



Терек

СУББОТА,
8 февраля 2025 г.
№11 (9430)

Газета издаётся
с сентября 1945 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

В Н О М Е Р Е	Искусство преподавания информатики  с. 2	Человек советской закалки  с. 3	ХЪУЭПСАПІЭХЭМ Я НЭХЪ ИНЫР  с. 4	ЩхъэлъащІэм и хъэтыркІэ  с. 4	ПРОФИЛАКТИКА онкологических заболеваний  с. 7
---------------------------------	--	--	--	--	---

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

А.Хуштов провел личный прием граждан



Глава местной администрации Терского муниципального района Асланби Хуштов провел личный прием граждан, в ходе которого были рассмотрены актуальные вопросы,

затрагивающие жизнедеятельность жителей муниципалитета.

Жители обратились с просьбами о предоставлении земельного участка сельскохозяйственного назначения, об улучшении жилищно-бытовых условий, организации водоснабжения, устройстве тротуара и установке детской площадки. Также был поднят вопрос о содействии в получении медицинской помощи для члена семьи, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.

Все обращения детально проработаны, их решение будет курироваться до полного исполнения.

По итогам приема руководитель района дал ряд поручений профильным службам.

Ауес Гонибов - спортивная гордость КБР

Объявлены победители ежегодной Премии "Гордость КБР" среди молодежи. В номинации "Спортсмен года" победу одержал Ауес Гонибов



Премия является общественным признанием заслуг лучших представителей молодежи от 18 до 35 лет, которые вносят свои достижения вклад в развитие республики и страны.

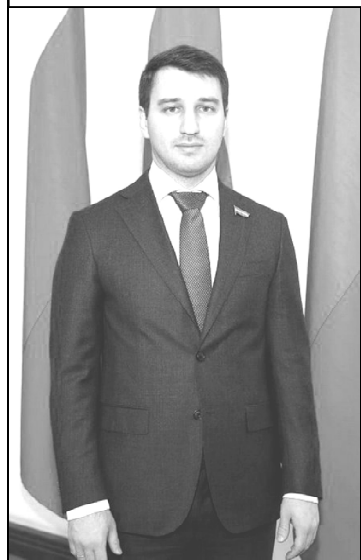
Напомним, что в 2024 году Ауес Гонибов стал двукратным победителем Первенства мира U-23. Награждение победителей и финалистов прошло в Доме молодежи КБР в последних числах января.

Награду вручил олимпийский чемпион, заместитель председателя Парламента Кабардино-Балкарской Республики Мурат Карданов. В данный момент спортсмен находится на тренировочных сборах, и награда передана его тренеру по спортшколе Эдуарду Белгарокову.

Ауес Гонибов - спортивная гордость Терского района и Кабардино-Балкарии!

ПАРЛАМЕНТ

Молодые депутаты должны быть мостом между традициями и современностью



- Ахмед Адальбиевич, с какими намерениями Вы шли на выборы депутатов Парламента КБР седьмого созыва? В депутатской деятельности чувствуете своё призвание или же это желание попробовать себя на новом поприще?

- На выборы я шёл с искренним желанием быть полезным своему народу и своей республике. Моё намерение заключалось в том, чтобы внести вклад в развитие региона, решать насущные проблемы жителей, добиваться улучшения качества их жизни. Депутатская деятельность для

Ряды парламентариев законодательного органа Кабардино-Балкарии седьмого созыва, выборы в который прошли 8 сентября 2024 года, пополнили четверо молодых депутатов в возрасте до 35 лет. Среди них 32-летний уроженец Терка Ахмед Тлеужев - член двух парламентских комитетов: по промышленности, транспорту, связи и дорожному хозяйству и по образованию, науке, физической культуре, спорту и делам молодёжи.

меня - не просто новая ступень в карьере или возможность попробовать себя в другой роли. Это осознанный выбор, основанный на желании работать на благо людей, защищать их интересы и участвовать в развитии ключевых для республики сфер. Я чувствую ответственность перед своими избирателями и считаю, что в этой работе могу быть полезным благодаря своему опыту, знаниям и энергии.

- В действующем созыве законодательного органа республики Вы в числе самых молодых парламентариев. Как считаете, чего ждёт общество, избиратель от молодого депутата?

- Молодёжь, как и всё общество, ждёт от молодого депутата свежих идей, инициатив и активного подхода к решению проблем. Молодой парламентарий должен быть ближе к современным реалиям, лучше понимать вызовы, с которыми сталкивается новое поколение, и предлагать решения, которые соответствуют духу времени. От нас ждут не только активности, но и открытости, диалога с обществом, умения слышать

людей. Я считаю, что молодые депутаты обязаны быть мостом между традициями и современностью, привносить инновации в законодательную работу, при этом уважая устои и ценности нашего народа. Для меня важно оправдать это доверие.

- По специальности Вы инженер-физик, окончили Национальный исследовательский технологический институт МИСИС (Московский институт стали и сплавов). За Вашими плечами около 15 лет работы в АО «Терекалмаз» на разных должностях, в том числе заместителем генерального директора по производству и маркетингу. Думаю, неслучайно Вы выбрали деятельность в комитете по промышленности, транспорту, связи и дорожному хозяйству. Как можете оценить промышленный потенциал республики? Какие видите актуальные проблемы?

Вышел фильм "Кабардинцы"

Вышел замечательный фильм под названием «Кабардинцы», созданный под эгидой Федерального агентства по делам национальностей в рамках реализации проекта «Аудиовизуальная энциклопедия этнокультуры России» - <https://vkvideo.ru/@fadnrf>

Масштабный проект охватывает всю Россию, запечатлевая самобытность народов нашей многонациональной страны, объединённых узами дружбы и общего будущего.

Фильм ярко, в лаконичном формате передаёт богатейшее наследие кабардинцев - одного из народов адыгской группы. История, ремесла, национальная одежда, традиционные занятия, обычаи и духовные ценности - всё это представлено в увлекательной доступной форме.

В канву ленты органично вплетена красивая легенда о заселении кабардинцами этих земель, наполненная мудростью, драматизмом и глубоким смыс-

лом. Спикерами в фильме выступают именитые ученые и мастера своего дела.

Повествование проиллюстрировано кадрами, снятыми и в Терском районе в сентябре 2024 года на берегу реки Терек в селении Хамидие.

Запечатлены уникальные традиции: семейно-родовой обряд укладывания новорождённого в колыбель - «гушхэпхэ»; приготовление в старинной медной посуде на открытом огне кабардинской халвы - «хъэлыуэ».

В фильме передан колорит национальных мелодий и танцев.

Создатели продемонстрировали бережное и трепетное отношение к адыгской культуре, талантливо и креативно преподнесли этнокультурный материал широкой зрительской аудитории.

Пресс-служба местной администрации Терского муниципального района

ОМВД РОССИИ ПО ТЕРСКОМУ РАЙОНУ ИНФОРМИРУЕТ:

5 ФЕВРАЛЯ 2025 Г. ВСТУПАЕТ В СИЛУ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН от 8 августа 2024 г. № 260-ФЗ

5 февраля 2025 г. вступает в силу Федеральный закон от 8 августа 2024 г. № 260-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», а также Постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2024 г. №1899 «О реестре контролируемых лиц».

На основании Федерального закона от 8 августа 2024 г. №260-ФЗ в отношении иностранных граждан, находящихся в Российской Федерации, но не имеющих законных оснований для пребывания (проживания) в Российской Федерации применяется режим высылки, в целях обеспечения их выезда из Российской Федерации или приобретения ими законных оснований для пребывания (проживания) в Российской Федерации, предусматривающий установление в отношении таких лиц ограниченных отдельных прав и свобод, применение мер государственного контроля (надзора) в сфере миграции. В соответствии с п. 9 Постановления Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2024 г. №1899 «О реестре контролируемых лиц» сведения об иностранных гражданах, в отношении которых принят режим высылки, включаются в реестр контролируемых лиц, доступ к которому будут иметь как государствен-

ные органы, так и любые юридические и физические лица.

Кредитные организации обязаны предоставлять справки по операциям, счетам и вкладам людей, находящихся в этом списке. Лица включенные в реестр контролируемых лиц не смогут менять место жительства или пребывания в России без разрешения органов внутренних дел. Также им запретят управлять транспортом, приобретать имущество и заключать брак, также не смогут стать участниками или учредителями общественной или религиозной организации. В свою очередь, органы ЗАГС будут обязаны проверять всех иностранцев и лиц без гражданства, вступающих в брак, на предмет их нахождения в списке.

С 5 февраля 2025 года информация о наличии (об отсутствии) сведений об иностранном гражданине или лице без гражданства в реестре контролируемых лиц будет представляется физическим и юридическим лицам посредством федеральной государственной системы «Единый портал

государственных и муниципальных услуг (функций). Также согласно федеральному закону от 8 августа 2024 г. №260-ФЗ, пропускать иностранных граждан через границу можно будет по документу с истекшим сроком действия или техническими неисправностями, если он позволяет идентифицировать личность. Органы внутренних дел, со своей стороны, получают право проникать в помещения, где находится мигрант, в отношении которого введен режим высылки, в том числе с преодолением сопротивления.

Наряду с уже применяемыми мерами контроля также включены несколько новых: - установление местонахождения иностранного гражданина; - применение технических средств, в том числе геолокации; - проверка любых документов, в том числе содержащих налоговую или банковскую тайну, имеющих отношение к контролируемому лицу; - согласование маршрута следования до пункта пропуска через границу.

