



Терек

СУББОТА,
13 декабря 2025 г.
№102(9521)

Газета издается
с сентября 1945 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

В Н О М Е Р Е	Учиться патриотизму на конкретном примере  с. 2	Награждение победителей международного конкурса «Территория талантов»  с. 2	Пятьдесят лет в браке  с. 3	Сом ныкъуэ  с. 4	Учителя не умирают, они живут в учениках  с. 7
---------------------------------	---	---	--	--	--

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Открытие стенда “Памяти героев специальной военной операции”

В общеобразовательной школе селения Терекское к Дню Героев Отечества состоялось торжественное открытие стенда «Памяти героев специальной военной операции», посвященного выпускникам школы, погибшим при исполнении воинского долга в зоне СВО.

Стенды в школах устанавливаются в рамках комплекса мероприятий проекта «Стена героев».

В мероприятии приняли участие представители администрации Терского района, Минмолодежи КБР, Многофункционального молодежного центра, родные и близкие героев, учителя, школьники, односельчане и участники СВО.

На стенде увековечены имена выпускников Терекской школы: Алачев Хажмурат Олегович, Балкаров Аслан Борисович, Балкаров Кантемир Медикович, Ды-

шаров Амур Мухарбиевич, Дышаров Амур Мухарбиевич, Казмахов Вячеслав Гидович, Тимижев Аскер Ричардович.

Эти молодые, но сильные духом ребята, ответственные, мужественные и отважные, до последнего вздоха верные своему народу и Отечеству, стали героями, обретая бессмертие в памяти земляков. Они погибли ради спокойствия и мира на земле.

Гибель ребят - большая утрата для всех: родителей, односельчан и их боевых товарищей, которые сегодня стоят на страже нашей Отчизны.

Указом Президента Российской Федерации за мужество, самоотверженность и отвагу, проявленные при исполнении воинского долга, все семеро удостоены ордена Мужества (посмертно).

Подрастающие поколения должны знать цену воинскому подвигу. «Как бы ни менялась жизнь, в школе останется этот стенд памяти. Каждый ученик школы, каждый педагог и каждый человек, переступивший порог школы, будет знать, что здесь учились герои, что здесь, в этом селе живут их родители, воспитавшие достойных сыновей. Память о героях будет жить в наших сердцах», - заверили школьники.

Вся школа, все собравшиеся склонили головы перед памятью погибших выпускников школы и возложили цветы к Стене героев.

В связи с многочисленными обращениями жителей



Глава местной администрации Терского муниципального района Асланби Хуштов провел рабочую встречу с руководителем управляющей компании ООО «Актив-Сервис» Муратом Хагасовым с участием заместителя главы Альберта Оразаева, на которой рассмотрены актуальные вопросы содержания многоквартирных домов в зимний период.

На обслуживании УК «Актив-Сервис» находится 25 многоквартирных домов 1959-1997 годов постройки. Жилой фонд не новый. Следует учесть, что это единственная организация на территории района, которая занимается обслуживанием МКД. Предприятие в ежед-

невном режиме работает с большим потоком обращений.

В ходе состоявшегося конструктивного диалога предложено разработать комплекс мероприятий по устранению наиболее упоминаемых проблем, повышению качества обслуживания жилых домов, обеспечить более оперативное реагирование на обращения жителей.

Кроме того, запланировано проведение регулярных проверок технического состояния жилищного фонда и улучшение взаимодействия с жителями. Согласованы и другие шаги по улучшению ситуации с содержанием многоквартирных домов в зимнем периоде.

«Мы против коррупции»

В преддверии Международного дня борьбы с коррупцией прокуратурой района подведены итоги творческого антикоррупционного конкурса «Мы против коррупции» среди учащихся образовательных учреждений Терского муниципального района.

Основной целью конкурса являлось привлечение внимания молодежи к участию в профилактике коррупции и формирование в обществе нетерпимого отношения к любым коррупционным проявлениям.

Работы представлялись

в трех номинациях: плакат, рисунок, социальный видеоролик и охватывали темы: «Коррупция - СТОП!», «Что такое коррупция и как с ней бороться», «Культура против коррупции», «Строю будущее, свободное от коррупции» и другие.

В церемонии награждения победителей и призеров приняли участие представители прокуратуры района и местной администрации Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.

Уважаемые жители Терского района!

Сегодня мы отмечаем важный и значимый праздник - День Конституции Российской Федерации. Этот день напоминает нам о главном документе нашей страны, который определяет основы правового государства, выступает гарантом стабильности и развития.

Конституция - это фундамент, на котором строится наше общество, и мы должны помнить о её ценностях и принципах.

Пусть Конституция служит надежным ориентиром в вашей повседневной жизни, обеспечивая справедливость и защиту законных интересов граждан.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Глава местной администрации
Терского муниципального района КБР
А. Хуштов

12 ДЕКАБРЯ
ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ
РОССИИ



День Конституции является одним из важнейших государственных праздников в истории страны. Конституция - основной закон государства - является сегодня ядром всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов. Ей предшествовали принятая в 1918 году Конституция РСФСР и первая Конституция СССР, принятая в 1924 году и закрепившая победу социализма на советском пространстве. Затем на смену пришли Конституция 1936 года и, так называемая, «брежневская» Конституция 1977 года, действовавшая до распада Советского Союза.

12 декабря в 1993 году в нашей стране прошел референдум по принятию новой Конституции. В нем приняли участие 58 миллионов 187 тысяч 755 россиян или 54,8% зарегистрированных избирателей. За принятие Конституции проголосовало 32 миллиона 937 тысяч 630 избирателей (58,4%). Конститу-

ция официально вступила в силу 25 декабря 1993 года, в день ее опубликования. Позже, 19 сентября 1994 года, указом президента РФ Бориса Ельцина, день 12 декабря объявлен государственным праздником.

В течение двенадцати лет День Конституции 12 декабря был выходным днем. С 1 января 2005 года, согласно принятым Госдумой поправкам в Трудовой кодекс (Федеральный закон от 29 декабря 2004 года), этот день стал рабочим. В июле 2005 года День Конституции России был признан к памятным датам.

Сегодня День принятия Конституции - это день национальной гордости, символ правового порядка в России. Праздник символизирует суверенитет и правовую независимость России, ее демократическое развитие. Его отмечают торжественными государственными мероприятиями, образовательными программами и памятными акциями.

К ДНЮ ГЕРОЯ ОТЕЧЕСТВА

Учиться патриотизму на конкретном примере

*Герой не гибнет, умирая:
Двойная жизнь ему дана,
И эта жизнь его вторая
Бессмертной славой полна.*

Девятого декабря, в День Героев Отечества, в МКОУ СОШ им. А.Т. Канкошева с.п. Дейское состоялось ряд патриотических мероприятий, целью которых было формирование у учащихся уважения к героическому прошлому нашей страны и сохранение памяти о подвигах предков.

Ключевым моментом дня стало обращение к личности героя, чье имя присвоено школе, - лётчику-истребителю Ахмет-Хану Таловичу Канкошеву. В ходе классных часов, тематических бесед и презентаций ученики подробно узнали о его вкладе в Победу.



Будучи отважным воздушным бойцом, Ахмет-Хан Канкошев совершил около 180 боевых вылетов и в личных схватках уничтожил 14 вражеских самолётов. Школьники с особым волнением слушали историю выполнения его последнего боевого задания в небе над Керчью в 1943 году. Минутой молчания почти-

ли все участники мероприятий память героя и всех, кто отдал жизнь за свободу Родины. Проведённый день стал важным напоминанием о том, что героизм и любовь к Отечеству - ценности, которые необходимо бережно передавать из поколения в поколение.

Администрация и педагогический коллектив школы

уверены, что подобные события укрепляют связь поколений и воспитывают в молодёжи чувство ответственности и патриотизма.

А. Оразеева,
советник директора
по воспитательной
работе
МКОУ СОШ
им. А. Т. Канкошева
с.п. Дейское

ПРОКУРАТУРА РАЙОНА

Конституционный Суд установил, в каких случаях переписка с госорганами посредством сети «Интернет» не может быть признана клеветой, совершенной публично с использованием информационно-телекоммуникационных сетей

Постановлением Конституционного Суда Российской Федерации от 04.12.2025 г. № 43-П часть 2 статьи 128.1 УК РФ признана не противоречащей Конституции Российской Федерации, поскольку она не предполагает оценки переписки с органами публичной власти, должностными лицами и организациями, осуществляющими публично значимые функции, через официальные средства коммуникации с ними в сети «Интернет» (при которой использование данной сети является лишь способом направления обращения в письменной форме, не предполагающим доступности его содержания широкому (неопределённому) кругу лиц) в качестве публичного распространения информации с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, дающего основания для квалификации данного деяния по этой части названной статьи.

Конституционным Судом отмечено, что часть вторая статьи 128.1 УК РФ усиливает ответственность за клевету, совершенную публично, в том числе через сеть «Интернет». Соответственно, использование для совершения клеветы информационно-телекоммуникационных сетей является квалифицирующим признаком состава преступления, предусмотренного указанной нормой, в тех случаях, когда у распрост-

раняющего сведения лица имеется осознанное намерение адресовать их именно таким образом или сделать доступными широкому (неопределённому) кругу лиц.

Если же органы публичной власти для информационного взаимодействия с гражданами обеспечивают возможность подачи им обращения через официальные интернет-сайты или иным аналогичным образом, то обязанность исключить доступ неопределённого круга лиц к таким обращениям возлагается на эти органы.

