



Терек

СУББОТА,
26 июля 2025 г.
№59(9478)

Газета издаётся
с сентября 1945 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

В Н О М Е Р Е	«ТЕРЕМОК» - ЛЮБИМОЕ МЕСТО ОТДЫХА ДЕТЕЙ  с. 2	1200 УЧАСТНИКОВ ЗАЯВИЛИСЬ НА ЕЖЕГОДНУЮ ГОНКУ НА ЭЛЬБРУСЕ  с. 2	ГЛАВНАЯ МУДРОСТЬ ТАНАШЕВЫХ  с. 3	ВЫСОКИЙ БЫЛ ТРИБУНОЙ НАРОДА  с. 4	ВПЕРЕДИ - ПЕРВОКЛАССНЫЙ ПЕРВЫЙ КЛАСС  с. 4
---------------------------------	--	--	---	---	--

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 295-п

Об утверждении муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья населения Терского
муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на
2025-2029 годы»

В целях создания условий и возможностей для ведения здорового образа жизни граждан Терского муниципального района местная администрация Терского муниципального района КБР **постановляет:**

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2025-2029 годы» (далее - Программа).
2. Управлению образования местной администрации Терского муниципального района КБР (Вариева М.Т.), МКУ «Отдел ФК и спорта местной администрации Терского муниципального района КБР» (Нефляшев А.А.), отделу культуры местной администрации Терского муниципального района КБР (Ахматов А.А.)

Глава местной администрации
Терского муниципального района КБР **А. Хушов**
17 июля 2025 г.

(Постановление № 295-п и приложение к постановлению размещены на сайте местной администрации Терского муниципального района в сети Интернет <https://terek.kbr.ru>)

района КБР (Наков С.Х.), рекомендовать ГБУЗ «Центральная районная больница» Терского муниципального района КБР (Баксанов З.Х.) обеспечить полное и своевременное выполнение мероприятий Программы.

3. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Терек-1» и разместить на официальном сайте местной администрации Терского муниципального района КБР в сети Интернет: <http://te.adm-kbr.ru>.
4. Настоящее постановление вступает в законную силу с момента его опубликования.
5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Терского муниципального района КБР Алхасова А.А.

Поддержка участников и ветеранов СВО



Администрация района уделяет особое внимание вопросам поддержки участников и ветеранов специальной военной операции, а также их семьям. В районе действует комплекс мер поддержки участников СВО и их семей.

- По мере имеющихся возможностей, - говорит глава местной администрации Терского муниципального района Асланбег Хушов, - способствуем разрешению поставленных воп-

росов, однако и здесь возникает немало сложных ситуаций. Некоторые поступившие вопросы от семей участников СВО удалось решить при самом активном содействии депутата Парламента КБР Аслана Ахматовича Алтуева, за что хочу выразить ему огромную благодарность и признательность. Парламентарий посетил Терский район с выполненными наездами.

Он встретился с вдовой погибшего военнослужащего и с матерью участ-

ника СВО из с.п. Урожайное. Обе они оказались в сложной жизненной ситуации и обратились в администрацию Терского района и к депутату Парламента КБР за помощью.

Ситуация была очень непростая. Поиски числившегося пропавшим без вести военнослужащего велись более 8 месяцев. В результате длительных поисков тело погибшего земляка было доставлено на родину и предано земле.

- Чтобы дети могли поклониться могиле отца, знали, что отец погиб как герой, защищая Отечество, - отметил депутат.

Второй заявительнице оказана финансовая помощь в ремонте кровли дома.

Аслан Ахматович отметил важность взаимодействия парламентариев с муниципальными властями, подчеркнув, что это одна команда в решении вопросов поддержки участников СВО.

Пресс-служба местной администрации Терского муниципального района

ИНФРАСТРУКТУРА

На региональных трассах Кабардино-Балкарии устраивается современное освещение

Благодаря реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни» региональные трассы республики становятся не только качественнее, но и светлее - а значит, безопаснее.

В рамках текущих дорожных работ по нацпроекту устанавливаются системы наружного освещения общей протяженностью более 20 км. Работы затронули 7 населенных пунктов: Александровская, Дейское, Нижний Курп, Ташлы - Тала, Нейтрино, Сармаково, Каменка. Современные светотехнические комплексы позволяют улучшить видимость в темное время суток, что особенно актуально для участков с высокой интенсивностью движения, проходящих в границах населенных пунктов.

Кроме того, в рамках программы дорожных работ на 2025 год предусмотрено устройство ещё более 40 км освещения на автодорогах регионального значения. Работы охватят девять населённых пунктов: Терекское, Шалушка, Терек, Нарткала, Аргудан, Котляревская, Майский и Старый Черек.

Для освещения будут установлены новые железобетонные и оцинкованные опоры, смонтированы трансформаторные подстанции, кронштейны, энергосберегающие светодиодные светильники, шкафы



наружного управления, а также воздушные провода СИП.

Таким образом, до конца текущего года планируется выполнить работы по устройству освещения общей протяженностью порядка 62 км.

При этом напомним: как бы ни старались дорожные службы, ни одно техническое средство - будь то освеще-

ние, ограждения или светофоры - не заменит внимательности и соблюдения ПДД. Личная дисциплина участников движения остаётся основой общей безопасности на дорогах.

Пресс-служба министерства транспорта и дорожного хозяйства КБР

Восстановлен канал



В селении Красноармейское по инициативе администрации села с привлечением спонсорской помощи восстановлен внутрисельский оросительный канал общей протяженностью более 300 метров.

Канал находился в запущенном состоянии, им давно не пользовались, решено было общими усилиями восстановить его, чтобы питьевая вода не расходовалась для полива приусадебных

участков и других хозяйственных целей.

Вода поступает от межхозяйственного центрального канала Р-13, который обслуживается УЭММК - Управлением эксплуатации межреспубликанских магистральных каналов.

Теперь канал самотеком заходит в село, проходит по всем улицам поселения и подает воду на приусадебные хозяйства жителей.

ЛЕТО - 2025

«Теремок» - любимое место отдыха детей

В Тереке излюбленным местом детей и подростков является развлекательный центр «Теремок», который возобновил свою работу с 13 июля этого года. Это мини-городок, который расположен на 3-м этаже Торгового центра.

Как рассказала администратор «Теремка» Ирина Юрьевна Таова, центр работает ежедневно с 11 до 19 часов, кроме понедельника. Посещаемость, с учетом выходных (суббота и воскресенье), в среднем - 70-80 детей в день. Плата за посещение - 200 рублей (в течение 3-х часов пребывания в центре) и 50 рублей - за 5 жетонов на игровые автоматы.