УФСИН РОССИИ ПО КБР

О МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ ЛИЦАМ, ОКАЗАВШИМСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, В РАМКАХ ПРОБАЦИИ

Ресоциализация и социальная адаптация осужденных, а также лиц, отбывших уголовные наказания, в настоящее время имеет особую актуальность, так как это влияет на уровень рецидивной преступности и безопасность общества в целом. Одной из мер, предпринятых государством на данном направлении, стало создание так называемой системы пробации, представляющей собой единую целостную систему взаимодействия органов государственной власти, местного самоуправления, общественных организаций, учреждений и организаций (предприятий) социального обслуживания при решении вопросов оказания адресной социальной помощи осужденным и лицам, освобожденным из мест лишения свободы. Пробация носит заявительный характер, так основанием для применения пробации является заявление гражданина, по результатам рассмотрения которого составляется индивидуальная программа ресоциализации, социальной адаптации и реабилитации, которая включает в себя мероприятия по восстановлению социальных связей, консультированию по социальным и правовым вопросам, оказанию психологической и медицинской помощи, содействию в получении документов, образования, пособия по безработице и пенсии, государственной социальной помощи и социальных услуг, а также в трудоустройстве.

С 1 января 2024 года вступил в силу первый этап реализации Федерального закона № 10-ФЗ от 06.02.2023 г. «О пробации в Российской Федерации» в части исполнительно-пенитенциарной пробации. Исполнительная пробация - это помощь людям в тяжелой жизненной ситуации, приговоренным к наказанию, не связанному с изоляцией от общества: осужденные к обязательным и исправительным работам, ограничению свободы, условно осужденные, а также приговоренные к штрафам, лишению права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью. К этой категории также относятся лица, освобожденные условно-досрочно.

Пенитенциарная пробация применяется к тем, кому суд назначил принудительные работы или лишение свободы, как в период отбывания наказания, так и при подготовке к освобождению. Такой вид пробации предполагает проведение социальной и воспитательной работы с осужденными, оказание им психологической помощи, восстановление и укрепление социальных связей, а также подготовку к освобождению и оказание содействия в получении социальной помощи, в трудовом и бытовом устройстве.

С 1 января 2025 г. в России началась вторая этап реализации ФЗ «О пробации в РФ» - применение постпенитенциарной пробации в отношении граждан, освобожденных из учреждений уголовно-исполнительной системы, оказав-

шихся в трудной жизненной ситуации и обратившихся с заявлением (уведомлением) за оказанием содействия в решении социальных проблем.

Часто случается так, что те, кто отбыл свой срок, выходят на свободу, совершенно не понимая реалии современной жизни. Мы - субъекты пробации - протягиваем им руку помощи. Так в рамках постпенитенциарной пробации лицам, освобожденным из мест лишения свободы и исправительных центров, сотрудники уголовно-исполнительной инспекции оказывают содействие в поиске работы, получении пособия по безработице, восстановлении документов и в других видов социальной поддержки.

В январе текущего года ФСИН России на Едином портале государственных и муниципальных услуг запущен сервис о применении пробации. Теперь граждане, состоящие на учете уголовно-исполнительной инспекции или отбывающие наказание в виде принудительных работ, могут обратиться с заявлением о применении пробации на портале «Госуслуги». Осужденные, освобожденные из отбывания наказания в виде лишения свободы, смогут воспользоваться услугой после освобождения.

А. Абазов,
начальник Майского МФ
ФКУ УИИ УФСИН России
по КБР,
подполковник
внутренней службы

ПАРЛАМЕНТ

Молодые депутаты должны быть мостом между традициями и современностью

(Окончание. Нач. на 1 стр.)

- Да, мой профессиональный опыт, безусловно, сыграл ключевую роль в выборе деятельности в Комитете по промышленности, транспорту, связи и дорожному хозяйству.

Имея знания, которые получил в МИСИС, и опыт работы на промышленном предприятии, обладая пониманием проблем производителей, мне хочется принести пользу в развитии данной сферы хозяйствования в регионе. Промышленный потенциал нашей республики значителен, особенно в таких отраслях как: производство строительных материалов, переработка сельскохозяйственной продукции, энергетика и машиностроение. Однако есть и вызовы, требующие внимания. Среди актуальных вопросов - модернизация производств, выстраивание благоприятного бизнес-климата, привлечение инвестиций, развитие инфраструктуры, нехватка квалифицированных кадров. Образовательные программы должны быть

адаптированы к реальным потребностям рынка, создавая эффект синергии между образованием и производством. Также нужно продвигать интересы промышленности на государственном уровне. В нашей республике немало компаний, которые производят различные товары, и в меру своих сил и возможностей стремятся развивать свои предприятия, но важно поддерживать малый и средний бизнес, который играет значительную роль в экономике региона. Мы должны работать над созданием условий для инновационного развития, внедрением в производство новых технологий, инвестировать в производство и повышать конкурентоспособность нашей промышленности.

- Вы также являетесь членом Комитета по образованию, науке, физической культуре, спорту и делам молодежи. Как для представителя молодого поколения какие вопросы в этих направлениях для Вас являются главными?

- Для меня особенно важны вопросы, связанные с

развитием образования, науки и спорта. В приоритете - поддержка молодежи, создание условий для их самореализации, обеспечение качественного и доступного образования. Важно развивать программы, которые помогут молодым людям находить работу в республике, чтобы они не уезжали в другие регионы. Также я считаю, что необходимо уделять больше внимания развитию науки, особенно в прикладных направлениях, которые могут быть полезны для экономики КБР. Спорт и физическая культура - это, безусловно, важная часть жизни молодежи, и мы должны создавать больше возможностей для занятий спортом, строить современные спортивные объекты, проводить массовые мероприятия. Всё это способствует укреплению здоровья нации и формированию активной гражданской позиции у молодежи.

- Вы прошли школу Молодежной палаты при Парламенте КБР. Что вам дал этот опыт?

- Деятельность в Моло-

дежной палате оказала значительное влияние на моё личностное и профессиональное развитие. Получил углублённое понимание работы государственных органов, что помогло мне лучше ориентироваться в политических процессах. Взаимодействие с коллегами и представителями власти расширило круг знаний и профессиональных связей. В Молодежной палате мы учились эффективно общаться и взаимодействовать в команде. Было интересно участвовать в общественных проектах и своими глазами видеть, как идеи воплощаются в реальность. Поездки на форумы и участие в мероприятиях, направленных на поддержку молодежи, стали яркой частью моей жизни. Эта деятельность приносила не только пользу, но и удовольствие. Коротко говоря, я получил ценный опыт, который и сегодня помогает в жизни и работе.

- Вы уже проводили приёмы граждан? С какими проблемами обращаются люди?

- Да, уже провёл несколь-

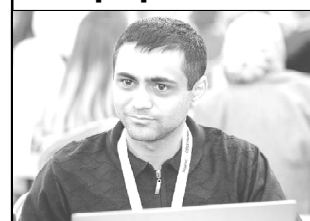
ко. Обращаются с разными вопросами, но чаще всего это проблемы, связанные с улучшением жилищных условий, трудоустройством, состоянием дорог, обустройством детских площадок.

Стараюсь подходить к каждому обращению с максимальной ответственностью, помогать как через взаимодействие с органами власти, так и через личное участие в решении проблемы. По результатам последних обращений была установлена детская площадка в городе Терек, оказана помощь с трудоустройством молодых ребят на производственное предприятие.

Каждый случай уникален, и я стараюсь находить индивидуальный подход, чтобы действительно быть полезным, оказывать помощь людям в волнующих их ситуациях.

- Ахмед Адальбиевич, благодарю за беседу. Беседовала Марьяна БЕЛГОРОКОВА («Кабардино-Балкарская правда», 06.02.2025 г., № 16)

Искусство преподавания информатики



В АНО «Центр знаний «Машук» прошло образовательное мероприятие «Цифровая трансформация: искусство преподавания информатики» для учителей информатики из различных регионов СКФО.

Целью мероприятия являлось обучение современным инструментам и методикам работы с детьми и молодежью, а также формирование профессионального сообщества педагогов, готовых применять цифровые технологии в своей повседневной практике.

В мероприятии участвовало 150 человек. В образовательном марафоне в числе прошедших конкурсный отбор был и учитель информатики МКОУ СОШ с.п. В-Акаш Наков Ислам Заурбиевич.

Инновационные уроки помогут ученикам успешно справляться с цифровыми вызовами современного мира.

Наши корр.

ЮБИЛЕЙ

Свой юбилей отметила ветеран педагогики, Почетный гражданин города Терек, неординарная личность, руководитель дошкольного отделения МКОУ СОШ № 2 г.п. Терек Тамара Колчуковна Шорманова.

Когда мы пишем о человеке, нас интересует, какие взлеты и падения довелось ему пережить в предшествующей жизни и к какому итогу в возрасте мудрости он пришел в настоящее время. У каждого они были и есть, главное, как с ними справился тот или иной человек. Что уж говорить, у читателя в большинстве интерес к подобной интриге. В этом рассказе не будем идти на поводу у тех, кого интересует эта тема, а постараемся показать образ женщины, для которой профессионализм стал основополагающим в жизни, у которой юбилей жизни в этом году совпадает с юбилеем ее работы в педагогической отрасли. а именно В этом году исполнится 55-летие профессиональной жизни. Почему жизни в профессии? Да потому, что она не просто все эти годы ходила на работу, а жила в ней, совершенствовалась, поднимая планку своих достижений. Не искала особых наград, не стремилась к высокой карьере, но на доверенном ей участке работы создала такую атмосферу, в которой комфортно чувствовали себя и коллектив, и дети. Не говоря уже о родителях, которые (а многие и сами, пройдя в детстве через этот садик), конечно с охотой приводят сюда своих детей и внуков.