Конституционный суд также неоднократно подчеркивал, что само по себе обращение в орган публичной власти, даже с учетом потенциально возможного риска причинения вреда правам и свободам лиц, с которыми связана содержащаяся в обращении информация, не может рассматриваться как неправомерное распространение (разглашение) этой информации. Тем самым правомерное осуществление гражданином своих конституционных прав и свобод не должно влечь для него неблагоприятные правовые последствия, тем более в форме уголовной ответственности. Однако выход за установленные федеральным законодателем рамки не исключает введения ограничений в этой сфере, связанных, в том числе, с привлечением к ответственности.

Кроме того, следует различать сообщение, содер-

жащее порочащие сведения, направленное через информационно-телекоммуникационные сети, осуществляющим публично значимые функции субъектам, когда такой способ коммуникации специально предназначен для официального персонализированного обращения в государственные органы, органы местного самоуправления, от обращения к тем же субъектам посредством использования иных способов коммуникации, прямо не предназначенных для подачи конкретных обращений, когда сообщенные сведения изначально становятся доступными широкому (неопределённому) кругу лиц (блоги, форумы, каналы, интернет-страницы и т.п.).

Соответственно, прямо предусмотренная возможность направления гражданином обращения в органы публичной власти в форме электронного документа посредством информационно-телекоммуникационных сетей, как предполагающая переписку только с конкретным адресатом (даже если такой адресат не является единственным), обязаным сохранять конфиденциальность получаемых сведений, не обуславливает (не предполагает) квалификации такого обращения в качестве публичного распространения информации и не должна приводить к усилению уголовной ответственности за клевету.

КУЛЬТУРА

Награждение победителей международного конкурса «Территория талантов»

Шестого декабря состоялся Международный конкурс художественного творчества «Территория талантов» в центре современного искусства «Созвездие талантов» в г. Железноводске Ставропольского края.

В конкурсе приняли участие коллективы народных танцев МКУК «РДК» Терского муниципального района - «Терчанка» (руководитель - Лион Гоников), «Тэрч» (руководитель - Артур Хапов) и совместно исполнили три номера. Народный ансамбль песни и танца «Терчанка» был удостоен Диплома «Лауреат I степени»

за исполнение Старинного княжеского танца в номинации «Народный танец». Ансамбль танца «Тэрч» был удостоен высшей награды - «Гран-При» - за исполнение Убыхского танца в номинации «Народный танец», а также Диплома II степени за исполнение Танца дружбы с вручением Сертификата на 10 тысяч рублей.

Руководителям танцевальных коллективов Л.Х. Гоникову и А.А. Хапову также были вручены Благодарственные письма за профессионализм, ответственное отношение к делу и преданность к своему творческому пути организатора-

ми данного Международного конкурса художественного творчества «Территория талантов».

В районном Доме культуры г.п. Терек Терского муниципального района 8 декабря директор МКУК «РДК» Мураддин Ахметханович Керфов поздравил победителей Международного конкурса и вручил кубки и дипломы участникам танцевальных групп и их руководителям в присутствии родителей участников и работников РДК, пожелав всем дальнейших творческих успехов.

И. Наурузов,
художественный руководитель РДК г.п. Терек



ЮБИЛЕЙ

На этот раз мы пишем о юбилеях, которые отмечают именно в этот день 13 декабря свою золотую свадьбу - 50 лет совместной жизни. Речь пойдет о жителях сельского поселения Терекское Наурузовых Туземе Хамидовиче и Светлане Хаутиевне. Правда, нам удалось встретиться только с главой семьи, но, мне кажется, вдвойне будет приятно его супруге услышать слова признательности за эти прожитые полвека вместе.

Тузем Хамидович родился в 1951 году, и, сколько себя помнит, всегда мечтал работать в сельском хозяйстве. После окончания 8 класса Терекской средней школы поступил в Терский сельскохозяйственный техникум на отделение гидромелиорации, но по окончании его приступить к работе сразу не пришлось, был мобилизован в армию. Служить ему довелось в Казахстане - местах по климатическим условиям тяжелых. Первые полгода особенно были трудными, но постепенно адаптировался и гордился тем, что попал в ракетные войска стратегического назначения. Служил старательно, не раз поощрялся командованием. Но все эти два года мечтал поскорее вернуться домой и заняться мирным трудом хлебороба.

В 1973 году, демобилизовавшись, приехал в родное село и подал заявление и диплом в правление родного колхоза «Заря коммунизма». Его направили мелиоратором во вторую бригаду. Потом через год - учетчиком в третьей бригаде. Но главную роль в его карьере сыграл комсомол. Однажды его вызвал к себе председатель колхоза А.А. Хажуев. В его кабинете сидел молодой человек. Хажуев обратился к Тузему с вопросом, знает ли он, кто это. Тузем ответил, что нет, не знает. «Ну, как же ты, активный в колхозе комсомолец, не знаешь первого секретаря райкома комсомола? - удивился председатель. Это был Вячеслав Иризов. Кстати, то же родом из их села. «Мы сейчас решили, что будем рекомендовать

тебя на пост секретаря комсомольской организации нашего колхоза», - добавил Хажуев. Так Тузем, сначала нехотя, но, потом не жалея, впрягшись в новое для себя дело, стал комсомольским вожаком.

Спектр дел у него расширился. Но это были интересные, увлекательные дела. В колхозе создавались комсомольско-молодежные бригады. Все это, как и сама молодость, воодушевляло. «Мы тогда не столько думали о том, как заработать побольше денег, сколько работали на энтузиазме. И я считаю, что это было самое счастливое время в моей жизни», - рассказывает Тузем Хамидович. Счастливым еще и потому, что он в той же комсомольско-молодежной бригаде, работавшей на птицеферме, встретил свою любовь - Светлану Шокулову. После школы она с подругами одноклассницами пошла работать на ферму. Молодые люди вскоре поженились, несмотря на то, что Светлана поступила на очное отделение бухгалтерского учета в тот же техникум, что окончил Тузем. Свадьбу сыграли, как и положено, национальную, но впервые, пожалуй, в их селе, она параллельно прошла и как комсомольская, когда молодые сидели вместе за одним столом. Тузем не препятствовал учебе жены, а, наоборот, поощрял ее стремление получить образование, разрешил ей жить в женском общежитии, и только по выходным Светлана приезжала домой.

«Самое удивительное совпадение, это то, что мы играли свадьбу 13 декабря в субботний день. И вот через

Пятьдесят лет в браке



50 лет, 13 декабря, тоже пришлось на субботу», - говорит Тузем Хамидович. После окончания учебы Светлана дипломированным специалистом устроилась в колхозную бухгалтерию, потом работала главным бухгалтером в администрации села, откуда и вышла на пенсию. Тузем Хамидович после пяти лет комсомольской работы, с 1979 по 1981 годы, работал мелиоратором в первой бригаде, затем с 1982-го по 1999 год - бригадиром второй тракторно-полеводческой бригады. В последние годы существования колхоза довелось ему быть заместителем председателя правления колхоза. С поста ушел по сокращению.

Когда хозяйство колхоза, в основном земли, перешли на арендную форму, одним из первых взял 40 гектаров. Ему повезло с расположением участков и то, что они были поливными. Это позволило, в общем-то, не

бедствовать, получать хорошие урожаи. Сейчас он уже не в силах работать самостоятельно, сказывается возраст, да и сердце дает о себе знать. Поэтому по 20 гектаров решил передать своим сыновьям. И хотя они по роду своей деятельности далеки от сельского хозяйства, считает, что им не стоит забывать своих корней, того, чем занимались веками их предки.

Семья Тузема и Светланы выросла уже даже до правнуков. В свое время у них родились две дочери и двое сыновей, а сейчас уже 13 внуков и два правнука. Все дети получили высшее образование, утвердились в своих профессиях и семейной жизни. Дочь Элики по мужу Куантова живет в Нальчике. Кстати, ее сын Имран Куантов в 10 лет - двукратный чемпион мира, России, Европы и обладатель кубка мира в смешанных единоборствах. В Нальчике живет и вторая

дочь Марьяна Балкарова, в семье которой воспитывается также трое детей, как и у Элики. Сын Аслан работает специалистом в комитете физкультуры и спорта администрации района, у него четверо детей, живет в г. Терек. Вместе с родителями живет младший сын Алим, который работает в полиции г. Прохладный, у него тоже трое сыновей.

Вот такая большая семья. Тузем Хамидович считает, что ему повезло с детьми. Времени на их воспитание у него всегда было мало, работал с утра до позднего вечера. В основном воспитанием детей занималась супруга, и это ее заслуга в том, что они правильно определились по жизни.

Казалось бы, сейчас, передав свои важные дела сыновьям, у него больше времени на отдых. Но не привык он сидеть сложа руки. Взял на себя домашнее хозяйство, которое немалое. Конечно, и здесь помогают

сыновья. Аслан, несмотря на свою занятость по работе, постоянные соревнования, старается приезжать почаще домой. А когда собираются все вместе на семейные торжества, то дом полон особенно детских голосов.

«Знаете, я считаю себя самым счастливым человеком, - говорит Тузем Хамидович, - потому что я очень богат. Мое богатство - моя семья, дети, внуки и правнуки. Оглядываясь назад, никогда бы не хотел иной судьбы, выбрал бы снова эту».

Не каждому суждено прожить пятьдесят лет в браке. И в этом тоже счастье, которое подарил Всевышний. Хочется пожелать супругам Наурузовым продлить это счастье еще на несколько десятилетий, чтобы они стали маяком в пути преемственности своим детям, внукам и правнукам.

Галина КАМΠΑРОВА

«ЭЛЬБРУС» - это братство и честь

Пришло время не просто говорить о долге, а сделать осознанный выбор - выбор в пользу настоящего братства и чести.