В «Теремке» уютно и светло, создан хороший микроклимат. Каждая из имеющихся площадок расположена так, что позволяет легко переходить от одной к другой. Они оборудованы разнообразными игровыми элементами для детей разного возраста. К ним относятся: игровые лабиринты и домики, горки, батуты, сухой бассейн с шариками, скалодромы, сенсорные панели и столы. Также имеются зоны для малышей с мягкими модулями, дидактическими игрушками и развивающими элементами.

Здесь расположены игровая комната и танцевальная площадка. Дети увлеченно создают аквагрим с помощью 3D-ручки. Это необычный и творческий подход, который позволяет создавать объемные и детализированные узоры на лице. Вместо традиционной кисти и красок дети используют 3D-ручку для нанесения расплавленного пластика на кожу, создавая рельефные узоры, которые затем раскрашиваются аквагримом, что способствует развитию мелкой моторики рук.

Все это возможно в развивающей комнате.



В центре проводятся дни рождения. Для родителей с детьми - это настоящий праздник. Чтобы создать для именинников веселую атмосферу, педагоги в костюмах сказочных персонажей проводят развлекательную программу с играми, песнями, танцами. Затем виновников торжества приглашают за празднично накрытый стол с различными угощениями. Также здесь есть кафе, где подают мороженое и прохладительные напитки.

Для удобства родителей предусмотрена платная услуга, заключающаяся в присмотре за ребенком. Родители могут оставить своего ребенка на 3 часа под присмотром педагога.

Занимаются с детьми педагоги дополнительного образования: Светлана Владимировна

Мирзова, Агнесса Измуудиновна Алагирова, Лера Мусарбиевна Ордашева и Олеся Анатольевна Карашева. Все эти педагоги распределены по игровым площадкам, где каждый из них выполняет свою определенную функцию.

В «Теремке» повсюду поддерживается чистота и порядок, поэтому родители на входе надевают бахилы, а дети - носочки.

Родители сопровождают детей и несут ответственность за их безопасное пребывание в течение всего времени нахождения в центре.

«Теремок» - любимое место отдыха детишек, так как здесь им комфортно, весело и интересно. Они могут посещать его до завершения летнего сезона.

Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

Прокуратурой Терского района приняты меры по выплате пособий на несовершеннолетних детей на сумму более 110 тыс. руб.

В ходе рассмотрения обращения жительницы Терского района установлено, что Отделением Фонда пенсионного и социального страхования по республике (далее - ОФПСС по КБР) ей неоднократно и необоснованно было отказано в назначении пособий на несовершенно-

летних детей.

В целях устранения нарушений прокуратурой района в июне текущего года внесено представление руководителю ОФПСС по КБР, по результатам рассмотрения которого осуществлена выплата пособий в размере более 110 тыс. руб.

Прокуратурой Терского района поддержано государственное обвинение в отношении лица, перевозившего табачную продукцию

Установлено, что житель Республики Северная Осетия-Алания незаконно приобрел, хранил и перевозил по территории Терского муниципального района в целях сбыта более 1000 пачек немаркированных табачных изделий, подлежащих маркировке специальными (акцизными) марками.

Прокуратурой Терского района 14.07.2025 г. поддержано государственное обвинение в отношении указанного лица по ч. 5 ст. 171.1 УК РФ, приговором Терского районного суда ему назначено наказание в виде штрафа в размере 40 тыс. руб.

Приговор суда в законную силу не вступил.

Прокуратурой Терского района приняты меры по устранению нарушений законодательства в сфере безопасности дорожного движения

По результатам личных встреч прокурора района Нагацуева Заура с общественностью Терского района проведена проверка соответствия дорог требованиям федерального законодательства.

В ходе проверок установлены многочисленные нарушения со стороны ГКУ КБР «Управления дорожного хозяйства» на региональных дорогах в пределах Терского муниципального района: ограничение обзорной видимости и дорожных знаков; отсутствие пешеходных дорожек,

разметок, дорожных знаков; наличие дефектов в виде выбоин, просадок, проломов, колеи и иных повреждений.

В целях устранения нарушений в июне 2025 года прокуратурой района внесено представление директору ГКУ КБР «Управления дорожного хозяйства», которое находится на рассмотрении. Устранение нарушений находится на контроле прокуратуры района.

З.Нагацуев,
прокурор Терского района,
старший советник юстиции

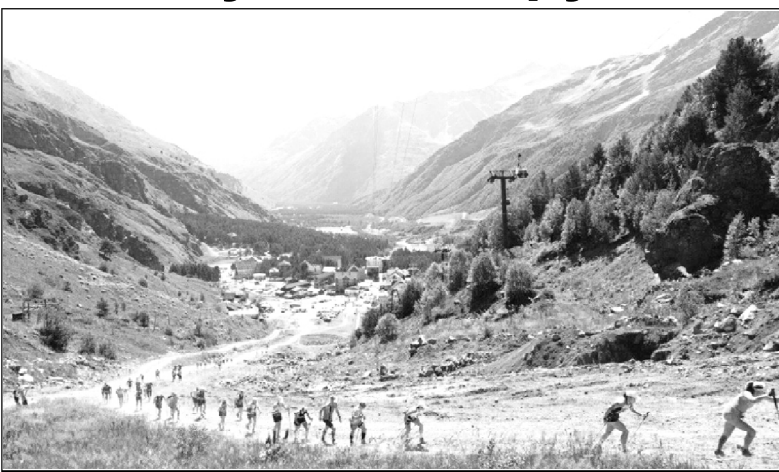
ПРИЭЛЬБРУСЬЕ

1200 участников заявили на ежегодную гонку на Эльбрусе

1-3 августа на курорте «Эльбрус» в Кабардино-Балкарии состоится международный фестиваль бега Alpindustria Elbrus Race. Спортсмены и любители из России, Беларуси, Казахстана, Сербии и Латвии пробегут в общем около 380 км.

Участников ждут восемь дистанций. Самая протяженная - трасса вокруг горы Эльбрус на 137 километров и набором высоты 7640 метров. Это главная гонка фестиваля. На неё зарегистрировались 125 человек.

Как технически, так и по физической нагрузке «кольцо вокруг Эльбруса» традиционно - самый сложный маршрут. Однако почти не уступают следующие по протяженности сверхмарафонские дистанции - West Elbrus Race и North Elbrus Race. Участники пробегут 78 и 59 километров соответственно по самым живописным местам Приэльбрусья. Бегуны западной дистанции увидят то, что раньше было доступно только участникам «кругосветки»: ледники Большой и Малый Азау, Уллу-Чиран и Битик-Тебе, долины рек Уллу-Хурзук и Кызылкол, урочище Джилы-Су. На северном маршруте откроются долины рек Кыртык и Субаши, перевал Чаткара с величественным видом на Эльбрус, ущелья Ирик-Чат и Баксанское. Участники забега Kahiani на 41 км оце-



нят как знакомые потаенные тропы дистанции, так и относительно новые участки: водопад Девичьи косы, обсерватория «Терскол» и моренный рельеф подножия ледника Гарабаши.