Что касается образа женщины, всегда обращаешь внимание на ее внешность. Это до 30 лет у всех у нас красота, данная природой, а дальше она есть или отсутствует в зависимости от того, как человек жил. Потому что он сам создает свою внешность внутренним светом глаз, а не теми пресловутыми способами в салонах красоты, в которых косметическая индустрия направлена на стандарт женской внешности. Истинная красота проявляется через внутреннюю духовность, а не через смазливую внешность.

И если женщина с возрастом проявляет молодость и красоту, значит, она заслужила ее. В этом плане Тамара Колчуковна - один из ярких примеров. Но главная ее ипостась

- любовь к детям. Она родилась в большой семье и была старшей из семерых детей. Возможно, отсюда ее изначальная любовь к младшеньким сестрам и братьям затем перешла в целом на всех других детей.

Истоки характера во многом идут от родителей, их воспитания, образа их жизни. Маленькая Тамара знала о тяжелой судьбе отца. Колчука Магометович Темроков, как и многие в годы сталинского правления, в 1938 году был репрессирован по причине зажиточности и 10 лет отработал на строительстве Беломорканала. Вернулся он домой в 1948 году, но полную реабилитацию получил только спустя 20 лет. Работал в колхозе на животноводческой ферме в родном селе Нижний Курп. Подорванное здоровье не могло не сказаться на жизни, которая оборвалась в 66 лет. На два года пережила отца и мать, Мария Гузеровна, урожденная Сарахова. Конечно, в глубине души была обида за отца. Но она никак не скажется на дальнейшей жизни, заполненной интересами школы, пионерскими и комсомольскими делами, активной общественной позицией. Тамара хорошо училась, очень любила историю и литературу, мечтала стать юристом. Но по пути передумала и после 8 класса поступила в Нальчикское педагогическое училище: любовь к детям оказалась сильнее.

После училища в 1970 году ее хотели направить в Нарткалу директором Дома природы, а дальше она есть или отсутствует в зависимости от того, как человек жил. Потому что он сам создает свою внешность внутренним светом глаз, а не теми пресловутыми способами в салонах красоты, в которых косметическая индустрия направлена на стандарт женской внешности. Истинная красота проявляется через внутреннюю духовность, а не через смазливую внешность.

Она бы так и работала в этой школе, но траекторию жизни изменило замужество. Избранником Тамары стал ее земляк Руслан Камитович Шорманов. В то время он работал в с. Арик ветеринарным врачом, семья на десять лет обосновалась в этом селе. Сначала Тамара Колчуковна уст-

ЧЕЛОВЕК СОВЕТСКОЙ ЗАКАЛКИ



ройлась в детский сад воспитателем, а через три года перешла в школу, вела начальный класс и продленную группу. У нее уже был наработан опыт. Кроме того, окончив педучилище, она заочно в тот же год поступила на историческое отделение ИФФ КБГУ, мечтая преподавать историю в старших классах. Правда, окончить его по семейным обстоятельствам не успела: пришлось оставить учебу из-за ребенка, который часто болел.

Когда мужа в 1981 году перевели в г.Терек на заготовку, она вынуждена была устроиться в библиотеку районной больницы и три года проработала в ней. Вспоминает, что библиотека была роскошной в том плане, что в ней было много медицинской литературы, методических пособий, которые ежегодно обновлялись. Ее посещали все врачи и медсестры. Но ее тянуло работать по профессии.

И вот вакансия нашлась: через три года ее направили в ясли «Малыш». Шла она туда с большими сомнениями, справится ли. Ведь там был другой возрастной контингент детей - от 1 годика до 3 лет. Но, как говорит сама Тамара Колчуковна, она из тех людей, которые обучаются новому. Девять лет она успешно руководила «Малышом». Затем пошли разговоры о слиянии

яслей с детским садом «Сказка». В 1993 году ей предложили возглавить этот детский сад. К слову, это было одно из старейших зданий, построенное по проекту под детский сад в 1970-м году. С тех пор вот уже 31 год она возглавляет это учреждение, которое как ни одно другое в районе пользуется особой популярностью у родителей.

Девяностые годы были трудными как для всей страны в целом, так в частности и для нашего района. Страдала, прежде всего, материально-техническая база учреждений, в том числе и образования, начался процесс оптимизации рабочих мест, что было чревато сокращениями. В связи с этим шли преобразования. Так, детский сад «Сказка» структурно стал относиться к МКОУ СОШ № 2 г.п. Терек. Первоначально садик был рассчитан на 12 групп, но столько детей раньше не набиралось. Вскоре открыли 11-ю группу, затем спрос резко увеличился, и была создана 12-я группа. Сегодня учреждение посещает 301 ребенок, и каждый год выпускается по 3 группы - 75 и более детей, как и набирается столько же.

Слияние со школой не позволило улучшить материально-техническую базу. Здесь более, наверное, повезло самой школе, так как ей поставлялись дети, луч-

ше подготовленные, чем поступающие из других мест. Требования ФГОС подразумевали, что ребенок должен выходить из детского сада с умением считать, читать, обладать более - менее развитой разговорной речью, другими навыками, необходимыми для продолжения образования на начальной ступени школы. Кроме того, до сокращения единицы воспитателя-кабардиноведа дети развивались в плане родного языка. К сожалению, сейчас в меру возможности взяли на себя эту функцию воспитатели. Но тенденция невладения родной речью детьми растет.

Тамара Колчуковна (и в этом главная ее заслуга) смогла создать коллектив как команду, где беспрекословно каждым выполняются функциональные обязанности и общие интересы ставятся во главу угла. И на сегодня сформирован коллектив единомышленников, профессионально образованный, морально чистый. В нем нет случайных людей, все с большим опытом работы. Многие воспитатели неоднократно становились победителями и призерами профессиональных конкурсов в районе и республике. Трудно выделить кого-то из 47 работников - как педагогов, так и технических: каждый на своем месте.

Главное, сам садик «Сказка» на хорошем счету и в Управлении образования района. Сама Тамара Колчуковна не любит обращаться туда за помощью, но начальник Управления Марина Тимофеевна Вариева чутко следит за нуждами учреждения и всегда помогает и без просьб.

За свой труд Тамара Колчуковна награждена званием «Отличник просвещения РСФСР», Почетными грамотами Министерства просвещения КБР, администрации Терского муниципального района и другими ведомственными знаками отличия.

Несмотря на «погоду дома», а она не всегда у каждого из нас бывает безоблачной, руководитель садика полна оптимизма и старается как сама, так и требует от других приходить во второй свой дом с лучезарной улыбкой. Ее собственные дети давно уже стали

родителями. Они устроены в жизни, и в семье и сына Аслана, и дочери Аллы соответственно уже трое и двое детишек, т.е. пять внуков у Тамары Колчуковны и Руслана Камитовича Шормановых.

Довольна ли она тем, как сложилась ее профессиональная жизнь? Никогда не жалела о том, что стала педагогом, о том, что детский сад «Сказка» стал ее детищем и вторым домом, за который она даже больше болеет душой, чем за собственный. Спрашиваю ее о характере, и она определяет его как сильный, требовательный, где-то по жесткости даже мужской. Когда к нашему разговору подключилась методист Наталья Алексеевна Небежева, то она дополнила картину так: «Тамара Колчуковна умеет предвидеть ситуацию и правильно ее разрулить. Она очень требовательна ко всем, но и к себе в первую очередь. И в то же время она корректна и тактична с подчиненными, как человек, очень добрая, внимательная, всегда заметит, что у кого-то что-то не так и без просьбы сама предложит помощь. А еще она очень любит цветы и вкусно готовит даже самые сложные национальные блюда. Возмужав, с ней не всегда легко работать. Но ведь ее требовательность всегда на пользу дела, и все это понимают».

У каждого есть свое кредо, которому следуешь всю жизнь. А какое оно у Т.К.Шормановой? «Когда студенткой, - рассказывает она, - проходила практику в Витязево на Черном море. Мне довелось работать с отрядом, сформированным из детей московского издательства «Колос». У нас был девиз: «Гореть - а не тлеть, быть - а не казаться, идти вперед - и не сдаваться!». Этому девизу я следую всю жизнь. Кем бы ни был человек, в любой профессии он должен совершенствоваться - быть, а не казаться. Сама жизнь дает на это каждому шанс. Я им в своей жизни воспользовалась. Я советской закалки человек, и этим все сказано!»

ГАЛИНА КАМΠΑРОВА

НАМ ПИШУТ:

Уважаемая редакция!

Просим Вас опубликовать поздравление с юбилеем в адрес нашей заведующей **Шормановой Тамары Колчуковны**, которая крепкой рукой ведет наш дружный коллектив к успеху, процветанию и благополучию.

Тамара Колчуковна! Желаем Вам хорошего здоровья, эмоциональных сил и терпения, чтобы с тем же тактом, добром и профессионализмом исполнять свои ответственные и трудные обязанности.

Желаем Вам счастья и благополучия в личной жизни, чтоб в Ваш дом входила только радость.

Коллектив дошкольного отделения МКОУ СОШ № 2 г.п. Терек

ФОНД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ИНФОРМИРУЕТ:

Уважаемые абоненты! Напоминаем, что сроки проведения капремонта в МКД установлены Региональной программой капитального ремонта. Узнать необходимую информацию по своему дому (год постройки, общая площадь, способ формирования фонда капремонта, минимальный взнос, собранные средства, задолженность, плановые периоды ремонта, информация по заключенным контрактам и выполненным работам) собственников помещений в МКД могут на официальном сайте Регионального оператора kapremont07.ru. Для этого на главной странице сайта необходимо перейти по вкладке «Найти дом» и ввести адрес дома.