Новое добровольческое подразделение «ЭЛЬБРУС» объявляет набор на службу.

«ЭЛЬБРУС» - это элитное подразделение прославленной разведывательной бригады «ТЕРЕК».

1. Контракт заключается на 6, 8 или 12 месяцев без автоматического продления.

В зависимости от срока контракта выплачивается единовременная выплата до 400 000 руб.

2. Заработная плата: от 210 000 до 300 000 рублей ежемесячно.

3. Добровольцы получают статус ветерана боевых действий и все причитающиеся льготы.

Братья! Сегодня Родина-мать нуждается в нашей защите!

Призываем настоящих мужчин встать на защиту нашего Отечества!

Вступай в добровольческое подразделение «ЭЛЬБРУС»!

Защищай и Побеждай!

Наши контакты: +7 (918) 729-57-08, +7 (928) 702-88-93, (8662) 40-42-87.

Стань частью элитного подразделения «ЭЛЬБРУС»

Условия:

Статус ветерана боевых действий и все льготы

Контракт:

6, 8 или 12 месяцев

Единовременная выплата до 400 000 рублей

Ежемесячная зарплата от 210 000 до 300 000 рублей

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Информация по телефонам: +7 (918) 729 57 08 | +7 (928) 702 88 93 | 8 (8662) 40 42 87

ТЭРЧ И МАКТЪ

САБИИГЪУЭ ГУКЪЭКЫЖ

Сом ныкъуэ

А эман жыжьэм Джыла-хъстэнейм шыпсэу цыыху-хэм бэзэр кӀуапӀэу ялэтэр Орджоникидзе (иджы Влади́кавказ) е Къалэ-кыхь дэт бэзэрышхуэхэрат. Иджы хуэдэу дэнэ бэзэри унэлъащӀэ, хъэпшып земы-лӀэужыгъуэхэр шыгъуэты-гъуафӀэтэкъым а зема-ным. ЗыгуэркӀэ ирихьэлла-ми, ар кыызэрашэхун ахь-шэ цыыхухэм ябгъэдэлъ-тэкъыми, абдеж лӀуэхур кышынэжт. Дэни кыкӀынт къэралым имылэмэ? Къу-ажэдэсхэр жыплӀэнуги, цӀым кыытрах гъавэм фӀэ-кӀа нэгъуэщӀ бэзэрым ишэу щичӀэн гъуэлъгыххэтэкъым. Машинэ дахэ-дахэу цыӀэтэ-къыми, гъавэхӀкӀхэр выгу-кӀэ е шыгуӀкӀэ фӀэӀкӀа къра-шэкӀыртэкъым. ГъэшхӀкӀ сытхэр гъэмахуэм ирашэ-жъэххэртэкъым: хуабэр зыт, абы ишынэмыщӀа гъу-эгум зэщиудынурэ намы-хъэс цыкӀкӀэ зӀкӀуэкӀынути, дзыхь ямыщӀу я унэ кыи-нэжт.

Еуэри, зы гъэ гуэрым, ди адэм нартыху бэв кърихъэ-лӀэжтат. Арати, джэд-къа-зымрэ былымымрэ яху-рикъунумрэ жылапхъэ ищынымрэ хигъэкӀри, ад-рей кыдэхуа лейр ищӀэн мурад ищӀащ. Дахэ-дахуэ щӀэн-къэщӀэхун лӀуэхухэм хэ-шауэ ди адэр цытӀтэкъыми, бэзэр лӀуэхухэм фэжылуьху-эхъужа, «адыгъ журткӀэ» зэджэ ди гъунэгъулӀ Мушэ-хьид деж екӀуэкӀри елъэ-лӀуащ, пщӀэдей хуэдэу тхъэ-махуэ махуэти, и гъусэу бэ-зэрым дӀкӀуэнуги. Мастэ, луда-нэ, сабын жыплӀэми - мы лӀырат хъэблэ псор зэжа-лӀэр. Сабийхэми а лӀыр ди нэлуги, шар, кӀэфий, топ хуэдэхэр, н.къ. сабий хъэп-шып цыкӀуфӀекӀлхэр хыда-ныжъ е нэгъуэщӀ гуэрхэмкӀэ кыдидхъуэжырти.

Арати, нэху къекӀхэри, зэрызегурылуам тету ди адэмрэ Мушэхьидрэ Орд-жоникидзе бэзэрым кӀуэнуги ежъахэщ. Абы ипэ, нэхъ пщыкхъэщхъуэкӀуэ шыгум нартыху хуэфӀу иракӀутащ, нэхулъэ кыызэрищӀуи пщӀэдджыжьым жылуэ ды-дэу гъуэгу тыхъащ. Ар гъу-нэгъутэкъым. Гъуэгум э-ман куэдылуэ яфӀихъа-гъэнти, жэщыбгым фӀыуэ фӀэӀлауэщ кыыщыкӀуэжахэ-ри. Ди адэр гугъу ехъами арзэыт, езыми Мушэхьиди уасэфӀкӀэ я нартыхур ящэ-фати. ИкӀи нэху кърамы-гъэкӀыу кыыщӀаха ахьшэр ягуэшыжмэ нэхъ къащтэу, Мушэхьиды ди деж кыи-щыкхъащ. Мо ахьшэ фӀыуэ зыльагъу гъунэгъулыр, нэху къемыкӀыу езым и ахь-шэ лӀыхьэр кыышигъэкӀыжмэ нэхъ кыищтэу, жэщыбгым ди деж ныщӀыщӀыкхъар арат.

Арати, зэрыхимылъэфар я нэкӀлужэм иплъагъуэу фэты-джэнкӀэ дгъаблэ уэздыгъэ нэфыр нэхъри драшеящ,

зыхуагуэшыжыну ахьшэр нэхъ хуиту яльагъун хуэдэу. ИкӀи замылӀэжъэу ди адэмрэ Мушэхьидрэ ахьшэ ялӀэщӀэ-лӀыр стӀолышхъэм тракӀутэ-ри ябжын щӀадзащ. А зема-ным ахьшэ жъгъейм куэд кыыщӀэкӀырт. СтӀолым трап-хъа сом ныкъуэхэр, апэсы-



хэр, щай зырызхэр лӀпэхэм щӀэжырт. Япэ цыкӀкӀэ псорикӀ ябжу, итӀанэ зыхуагуэшыжы-ну арат я мурадыр. Хабзэр арати, адэм шыгъуу унэм зыгуэр къихъамэ, къуэр ахэм ящхъэщытын хуейт, зыгуэркӀэ кыыхуей хъужык-умэ занщӀэу ягъуэтын хуэдэу. СэрикӀ, абдеж стӀолым пэ-мыжыжъэу бжэкъуагъым сыкъуэуауэ сыкъуэтт, кы-фӀыплӀэм сыккыхӀеплӀу. Мыр куэд щӀауэ сызэсэжа унафэ-ти, кыыщыкхъар щӀэкӀыжыху абдеж уӀкӀ сӀлэтэкъым.

НтӀэ, бжэкъуагъым сызды-къуэтым, мо жъгъей къо-мым нацӀларыфӀу сахуеп-лӀэкӀырт: «Ярзэби, нэхъ мыхъуми ягу сыккыкӀыу зы щай кысхуашиину лӀэрэ?» - сигуӀкӀэ жыслӀуэрэ. АршхъэкӀэ дэнэт - а жыхуэсӀлэр ягуи къэкӀыкххэртэкъым а тӀум. ЩӀихъауэ еуэ-елӀу ахьшэхэр ябжырт, гу кыыспӀамытэх-хэу. Абдежхэм ирихьэлӀуэ, ахьшэ жъгъей зэтрагъэса-хэм шыщу зы гъуаплъэ сом ныкъуэ стӀол къуапэм «къепӀкӀэри», къажэри си лъэхъуамбэ зэхуакум кыи-дӀэлъэдащ. «ЦӀутӀ» жысла-къым икӀи зызгъэхъеякъым - быдэу щӀым хаукӀа пкӀоу-жъу си пӀэм сижыкхъауэ ситц. Модрей тӀур, уэздыгъэ нэ-фыр кърахъэжъэри, сом ныкъуэм и лъыхъуакӀуэ кье-жъащ. Ахэр куэдэр лъыхъу-ащ абы, ауэ къахуэгъуэтакъ-ым. СэрикӀ, дзэхупс слуги лъэздауэ сыщытц, зыри жыслӀэркъым. Сытми, лъы-хъуэм-лъыхъуэуэрэ щамыгъ-уэтыххэм, нэху щырэ кыи-къуэкӀыжмэ ди адэм езым и ахьшэм хилъхъэжыну зэ-гурылуэхэри, Мушэхьид и лӀыхьэр кыищтэжри щӀэкӀы-жаш.