Лёгкие трассы открывает Cheget - дистанция протяженностью 18 км со стартом и финишем на Поляне Азау, но с забегом козериу Донгузорун-Кель в окрестностях курорта «Чегет». Трасса практически повторяет путь шестикилометровой экотропы «Азау - Чегет», однако адаптирована и усложнена для бегунов.

Единственные дистанции, на которые регистрация ещё продолжается

до 29 июля, - десятикилометровый трейл вдоль реки Баксан и вертикальный километр. Вторая дистанция подойдёт любителям спринтерских забегов - на участке протяженностью 3,5 км от станции «Азау» до «Мира» на курорте «Эльбрус», предстоит преодолеть километровый набор высоты.

Трассы для маленьких спортсменов организуют традиционно на Поляне Азау - участники до шести лет смогут посоревноваться в скорости на 500 метров, а старше шести - на 1000 м.

Пресс-служба Кавказ.РФ

К 80-ЛЕТИЮ ГАЗЕТЫ «ТЕРЕК» (ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ)

Первомай 1922-го. Плановское

Трудным был 1922-й год. Голод. Страшный голод. Разруха. Вдобавок к этому край кишел бандами всех мастей из недобитых белогвардейцев.

И все же трудовое крестьянство Малой Кабарды, или Мало-Кабардинского округа, как тогда назывался Терский район, решило отпраздновать Первомай торжественно и широко.

Где? Муртазово (нынешний районный центр, город Терек) было малюсеньким грязным поселком. Очень бедно и неприглядно выглядели и другие селения с их кривыми узенькими улочками, заросшими бурьяном...

Решили праздник провести в Плановском. Это в то время было единственное селение в районе, имевшее широкие улицы (оно незадолго перед революцией перебралось с низины у Терек на возвышенное место за железной дорогой и было построено по плану, отсюда и название Плановское - В. Р.).

И еще один довод был в пользу Плановского. Рядом - осетинское селение Эльхотово и казачья станица Змейская. Малокабардинские большевики во главе с Хажумаром Карашевым, который был в то время

председателем Мало-Кабардинского окрисполкома, решили сделать так, чтобы Первомай стал демонстрацией дружбы народов, их равноправия.

В Плановское съехались представители всех селений Мало-Кабардинского округа. Из дальних (Хамидие, Неурожайное, Терекское) пришлось ехать заранее (ведь автомашин в то время не было), за день - два дня. Прибыли отряд осетинских джигитов из Эльхотова и казачья делегация из Змейской. С флагами.

Песни, танцы... И - много речей, как обычно в те времена. Выступали кабардинцы, осетины, русские. Каждый на своем языке. Но все понимали друг друга, потому что одинаково на всех языках звучат слова «революция», «партия», «социализм», «интернационал»...

В конце праздника лучшие наездники продемонстрировали джигитовку, потом были массовые скачки. И чуть ли не впервые пели на разных языках, но дружным единым хором - гимн трудящихся всей земли «Интернационал»...

В. РЯЗАНОВ,
(газета «Терек», № 55
от 1 мая 1970 года)

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

Главная мудрость Танашевых

Сегодня мы расскажем о супружеской паре, которая недавно отметила 65 лет совместной жизни или железную свадьбу. Это юбилей, который символизирует прочность и долговечность брачных уз, как и сам металл железо. Но самое удивительное даже не то, что они прожили вместе столько лет, а то, что родились в один год, были одноклассниками, с детства дружили, были не разлей вода - вместе ходили в кино, играли, занимались спортом, а когда дружба переросла во взаимную любовь, сразу же после школы поженились. Вот такая судьба - с детства и до самой старости вместе.

Речь идет о жителях с.п.Урожайное Танашевых Хабаре Чамиловиче и Зое Катимовне.



Недавно мы побывали в гостях у этой пары, и в итоге встречи представляем рассказ об этой семье. Зоя Катимовна - не по годам бодрая и в свои 86 лет помогает домочадцам по хозяйству. У нее прекрасное зрение и слух, хорошая память, что делает ее и рассказчицей отменной. На мою просьбу рассказать о себе она стала вспоминать детские годы, родителей. Она из рода Беспаневых, коренными урожайненцами были и родители ее мамы Емкужеры. В общем, корнями она крепко вросла в место, где живет, и ни о каком другом никогда не мечтала. Родители вырастили четверых детей, но на сегодня только она осталась в живых. Она выросла в полной семье, где крепки были семейные узы, национальные обычаи и традиции не нуждались в развитии, так как были естественным средоточием жизни. Хабара Чамилович рос немного в другой ситуации. Его отец погиб на фронте в годы Великой Отечественной войны. Оставшись с двумя детьми, мама так и не вышла замуж, целиком посвятив себя детям, у Хабары была еще сестра. Но во всем остальном они проживали одинаковое детство, где было больше радости, а беды взрослых не осознавались их детским мироощущением, как и строгое порой воспитание родителей. Но и оно воспринималось как должное, наперекор которому никто никогда даже не помыслил бы пойти. Так было заведено до них, при них и сейчас в их семье. На вопрос, кто из вас лучше учился в школе, Зоя Катимовна отвечает: «Конечно, Хабара. А я с него во всем брала пример. Его главенство всегда чувствовала. Так было и по жизни».

Несмотря на то, что Хабара учился в школе хорошо, у него не было возможности продолжать после школы учебу дальше. Надо было помогать маме. Теперь ведь он был в семье мужской силой. Он пошел работать механизатором в колхоз «Заветы Ленина». А Зоя пошла учиться на швею. Буквально сразу же после школы они поженились. И когда Хабару призвали к службе в армию, Зоя уже носила в себе их первенца. Хабару призвали не сразу, когда ему исполнилось полных 18 лет, так как он был единственным на то время кормильцем в семье. Отслужил он три года, и, когда вернулся, его

сынишке Тимур было уже три года. Она ждала его из армии, живя со свекровью, которая хоть и казалась суровой на первый взгляд, но была очень доброй на самом деле и многому ее научила - готовить, вести дом, хозяйство. Когда Хабара демобилизовался, они продолжали жить в маленьком доме его мамы, в котором полы были глиняные, но всегда было чисто и уютно. Стали строиться. Сколько себя помнит Зоя (а в основном она была нашей главной рассказчицей), они строились и строились. Сейчас на их подворье три дома: реставрированный родительский, построенный ими и третий - уже Тимуром.

А кто главный в семье? «Пока жива была свекровь», - говорит Зоя, - она была средоточием всего, без ее разрешения и совета мы ничего не делали. Когда ее не стало, конечно, - Хабара. А сейчас, когда он болеет, наш сын Тимур. Он у нас пошел в отца. Такой же рукастый, неумолимый труженик. Когда был колхоз в селе, работал водителем, потом охранником в школе. На нем держится все хозяйство».