По всем вопросам вы можете обратиться по телефонам:

8-800-700-64-12, 42-56-39
по электронной почте: regoperator.07@mail.ru
или по адресу:
г.Нальчик, ул.Горького, 17 А

А также для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.



ТЭРЧ И МАКТЪ

Пашцэ Бэчмырзэ кышчалъхуа мазэм ирихьэллэу

ХЪУЭПСАПІЭХЭМ Я НЭХЪ ИНЫР

И ныбжьыр ильэс пщыкӀутӀ шыхъуам, Бэчмырзэ зы кӀехъулаш - тхылъ зригъэ-щӀэн папщӀэ, и хъэблэгъу Лъеиншэ Мысост ираташ. Лустаз хуэхъуа зэщхьэгъусэхэм я деж куэд кыщищӀаш цӀэныгъэм, еджэ-ным зи нэр кыхуикӀ, абы хуэпабгъэ щӀалэ набдзэгубдзаплӀэм. Пашцэ Бэчмырзэ хъэрыпыбзэкӀэ кӀеджэфу, тхэфу езыгъэ-сар Лъеиншэ Мысост и унэгъуащэ Лухъанщ.

Диным зэрыхушытам зихъуэжат?

Пашцэ Бэчмырзэ и творчествэм тепсалъы-хъахэм, ар зэпкӀырызахэм яхэтц зема-ным елгытауэ абы и дин еплъыкӀэм зихъуэжауэ жызылэ. Зыгуэрэм и псалъэкӀэ, и шынагъэкӀэ е зэманым зыдригъэкӀункӀэ Бэчмырзэ и дин бгъэдыхъэкӀэм зихъуэ-жаш жыплӀэныр захуагъэкъым.

Пашцэ Бэчмырзэ муслъымэн аслъыт. Псэуху иманымрэ динымрэ илыгъаш, зэи лӀэщыб ищӀакъым. «Алыхъыр уи фӀэщ ирихъуну шылэр мащӀэ?» - еущиерт ар хэти. И псэлъафэ дыдэт: «ШӀмрэ лъымрэ зэщӀимыгъакӀуэу жэмым и шхуэлым шэ изыгъахъуэ Алыхъ зи закъуэм гуцӀэгъу и куэдш».

Диным хуэгъэза усыгъэ зыбжанэ кышцӀэнаш Пашцэм. УсакӀуэм кызыр-ринэкӀа гыбзэ псоми ислӀам диным ижъкышӀихуаш.

Гыбзэ жанрым и лъабжьэр кӀэхъуа гӀуэгъуэщ. Дунейм ехъжам, абы и гъашцӀэр зэриух шӀыкӀэм шытеусыхкӀэ, лупщӀ мэхъу Пашцэм диным кыгъэуэхэр и фӀэщ зэры-хъур, зэрыдиыгъыр. УсакӀуэм пхыкӀауэ зэригугъэмкӀэ, дунейтӀ шылӀэщ: зыр - пӀаль-экӀэ дызытет дуней «хъэхурщ», адреир - цыхур лӀа нэужь и псэр зӀкӀуэлӀэжырщ, ахърэтырщ. Дунейр зэрыкӀутэжыным, жэ-нэт, жэхъэнмэ зэрыщылэм шэч кытрихъ-

эртэкъым. Пашцэ Бэчмырзэ и усыгъэхэм хъэрып, тырку, кӀэжэр псалъэхэр, фӀэщы-гъэхэр кызыррыхъари ислӀам диным и фӀыгъэщ куэдкӀэ. Абы усакӀуэм и псалъэ гъэтӀылыгъэхэр нэхъыбэ ищӀаш, и лексиконыр игъэбэташ.

Алыфбей зэрызэхильхъар

Бэчмырзэ и псэ мызагъэр тепӀлӀэртэкъым. Ар хуейт и усыгъэхэр нэхъыбэм зэхахыну, тхылъымплӀэм иту ильагъуну. Егупсысырт зэхильхъа уэрэдхэр, гыбзэхэр гъэнхуа зэ-рыхъуну шӀыкӀэм - хъэрып хъэрфхэр кыгъ-эсэбэпурэ, алфавит зэхильхъаш. Зыгуэр зэ-ран зыхуимыгъэхъун мурадкӀэ, Бэчмырзэ и хадэкӀэм декӀуэкӀ кӀуэкӀийм и бжъэпэм шӀыунэ шӀылаш езыр шыпсэуну, шылажъэ-ну. А шӀыунэраш усакӀуэм алфавит шызэ-хигъэувар, и усыгъэхэм я нэхъыбаплӀэр щит-хар. Хъэрып азбукӀэр зи лъабжэ азбукӀэ шызэхильхъэм, адыгэ макъ зыбжанэм яху-римыкӀу хъэрфхэр Бэчмырзэ езым кыгуп-сысаш, хъэрып хъэрфхэм диакритическэ дамыгъэ гуэрхэр шӀыгуурэ. Пашцэм и ал-фавитыр хъэрф 39-рэ мэхъу. Бэчмырзэ хъэ-рып алфавит кыгъэсэбэпурэ итха усыгъэм кӀеджэф шылӀа дэнэ кӀэна, атӀэ ахэр ззы-дзэкӀыфи кыкӀуэкӀлаш. Апхуэдэт куржы шӀэ-ныгъэлӀ Джанашиа Симон, ди Щоджэн-цыкӀу Алий сымэ.

ИстамбылакӀуэр кызызэригъэувылар

Хамэ кӀэралхэм, Тыркум лӀэхъуа адыгэхэм я лӀуэху зэрыщыт зригъэщӀэну Бэчмырзэ пшэ-рылӀэ зыхуешӀыж. Бэчмырзэ Тыркум зэрыкӀуар абы и ныбжьэгъу ЧӀалимэт Хъэ-жумар мыпхуэдэу кыӀуэтэжаш: «Истам-былакӀуэм и зэмант. Жылэр зэрызэхъэт Ис-тамбыл кӀуэну. Къуажэ сходым кӀоувэри Бэчмырзэ мыр кӀепсэлъ: «ФымыпӀейтей, фи плӀэм фис, сз кӀэсщӀэнщ Тыркум шылӀэ

псэукӀэр зыхуэдэр». УсакӀуэм Тыркум шӀыгъэгуахэмкӀэ арэзы мыхъуу, СириемкӀэ иунэтӀаш, ар псэупӀэ зыхуэхъуа адыгэхэм яшх, я дуней, я натӀэ кӀыритхар зэхихуу. Бэч-мырзэ гъусэ иӀуэ Сирием шылӀэ адыгэ къуа-жэхэр кызызэхекӀухъ, кызызэхеплъыхъ. Псалъэм папщӀэ, ПашцӀэр шылаш Хъышней, КъунейтӀрэ, Хъэнзиуан, Барикъэ жылэхэм.

Бэчмырзэ шалъхуа шӀыплӀэм кыгъэзэжа нэужь, къуажэ-къуажэхэр кыкӀуэхурэ и нэгъу шӀӀэкӀахэр, ильӀэгъуахэр иӀуэтэжаш. Бэчмыр-зэ и усэ зыбжанэ гӀукӀэ зыхъума ЧӀалимэт Хъэ-жумар шыхъэт зэрытехъуэмкӀэ, «адыгэхэр Тыркум кӀуэныр Бэчмырзэ и фӀыгъэкӀэ нэхъ мащӀэ хъуаш, ауэрэ шагъэтыпаш». Ар зэманкӀэ зыхуэзэу зыхуагъэфащэр 1892-1893 гъэхэрщ, езы ПашцӀэр ильӀэс 35-м иту.

ЖӀепугъуэ революцӀмрэ Бэчмырзэрэ

ПсэукӀэщӀэм и джакӀуэ ПашцӀэм къуажэхэр кызызэхикӀухъырт, псори и нӀкӀэ зригъэлъ-агъумэ фӀэфӀт: ар я хъэщӀэ лъаплӀэт гъэмаху-эри шӀымахуэри зэлъззыгъӀэсу губгъуэм ит лӀэщыхъуэхэм, шӀым телъжыхъхэм, ухуакӀуэ-хэм, егъэджакӀуэхэм.

Жэмыхъэтым, жылэхэм, Хэкум шылӀэ уна-фэхэр цыхубэм яхэгъӀуэныр пшэрылӀэ зыщызыщӀыжа, ар лӀнатӀэ зыхуэхъуа Бэч-мырзэ гуапэу дэни шрагъэблагъэрт. Зе-икъуэдэсхэм усакӀуэм хуащӀ шӀыхъым, кы-лӀэжъа пшӀэм и дамыгъэу, 1930 гъэм ПашцӀэм кӀратыгъаш жып сыхъэт.

Зи лӀэщхъэлъащхъэр дэхъеяуэ псэукӀэщӀэм хэлэжыхъа Бэчмырзэ гулъытэншэ хъуакъ-ым - 1931 гъэм Шытхъу тхылъкӀэ и цӀэ кӀралуаш.