Сэ мы дуней гуфӀэгъуэр сӀлӀуэ сыгъуэлъыжаш: нэху зэрыщу Мушэхьид деж сыжэ-нурэ топ, кӀэфий е шар кыи-щысщӀэхунут. Арати, пщӀэ-джыжьым жылуэ сыккыщӀо-лъэтри, си гъуаплъэ сом ны-къуэр быдэу си лӀгум искъу-зауэ илӀу Мушэхьидхэ я деж сожэ. Абы кыыщӀӀкӀ сабий хъэпшып цыкӀуфӀекӀу зык-ом кыыщызошӀэхури, хъэблэ сабий джэгум сахохъэж за-

хуэзгъэщӀагъуэу. ГуфӀэгъуэ щӀащӀэ сӀлӀэщи, дунейр щэ пӀкӀэгъуэ схуэхъуркъым: сы-допкӀей-сыккыопкӀых, пщӀэ-джыжьышхэ зэрызмышӀла-ри сщыгъупщэжауэ. Куэд дэмыкӀыу: «Уи адэр къод-жэ», - жари, зыгуэр нагъа-жэ. Адэм и унафэр узыфӀӀкӀ мыхъуну лӀуэхугъуэ тӀкийти, джэгум жэрыгъэкӀэ сыккы-хожыжри ди пщӀантӀэм сы-долъэдэж. Унэм сыщӀы-хъэжмэ... ди адэм и гъусэу Мушэхьид щӀлӀэст. Сэ защӀлӀуэ сыккызепкӀрыхуащ. Мод-рей тӀур хъэлэмэтыщӀу я пащӀӀкӀэ щӀогуфӀыкӀхэри щысщ. Ди адэр си нэгу кыызэриплъэу кыгурылуа-гъэнц зыхэсщӀыкхъар. ИкӀи кыысщӀэмыкӀиеу дахэу, ху-эм, гущӀлӀэгъу хэлъу: «Дэнэ, тӀу, мы Мушэхьид хуэпхъа сом ныкъуэр кыыздип-хар?» - жери, макъ шабэ-кӀэ кыызэупщӀащ. Фыры-фӀкӀэ кыызжъэдишыну ху-ейуэ арагъэнт. «Сыт иджы сщӀэжыну, си напэр текӀа-къэ?» - абдеж занщӀэу си лӀэр щӀлӀащ. А даккыкъ-эм гупсысэ куэдхэр си щхъэм псынщӀащӀу шызэ-блӀэкӀащ. ИтӀанэ, лӀыгъэу сӀлӀэр зэхэслъхъэжри, пцӀы лъэпкӀэ лӀуэхум хэзмышъ-хъэу, сом ныкъуэр кыызэ-рысгъэщӀлӀауа цыкӀкӀэр яхуэ-лӀуэтэжаш. КъыскӀутынурэ сыгъынуги, ауэ зэрыемы-кӀум сыккыжъэдикуэрти ескъухыжырт.

АфӀӀӀкӀа хэмылӀу мо лӀи-тӀыр ину къэдыхъэшхаш. Сэ а даккыкъэхэм сытми сы-пӀеплӀат, мыбы ишынэмы-щӀа. Си гугъащ ди адэр ху-абжы кыыззыхьдэнуги, уеб-лэмэ сикъуну. АршхъэкӀэ мо тӀур кыкӀуэуэлъыкӀыу дыхъэшхырт. «Тхуэфашэр кыидӀлӀащ, сабийм зы щай фӀыцӀлӀэжъ шодмыты-факӀэ, а сом ныкъуэр езы АлыхыфӀым къуитагъэнц. Уи хъэлӀпц, тӀу, кӀуэи сабий джэгухэм яхыхъэж», - жаӀэ-ри сыккыщӀагъэкӀыжаш.

А лӀуэхугъуэм сӀ дерсышхуэ кыыхэсхаш - абы иужь сэ зӀкӀкӀ сысымей лъэпкӀэ зэ-схъэлӀакъым. Уеблэмэ, нобэр кыыздэсым ахьшэ жъгъей слъэгъуамэ, си са-биигъуэ лъэпцӀэрышэ гуры-фӀыгъуэуэншэм кыысфӀыхо-тӀджыкӀыж а гъуаплъэ сом ныкъуэ зӀлӀлӀуэуыдауэ щытар. Абы кырисщӀлӀауэ зэ-рыджэгуги хъэпшып цыкӀу-фӀекӀлхэр си гум пылъщ, си нэгуми щӀлӀтц. Зы мащӀлӀэми, си сабиипсэр зыгъэгъуфӀа а сом ныкъуэр сэркӀэ лъа-плӀащ!

Иджы псорикӀ зыгъуэт, дуней фӀыгъуэм хаплӀыкӀ нобэрей сабийхэм ар къагу-рылуэнукъым. Зи фэр пы-хуа гъащӀлӀмрэ дунеймрэ и щӀлӀэщыгъуэу, и лӀфӀу, цӀуугъэ-нэу а щӀлӀлӀэгъуэм лъагъ-ур мащӀэ дыдэти, а зема-ным кыдыта а тӀӀкӀури гъащӀэ гукӀынэ щӀлӀэхужари аращ.

*Къудей Даурбэж,
Тэрч къалэ.*

ГУШЫӀЭ

Сышыпсэуам шыгъуэ

Хъуэжэ мэз щыӀэу зы къудамэ ин джы-дӀкӀэ кыыпиупщӀырт. Ауэ а кыыпиупщӀ къу-дамэм и щхъэкӀэ дыдэм езыр тест. АбыкӀэ блӀэкӀ лӀы гуэрым ар щильагъум, Хъуэжэ хуэгъуазэу жрилащ:

- Уа-а, зиусхъэн, иджыпсту кыыпыбупщӀ къудамэм уригъусэу а узытес щхъэкӀэм укъехуэхынуш.

Арати, узытес къудамэр кыышыпыбупщӀ-кӀэ жыгым укъехуэхынтэкъэ? Асыхъэтым къудамэри ХъуэжэикӀ зӀщӀыгъуу къехуэхэ-ри щӀым хуищӀлӀу кыытехуащ. ТӀӀкӀу дӀкӀыу зыкыищӀлӀэжа иужь: «Сыккыызэрехуэхыну-р къэзыщӀа а лӀыр сыту цыыху лӀуц гуэр», - жиӀлӀэщ игуӀкӀи, кӀлӀыщӀлӀэпхъуащ.

- Зиусхъэн, а къудамэм сыккыызэрехуэхы-нур кыышыпщӀлӀкӀэ, сыщӀыплӀнуги уоцӀлӀэри кыызжӀэ,- зыхуигъэзащ абы Хъуэжэ.

«Мыр хъэлэболэ гуэрщ», - игуӀкӀэ жиӀэри, зыщхъэщигъэкӀын папщӀэ, гушыӀлӀу лӀы гъуэгурыкӀуэм аргуэру кыыжрилащ:

- Уи шыдыр цэ кӀиймэ, уэри улӀӀэнущ.

Хъуэжэ и шыдым деж къекӀуэлӀэжаш. Шыдыр зэ кӀияш.

- Алыхъ-алыхъ, ныкъуэлӀэ сыхъуащ, - жиӀэри Хъуэжэ етӀысэхаш.

Шыдыр етӀуанэу кӀияш.

- Алыхъ-алыхъ, иджы солӀапӀэ,-жиӀэри Хъуэжэ гъуэлъащ.

Куэд димыхыу шыдыр ещанэу кӀияш.

- Мис иджы сылӀапаш, - жиӀэри Хъуэжэ зиукъуэдиияш.

Хъуэжэ куэдэр щыльа, мащӀлӀэрэ щыльа - сытми, пщыкхъэщхъуегъэзӀкӀ хъуауэ, къуэ нэщӀыжыым кыызэрыдэхри дыгъужь-хэм и шыдыр зепкӀраудащ.

- «Зи щхъэ щымылӀажым и шыдыр хъэм ешх» жыхуалэр аракъэ, иджы сэ сыпсэу-жатэмэ уи гугъу къащӀынуги а дыгъ-ужьхэм,- жиӀлӀуэ Хъуэжэ зымыгъэхъейуэ щылт.



АбыкӀэ блӀӀлӀэ пэт, ар къэзыльгъуа гъуэ-гурыкӀуитӀыр гум кълӀлӀэри, дыгъужьхэр зэбграхуащ. Хъуэжэ гум къралъхъэри къу-ажэм къашэжаш. КъаӀкӀуэуэрэ гъуэгу зэхэ-кыплӀэм къэсахэщ.

- Дэтхэнэ уэрамымкӀлӀу лӀлӀэр хъэдэр здэ-шэжын хуейр? - жаӀлӀуэрэ гъуэгурыкӀуитӀыр зӀчӀэнджащӀу щӀадзащ.

ИужькӀэ Хъуэжэ къэтӀысри и лӀлӀэр иши-яш:

- Сэ сышыпсэуам шыгъуэ сызэрыкӀуэжу щыта гъуэгуэр мыбыкӀлӀт, - жери.

ГъэщӀлӀэгъуээнщ

Къаплъэным и цым хуэдэу и фэри щхъуэ-кӀлӀпӀыкӀлӀэщ.

Страус джэдыкӀлэр ивыкӀын щхъэкӀэ даккы-кӀэ 40-кӀэ гъэвэн хуейш.

1850 гъэм Европэм ирашу Америкэм япэ дыдэу яша бзухэм адрыщӀ шыпсэу цыыху-хэр апхуэдизкӀэ шыгуфӀыкӀлати, къуалэбзу-хэр зэгъуэдыху ягъэшхауэ щытащ.

Номинхэм цыыхуэхуэхэм хуэдабзэу я щхъэ-цыр йокӀ.

Блэхэр илӀтэсищӀкӀэ жеифынуш, мышхэ-ми имылӀыкӀыу.

Хъэмбылу лӀуэжыгъуэ щыӀлӀэщ, шхын щи-мыгъуэтым деж, и пкӀым и процент 95-р ишхыжу. Абы щхъэкӀэ къэмынэу мӀпсэу икӀи ишхар кыыпкӀлӀэж.

Пасэрей Мысырым шыпсэуа лъэпкӀым номинхэр лӀнзэхъэу ягъэсэфырт.

Къуалэбзухэм ящыщу калибри закъуэ-раш къэзымыкӀлхыфыр.

Благъуэхэм псым нэхъ куууэ зыщӀагъэм-брыуэн папщӀэ мывэ ирагъэнэх.