А оно у Танашевых немалое. Раньше они держали крупно-рогатый скот. Сейчас у них овцы, индюки, куры, за которыми в основном ухаживает сама Зоя. А вот сад-огород полностью на Хабаре. Там три теплицы с томатами, раньше были яблони, но деревья постарели и на их месте высажена слива - 150 саженцев, которые только что стали понемногу плодоносить. Свое хозяйство - это важная часть бюджета сельской семьи и не только для собственного питания, но излишки продаются на рынке. А семья у Танашевых немаленькая. Восемь человек проживает. Это дети, внуки и даже правнуки. Четыре поколения, объединенные общностью рода, уклада жизни.

Тимур вместе с женой Венерой Хазарбиевной, бывшим педагогом, воспитали двоих детей. С ними проживает в данное время их дочь Анжела. А раньше, выйдя замуж, она жила в Нальчике, но после гибели мужа в СВО (ее муж Руслан Лапин был родом из Баксана) вместе с сынишкой переехала к родителям, которые помога-

ют ей справиться с горем. А еще у второго поколения сын Анзор, который живет и учится на психолога в Санкт-Петербурге.

Старшая дочь Танашевых Индира, по мужу Бадова, живет в Нальчике, у нее двое детей и две внучки.

Также живет в Нальчике и вторая дочь Анюта по мужу Портова, у которой сын и дочь и шестеро внуков.

Был еще у Хабары и Зои сын Анзор, но он в 21 год разбился на смерть на мотоцикле. И хотя времени с тех пор прошло много, все его часто вспоминают. Это общее для семьи горе. Редко найдешь семью, которая не переживала бы наряду с радостными моментами жизни и горестные. И их семья - не исключение. Другое дело, что каждый переживает горести по-своему. Зоя, умудренная жизнью, например, считает, что пережить трудности ей помогает природный оптимизм и чувство ответственности за других чад, которых она обязана поддерживать материнской любовью.

Спрашивая у ее дочери Индиры, которая в это время гостила у родителей: «А кто был с вами строже, отец или мама?» «А вот представьте себе, - отвечает, - никто. Они оба были с нами мягкими. Но это не значит, что мы были непослушными, своевольными. Родители не баловали нас. Некогда было. Все время работали и работали. Отец приходил поздно, да и мама в основном работала. Но в семье был негласный кодекс жизни, иерархия, где младшие почитали старших, а старшие показывали пример, как себя вести, поступать в разных случаях. А вот любим обоим одинаково. Оба нам дороги».

«Может, вам покажется диким наш обычай ухода за супругом, - продолжает Зоя. - Так меня учила свекровь, и так было заведено в кабардинских семьях. Я не ложилась отдыхать, пока не придет домой муж, с удовольствием мыла ему на ночь ноги. Ведь он так уставал на работе. Сейчас этот обы-

чай мало кто практикует. А для женщин моего поколения он был естественным и не унижительным, наоборот, в радость. Так нас воспитывали. Конечно, сейчас дети другие, и не будут делать этого. Но мы стараемся, чтобы в них твердым стержнем внутри были наши обычаи, потому что они помогают жить, соотносить себя с народом, нацией, без чего ты будешь как перекасти поле. Я всегда любила свой народ, свою родину, село. Для меня это самое лучшее место на свете. И оно, это место, питает меня силой и энергией, благодаря которой живу».

А ведь Зое тоже досталось немало трудностей в жизни. Она работала в детском садике колхоза 7-8 лет заведующей, а потом переквалифицировалась в ковровщицы. Люди старшего поколения помнят, что в соседнем селе Терекское была ковровая фабрика «Горянка». Зоя оформилась надомницей, подключила соседскую девочку и вместе с ней выдавали по две нормы, за что получали хорошие по тем временам деньги. В основном они и шли на затраты по строительству жилья. Ведь им никто не помогал - все своими руками, на заработанное. Она показывает с гордостью на ковер, который покрывает диван, стоящий под навесом. Это - ее изделие, на память о тех годах.

В день нашего приезда никто из домочадцев не сидел без дела. Кто-то готовил, Тимур занимался внутренней отделкой дома, в общем, у каждого были свои обязанности и зона ответственности за семью в целом. Во дворе много цветов, в основном роз. Ими в свое время увлекалась Зоя, привозила саженцы из других мест, куда ездила на базары.

«Мы, - говорит Зоя, - средняя по достатку семья. Но у нас есть все необходимое для жизни, и мы ею довольны. Были бы здоровье у нас, стариков, у наших детей и светлая судьба у внуков и правнуков».

В этой семье не боятся труда, не избегают его, считая, что онто и есть основа жизни, а не мнимые богатства, за которыми не угнаться, сколько ни гонись. И в этом главная мудрость нашей супружеской пары, которую они передают детям и дальше.

Галина КАМΠΑРОВА

На снимке: (слева направо) внучка Бэлла с дочуркой, Хабара, Зоя и их дочь Индира.

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РФ

Социальный фонд России помогает работодателям



Ежегодно Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике предоставляет работодателям возможность компенсировать расходы на проведение профилактических мероприятий по снижению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Подать заявление на участие в

программе необходимо до 1 августа.

В программу по финансированию предупредительных мер включены 17 мероприятий, в число которых входят - проведение периодических медицинских осмотров и специальной оценки условий труда, приобретение средств индивидуальной защиты, обучение по охране труда, обеспечение лечебно-профилактическим питанием, санаторно-курортное лечение сотрудников, работающих во вредных или опасных условиях труда и другие.

С 2025 года упрощена процедура получения страхователями ком-

пенсации. Теперь в срок до 1 августа в Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике надо предоставить только заявление на финансирование и план финансового обеспечения предупредительных мер по охране труда. При этом работодатель вправе самостоятельно определять направления расходования средств на предупредительные меры в рамках утвержденного перечня и рассчитанного объема средств, а также принимать решение о замене предупредительных мер в пределах согласованной суммы без обращения Отделение фонда.

В программе финансирования мероприятий по охране труда может участвовать любая организация, которая своевременно и в полном объеме выплачивает страховые взносы по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве, не имеет задолженности, непогашенных пеней и штрафов.

В рамках программы страхователи могут вернуть до 20% сумм уплаченных страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний. За организацию санаторно-курортно-

го лечения работников пенсионного и предпенсионного возраста размер компенсации увеличивается до 30%.

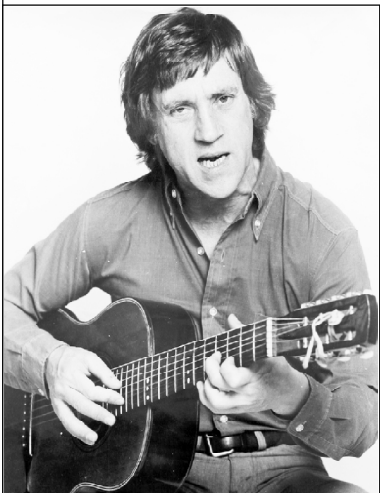
С начала 2025 года 159 организаций обратились за финансовым обеспечением предупредительных мер на сумму более 11 млн. рублей.

