, батарея чугунные, цена договорная. Тел.: 8-964-041-46-16.

Яровой ячмень, мешок 50 кг - 650 руб., тонна 13 тыс. руб. Самовывоз. Тел.: 8-960-425-01-49.

Пластиковые окна, двери по умеренным ценам, качественные, с гарантией+москитка - в подарок, жалюзи, рольставни. Тел.: 8-963-391-51-42.

Кукуруза, ячмень, пшеница, отруби пшеничные, овёс, жмых подсолнечный, комбикорм для птицы (дробленка), кукуруза дробленая, гранулы для птицы (Старт, Рост, Финиш), гранулы для кроликов (пурино). Есть доставка. Обр.: г. Терек, ул. Кабардинская, 219. Тел.: 8-964-037-82-02, 8-903-492-41-04.

Индейки, 7-8 кг, можно в ошипанном виде 450 руб./кг. Обр.: г. Терек, ул. Гагарина, 246. Тел.: 8-967-411-56-56. Света.

Продажа-установка кондиционеров. Тел.: 8-964-031-41-51, 8-999-444-80-08.

Индейки породы «Виктория», вес от 6 до 10 кг, можно в ошипанном виде. Тел.: 8-928-713-31-97, 8-963-169-27-74.

РАЗНОЕ

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-903-497-61-33.

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-964-035-42-66.

Ремонт холодильников и стиральных машин. Тел.: 8-928-713-38-91, 8-967-423-11-10. Магомед.

Натяжные потолки любой сложности. Тел.: 8-960-423-33-90.

Установка систем видеонаблюдения. Тел.: 8-960-423-33-90.

Уборка квартир, домов, палисадников. Тел.: 8-996-330-73-78.

Спил, распил деревьев. Тел.: 8-967-424-85-99.

Услуги: электрика. Тел.: 8-963-394-68-98.

Услуги: электрика любой сложности, укладка плитки, шпаклевка, стяжка маячная. Тел.: 8-967-419-68-58.

Услуги электромонтажа (электрик): установка розеток, выключателей, подрозетников, плафонов, люстр, разводка кабеля, сборка щитка, прозвонка кабеля и т.д. Тел.: 8-963-280-18-36.

Услуги: шпаклевка, покраска, откосы дверные оконные, демонтаж, монтаж, пеноплекс, шуба, гипсовая штукатурка, ремонт фундамента дома. Тел.: 8-964-038-16-11.

Услуги: шпаклевка, обои, наливной пол, багеты. Тел.: 8-964-038-16-11.

Нарткалинскому консервному заводу требуются рабочие от 18 лет, транспорт бесплатный, едет из г. Терек и с.п. Дейское. Тел.: 8-963-168-37-61.

Услуги: ламинат, шпаклевка, покраска, обои, плитка кафель. Тел.: 8-903-426-70-68.

Покос травы. Тел.: 8-963-281-00-70.

Доставка на а/м ЗИЛ: отсев, песок, щебень, гравий, глина, чернозем. Тел.: 8-967-410-94-89.

Доставка на а/м «ЗИЛ»: отсев, песок, щебень, гравий, чернозем. Тел.: 8-963-394-79-76.

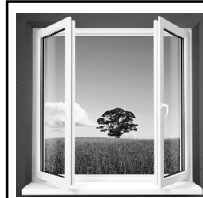
Доставка на а/м «ЗИЛ»: песок, гравий, щебень, глина. Тел.: 8-964-032-68-72.

Продаются пеноблоки, с доставкой. Обр.: г. Терек.
Тел.: 8-967-411-90-94.

Редакция газеты «ТЕРЕК-1»

принимает от предприятий, организаций, а также населения района заказы для размещения на страницах газеты платных материалов (с фотографиями), посвященных важным событиям в их жизни, юбилейных очерков о ваших близких, друзьях, коллегах по работе...

Обращаться: редакция газеты "ТЕРЕК-1".
Тел.: 41-1-39.



ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ.
УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!!!
АКЦИЯ ОГРАНИЧЕНА
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ - В ПОДАРОК.

ДОСТУПНА РАССРОЧКА.
ТЕЛ.: 8-962-650-12-81, 8-903-425-22-79.

Услуги: кладка, штукатурка, бетон, шпаклевка, стяжка, кровельные работы. Быстро и качественно, по низким ценам. Тел.: 8-903-490-02-66, 8-960-429-88-42. Рашид.

Администрация, Совет старейшин, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, ООО «Дети войны», Совет женщин с.п. Ново-Хамидие скорбят в связи с кончиной **Пищик Татьяны Ивановны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, о/о «Адыгэ Хасэ», Совет старейшин с.п. Терекское скорбят в связи с трагической гибелью **Ханиевой Риммы Гидовны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, о/о «Адыгэ Хасэ», Совет старейшин с.п. Терекское скорбят в связи с трагической гибелью **Гуковой (Балкаровой) Фатимы Борисовны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Адрес редакции:

361200, г. Терек, ул. Ленина, 11
gazetaterek@mail.ru

Газета выходит
в среду и субботу

Время подписания номера
по графику - 18.00
подписан - 18.00

За доставку газеты подписчикам отвечает почта

Учредитель газеты - МУ "Администрация Терского муниципального района КБР".
Издатель - МУ "Администрация Терского муниципального района КБР". Адрес: 361202, КБР, г. Терек, ул. Ленина, 15.

Телефоны:

Гл. редактор - 41-3-65, факс 44-0-62.

Зам. гл. редактора - 44-5-79.

Отдел "Тэрч и макъ" - 44-0-61.

Соц.-экономический отдел - 44-5-79.

Отдел культуры и писем - 44-0-61.

Отдел рекламы - 41-1-39.

Бухгалтерия - 41-0-33.

Над номером работали:

ответственный Г.Д. Кампарова,

корректор А.А. Сохова,

оператор ПК Ф.К. Шериева,

дизайнер О.М. Шорманова

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителя и редакционной коллегии.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора
по Кабардино-Балкарской Республике.

Газета отпечатана в АО "Издательство "Кавказская здравница",
357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1.

Главный редактор
А.А. Дадов.

Индекс - 51543. Тираж: 2002
Цена договорная. Газета распространяется только по подписке.

Регистрационный номер
ПИ №ТУ 07-00073 от 27.03.2013 г.

Заказ: 256653