Иужьрей илӀтэс мини 4-м цыыхум зы хъэ-кӀэкхъуэкӀэ лӀэрыпӀ ищӀыфакъым.

ПӀлауэм и лъыр хужьщ.

Бжъэм фо килограмм ищӀын папщӀэ, удз

гъэгъа мелуанитӀым нэс кыызэхилъэты-хьын хуейш.

ЩӀым шыпсэуа псэушхъэхэм я процент 99-р кӀуэдыжаш. Нобэ дызыщыгъуазэ псэ-ушхъэ лӀуэжыгъуэ бжыгъэншэхэр зэгъуэр мы планетэм шыпсэуахэм я зы процент закъуэ хъууэ араш.

Хъэндывагъуэхэм шхалъэ ялӀкъым.

Европэм икӀыу Австралием щепсыха зы-плъыкхъаӀуэхэм: «Мо псэушхъэ пӀлӀэм сыт зыреджэр?» - жаӀлӀуэрэ щӀлӀушӀлӀэрт. «Кенгу-ру», - жэуап къратыжырт хэгъэрейхэм, «жыфӀлэр кыидгурылуэркъым» - кыкӀыу. ЗыплъыкхъаӀуэхэм ар псэушхъэм и цӀлӀуш къазэрыгурылуар.

Тхьэрыкъуэм и кӀупщхъэхэр и цым нэхъ-рэ нэхъ псынщӀлӀэщ.

Джей (кит) щӀыхум нэхъ псэушхъэ ин ду-нейм теткъым. Абы и бзегу къудейр пы-лым нэхърэ нэхъ хъэлъэщ.

Джэдудхэм лӀфӀлӀ яшхыркъым.

ПӀлауэм макъхэр зэрызэхихыр и лъа-кыуэмкӀлӀэщ.

Жэм къашхэр классическэ макъамэ ебгъэдалуэмэ, шафӀлӀ мэхъу.

Махъшэм и нэм наплӀэ щырыщ телъщ, пшахъуэм щыхъумэу.

Къагъырмэс Борис

Усэ ерыплӀынэхэр

И жагъуэщ чӀнджэщ гуэр къуитыну – КъыфӀлощӀыр нэхъ тхъэмыщӀкӀэ хъуну.

Ар лӀмэ, хуейш тетхэн и сыным: «ЗыпищӀ шылакъым пцӀы упсыныр».

«КӀуэжаш, жывоӀэ, дуней нэсым, КъэфӀщӀлӀнц зыщӀысыр мыр, фыккъэсым».

КӀуэжкъым ар зэи футболым, Дыхъэхаци фадэболым.

«Сыадыгъэщ» - жыплӀу напщӀлӀэтелъ Лъэпкыыр пщӀыну, кххыӀэ, ухэмыт. Япэ щӀыкӀэ зыгуэр хуэщӀи еплӀ, Арыншамэ зыуасэр сыт?

Уэ хамэбзэ хъуам уи унагъуэбзэ, ХуэпщӀыжауэ арщ уи унагъуэбжэр.

Ущытамы си ныбжьэгъуу Уэ ухъуащи хъӀкӀлӀпчы, Узымлытэми жагъуэгъуу УккӀкӀуэнуги си деж пыкӀ.

Сыту фӀыуэ услӀагъунт, Уэри сыккӀлӀлӀагъутэмэ! Жэщи махуи сыпщӀыгъунт, Си къарум кыыщӀагъутэмэ.

Хамэм и цӀлӀ ину луами, Уемыфыгъуэ – ехъуэсэф. И жьэр ябгъуэ уигу кълӀамаи Уэ зумыт, кыызэтэнэф.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 декабря



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.25 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 "Время покажет" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
14.00 "Большая игра" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "Время покажет" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.05 "Время героев" (16+)
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Каменская" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.15 Т/с "Каменская" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Каменская" (16+)



4.45 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские

дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Тайный советник" (16+)
22.15 Т/с "Большая вода" (16+)
0.20 "Сегодня".
0.45 Т/с "Чума" (16+)
4.10 Д/с "По следу монстра" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
08.05 "Фирменный рецепт" (12+)
08.40 "Знание-сила" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
09.35 Т/с "Великолепная пятёрка-6" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-7" (16+)
23.05 Т/с "Свои-4" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-6" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Садко" 16+
6.00 Новости
6.15 Х/ф "Садко" 16+
6.30 Х/ф "Юность Петра" 16+
9.10 Х/ф "В начале славных дел" 16+
10.00 Новости
10.10 "Белорусский стандарт" 12+
10.20 Х/ф "В начале славных дел" 16+
12.30 "Понять. Простить" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Вместе каждый день
18.20 Т/с "Динозавр" 16+
23.15 Телевикторина "Игра в кино" 16+
0.00 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
1.10 Первый Евразийский канал 12+
2.15 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.05 Х/ф "Старый знакомый" 16+
4.30 Х/ф "Сватовство гусара" 16+

ВТОРНИК, 16 декабря



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.25 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 "Время покажет" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
14.00 "Большая игра" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "Время покажет" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Каменская" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.15 Т/с "Каменская" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Каменская" (16+)



4.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские

дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Тайный советник" (16+)
22.15 Т/с "Большая вода" (16+)
0.20 "Сегодня".
0.45 Т/с "Чума" (16+)
4.05 Д/с "По следу монстра" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
08.05 "Страна советов" (16+)
08.40 "Знание-сила" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
09.35 Т/с "Великолепная пятёрка-6" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-7" (16+)
23.05 Т/с "Свои-4" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-6" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Сватовство гусара" 16+
6.00 Новости
6.10 Т/с "Гардемарины, вперёд!" 16+
10.00 Новости
10.10 Специальный репортаж. К дню Независимости Республики Казахстан 12+
10.20 Т/с "Гардемарины, вперёд!" 16+
12.30 "Понять. Простить" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Вместе каждый день
18.20 Т/с "Динозавр" 16+
23.15 Телевикторина "Игра в кино" 16+
0.00 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
1.10 Первый Евразийский канал 12+
2.00 "Наше кино. История большой любви" 16+
2.50 Х/ф "Дерсу Узала" 16+

СРЕДА, 17 декабря



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.25 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 "Время покажет" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
14.00 "Большая игра" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "Время покажет" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.10 "Шоу Вована и Лексуса" (16+)
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Каменская" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.15 Т/с "Каменская" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Каменская" (16+)



4.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские

дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Тайный советник" (16+)
22.15 Т/с "Большая вода" (16+)
0.20 "Сегодня".
0.45 Т/с "Чума" (16+)
4.05 Д/с "По следу монстра" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.40 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
08.25 "Стройнадзор" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
09.35 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-7" (16+)
23.05 Т/с "Свои-4" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-6" (16+)
04.45 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Дерсу Узала" 16+
5.05 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 16+
6.00 Новости
6.15 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 16+
6.45 Т/с "Большая перемена" 16+
10.00 Новости
10.10 Т/с "Большая перемена" 16+
12.30 "Понять. Простить" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Вместе каждый день
18.20 Т/с "Сын отца народов" 16+
22.40 Телевикторина "Игра в кино" 16+
0.10 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
1.20 Первый Евразийский канал 12+
2.30 "Наше кино. История большой любви" 16+
4.10 Х/ф "Жених с того света" 16+

ЧЕТВЕРГ,



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.25 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 "Время покажет" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
14.00 "Большая игра" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Большая игра" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 "Время покажет" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.10 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Каменская" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.15 Т/с "Каменская" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Каменская" (16+)



4.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".

18 декабря

8.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
9.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Тайный советник" (16+)
22.15 Т/с "Большая вода" (16+)
0.20 "Сегодня".
0.45 "Поздняков" (16+)
1.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
2.05 Х/ф "Доктор Смерть" (16+)

5 канал

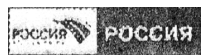
05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
08.00 "Ваше здоровье!" (12+)
08.35 "День ангела" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
09.35 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-7" (16+)
23.05 Т/с "Свои-5" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-6" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Дайте жалобную книгу" 16+
6.00 Новости
6.15 Х/ф "Дайте жалобную книгу" 16+
6.40 Х/ф "Салон красоты" 16+
8.25 Х/ф "Девушка без адреса" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Девушка без адреса" 16+
10.20 Х/ф "Человек на своем месте" 16+
12.30 "Понять. Простить" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
13.55 Новости
14.00 Второе заседание VII Всебелорусского народного собрания. Прямая трансляция из Минска
18.00 Вместе каждый день
18.20 Т/с "Сын отца народов" 16+
2.35 Первый Евразийский канал 12+
2.55 Т/с "Каникулы Кроша" 16+

ПЯТНИЦА, 19 декабря

 5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 Информационный канал (16+)
11.30 Новости
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция.
15.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 Информационный канал (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время".
22.30 Премьера сезона. "ДОстояние РЕспублики" (12+)
0.30 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция.
15.00 "60 минут" (12+)
17.00 Вести.
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Х/ф "Последний богатырь. Корень Зла" (16+)
23.45 Х/ф "Лёд-2" (16+)
2.10 Х/ф "Стрельцов" (16+)



5.00 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция.
15.00 "Сегодня".
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Тайный советник" (16+)
22.15 "Звезды". Новый сезон (16+)
0.00 "Своя правда" с