За более подробной информацией можно обратиться к специалистам Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике, позвонив по номеру: 8 (8662) 48-00-22 пн. - чт.: с 09:00 до 18:00, пт.: с 09:00 до 16:45.

(<https://kbrria.ru/>)

ПАМЯТИ ПОЭТА, АРТИСТА, ИСПОЛНИТЕЛЯ

Высоцкий был трибуной народа



Владимир Высоцкий появился на свет 25 января 1938 года в Москве. Уже в школьные годы он начал писать стихи, осваивать игру на гитаре и пробовать свои силы на сцене в актерском кружке. Первое серьезное стихотворение, созданное им в восьмом классе, было посвящено советскому лидеру Иосифу Сталину. В 1955 году Высоцкий поступил на механический факультет Московского инженерно-строительного института, однако вскоре оставил учебу. Спустя год он нашел свое истинное призвание, успешно сдав вступительные экзамены в школу-студию Московского художественного академического театра имени Чехова (МХАТ). После окончания учебы Высоцкий несколько лет играл эпизодические роли в различных те-

Ежегодно 25 июля отмечается день памяти Владимира Высоцкого - одного из величайших российских поэтов, музыкантов и актеров. Его песни и стихи нашли путь к сердцам миллионов людей по всей стране и остаются популярными по сей день. Двадцать пятого июля 1980 года Высоцкого не стало, но за 45 лет его имя не забыто. Оно стало культовым.

атрах, пока в 1964 году не присоединился к труппе театра на Таганке. Там он провел почти 16 лет и исполнил свои самые знаменитые роли: Хлопушу из «Пугачева», Свидригайлова из «Преступления и наказания» и другие. Сам Высоцкий называл вершиной своей актерской карьеры роль принца датского в постановке «Гамлета». Талант Высоцкого проявлялся не только на сцене. Уже в 1959 году он сыграл эпизодическую роль в фильме «Сверстники», что стало стартом его насыщенной кинокарьеры. В 1960-х годах он снялся в таких фильмах, как «Наш дом», «Служили два товарища», «Опасные гастроли» и «Короткие встречи». Особенно популярным стал фильм о смелых альпинистах «Вертикаль», где звучали песни Высоцкого.

В 1987 году за образ полицейского Глеба Жеглова в детективном сериале «Место встречи изменить нельзя» Высоцкий был посмертно удостоен Государственной премии СССР.

Свои знаменитые песни под гитару Высоцкий начал исполнять в 1960-х годах. Изначально они звучали в узком кругу друзей, но со временем записи распространялись по стране - магнитофонные кассеты делали его творчество доступным широкой аудитории. Запоминающийся голос и уникальный стиль исполнения быст-

ро завоевали сердца советских слушателей. За свою жизнь Владимир создал более 800 стихотворений и около 600 песен, став одним из самых ярких и многогранных артистов эпохи.

Несмотря на народную любовь, руководство СССР относилось к Высоцкому неоднозначно. Его песни не звучали по радио, а по телевидению не показывали его концертов.

Артист скончался 25 июля 1980 года во время Олимпиады. Опасаясь беспорядков и больших скоплений людей, советские власти решили провести похороны быстро и без огласки. Однако сообщения о смерти Высоцкого всё же появились в газетах «Вечерняя Москва» и «Советская культура», а также у касс театра на Таганке. Этого оказалось достаточно, чтобы о трагическом событии узнала вся страна. Проститься с кумиром на площади перед его театром пришли сотни тысяч человек. Высоцкого похоронили на Ваганьковском кладбище 28 июля.

В День памяти Высоцкого по всей стране проходят концерты, лекции и выставки в честь него. По телевидению показывают фильмы с его участием, а также документальные картины о жизни артиста.

А мы вспоминаем о Высоцком его стихами - лучшими из лучших.

ОН НЕ ВЕРНУЛСЯ ИЗ БОЯ

Почему всё не так? Вроде - всё как всегда:
То же небо - опять голубое,
Тот же лес, тот же воздух и та же вода...
Только он не вернулся из боя.
Мне теперь не понять,
кто же прав был из нас
В наших спорах без сна и покоя.
Мне не стало хватать его
только сейчас,
Когда он не вернулся из боя.
Он молчал невпопад
и не в такт подпевал,
Он всегда говорил про другое,
Он мне спать не давал,
он с восходом вставал,
А вчера не вернулся из боя.
То, что пусто теперь, -
не про то разговор:
Вдруг заметил я -
нас было двое...
Для меня - будто ветром
задуло костёр,
Когда он не вернулся из боя.
Нынче вырвалось,
будто из плена, весна.
По ошибке окликнул его я:
«Друг, оставь покурить!» -
а в ответ - тишина...
Он вчера не вернулся из боя.
Наши мёртвые нас
не оставят в беде,
Наши павшие - как часовые...
Отражается небо в лесу,
как в воде,
И деревья стоят голубые.
Нам и места в землянке хватало
вполне,
Нам и время текло -
для обоих...
Всё теперь - одному,
только кажется мне,
Это я не вернулся из боя.

КОНИ ПРИВЕРЕДЛИВЫЕ

Вдоль обрыва, над пропастью,
по самому по краю
Я коней своих нагайкою стегаю,
погоняю...
Что-то воздуху мне мало - ветер
пью, туман глотаю,
Чую с гибельным восторгом:
пропадаю, пропадаю!
Чуть помедленнее, кони,
чуть помедленнее!
Вы тугую не слушайте плетть!
Но что-то кони мне попались
привередливые -
И дожить не успел, мне допеть
не успеть.
Я коней напою, я куплет допою,
Хоть мгновенье ещё постою
на краю...
Сгину я - меня пушинкой ураган
сметёт с ладони,
И в санях меня галопом повлекут
по снегу утром,
Вы на шаг неторопливый
перейдите, мои кони,
Хоть немного, но продлите путь
к последнему приюту!
Чуть помедленнее, кони,
чуть помедленнее!
Не указчики вам кнут и плетть!
Но что-то кони мне попались
привередливые -
И дожить не успел, мне допеть
не успеть.
Я коней напою, я куплет допою,
Хоть мгновенье ещё постою на
краю...
Мы успели: в гости к Богу
не бывает опозданий,
Так что ж там ангелы поют такими
злыми голосами?!
Или это колокольчик весь зашёл
от рыданий,
Или я кричу коням, чтоб не несли
так быстро сани?!
Чуть помедленнее, кони,
чуть помедленнее!
Умоляю вас вскачь не лететь!