Пашцэ Бэчмырзэ лӀуэрыӀуатэр зыхильхъэ шылӀэтэкъым. лӀуэрыӀуатэ теплъэгъуэхэм ящыцу нэхъыфӀу ильагъур уэрэдымрэ псалъэжхэмрэт. Архивым кыхэдгъуэтэжа



тхыгъэм мыпхуэдэу итщ: «Къэбэрдей-БалъкӀэр автономнэ областым цыхубэ егъэджэныгъэмкӀэ и къудамэр шӀолъӀу Пашцэ Бэчмырзэ Машэ и къуэм, мы справ-кэр зэттым (псысэхэр, лӀэрытхэр зэхуэзы-хъэсыжым), иригъэкӀуэкӀ лӀэжыгъэмкӀэ дӀӀэпыкӀуэгъу фыкыхуэхъуну, абы Къэ-бэрдейм, БалъкӀэрым я псэупӀэу шытам теухуа тхыдэ материалхэр зэрызэхуихъэ-сыжым папщӀэ». А тхылъыр Пашцэ Бэч-мырзэ кышцратар 1928 гъэрщ.

«Дыщэ пхъуантӀмрэ» лӀэныгъэмрэ

Гугъэ дахэхэр зӀла Бэчмырзэ и «Дыщэ пхъуантӀмрэ» зэтрихын хунэмсауэ, 1936 гъэм и мазаем дунейм ехыжаш.

Бэчмырзэ лӀэри ильӀэсих дӀкӀа нэужь, абы и усыгъэхэр адыгэбзэкӀи урысыбзэкӀи шӀӀэх-шӀӀэхурэ газетхэм кытрадзэ, тхылъ шхъэхуэуи кыдӀэкӀ хъуаш.

*Къэрмокъуэ Хъэмид,
Пщыбий Инал.*

СУРЭТ ГЪЭТӀЫЛЪЫГЪЭ



Советхэм я зэманыгъуэм кы-зэрыгукӀ цыхубэм ирахъӀэ гъа-щӀэм къулыкӀу зӀлэхэр нэхъ нэ лейкӀэ еплъу, ину къафӀӀуэхуу зэрышытам псори дышыгъуа-зэщ. Псом хуэмьдэжу жылэдэ-хэм я псэукӀэм теплъэкъулыкӀр-тэкъым. Ар зӀуэзӀэщ шӀынымкӀэ, я лӀэжыгъэкӀи я лӀуэхушӀафӀэкӀи

ехъулӀэнымкӀэ, апхуэдэу къащӀэ-хъуэ шӀӀӀлӀэр хэкупсэу, лъӀапкы-псэу гъэсауэ кӀэгъэтэджынымкӀэ лӀэжыгъэшхуэ зӀфӀахуу шыташ къуажэ сельсоветхэм я лӀэжъакӀуэ-хэм.

А зэманым кызызэрыгукӀ цы-хубэм псэемыблӀэу хуэлэжъахэм шыщӀ АстӀмрей къуажэ шызэхэта

сельсоветым и лӀэжъакӀуэхэри (1976 гъэм траха мы сурӀэтым шыфӀлагъухэр). Ахэр – (сэмэ-гумкӀэ щегъэжъауэ ижымыкӀэ уз-деплъым) **Къэрэщей Венерэ, ШӀэрыб Хъэбалэ, Къудей Нинэ, Гусейн Залым, ТхъэилӀ Русетэ, ТхъэилӀ Майе сымэщ.**

ЗэрамыщӀэ Маринэ

ШхъэлъащӀэм и хъэтыркӀэ

Адыгэ хабзэр зыщӀэ, зи шхъэ пшӀэ хуэзыщӀыж дэтхэнэ цыхухъ-ури мэтэдж цыхубз кышыщӀы-хъэкӀэ, кышыщӀыбгъэдыхъэкӀэ, шы-блӀэкӀкӀэ.

Цыхухъурэ цыхубзэр зэгъусэу шытмэ, шысмэ е гъуэгъу теуэмэ, цыхухъум цыхубзыр и ижы-рабгъумкӀэ егъэуэ (егъэтӀыс), ауэ и гъусэр и шхъэгъусэмэ, здигъэу-выпхъэр (здигъэтӀысыпхъэр) сэмэгумкӀэщ. АбыкӀэ къащӀэу цы-таш ахэр зэрызэхъыгъусэр.

ЦыхухъуитӀ зэщыхъамэ: «Шхъэ-лъащӀэм и хъэтыркӀэ шыгъэгъэт», - жиӀуэ цыхубзым и лӀэщӀыӀыр абыхэм яку дидзамэ, зэзэуэну зӀпӀэщӀуахэр зӀпӀкӀуэтыжырт.

«Цыхубз пшэрыхъ хушанэ» - жыхуиӀэм кыкӀыр шӀакӀуэ е бдзэ-жъеащэ шылӀа цыхухъум кыхъ-ым шыщӀ япэ зыхуэзэ цыхубзым тыгъэ хуищӀын хуейуэ жызылэ шылӀэщ, ауэ мыбы кыкӀыр абыкӀэ зӀфӀӀыркъым, атӀэ цыхубзым дэнэ дежи, сыт шыгъуи пшӀэ лей



зэрыхуэщӀыпхъэрщ.

Нэмысыншэу къалъытэт кы-гъафэ хъыджэбзым жъэхъуэ шӀалэр, цыхубзхэм, сабийхэм яхэтӀу тугын ефэр, псалъэ фӀей жызылэр, чӀэфу ябгъэдэтыр, абы-хэм я пашхъэ шӀыкӀейуэ итыр.

ПцӀы бупсмэ, уи пӀэжри я фӀэщ хъужыркъым

Зы шӀалэжэ цыкӀуэ мӀалыхъуэти, пӀнтхым тету къуажэ мӀалыр здигъэхъум, зэшырти, бгыпэм кытеуэври кӀэджаш:

- Уа-а, жылэ махуэ хъун! Ди мӀа-лыр дыгъужыым яшх! - жери.

Хэт фоч, хэт гуахъуэ, хэт шӀэмэдж къащӀэри, хъэблӀлӀыр бгым зэ-рыдэхаш. Зэрыдэхри - дыгъужь лӀэпкӀэ шылӀэтэкъым, хъушэм лажъэ яӀэтэкъым. Я лӀнатӀэм пшӀӀэншэу кыпӀэраша лы кӀо-мыр мӀалыхъуэжэ цыкӀум кӀеш-хыдаш, кӀеушиери шхъэж и лӀуэху пӀэрыуэжаш. ЕтӀуанэ махуэми шӀалэжэ цыкӀур ещхъыркӀабзэу кӀэджаш. Лы кӀомыр зэрыдэх-ри - аргуэру пцӀыт. ЛӀыхэр мӀа-

лыхъуэ пцӀыупсым ешхыдаш, ещ-хъэфауэри къагъэзэжаш. Ещанэ махуэм дыгъужь гуп банэм кы-хэжщ, хъушэм къахэлъадэщ абыи, мӀалыр зэтраукӀуэ шӀадзаш. лӀэхуэжэ цыкӀур гужъеяуэ пӀнт-хым кытелъадэри кӀэджаш:

- Маржэ хъужыххэн, дыгъужь гуп кыхэлъэдэуэ къуажэ мӀалыр зэтрашыхъ, фыкызызэрысынӀ-жӀӀэри.

АршхъэкӀэ, апхуэдизрэ къагъэ-пцӀа жылэм ар я фӀэщ хъуакъым, и шхъэр кьовэ, жӀӀэри. Дыгъужь-хэм къапӀэрыуэ шымыӀуэ мӀэл кӀомыр зэтраукӀлаш, зырызи яхъ-ри кӀуэжаш.

Нало Заур

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 февраля



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)

13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Первый от-дел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
0.55 Т/с "Пазл" (18+)
4.20 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2" (16+)
07.30 Т/с "Офицеры" (16+)
08.05 "Фирменный рецепт с Емельяненко" (12+)
08.40 "Знание-сила" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Офицеры" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-6" (16+)
23.05 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "След" (16+)
04.40 Т/с "Офицеры" (16+)

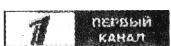


5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Кулагины" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 Т/с "Кулагины" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Кулагины" (16+)

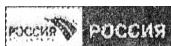


4.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)

ВТОРНИК, 11 февраля



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Уголь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Кулагины" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 Т/с "Кулагины" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Кулагины" (16+)



4.50 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".

20.00 Т/с "Первый от-дел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
0.55 Т/с "Пазл" (18+)
4.25 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Офицеры" (16+)
08.05 "Страна советов" (16+)
08.40 "Знание-сила" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Офицеры" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-6" (16+)
23.05 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "След" (16+)
04.30 Т/с "Офицеры" (16+)

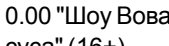
МИР

5.00 Х/ф "Свинарка и пастух" 16+
5.35 Мультфильмы 6+
6.00 Новости
6.15 "Наше кино. История большой любви" 16+
7.25 Х/ф "Любить по-русски" 16+
9.05 Х/ф "Любить по-русски 2" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Любить по-русски 2" 16+
11.05 Х/ф "Любить по-русски 3. Губернатор" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18.30 Новости
18.50 Телевикторина "Игра в кино" 16+
20.55 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
21.40 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
22.25 Х/ф "Раз на раз не приходится" 16+
23.55 "Наше кино. История большой любви" 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
1.50 Х/ф "Веселые ребята" 16+Ф
3.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+

СРЕДА, 12 февраля



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Уголь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)



0.00 "Шоу Вована и Лексуса" (16+)
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Кулагины" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 Т/с "Кулагины" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Кулагины" (16+)



4.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".