Романом Бабаевым (16+)
1.55 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
2.25 "Квартирный вопрос" (0+)
3.20 Х/ф "Русский характер" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
07.25 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)
08.30 "Ваше здоровье!" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)
11.50 "Известия. Специальный выпуск" (16+)
12.00 "Итоги года с Владимиром Путиным" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир. Реальная жизнь сказочных героев" (16+)
01.00 "Они потрясли мир. Дженнифер Лопес. С меня хватит" (16+)
01.50 Т/с "Условный мент" (16+)

МИР

5.00 Т/с "Каникулы Кроша" 16+
6.00 Новости
6.15 Т/с "Каникулы Кроша" 16+
8.00 Х/ф "Как стать счастливым" 16+
9.50 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 16+
11.50 Новости
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
16.00 Новости
16.15 "Обману. Нет" 16+
16.30 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Вместе каждый день
18.20 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.40 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, 16+
21.30 Х/ф "Дежа Вю" 16+
23.40 Х/ф "Корона российской империи, или Снова неуловимые" 16+
2.00 Х/ф "Испытательный срок" 16+
3.35 "Наше кино. История большой любви" 16+
4.50 Мультфильмы 12+

СУББОТА, 20 декабря

 6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
9.00 "Умницы и умники" (12+)
9.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Его звали Майор Вихрь" (16+)
11.10 "Вспомнить всё" (12+)
12.00 Новости
12.15 Поехали! (12+)
13.05 Д/ф "Ким Филби. Тайная война" (16+)
15.00 Х/ф "Семнадцать мгновений весны" (16+)
17.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
21.00 "Время".
21.35 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр (16+)
22.45 Д/ф "Вся жизнь - игра". К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова" (12+)
23.40 Х/ф "Болеро. Душа Парижа". История шедевра Мориса Равеля" (18+)
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Суббота.
8.35 "По секрету всему свету".
9.00 "Формула еды" (12+)
9.25 "Пятеро на одного".
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Большие перемены.
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.50 Х/ф "Последний богатырь. Корень Зла" (16+)
17.00 Вести.
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести.
20.50 Вести. Местное время.
21.00 Х/ф "Мало для счастья надо" (16+)
0.40 Х/ф "Когда солнце взойдёт" (16+)



4.45 Х/ф "Во тьме" (12+)
6.20 "Жди меня" (12+)
7.25 "Смотр" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "Поедем, поедим!" (16+)
9.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня".
10.20 "Главная дорога"

(16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатья" (16+)
14.00 "НашПотребНадзор" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Таменевым.
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Браво! Бис!" (12+)
0.10 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян (16+)
0.45 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (12+)
2.15 "Дачный ответ" (0+)
3.10 Х/ф "Поцелуй в лоб" (16+)

5 канал

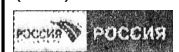
05.00 Т/с "Условный мент-6" (16+)
07.00 Х/ф "Белый тигр" (16+)
09.00 "Страна советов" (16+)
09.30 "Стройнадзор" (16+)
10.05 Т/с "Условный мент-6" (16+)
12.00 Т/с "Условный мент-3" (16+)
15.40 Т/с "Условный мент-4" (16+)
16.40 Т/с "Условный мент-6" (16+)
18.30 Т/с "Условный мент-4" (16+)
22.10 Т/с "Филин-3" (16+)
00.00 "Известия. Главное" (16+)
01.05 "Светская хроника" (16+)
02.05 Т/с "Филин-2" (16+)

МИР

5.00 Мультфильмы 12+
5.25 "Всё, как у людей" 6+
5.50 Х/ф "Каменный цветок" 16+
7.15 "Исторический детектив с Николаем Валуевым" 16+
7.40 Мультфильмы 12+
8.05 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
8.50 Х/ф "Берегись автомобиля" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Берегись автомобиля" 16+
11.00 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, на Брайтон-Бич опять идут дожди" 16+
13.00 Новости
13.15 Т/с "Динозавр-2" 16+
18.00 Новости
18.15 Т/с "Динозавр-2" 16+
0.05 Х/ф "Дежа Вю" 16+
1.50 Х/ф "Братья по крови" 16+
3.10 Х/ф "Вождь Белое Перо" 16+
4.25 "Наше кино. История большой любви" 16+
4.50 Мультфильмы 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 декабря

 6.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
6.55 "Часовой" (12+)
7.25 "Здоровье" (16+)
8.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
9.10 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
9.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Неукротимая пани Моника". К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Будем жить!" (16+)
13.10 "Видели видео?" (0+)
14.05 "Чудеса спасения" (12+)
15.00 Х/ф "Далекие близкие" (16+)
16.45 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
18.00 Вечерние новости
19.00 "Три аккорда" (16+)
21.00 "Время".
23.00 "Вызов". Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения (12+)
0.40 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Показательные выступления. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Х/ф "Лёд-2" (16+)
7.20 "В кругу друзей".
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.00 "Песни от всей души" (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица".
19.00 "Песни от всей души" (12+)

20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.35 Х/ф "Стрельцов" (16+)
 4.50 Х/ф "Союз нерушимый" (16+)
6.40 "Центральное телевидение" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня".
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 "Скандалы. Интервисты. Расследования" (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели с Владимиром Чернышевым".
20.20 "Шоу Аватар" (12+)
23.25 "Звезды сошлись" (16+)
1.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
4.20 ЧП. Расследование (16+)

5 канал

05.00 Т/с "Филин-2" (16+)
06.15 Т/с "Настоящий-2" (16+)
09.00 "Фирменный рецепт" (12+)
09.30 Т/с "Настоящий-2" (16+)
11.00 Т/с "Наш спецназ-4" (16+)
22.55 Т/с "Пилигрим-3" (16+)
03.40 Х/ф "Перехват" (16+)

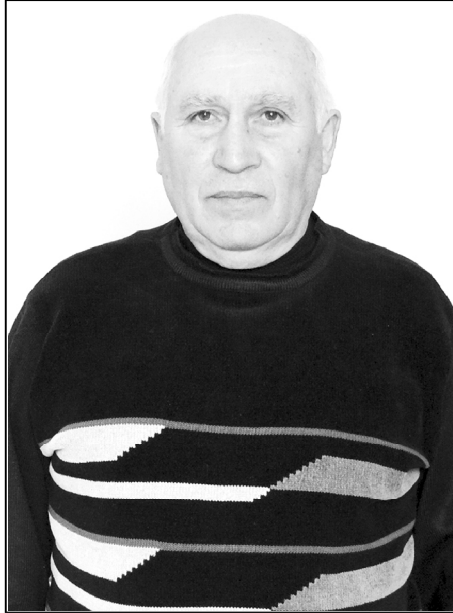
МИР

5.00 Мультфильмы 12+
5.45 Х/ф "Гость с Кубани" 16+
6.55 "Наше кино. Неувядающие" К 100-летию О. Аросевой 16+
7.20 Х/ф "Приключения Буратино" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 16+
13.00 Новости
13.15 Т/с "Динозавр-3" 16+
18.00 Итоговая программа "Вместе" 16+
19.00 Т/с "Динозавр-3" 16+
0.55 Х/ф "Берегись автомобиля" 16+
2.25 Х/ф "Чудо" 18+
4.15 "Наше кино. История большой любви" 16+

ПАМЯТЬ

Учителя не умирают, они живут в учениках

Одиннадцатого декабря исполнилось бы 75 лет человеку, который был яркой личностью, активным общественным деятелем, Учителем с большой буквы, - Хаджимурату Дулаховичу Гермашикову. Его трагическая смерть потрясла всех, кто его знал, а знали его многие. Но особенно она потрясла тех, кто с ним соприкасался ежедневно по роду деятельности, кто больше никогда не услышит в коридорах школы, в которой он работал, его тихий голос, не увидит его приветливую улыбку, не получит его мудрый житейский совет... Это ощущение невосполнимой потери теперь уже навсегда. И только память в сердцах останется навсегда, как в стенах его родной школы, спортивного зала эхо его голоса, который хочется слышать. Что значил этот человек лично для меня? И как подобрать нужные слова, те единственные правильные, которые смогут выразить печаль, как отпечаток на сердце, оставленный им?



В жизни каждого из нас рано или поздно появляется человек, который не просто передаёт знания: он зажигает в душе огонь добра, великодушия, любознательности, учит смотреть на мир шире и верить в себя. Таким был Хаджимурат Дулахович - настоящим учителем, другом и мудрым наставником, оставившим неизгладимый след в сердцах многих. Он был простым работягой, который день за днём отдавал частичку себя ученикам, коллегам, друзьям. Его жизнь - целая вселенная доброты, великодушия, отзывчивости, выстроенная не на словах, а на ежедневном, порой невидимом труде души.

Хаджимурат Дулахович никогда не читал лекций о морали ни ученикам, ни коллегам. Он просто жил, и его жизнь была учебником человечности. Его главным инструментом было внимание. Он умел не просто слушать, а слышать. Когда он с тобой разговаривал, ты чувствовал себя самым важным человеком на свете. И он никогда не бросался готовыми советами, чаще всего задавал один-единственный, но точный вопрос, который помогал тебе самому найти ответ. Его доброта была тактичной. Он никогда не говорил свысока, назидательно, не поучал. Он интуитивно понимал, когда человеку нужна помощь, а когда - лишь молчаливое

присутствие. Такие люди, как Хаджимурат Дулахович, - это тихие маяки в нашем подчас бурном море жизни. Они не кричат о себе, но их ровный, тёплый свет помогает не сбиться с пути. Они напоминают нам, что главное богатство человека - не в том, что он имеет, а в том, что он отдаёт. И в этом бескорыстном даре и заключается та самая, настоящая, тихая доброта, которая, по сути, и движет миром.

«Он не просто объяснял предмет, - вспоминает одна из выпускниц, - он учил нас думать. После его уроков мир становился объёмнее, а вопросы - интереснее».