Но что-то кони мне попались
привередливые -
Коль дожить не успел,
так хотя бы - допеть!
Я коней напою, я куплет допою,
Хоть мгновенье ещё постою
на краю...

Мы бдительны - мы тайн
не разболтаем,
Они в надёжных жилистых руках,
К тому же этих тайн мы знать не
знаем
Мы умникам секреты доверяем,
А мы, даст Бог, походим в дураках.
Успехи взвесить - нету разновесов,
Успехи есть, а разновесов нет,
Они весомы - и крутых замесов.
А мы стоим на страже интересов,
Границ, успехов, мира и планет.
Вчера отметив запуск агрегата,
Сегодня мы героев похвалим,
Ещё возмём по полкило на брата...
Свой интерес мы - побоку, ребята,
На кой нам свой, и что нам делать
с ним?

Мы телевизоров накупали,
В шесть - по второй глядели
про хоккей,
А в семь - по всем Нью-Йорк
передавали,
Я не видал -мы Якова купали,
Но там у них, наверное, - о'кей!
Хотя волнуясь - в голове вопросы:
Как негры там? А тут детей купай,
Как там с Ливаном?

что там у Сомосы?
Ясир здоров ли? Каковы прогнозы?
Как с Картером? На месте ли Китай?
«Какие ордена ещё бывают?» -
Послал письмом весь программу
«Время» я. Ещё полно, так что ж их
не вручают?!

Мои детишки просто обожают,
Когда вручают - плачет вся семья.
Подготовила
Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Впереди - первоклассный первый класс



Еще совсем немного, и бывшие дошколята переступят порог школы и превратятся в первоклассников. Волнительное время для многих мам и пап. Позвольте дать вам некоторые советы и рекомендации, которые помогут правильно подготовить к школе вашего будущего школьника.

Что необходимо уметь и знать ребенку к началу учебных занятий.

Многие родители задаются вопросами, как понять, готов ли ребенок к школе? Понятие «готовности к школе» предполагает определенную степень зрелости всего организма и нервной системы к повышенным умственным и физическим нагрузкам.

Должен ли первоклассник уметь читать и писать? Многим родителям кажется, что чем больше их ребенок овладеет навыками учебной деятельности до момента поступления в школу, тем лучше. Это один из самых спорных вопросов. На самом деле умение читать и писать при поступлении в школу не является обязательным.

У будущего первоклассника должны быть хорошо развиты психические процессы: восприятие, внимание, память, мышление, воображение. У него должен быть широкий кругозор, правильная, хорошо развитая речь. Ребенок хочет идти в школу, понимает важность и необходимость учебы, признает авторитет взрослых, умеет внимательно слушать и выполнять задания, которые ему дают. Ребенок эмоционально отзывчивый к общению со сверстниками, открытый ко всему новому, быстрее адаптируется в школе. А ведь именно это является тем фундаментом, на котором потом будут выстраиваться стены из знаний, умений и навыков. И от прочности этого фундамента зависят качество последних и умение применять их в жизни.

Мне, педагогу-психологу, родители часто задают вопрос: «Что должен знать и уметь ребенок при поступлении в школу? Как развивать психические процессы у ребенка? Нужно ли ходить к репетитору по подготовке к школе?» Но ни один репетитор не принесет большой пользы, если родители останутся безучастными, потому что все - и среда, и игра, и общение - должно носить развивающий характер. А обеспечить это могут только родители.

Позвольте предложить вам некоторые рекомендации, которые помогут родителям и их детям лучше подготовиться к школе:

- читайте детскую художественную литературу, уточняя значение слов, обсуждая описанные события, характер и поступки героев, пересказывайте прочитанное;
- отгадывайте загадки и самосто-

ятельно придумывайте загадки-описания;

- раскрашивайте картинки, копируйте рисунки и орнаменты выполняйте графические диктанты по клеточкам под диктовку и по образцу;

- конструируйте из геометрических фигур, собирайте модели из разных видов конструкторов, используйте техники оригами, собирайте разрезные картинки и пазлы;

- находите сходства и различия в предметных и сюжетных картинках, выделяйте одинаковые элементы букв, цифр и изображений из множества;

- играйте в игры, где предусмотрена ориентировка в частях суток, временах года, днях недели, месяцах, ориентировка в частях своего тела, пространстве относительно себя, в пространственном отношении между предметами, ориентировка на листе бумаги;

- разучивайте небольшие стихотворения, чистоговорки (очень полезно рассказывать четверостишия, сопровождая слова движением);

- играйте в игры, где надо запоминать ряд картинок, слов, серии движений;

- придумывайте истории, придумывайте и изменяйте концовки рассказов;

- придумывайте слова с заданным звуком, слогом, с заданным количеством слогов или звуков;

- давайте ребенку небольшие поручения и задания, которые стимулируют самостоятельность и ответственность. Например, ребенок сам выберет книгу для семейного чтения, или сам планирует свободное время;

- говорите об эмоциях, рассказывайте, что чувствуете вы, пусть описывает свои переживания;

- рассказывайте своему будущему первокласснику позитивные истории из своей школьной жизни.

Обязательно соблюдайте режим дня. Соблюдение режима снижает тревогу, помогает физиологически справиться с нагрузкой.

И очень важным условием готовности к школе является мотивация. Нужно создать такие условия, чтобы ребенок хотел учиться. Ни к чему заставлять ребенка часами сидеть над тетрадями и книжками, пытаюсь пройти программу первого класса, и запугивать: «Вот пойдешь в школу, там тебе покажут!» Важно создать у ребенка эмоциональный позитивный настрой, чтобы он воспринимал поход в школу как нечто радостное и приятное. То есть, необходимо подарить будущему первокласснику ощущение праздника, чтобы он с нетерпением и сам ожидал этого дня, когда он пойдет в школу.

Создавайте своему ребенку максимально комфортные условия. Не гонитесь за престижем, успешностью и прочим, а делайте все, чтобы вашему первокласснику было комфортно. Это позволяет избежать очень многих проблем в будущем.

И не забывайте, что родители - это главная опора для ребенка, поэтому будьте всегда рядом, поддерживайте его, и вместе вы сможете преодолеть все трудности!