16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Первый от-дел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
0.55 Т/с "Пазл" (18+)
4.25 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Офицеры" (16+)
08.15 Т/с "Офицеры-2" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Офицеры-2" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-6" (16+)
23.05 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Офицеры-2" (16+)

МИР

5.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+
6.00 Новости
6.15 "Наше кино. История большой любви" 16+
7.25 Т/с "Большая перемена" 16+
10.00 Новости
10.10 Т/с "Большая перемена" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18.30 Новости
18.50 Телевикторина "Игра в кино" Телевикторина "Игра в кино" 16+
20.55 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
21.40 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
22.25 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов" 16+
0.25 "Наше кино. История большой любви" 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Х/ф "Белый клык" 16+
3.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+

ЧЕТВЕРГ,



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Уголь" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Кулагины" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Склифосовский" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 Т/с "Кулагины" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Кулагины" (16+)



4.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Первый от

13 февраля

дел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
0.50 "Поздняков" (16+)
1.05 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
2.05 Х/ф "Испанец" (16+)

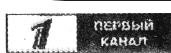
5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Офицеры-2" (16+)
08.00 "Ваше здоровье!" (12+)
08.35 "День ангела" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Офицеры-2" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Свои-6" (16+)
23.05 Т/с "Свои-3" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "След" (16+)
04.30 Т/с "Противостояние" (16+)

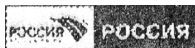
МИР

5.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+
6.00 Новости
6.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
7.55 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
9.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
10.00 Новости
10.10 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
11.00 "Дела судебные. Новые истории" 16+
11.55 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18.30 Новости
18.50 Телевикторина "Игра в кино" 16+
20.55 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
21.40 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
22.25 Х/ф "Опасно для жизни!" 16+
0.15 "Наше кино. История большой любви" 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.10 Х/ф "Гаврош" 16+
3.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+

ПЯТНИЦА, 14 февраля



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время".
21.45 "Голос". Новый сезон (12+)
23.30 Т/с "Первый номер" (18+)
1.10 "Горячий лед". Фигурное катание. Финал Гран-при России. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Красноярска (0+)
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Кулагины" (16+)
16.30 Вести.
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 "Один в один" (12+)
0.30 "Истории Большой Страны" (12+)
1.30 Х/ф "Счастье есть" (16+)



5.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Первый от-

дел" (16+)
22.15 Т/с "Шеф. Мужская работа" (16+)
0.20 "Своя правда" с Романом Бабаевым (16+)
2.15 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
2.45 "Инфоцит" (16+)
3.20 "Квартирный вопрос" (0+)
4.15 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+)

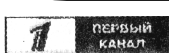
5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Противостояние" (16+)
08.30 "Ваше здоровье!" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Противостояние" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир. Энтони Хопкинс. Управляя гневом" (12+)
01.00 "Они потрясли мир. Эмма Стоун. В плену своих страхов" (12+)
01.50 Т/с "Условный мент-2" (16+)

МИР

5.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+
6.00 Новости
6.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
7.55 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
9.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
10.00 Новости
10.10 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
11.00 "Дела судебные. Новые истории" 16+
11.55 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18.30 Новости
18.50 Телевикторина "Игра в кино. Чемпионат мира" 16+
19.40 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
20.20 Телевикторина "Миллион за 5 минут. Дети" 6+
21.00 Х/ф "Где находится нофелет?" 16+
22.40 Х/ф "Дети понедельника" 16+
0.30 Х/ф "Интердевочка" 18+
3.00 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.25 Х/ф "Весна" 16+

СУББОТА, 15 февраля



6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
9.00 "Умницы и умники" (12+)
9.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Медведева против Медведевой" (12+)
11.05 "Играем свадьбу!" (12+)
12.00 Новости
12.15 Поехали! (12+)
13.20 Д/с "MONEYпуляторы. развод на любовь" (16+)
14.25 "Горячий лед". Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Красноярска (0+)
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 "Народный ледниковый" (0+)
21.00 "Время".
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.10 "Закрытый показ" (16+)
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Суббота.
8.35 "По секрету всему свету".
9.00 "Формула еды" (12+)
9.25 "Пятеро на одного".
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Большие перемещения.
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести.
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести.
20.50 Вести. Местное время.
21.00 Х/ф "Мимо тещинного дома" (16+)
0.40 Х/ф "Ты только будь со мною рядом" (16+)



4.45 Х/ф "Репортаж судьбы" (16+)
6.20 "Жди меня" (12+)
7.20 "Смотр" (0+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "Поедем, поедим!" (16+)
9.20 "Едим дома" (0+)
10.00 "Сегодня".

10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 Основано на реальных событиях (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменевым.
20.10 "Суперстар!" (16+)
23.50 "Ты не повторишь!" (16+)
1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
2.20 "Дачный ответ" (0+)
3.15 Х/ф "Правила механика замков" (16+)

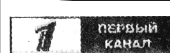
5 канал

05.00 Т/с "Условный мент-2" (16+)
09.00 "Страна советов" (16+)
09.30 Т/с "Условный мент-6" (16+)
10.25 Т/с "Условный мент-2" (16+)
19.25 Т/с "Условный мент-6" (16+)
20.20 Т/с "Закон тайги" (16+)
00.00 "Известия. Главное" (16+)
01.05 "Светская хроника" (16+)
02.10 Т/с "Свидетели" (16+)

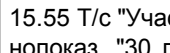
МИР

5.00 Х/ф "Весна" 16+
5.05 Мультфильмы 6+
5.45 "Всё, как у людей" 6+
6.10 Мультфильмы 6+
6.45 Х/ф "Где находится нофелет?" 16+
8.20 "Исторический детектив с Николаем Валеевым" 16+
8.50 Мультфильмы 6+
9.20 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов" 16+
12.05 Т/с "Наружное наблюдение" 16+
16.00 Новости
16.15 Т/с "Наружное наблюдение" 16+
18.30 Новости
18.45 Т/с "Наружное наблюдение" 16+
23.00 Х/ф "Интердевочка" 18+
1.50 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.00 Х/ф "Любимая девушка" 16+
4.25 Х/ф "Василиса Прекрасная" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 февраля



6.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
6.55 "Часовой" (12+)
7.25 "Здоровье" (16+)
8.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
9.10 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
9.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Видели видео?" (0+)
13.20 Д/с "MONEY пуляторы. развод на любовь" (16+)
14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Красноярска (0+)
15.55 Т/с "Участок". Кинопоказ. "30 лет вместе" (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Три аккорда". Новый сезон (16+)
21.00 "Время".
23.00 Т/с "Территория" (18+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.30 Х/ф "Роман в письмах" (16+)
7.20 "В кругу друзей".
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 Д/ф "Штурм Будапешта" (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести.
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.35 Д/ф "Штурм Будапешта" (12+)
2.20 Х/ф "Роман в пись-



мах" (16+)
5.00 Х/ф "Аферистка" (16+)
6.50 "Центральное телевидение" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня".
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели".
20.20 "Маска" (12+)
0.00 "Звезды сошлись" (16+)
1.35 "Основано на реальных событиях" (16+)

5 канал

05.00 Т/с "Свидетели" (16+)
06.20 Т/с "Контуженный" (16+)
09.00 "Фирменный рецепт с Емельяненко" (12+)
09.30 Т/с "Контуженный" (16+)
14.05 Т/с "Контуженный-2" (16+)
21.20 Т/с "Кремень. Освобождение" (16+)
01.30 Т/с "Противостояние" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Василиса Прекрасная" 16+
5.35 Мультфильмы 6+
7.20 Х/ф "Жених с того света" 16+
8.20 "Диктор делает" 16+
9.30 "ФазендаЛайф" 6+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Опасно для жизни!" 16+
12.00 Т/с "Наружное наблюдение" 16+
16.00 Новости
16.15 Т/с "Наружное наблюдение" 16+
18.30 Итоговая "Вместе" 16+
19.30 Т/с "Наружное наблюдение" 16+
0.00 Итоговая "Вместе" 16+
1.00 Т/с "Наружное наблюдение" 16+
2.00 Х/ф "Светлый путь" 16+
3.40 Х/ф "Частная жизнь Петра Виноградова" 16+

К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Четвертого февраля весь мир отметил День борьбы против рака. Рак - это целая группа заболеваний, которые характеризуются бесконтрольной мутацией аномальных клеток и способны распространяться по всему организму. На сегодня это одна из актуальных проблем в здравоохранении, так как количество онкозаболевших растет, но есть и меры прорыва в этой отрасли медицины, которые обнадеживают.

Почему так важна профилактика рака? Профилактика помогает предупредить появление злокачественного процесса, а в случае обнаружения - увеличить шансы на абсолютное выздоровление.

Большую роль в развитии онкологических заболеваний играет генетический фактор. Образование злокачественной опухоли связано с повреждением генетического материала клеток. Любые нарушения в ДНК способствуют бесконтрольному размножению клеток и образованию опухоли с последующим распространением метастазов. Также на мутацию клеток влияют различные физические, химические, биологические, эндогенные факторы.

Учеными доказано, что распространены причинами развития рака считаются курение, злоупотребление алкогольными напитками, вредная еда, прием определенных фармакологических препаратов, вирусные инфекции.

Чтобы вовремя обнаружить опасный рак, необходима регулярная диагностика организма. Современная медицина различает три вида активной профилактики рака: первичную, вторичную, третичную.

Первичная профилактика рака: отказ от курения; защита от вредного ультрафиолетового излучения; отказ или умеренное употребление алкоголя; сбалансированное питание; психологическое здоровье; регулярная профилактика. Каждый должен регулярно обращаться к врачам, чтобы исключить появление опасных проблем со здоровьем, особенно если в семье есть неблагоприятная наследственная предрасположенность; вакцинация; активный образ жизни.

Вторичная профилактика

Она состоит из целого ряда важных мер, которые направлены на раннее определение онкологической болезни, что обеспечивает эффективное лечение.