Друг, которому можно довериться, так воспринимали его дети. За пределами класса он оставался тем, к кому шли за советом - и школьники, и коллеги. В его кабинете всегда находилось место для разговора «по душам»: он слушал без осуждения, поддерживал, когда опускались руки, радовался успехам, как собственным. Бывшие ученики рассказывают, как он находил слова, способные вдохновить их в самый трудный момент. «Он верил в нас даже тогда, когда мы сами в себя не верили», - говорят они.

Наверное, кто-то задастся вопросом: «Почему его помнят?». Секрет прост: он не просто дарил знания - он дарил веру в себя, в будущее, в то, что любой путь возможен, если идти с открытым сердцем. Его наследие

- это не грамоты на стенах, а сотни судеб, в которых навсегда остался отблеск его тепла.

Сегодня, вспоминая Хаджимурата Дулаховича, мы понимаем: настоящие учителя не уходят. Они продолжают жить в улыбках тех, кого научили видеть красоту мира, в смелости тех, кому помогли поверить в себя, в доброте тех, кого учили быть людьми. Самые важные знания, которые он давал, часто не входили в учебную программу. Он ненавязчиво учил честности, ответственности, умению работать в команде и отстаивать своё мнение. Он воспитывал не отличников, а хороших людей, был наставником, который растил личности.

Быть учителем - это не профессия. Это призвание, требующее невероятной душевной щедрости. Это ежедневный труд, результат которого виден не сразу. Но именно такие учителя, скромные труженики, творят будущее. Они формируют не только умы, но и души следующих поколений. И в этом - их величайшая ценность и бессмертная заслуга.

Хаджимурат Дулахович оставил после себя самое дорогое наследство - след в душах всех, кто его знал.

В. Тумова,
бывшая ученица и
коллега **Х.Д. Гермашикова,**
директор **МКОУ СОШ № 5 г.п. Терек**

РОСПОТРЕБНАДЗОР СООБЩАЕТ:

Рекомендации по выбору качественных консервов

В преддверии новогодних праздников осуществляется закупка продуктов питания к праздничному столу. К таким продуктам относятся и рыбные консервы. Полезные свойства рыбы связаны с содержанием в ней витаминов и незаменимых макро и микроэлементов. Однако, чтобы консервы стали украшением стола, а не испортили праздничного настроения, их необходимо правильно выбирать.

Самое главное при выборе - осмотреть банку, изучить этикетку и разобраться в маркировке, выбитой или напечатанной на крышке, ведь рыбные консервы в основном упаковываются в металлическую тару, что делает невозможным оценить визуально содержимое банки.

Итак, при внешнем осмотре консервов не рекомендуется приобретать банки:

- пробитые, подтёчные, с черными пятнами, с нарушением целостности, а также хлопушку (выпуклость доньшка банки или крышки банки, которая при нажатии исчезает на одном конце банки и одновременно возникает на другом конце, сопровождающаяся при этом характерным хлопотным звуком);
- бомбажные - со вздутыми доньшками и крышками, не принимающими нормального положения после надавливания на них пальцами;
- имеющие на наружной поверхности банки ржавчину, после удаления которой, остаются раковины.

На этикетке любых консервов должна быть указана следующая информация:

- наименование пищевой продукции, состав пищевой продукции, количество продукции;
- дата изготовления, срок годности, условия хранения, информация об изготовителе, показатели пищевой ценности, информация о подтверждении соответствия.

Далее необходимо обратить внимание на маркировку, которая наносится на крышку или дно банки рыбных консервов в три ряда.

Первый ряд - дата изготовления продукции (число,

месяц, год).

1. Второй ряд - ассортиментный знак, обозначающий вид рыбы, находящейся внутри, и номер предприятия-изготовителя.

2. Третий ряд - номер смеси и знак „р“ (индекс рыбной промышленности).

Рыбные консервы следует хранить в сухом прохладном месте при температуре от 0 до 15–20 °С и относительной влажности воздуха не выше 75%. «После вскрытия жестяной банки, её содержимое надо переложить в ёмкость из стекла или пищевого пластика. Хранение продукта непосредственно во вскрытой банке недопустимо. Обратите внимание на состав - идеальны консервы, в которых только рыба, соль и специи. Перед покупкой потрясите банку: чем больше в ней заливки, тем меньше рыбы.

- На что в первую очередь обращать внимание при выборе консервированных овощей?

- Проверяйте банку - она должна быть неповрежденной, без вмятин, сколов, вздутий. Дата изготовления должна быть нанесена несмываемой краской или выдавлена на жестянке или крышке.

Смотрите также на состав. В консервированной кукурузе допускается кукуруза, сахар, поваренная соль, вода. Никаких добавок быть не должно. Предпочтительнее выбирать продукт, изготовленный по ГОСТу, а не по ТУ. Так есть гарантия, что для консервирования была использована кукуруза в стадии молочной зрелости желтозерных и белозерных сортов, то есть после вскрытия она окажется не сухой и перезревшей, а сочной и нежной.

В составе консервированного гороха должны быть только горох, вода, соль и сахар. В составе фасоли - бобы, вода, соль, сахар, допускаются специи, томатная паста.

- Что вы можете сказать о внешнем виде консервированных продуктов?

- Для консервированной кукурузы должны использоваться цельные зерна, правильно срезанные, без рваных зерен и зерен с тканью початка, без кусочков стер-

жней и початков, частиц листового покрова и шелковистых нитей. Заливка должна быть молочного оттенка.

В консервированном горошке зерна также должны быть цельными, без примеси оболочек и кормового гороха коричневого цвета.

Консервированные томаты должны быть однородные по размеру, здоровые, чистые, не сморщенные, не мятые и без механических повреждений. Заливка должна быть прозрачной, с частицами пряностей или без них.

Посторонних вкуса и запаха в продуктах быть не должно.

- Многие люди не покупают маринованные овощи в магазине, а предпочитают сами делать дома. Они считают, что в магазинных много уксуса. Есть ли какие-то нормы содержания уксуса для производственных предприятий?

- Для всех производственных предприятий действует нормативный документ, который четко определяет количество кислоты в маринованных перцах. Ее должно быть не более 0,5-0,7% от общей массы продукта. А при приготовлении овощных заготовок дома, к сожалению, не всегда удается выдержать эти нормы, и есть вероятность случайно переборщить с уксусной кислотой, что может быть опасно для здоровья и просто невкусно.

Чтобы удостовериться, что кукуруза произведена из свежего сырья, в первую очередь обратите внимание на дату изготовления. Консервы должны быть выпущены летом или в начале осени. Это значит, что они сделаны из молодой кукурузы. Если дата изготовления приходится на зиму или весну, то производители использовали замороженную кукурузу, которую разморозили и законсервовали.

Правильно выбирайте консервы и будьте здоровы!

Подготовила О. Тохова,
врач-консультант по
СГОН ФФБУЗ «ЦГиЭ в КБР» в г. Прохладном,
Прохладненском, Терском и Майском районах

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

О вреде курения

С 8 по 14 декабря в России проходит Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции. Табачная зависимость - одна из самых распространенных и смертельно опасных привычек. Курение разрушительно влияет как на физическое, так и на психическое здоровье человека.

ет выброс дофамина, формируя рефлекс удовольствия. Вместе с ним развивается и синдром отмены - состояние, возникающее при попытке бросить. Оно сопровождается головной болью, слабостью, тревогой, раздражительностью и проблемами с концентрацией. Чтобы избавиться от этих симптомов, курильщики возобновляют потребление табака.

Уже через несколько недель после отказа от этой привычки в организме начинаются позитивные изменения, которые отражаются на самочувствии.

По мере восстановления легких ослабевают, а затем и исчезает характерный кашель и одышка. Появляется больше энергии, дыхание становится свободным и легким.

В течение первого месяца происходит регенерация клеток желудка и кишечни-

ка, пострадавших от воздействия никотиновой кислоты. Восстанавливается работа мелких сосудов, укрепляется иммунная защита организма.

Внешность тоже меняется: цвет лица становится более свежим, постепенно светлеет зубная эмаль, а ногти возвращают свой здоровый оттенок. Нормализуется сон: засыпать и просыпаться становится легче, а сам отдых - качественным.

Значительные улучшения

ждут сердечно-сосудистую систему. Уже через год риск развития ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности и инфаркта снижается вдвое. Улучшение снабжения тканей кислородом также уменьшает вероятность развития атеросклероза и ишемии мозга.

Р. Харилхова,
заведующая взрослого
поликлинического
отделения ЦРБ
Терского района



Никотин - токсичный алкалоид. Попадая в организм, он воздействует на определенные зоны мозга. Их стимуляция провоцирует

СПОРТ

Выступили достойно

В Нальчике состоялось Первенство КБР по всестилевому (полноконтанному) карате, в котором приняли участие более 400 спортсменов.

Терский район представили спортсмены клуба по карате (кудо) «Гиляхстан». Все пятеро спортсменов выступили успешно в своих возрастных категориях, показав высокий уровень подготовки и свое мастерство.

Среди юношей 1 место заняли Самирбек Псигусов в возрастной категории 16-17 лет (вес +80 кг) и Азнаур Аксоров в возрастной категории 14-15 лет (вес 76 кг), 2 место заняли Маирбек Ошроев в возрастной категории 14-15 лет (вес 71 кг), Адам Барагунов в возрастной категории 14-15 лет (вес 66 кг) и Мура-



дин Сарахов в возрастной категории 16-17 лет (вес +80 кг).

Победители соревнований были удостоены медалей и грамот.

грамот.