Н.Бузыкина,
педагог-психолог МКОУ
СОШ № 2 г.п. Терек

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 июля



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Ангел мести" (16+)
23.00 Т/с "Молчание" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 "Время героев" (16+)
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.35 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.50 Т/с "Шаповалов" (16+)



5.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня".
16.45 "ДНК" (16+)

19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
0.20 Д/ф "Неизвестная Россия" (12+)
0.45 Т/с "Тихая охота" (16+)

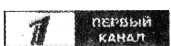
5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.30 Т/с "Наш спецназ-2" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Наш спецназ-2" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
23.05 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-5" (16+)
02.05 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
02.40 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
03.20 Т/с "След" (16+)
04.35 Т/с "Наш спецназ-2" (16+)

МИР

5.00 "Наше кино. История большой любви" 16+
6.00 Новости
6.15 Х/ф "Неуловимые мстители" 16+
7.40 Х/ф "Новые приключения неуловимых" 16+
9.25 Х/ф "Корона российской империи, или Снова неуловимые" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Корона российской империи, или Снова неуловимые" 16+
12.30 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Новости
18.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.35 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
20.55 Телевикторина "Игра в кино" 16+
22.25 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
23.10 Х/ф "Американская дочь" 16+
1.10 Первый Евразийский канал 12+
2.10 "Наше кино. История большой любви" 16+
2.35 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+
4.45 Т/с "Морпехи" 16+

ВТОРНИК, 29 июля



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Ангел мести" (16+)
23.00 Т/с "Молчание" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.35 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.50 Т/с "Шаповалов" (16+)



4.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".

происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня".
16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
0.20 Д/ф "Неизвестная Россия" (12+)
1.00 Т/с "Тихая охота" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Наш спецназ-2" (16+)
08.45 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
23.05 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-5" (16+)
02.00 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
02.40 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
03.20 Т/с "След" (16+)
04.35 Т/с "Наш спецназ-2" (16+)

МИР

5.00 Т/с "Морпехи" 16+
6.00 Новости
6.15 Т/с "Морпехи" 16+
10.00 Новости
10.10 Т/с "Морпехи" 16+
12.30 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Новости
18.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.35 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
20.55 Телевикторина "Игра в кино" 16+
22.25 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
23.10 Х/ф "Хождение за три моря" 16+
2.00 Первый Евразийский канал 12+
2.55 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+

СРЕДА, 30 июля



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Ангел мести" (16+)
23.00 Т/с "Молчание" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.35 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
4.00 Т/с "Шаповалов" (16+)



4.55 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)

(16+)
16.00 "Сегодня".
16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
0.20 Д/ф "Неизвестная Россия" (12+)
0.55 Т/с "Тихая охота" (16+)

5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Наш спецназ-2" (16+)
05.40 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
23.05 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-5" (16+)
02.05 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
02.40 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
03.20 Т/с "След" (16+)
04.35 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)

МИР

5.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+
6.00 Новости
6.15 Т/с "Ленинградец" 16+
10.00 Новости
10.10 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
11.05 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
12.00 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Новости
18.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.35 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
20.55 Телевикторина "Игра в кино" 16+
22.25 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
23.10 Х/ф "Акселератка" 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.00 "Наше кино. История большой любви" 16+
2.50 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+

ЧЕТВЕРГ,



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Ангел мести" (16+)
23.00 Т/с "Молчание" (16+)
0.00 "Большая игра" (16+)
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Спасская" (16+)
23.35 Т/с "Анна Медиум" (16+)
1.35 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
4.00 Т/с "Шаповалов" (16+)



4.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня".

31 июля

16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
0.20 Д/ф "Неизвестная Россия" (12+)
2.00 Т/с "Тихая охота" (16+)

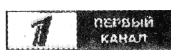
5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
22.20 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
23.05 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Т/с "Свои-5" (16+)
02.05 Т/с "Великолепная пятерка-7" (16+)
02.40 Т/с "Великолепная пятерка-5" (16+)
03.20 Т/с "След" (16+)

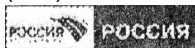
МИР

5.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+
6.00 Новости
6.15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
7.55 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
9.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
10.00 Новости
10.10 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
11.05 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
12.00 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Новости
18.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.35 Телевикторина "Миллион за 5 минут. Дети" 6+
20.55 Телевикторина "Игра в кино" 16+
22.25 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
23.10 Х/ф "Ход конем" 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
2.00 "Наше кино. История большой любви" 16+
2.50 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+

ПЯТНИЦА, 1 августа



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.45 "Поле чудес". Специальный выпуск к 80-летию Леонида Якубовича (16+)
21.00 "Время".
21.45 "Что? Где? Когда?" (16+)
22.55 Т/с "Шерлок и дочь" (16+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
16.30 Вести.
17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 "Ну-ка, все вместе! Народный кастинг" (12+)
23.40 Х/ф "Медовая любовь" (16+)
3.00 Х/ф "Тихий омут" (16+)



5.00 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 Т/с "Зимородок" (16+)
16.00 "Сегодня".
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Ментовские войны" (16+)
0.00 Д/ф "Неизвестная

Россия" (12+)
1.30 Т/с "Тихая охота" (16+)

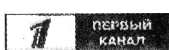
5 канал

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
08.30 "Ваше здоровье!" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Т/с "Наш спецназ-3" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Т/с "След" (16+)
17.30 Т/с "След" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир. Дмитрий Марьянов. Убийственное искушение" (16+)
01.00 "Они потрясли мир. Мел Гибсон. Дорога ярости" (12+)
01.50 "Они потрясли мир. Николь Кидман. Притворюсь твоей женой" (12+)
02.30 "Они потрясли мир. Анна Герман. Долгое эхо друг друга" (12+)
03.10 "Они потрясли мир. Жан-Поль Бельмондо. Великолепный" (12+)
03.45 "Они потрясли мир. Владислав Галкин. Большой мальчишка" (12+)
04.25 Т/с "Условный мент-6" (16+) Клин клином" (16+)

МИР

5.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 16+
6.00 Новости
6.15 "Наше кино. История большой любви" 16+
6.55 Т/с "Ленинградец" 16+
10.00 Новости
10.10 Т/с "Ленинградец" 16+
10.40 Х/ф "Акселератка" 16+
12.30 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13.00 Новости
13.15 "Мировое соглашение" 16+
14.10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15.05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16.00 Новости
16.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.00 Новости
18.15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18.40 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
19.35 Х/ф "Берегись автомобиля" 16+
21.30 Х/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
23.15 Х/ф "Старики-разбойники" 16+
1.05 Х/ф "Холодное лето пятьдесят третьего..." 18+
2.45 Х/ф "Таинственный остров" 16+
4.10 Х/ф "Остров сокровищ" 16+

СУББОТА, 2 августа



6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
9.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.15 Д/ф "Герои. Десант на линии огня". Специальный репортаж (16+)
11.05 "Играем свадьбу!" (12+)
12.00 Новости
12.15 Поехали! (12+)
13.10 "Наше всё" (12+)
14.00 Т/с "Убойная сила" (16+)
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Юбилейный концерт к 90-летию со дня рождения композитора Евгения Крылатова "Прекрасное далёко" (0+)
20.05 "Михаил Задорнов. вся жизнь" (16+)
21.00 "Время".
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Суббота.
8.35 "По секрету всему свету".
9.00 "Формула еды" (12+)
9.25 "Пятеро на одного".
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры". Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск РФ (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Большие перемены.
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести.
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести.
20.50 Вести. Местное время.
21.00 Х/ф "Всем ветрам назло" (16+)
0.40 Х/ф "Гражданская жена" (16+)