Каждый пациент должен владеть ценной информацией об онкологии, видах рака, не забывать систематически проводить самостоятельную диагностику, обследование у врачей и при появлении какой-либо подозрительной симптоматики срочно обращаться к специалисту для консультации.

Существует множество форм рака, поэтому и симптомы могут быть самыми разнообразными. Необходимо ежегодно проходить диспансеризацию, ведь она поможет контролировать все важные показатели, оценивать общее состояние организма, выявить любые проблемы со здоровьем на раннем этапе.

Каждый год женщины должны посещать гинеколога и проходить плановую маммографию, пальпацию молочных желез. Мужчины тоже должны не пропускать ежегодные визиты к урологу. Немаловажно регулярно делать флюорографию, а после 40 лет каждому рекомендуется сдавать анализ кала на скрытую кровь.

Но при наличии следующих симптомов следует немедленно записаться на прием к онкологу: необъяснимая потеря веса на 4-5 кг или больше, может быть первым признаком рака; повышение температуры (лихорадка) часто наблюдается при раке, но чаще всего происходит после того, как рак метастазировал; повышенная утомляемость. Усталость - может быть важным признаком того, что опухоль растет. Усталость может возникнуть рано при некоторых видах раковых заболеваний, например, при лейкемии; изменения кожных покровов. Наряду с раком кожи некоторые другие формы рака могут вызывать видимые изменения кожи в виде потемнения кожи (гиперпигментация), пожелтения (желтуха), покраснения (эритемы), зуда и избыточного роста волос;

боль. Боль может являться ранним признаком нескольких опухолей, например, костей или яичка. Чаще всего боль из-за рака означает, что опухоль уже дала метастазы.

В группу риска входят люди, работающие на опасных предприятиях, имеющие наследственную предрасположенность, а также пациенты с хроническими заболеваниями, или которые переболели гепатитом В, С, вирусом Эпштейна-Барра, на протяжении длительного времени находятся на солнце.

Третичная профилактика

Она предусмотрена для тех людей, которые уже вылечились от рака. Профилактика рака основана на ряде рекомендаций, они нацелены на исключении рецидивов.

Профилактические мероприятия заключаются в регулярном посещении онколога, соблюдении правил здорового образа жизни, всех представленных рекомендаций лечащего врача, а также во внимательном отношении к эмоциональному и физическому здоровью, минимизации контакта с канцерогенами.

Правильное отношение к своему здоровью, подразумевающее соблюдение элементарных правил профилактики и регулярное медицинское обследование, позволяет человеку снизить риск развития рака на 90%. А это означает, что, приложив определенные усилия, каждый из нас имеет шанс прожить жизнь без опухолевых заболеваний.

А. Кушев,
врач-онколог Терской
райполиклиники

В АДМИНИСТРАЦИИ г.п.ТЕРЕК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 05

О назначении общественных обсуждений по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в городском поселении Терек

В соответствии со статьями 5.1, 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, статьей 28 Федерального закона от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ (ред. от 04.08.2023 г.) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 20 Устава городского поселения Терек, Административным регламентом по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объектов капитального строительства», утвержденным постановлением местной администрации г.п.Терек № 55 от 03.03.2016 г., местная администрация городского поселения Терек Терского муниципального района КБР **постановляет:**

Назначить с 05.02.2025 г. по 17.02.2025 г. общественные обсуждения в городском поселении Терек Терского муниципального района КБР по рассмотрению вопроса о предоставлении разрешения Емкужеву Ахмедхану Хасанбиевичу на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства торгового здания в части размещения объекта строительства на расстоянии 1 метра от границ земельного участка.

1. Земельный участок площадью 2941 кв.м. расположен по ул. Бесланеева, 18«Б» в территориальной зоне ПК - Производственно-коммунальная зона, кадастровый номер земельного участка 07:06:1800010:99;

2. Установить, что со всеми материалами по предметам общественных обсуждений можно ознакомиться на официальном

сайте городского поселения Терек «www.admterek.ru» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в районной газете «Терек-1», а также в здании местной администрации г.п.Терек по адресу: г. Терек, ул. Канкошева, д. 20, 2 этаж, кабинет № 4 (в рабочие дни с 9:00 час. до 13:00 час. и с 14:00 час. до 18:00 час.).

3. Предложения и замечания по предметам общественных обсуждений направлять с 05.02.2025 г. по 17.02.2025 г. в соответствии со статьей 5.1 ГрК РФ (адрес организатора общественных обсуждений: г. Терек, ул. Канкошева, д. 20, 2 этаж, кабинет № 4 (с понедельника по четверг с 8:45 час. до 18:00 час. в пятницу с 8:45 до 16:45, перерыв с 13:00 час. до 14:00 час.):

- в письменной форме в адрес организатора общественных обсуждений;

- официального сайта. www.admterek.ru в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

- записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проектов, подлежащих рассмотрению на общественных обсуждениях.

4. Создать и утвердить состав комиссии по проведению общественных обсуждений (далее - комиссия): Хапажов Т.У. - заместитель главы местной администрации г.п. Терек (председатель комиссии); Гукешев А.У. - начальник отдела ЖКХ местной администрации г.п. Терек (секретарь комиссии); Хапажов А.Р. - главный специалист местной администрации г.п. Терек по вопросам землепользования; члены комиссии: Дышеков И.М. - депутат Совета местного самоуправления городского поселения Терек; Кузовлев А.Н. - депутат Совета местного

самоуправления городского поселения Терек; Ингушев В.Х. - депутат Совета местного самоуправления городского поселения Терек;

5. Комиссии по проведению общественных обсуждений г.п.Терек:

5.1 организовать проведение общественных обсуждений по рассмотрению вопроса о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в г.п. Терек в установленном действующим законодательством порядке;

5.2 организовать с 05.02.2025 г. по 17.02.2025 г. экспозицию по предметам общественных обсуждений по адресу: г. Терек, ул. Канкошева, д. 20, 2 этаж, кабинет № 4 (с понедельника по четверг с 8:45 час. до 18:00 час., в пятницу с 8:45 до 16:45, перерыв с 13:00 час. до 14:00 час.);

5.3 подготовить протокол и решение с рекомендацией и направить и.о. главы местной администрации г.п. Терек по результатам проведения общественных обсуждений в установленный действующим законодательством срок.

6. Опубликовать настоящее постановление и заключение по результатам общественных обсуждений в районной газете «Терек-1» и разместить на официальном сайте городского поселения Терек в установленном порядке.

7. Настоящее постановление вступает в силу со дня его опубликования.

8. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

И.о. главы местной администрации городского поселения Терек
03 февраля 2025 года

А.Хабеков

ЗДОРОВЬЕ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

TAKZDOROVO.RU

БЕЗОПАСНОЙ ДОЗЫ
АЛКОГОЛЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Употребление алкоголя даже в малых количествах увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований, заболеваний пищеварительной системы, вызывает психические и поведенческие нарушения, а также приводит к росту насилия, травматизма и дорожно-транспортных происшествий.

#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Оцените свои риски!



РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ТЕРЕК-1»



принимает от предприятий, организаций, а также населения района заказы для размещения на страницах газеты платных материалов (с фотографиями), посвященных важным событиям в их жизни, юбилейных очерков о ваших близких, друзьях, коллегах по работе...

Обращаться: редакция газеты «ТЕРЕК-1». Тел.: 41-1-39.

МЧС

ПОРЯДОК ПРИЕМА СООБЩЕНИЙ

о преступлениях или иных происшествиях в органах
Государственной противопожарной службы МЧС РФ

Порядок приема, регистрации и проверки сообщений о преступлениях и иных происшествиях в органах Государственной противопожарной службы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее - органы ГПС МЧС России), а также порядок ведомственного контроля за его соблюдением установлен Инструкцией о порядке приема, регистрации и проверки сообщений о преступлениях и иных происшествиях в органах ГПС МЧС России, утвержденной Приказом МЧС России от 02.05.2006 г. № 270. Сообщения о преступлениях вне зависимости от территории и времени совершения преступлений, полноты сообщаемых сведений и формы представления, а также подследственности принимаются во всех органах ГПС МЧС России.

Правомочными осуществлять прием сообщений о преступлениях и оформ-

лять их в соответствии с требованиями УПК Российской Федерации являются:

а) главный государственный инспектор города (района) по пожарному надзору;

б) дознаватель органа дознания НД УНДПР Главного управления МЧС России по Кабардино-Балкарской Республике;

в) иные должностные лица органов НД УНДПР Главного управления МЧС России по Кабардино-Балкарской Республике.

В соответствии со статьей 141 Уголовно-процессуального Кодекса Российской Федерации (далее - УПК РФ):

- заявление о преступлении может быть сделано заявителем, прибывшим в орган ГПС МЧС России, в устном или письменном виде (ч.1 ст. 141 УПК РФ);

- письменное заявление о преступлении должно быть подписано заявителем (ч.2 ст.141УПК РФ);

- устное заявление о преступлении заносится в протокол, который подписывается заявителем и лицом, принявшим данное заявле-

ние. Протокол должен содержать данные о заявителе, а также о документах, удостоверяющих личность заявителя (ч.3 ст.141УПК РФ);

- если устное сообщение о преступлении сделано при производстве следственного действия или в ходе судебного разбирательства, то оно заносится соответственно в протокол следственного действия или протокол судебного заседания (ч.4 ст.141УПК РФ);

- в случае, когда заявитель не может лично присутствовать при составлении протокола, его заявление оформляется в порядке, установленном статьей 143 (рапорт об обнаружении признаков преступления) Уголовно-процессуального кодекса РФ (ч. 5 ст.141 УПК РФ);

- заявитель предупреждается об уголовной ответственности за заведомо ложный донос в соответствии со статьей 306 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее - УК Российской Федерации), о чем в протоколе делается отметка, которая удостове-

ряется подписью заявителя.