К соревнованиям спортсменов подготовил тренер-преподаватель Ахмед Аксоров.

Праздник для поклонников бокса

С 5 по 7 декабря в СК «Терек Олимп» проходил Открытый районный турнир по боксу среди юношей памяти братьев Темирлана и Заурбека Макоевых.

Открытие турнира, которое состоялось 6 декабря, прошло в торжественной обстановке с участием почетных гостей, в том числе родственников братьев Макоевых, которые выразили благодарность организаторам и отметили значимость таких мероприятий для сохранения памяти о спортсменах, а также для вдохновения нового поколения боксеров.

В мероприятии приняли

участие более 120 спортсменов 2011-2012 и 2013-2014 годов рождения из городов Нальчик, Чегем, Терек, населенных пунктов Залуково, Залукокоже, Прохладный, Малгобек, Хатуей, Кенже, а также сельских поселений Терского района. Участники турнира продемонстрировали не только физическую силу, но и исключительное мастерство, а также отличную технику, что вызвало у зрителей бурю эмоций. Каждый поединок стал настоящим праздником для поклонников бокса, а зрители с замиранием сердца следили за развитием событий на

ринге.

Судьи турнира, учитывая все нюансы боёв, строго следили за соблюдением правил, обеспечивая справедливое и объективное судейство.

Завершением турнира стало торжественное награждение победителей и призеров ценными призами и грамотами от МКУ «Отдел ФК и спорта местной администрации Терского муниципального района КБР», а также денежными призами от родственников Макоевых.

Материалы рубрики подготовила
Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

РЕКЛАМА
ПРОДАЕТСЯ

1-комн.кв., 3-й эт., г.Терек, ул. Карданова, 73/8, рядом школа, садик, магазины. Тел.: 8-909-489-04-96.

1-комн.кв., 3-й эт., в центре города. Тел.: 8-963-167-30-25.

1-комн.кв. ул. Бесланеева, 9. Тел.: 8-928-076-07-40.

2-комн.кв., 5-й эт., пл. 48 кв.м, г. Терек, ул. Бесланеева, 3/45, цена договорная. Тел.: 8-983-999-33-23, 8-965-498-52-22.

2-комн.кв., 2-й эт., г. Нальчик, ул. Биттирова (ключи на руках, сдача после нового года), цена 3 млн.руб. из-за срочности. Тел.: 8-963-167-43-60. Тая.

3-комн.кв., 4-й эт., г. Терек, ул. Кабардинская, 195/62, улучшенной планировки, в кирпичном доме. Тел.: 8-991-110-81-70.

3-комн.кв., 5-й эт., пл. 72,7 кв.м, г. Терек, ул. Бесланеева, 4/24, большой подвал, гараж. Тел.: 8-963-168-86-71.

Дом из 4-х комнат, времянка со всеми удобствами, хозпостройки, Интернет, кондиционер, уч. 7,5 сот. Торг уместен. Тел.: 8-903-426-39-85.

Помещение пл. 64 кв.м (под магазин)+подвальное помещение из 4-х комнат, пл. 80 кв.м (канализация, вода, отопление, свет), цена договорная. Тел.: 8-963-167-31-53.

Цемент М-400, М-500, заводские мешки 50 кг. Доставка на а/м «ГАЗель». Тел.: 8-903-494-42-33.

Пластиковые окна, двери по умеренным ценам, качественные, с гарантией+москитка - в подарок, жалюзи, рольставни. Тел.: 8-963-391-51-42.

Двери (деревянные) - 4 шт. (покрытые лаком); чугунные радиаторы - 1 шт., 8-секционные; индотки. Тел.: 8-964-041-46-16.

Стенка, столы, стулья, ковры, книги, посуда, диваны. Тел.: 8-963-167-61-49.

Кукуруза, пшеница, ячмень, зерносмесь дробленая для птицы, комбикорм для скота, овес, жмых подсолнечный, отруби пшеничные, масло подсолнечное нерафинированное, мука из белой кукурузы. Обр.: г. Терек, ул. Кабардинская, 219. Тел.: 8-964-037-82-02.

Сено (суданка) в маленьких тюках, с доставкой на дом. Тел.: 8-964-033-18-03.

Администрация, Совет ветеранов войны, труда, пенсионеров и ВОИ с.п. Плановское скорбят в связи с кончиной **Каирова Романа Хазретовича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Кресло-кровать (раздвижное). Тел.: 8-905-436-03-21.
Огурцы и помидоры домашнего консервирования. Тел.: 8-967-418-32-32.

Памперсы № 3 (L). Тел.: 8-960-431-76-28. Тая.

РАЗНОЕ

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-903-497-61-33.

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-964-035-42-66.

Натяжные потолки любой сложности. Тел.: 8-960-423-33-90.

Установка систем видеонаблюдения. Тел.: 8-960-423-33-90.

Установка-продажа Триколор ТВ. Тел.: 8-999-444-80-08.

Проблемы с компьютером? Тел.: 8-928-694-44-58.

Услуги: электрика. Тел.: 8-963-394-68-98.

Услуги: электрика отделочные работы. Тел.: 8-967-419-68-58.

Ощипывание гусей, уток, индюков. Тел.: 8-963-281-02-16. Арина, 8-964-031-42-03. Хасан, 8-960-423-71-81. Алина.

Видеосъемка: свадьба, тхэпльэу, лъэтеувэ, встреча одноклассников и т.д., качественно, в короткие сроки+фотографии - бесплатно, на флешке. Тел.: 8-903-497-68-11. Аслан.

Доставка на а/м «ЗИЛ»: отсеб, щебень, песок, гравий, пеноблоки, глина, камень, чернозем. Тел.: 8-967-417-00-06.

Услуги: шпаклевка, покраска, откосы дверные и оконные, демонтаж, монтаж, пеноплекс, шуба, гипсовая штукатурка, ремонт фундамента дома. Тел.: 8-964-038-16-11.

Услуги: шпаклевка, обои, наливной пол, багеты. Тел.: 8-964-038-16-11.

Выполняем плиточные работы, быстро и качественно. Тел.: 8-967-422-21-06, 8-964-037-80-05.

Ремонт бытовой электротехники. Тел.: 8-967-412-17-77.

Закупаю коров и бычков на мясо (упитанных и вынужденных, худых, на колбасу), цена зависит от качества и упитанности. Тел.: 8-963-393-93-73.

Продаются пеноблоки, с доставкой. Обр.: г.Терек. Тел.: 8-967-411-90-94.

Коллектив МКОУ СОШ № 3 им.Т.К. Мальбахова г.п. Терек выражает глубокое соболезнование преподавателю **ИЗО Кереевой Юлии Львовне** по поводу кончины **отца**.

Ди адэ-анэ лъаплэхэу, я псэм и лъэфыр щымысхьыу кытте-зыгуашэу дызэщызыплахэу, хьэл-щэн екырэ адыгагъэрэ кытхэзылхьэхэу, жылэм и лъэпкхьы пщлэ ин щалэу псэхуэу **Наурызхэ Туземрэ Светэрэ зэрыздэпсэурэ илхэс 50 нобэ ирокхьури** бынхэр гурэ псэклэ дыфхуохуахуэу. Фи узыншагъэм клэрымухуу, физэкхуэу, бынхэмрэ къалхужахэмрэ фыдгъэгугфлэу, фыдгъэгугхуэу ди жьэгуг илхэс-ицэклэ фытхуэдэсину дыныфхуоупсэ.

Бынхэмрэ къалхужахэмрэ къабгъэдэкхьыу.



Редакции газеты «Терек-1» срочно требуется дизайнер по компьютерной верстке газеты. Требования: высшее образование, владение навыками работы с компьютером.

Обращаться по тел.: 41-3-65, 41-1-39.

Администрация, Совет ветеранов, Совет старейшин, Союз пенсионеров с.п. Арик скорбят в связи с кончиной **Макуловой Софьи Аркадьевны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, Совет старейшин, ВОИ с.п. Инаркой скорбят в связи с кончиной **Карашевой Риммы Мухамедовны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров с.п. Верхний Курп скорбят в связи с безвременной кончиной **Умарова Мурадина Михайловича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, Совет ветеранов войны, труда, пенсионеров и ВОИ с.п. Плановское скорбят в связи с кончиной **Шогемукова Льва Жантемировича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Адрес редакции:

361200, г. Терек, ул. Ленина, 11
gazetaterek@mail.ru

Газета выходит
в среду и субботу

Время подписания номера
по графику - 18.00
подписан - 18.00

За доставку газеты подписчикам отвечает почта

Учредитель газеты - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР».
Издатель - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР». Адрес: 361202, КБР, г. Терек, ул. Ленина, 15.

Телефоны:

Гл. редактор - 41-3-65, факс 44-0-62.

Зам. гл. редактора - 44-5-79.

Отдел «Тэрч и макъ» - 44-0-61.

Соц.-экономический отдел - 44-5-79.

Отдел культуры и писем - 44-0-61.

Отдел рекламы - 41-1-39.

Бухгалтерия - 41-0-33.



Над номером работали:

ответсекретарь **Г.Д. Кампарова,**

корректор **А.А. Сохова,**

оператор ПК **Ф.К. Шериева,**

дизайнер **С.М. Носов**

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителя и редакционной коллегии.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора
по Кабардино-Балкарской Республике.

Газета отпечатана в АО «Издательство «Кавказская здравница»,
357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1.

Главный редактор
А.А. Дадов.

Индекс - 51543. Тираж: 1720
Цена договорная. Газета распространяется только по подписке.

Регистрационный номер
ПИ №ТУ 07-00073 от 27.03.2013 г.

Заказ: 257083