Органы МЧС России, уполномоченные осуществлять прием, регистрацию и проверку сообщений о преступлениях и иных происшествиях, а также должностные лица, которым в соответствии с УПК РФ могут быть обжалованы действия, связанные с приемом (или отказом в приеме) сообщений о преступлениях на территории Терского муниципального района расположены по адресу: Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Майскому и Терскому районам, ул. Панагова, 161, г. Терек, телефон 41-1-01. Также по телефону доверия Главного управления МЧС России по КБР (8-8662) 399-999.

Более подробная информация размещена на Интернет-сайте УНДПР Главного управления МЧС России по КБР <http://07.mchs.gov.ru>

А.Шагагошев,
дознаватель ОНДПР по
Майскому и Терскому
районам

А/м «ВАЗ-2110» 2007 г. вып., цвет серо-зеленый. Тел.: 8-964-041-46-16.

Пластиковые окна, двери по умеренным ценам, качественные, с гарантией+москитка в подарок, жалюзи, рольставни.Тел.: 8-963-391-51-42.

А/м «Москвич» (пирожок). Тел.: 8-903-492-56-25.

Кукуруза в зерне в мешках, с доставкой на дом. Тел.: 8-964-033-18-03.

РАЗНОЕ

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-964-035-42-66.

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-903-497-61-33.

Ремонт холодильников и стиральных машин. Тел.: 8-928-713-38-91, 8-967-423-11-10. Магомед.

Ремонт, отделочные работы: обои, ламинат,шпаклевка, покраска, карнизы. Тел.: 8-965-020-89-99.

Закупаю коров на мясо и старых - на колбасу, а также забой (на сздакэ). Тел.: 8-963-393-93-73.

Вспашка огорода, на мотоблоке. Тел.: 8-963-392-19-64, 8-963-280-09-22. Хажмурат.

Закупаем сыр, 150 руб./кг, сухой сыр, скидка 5 %, влажный сыр, скидка в зависимости от влаги. По селам 140 руб./кг, скидки в зависимости от влаги. Обр.: г. Терек, ул. Бесланеева, 22 «Г».Тел.: 8-903-426-14-42.

Услуги электрика, любой сложности. Тел.: 8-967-419-68-58.

Доставка на а/м «ЗИЛ-130»: отсев, песок, щебень, камень, гравий, пеплоблоки, глина. Тел.: 8-967-417-00-06.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, Совет старейшин, о/о «Адыгэ Хасэ», ООО «Дети войны» с.п. Терекское поздравляет февральских юбиляров с днем рождения: Хагурова Хадиса Измаиловича с 90-летием, Балкарову Людмилу Михайловну с 75-летием, Балкарову Нину Михайловну с 70-летием, Тхагазитову Евгению Хамиевну с 65-летием, Карова Лиуана Михайловича с 60-летием, Хапову Арину Хабаловну с 60-летием и желают всем крепкого здоровья, семейного благополучия и долгих лет счастливой жизни.

Продаются пеплоблоки, с доставкой. Обр.: г.Терек.
Тел.: 8-967-411-90-94.

Администрация, Совет старейшин, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, АХ «Мартазей», Совет женщин, ООО «Дети войны», Общество инвалидов с.п. Дейское скорбят в связи с кончиной ветерана труда **Кандроковой Фроси Хажпаговны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, Совет старейшин, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, АХ «Мартазей», Совет женщин, ООО «Дети войны», Общество инвалидов с.п. Дейское скорбят в связи с кончиной **Тажева Артура Мусарбиевича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, Совет ветеранов войны, труда, пенсионеров и ВОИ с.п. Плановское скорбят в связи с кончиной **Макоева Арсена Черимовича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, Совет ветеранов войны, труда, о/о «Адыгэ Хасэ», ООО «Дети войны», Общество инвалидов с.п. Инаркой скорбят в связи с кончиной ветерана труда **Альбердиева Хасанби Ахмедовича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив МКОУ «СОШ им.А.Ж.Панагова с.п. Инаркой» выражает глубокое соболезнование учителю **Шомаховой Марианне Исраиловне** по поводу безвременной кончины сестры **Хуповой Мары Исраиловны**.

Выражаем искренние глубокие соболезнования родным и близким в связи с кончиной **Газаева Казбека Андреевича**.
Одноклассники, выпуск 1974 г. Плановской СШ № 1

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Стартует проект “МНОГОДЕТНАЯ РОССИЯ”

В 2025 году в стране пройдут два масштабных мероприятия в рамках Десятилетия детства.

К участию в форуме многодетных семей “Многодетная Россия” приглашают организации и объединения, которые работают с семьями. Форум нацелен на укрепление института семьи и создание устойчивой системы поддержки семейных ценностей в России.

Для формирования ответственного, позитивного отношения к своему здоровью организаторы запланировали Всероссийский спортивный фестиваль “Здоровая семья - сильная Россия”. В нем будут участвовать общественные формирования,

дети и родители многодетных семей.

К большим фестивалям приурочено множество творческих конкурсов и акций.

Всероссийский проект “Многодетная Россия” реализует Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в партнерстве с региональной общественной организацией “Объединение многодетных семей города Москвы”.

Условия и порядок участия в мероприятиях проекта размещены на сайте Фонда <https://fond-detyam.ru/sobytiya-fonda/> и на сайте РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» <https://многодетные-семьи.рф>.

Готовим на заказ домашнюю колбасу (тхьэмщыгъу ныбэ, сохьтэ). Тел. : 8-906-189-70-32.

СЕГОДНЯ ВАША РЕКЛАМА У НАС,
ЗАВТРА ОНА - У АДРЕСАТА. ТЕЛ. 41-1-39

РЕКЛАМА

ПРОДАЕТСЯ

3-комн.кв., г.Терек, ул. Кабардинская, 252/29, ул. план., с ремонтом, цена договорная. Тел.: 8-963-391-21-43.

3-комн.кв., 62,4 кв.м., г.Терек, ул. Бесланеева, 9. Тел.: 8-968-808-75-03. Мария.

3-комн.кв., 2-й эт., г. Терек, ул. Бесланеева. Тел.: 8-960-430-02-61.

3-комн.кв., 4-й эт., г.Терек, ул. Кабардинская, 195/62, ул. план., в кирп.доме. Тел.: 8-991-110-81-70.

Дом, 124 кв.м, г.Терек, ул. Гагарина, 3/2, со всеми удоб. уч.12 сот., гараж, сарай или **меняю** на 2-комн.кв. с доплатой, цена 7 млн.руб. Торг уместен. Тел.: 8-964-034-91-37.

Дом, пл.79 кв.м, г.Терек, ул.Кирова, 103, все удобства, хозпостройки, уч.7,5 сот. Тел.: 8-903-426-39-85.

Земельный уч., 10 сот., в р-не лесхоза. Тел.: 8-903-494-65-00.

Арбузный мед. Тел.: 8-960-426-51-60.

Инкубатор в с. Плановское начинает запись на суточные и подращенных гусят породы **Линда, Серая крупная, Венгерская, утята** породы **Мулард**. Тел.: 8-960-424-66-44, 8-906-189-70-32.

Утята породы Американская бройлерная, самая быстрорастущая утка в мире (в 2 месяца достигает 5-6 кг ж/в). Тел.: 8-960-424-66-44, 8-906-189-70-32.

Комбикорм, 25 кг - 500 руб., кукуруза, 25 кг - 450 руб., ячмень. 25 кг - 450 руб., жмых подсолнечный, 25 кг- 600 руб., пшеница, 20 кг - 450 руб., корм для кроликов, 40 кг - 1500 руб., мука из белой кукурузы, 1л - 60 руб., масло подсолнечное нерафинированное, 1л -115 руб., кукуруза в зерне, 500 кг, с доставкой на дом на грузотакси с автоприцепом. Обр.: г.Терек, ул. Кабардинская, 219. Тел.: 8-964-037-82-02.

Вино домашнее красное. Тел.: 8-909-487-92-18.

Адрес редакции:

361200, г. Терек, ул. Ленина, 11
gazetaterek@mail.ru

Газета выходит
в среду и субботу

Время подписания номера
по графику - 18.00
подписан - 18.00

За доставку газеты подписчикам отвечает почта

Учредитель газеты - МУ “Администрация Терского муниципального района КБР”.
Издатель - МУ “Администрация Терского муниципального района КБР”. Адрес: 361202, КБР, г.Терек, ул.Ленина,15.

Телефоны:

Гл.редактор - 41-3-65, факс 44-0-62.

Зам.гл.редактора - 44-5-79.

Отдел “Тэрч и макъ” - 44-0-61.

Соц.-экономический отдел - 44-5-79.

Отдел культуры и писем - 44-0-61.

Отдел рекламы - 41-1-39.

Бухгалтерия - 41-0-33.

Над номером работали:

ответсекретарь **Г.Д.Кампарова,**

корректор **А.А.Сохова,**

оператор ПК **Ф.К.Шериева,**

верстальщик **Р.В.Герандоков.**

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителя и редакционной коллегии.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике.

Газета отпечатана в АО “Издательство “Кавказская здравница”,
357212, Ставропольский край, г.Минеральные Воды, ул 50 лет Октября, д.67/1.

Главный редактор
А.А.Дадов.

Индекс - 51543. Тираж: 2267
Цена договорная. Газета распространяется только по подписке.

Регистрационный номер
ПИ №ТУ 07-00073 от 27.03.2013 г.

Заказ: 256102