4.55 Т/с "Дельта. Продолжение" (16+)
7.25 Д/с "Победители" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "Поедем, поедим!" (16+)
9.20 "Едим дома" (0+)

10.00 "Сегодня".
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 Д/с "Авторитеты" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня".
19.40 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.35 Алсу. Концерт с симфоническим оркестром (12+)
1.30 Т/с "Тихая охота" (16+)

5 канал

05.00 Т/с "Условный мент-6" (16+)
08.00 Т/с "Условный мент" (16+)
10.30 Т/с "Условный мент-6" (16+)
12.20 Т/с "Условный мент" (16+)
20.15 Т/с "Условный мент-6" (16+)
22.00 Т/с "Филин-2" (16+)
00.40 "Светская хроника" (16+)
01.40 Т/с "Филин-2" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Остров сокровищ" 16+
5.40 "Наше кино. История большой любви" 16+
6.05 Мультфильмы 12+
6.35 "Рожденные в СССР" К Дню ВДВ 16+
7.00 Х/ф "Ход конем" 16+
8.40 Мультфильмы 12+
9.15 Телевикторина "Игра в кино. Мультфильмы" 16+
10.00 Новости
10.10 Х/ф "В зоне особого внимания" 16+
12.15 Х/ф "Ответный ход" 16+
13.00 Новости
13.15 Х/ф "Ответный ход" 16+
14.15 Х/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
16.00 Х/ф "Берегись автомобиля" 16+
18.00 Новости
18.15 Х/ф "Старики-разбойники" 16+
20.05 Т/с "Легенды о Круге" 16+
0.00 Х/ф "Холодное лето пятьдесят третьего..." 18+
1.50 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.05 Х/ф "Весна" 16+
4.50 Х/ф "Свадьба" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 августа



6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.25 "Здоровье" (16+)
8.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
9.10 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
9.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости
12.15 Д/с "МонеУпульторы. От звонка до звонка" (16+)
13.25 "Видели видео?" (0+)
14.50 Х/ф "Берегись автомобиля". Кино в цвете (16+)
16.40 Д/ф "80 лет - полет нормальный". К дню рождения Леонида Якубовича (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 "Перепои звезду" (12+)
21.00 "Время".
23.00 Т/с "Триггер" (16+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



6.00 Х/ф "Ночной гость" (16+)
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.00 Вести.
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести.
22.45 Х/ф "Чемпион мира" (16+)
1.20 Х/ф "Кандагар" (16+)

3.10 Д/ф "Побег из Кандагара" (16+)



4.45 Т/с "Дельта. Продолжение" (16+)
7.20 "Игры разума" (0+)
8.00 "Сегодня".
8.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня".
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня".
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня".
19.40 "Основано на реальных событиях" (16+)
23.25 Д/ф "Транссиб. Великий рельсовый путь" (16+)
0.35 Х/ф "Человек ниоткуда" (18+)
2.30 Т/с "Тихая охота" (16+)

5 канал

05.00 Т/с "Филин-2" (16+)
08.05 Т/с "Изгой" (16+)
11.45 Т/с "Изгой. Нечисть" (16+)
15.20 Т/с "Изгой-3. Отцы" (16+)
18.55 Т/с "Изгой-3. Карху" (16+)
22.35 Т/с "Витязи-2" (16+)
02.30 Т/с "Последний мент" (16+)

МИР

5.00 Х/ф "Свадьба" 16+
5.50 Мультфильмы 12+
6.55 Х/ф "Отставной козы барабанщик" 16+
8.20 "Диктор делает" 16+
9.30 "ФазендаЛайф" 6+
10.00 Новости
10.10 Т/с "Смерть шпионам!" 16+
13.00 Новости
13.15 Т/с "Смерть шпионам!" 16+
18.50 Т/с "Смерть шпионам. Скрытый враг" 16+
23.15 Т/с "Ялта-45" 16+
2.35 "Наше кино. История большой любви" 16+
3.25 Х/ф "Волга-Волга" 16+

СОВЕТЫ ВРАЧА

Центр нервной системы

С 21 по 27 июля Минздрав РФ объявило недельей сохранения здоровья головного мозга. Как врач-невролог, хочу рассказать вам о головном мозге - этом невероятно сложном и важном органе, а также о том, как сохранить его здоровье на протяжении всей жизни.

Структура и функции головного мозга

Головной мозг расположен в черепе и является центром нервной системы. Он состоит из нескольких ключевых частей: самого головного мозга, мозжечка и мозгового ствола. Мозговой ствол, который напрямую связан со спинным мозгом, обеспечивает связь головного мозга со всем телом и контролирует основные жизненные функции, такие как дыхание и сердцебиение. Головной мозг представляет собой мягкую массу, составляющую около 90% всей массы мозга.

Он делится на два полушария, каждое из которых включает в себя четыре доли:

- Лобная доля отвечает за мышление, речь, произвольные движения и эмоции.
- Теменная доля обрабатывает информацию о прикосновениях и осязании.
- Затылочная доля отвечает за обработку зрительных образов.
- Височная доля контролирует функции слуха и памяти.

Головной мозг состоит из двух ти-

пов вещества: белого и серого. Белое вещество состоит из нервных волокон, отвечающих за передачу сигналов, в то время как серое вещество образовано клеточными телами нейронов, которые выполняют определенные функции. Гипоталамус, расположенный глубоко внутри головного мозга, контролирует жизненно важные функции, такие как аппетит и температура тела. Над ним находится таламус, который связывает органы чувств с различными областями головного мозга. Кора головного мозга, находящаяся на поверхности, обрабатывает сенсорные импульсы и отвечает за интеллектуальные функции.

Как сохранить здоровье головного мозга

Сохранение здоровья головного мозга - это комплексный процесс, включающий в себя несколько ключевых аспектов:

1. Правильное питание: обеспечьте свой мозг питательными веществами. Включите в рацион продукты, богатые омега-3 жирными кислотами (рыба, орехи), антиоксидантами (ягоды, зелень) и витаминами (фрукты и овощи).
2. Физическая активность. Регулярные физические упражнения улучшают кровообращение и способствуют выработке нейротрофических факторов, которые поддерживают здоровье нейронов.
3. Умственная активность. Занимайтесь умственными задачами -

читайте книги, решайте головоломки, изучайте новые языки или навыки. Это помогает поддерживать нейропластичность мозга.

4. Сон. Обеспечьте себе достаточное количество качественного сна. Во время сна происходит восстановление и укрепление нейронных связей.

5. Стресс-менеджмент. Хронический стресс может негативно сказаться на здоровье мозга. Практикуйте методы релаксации, такие как медитация или йога.

6. Избегайте вредных привычек. Ограничьте потребление алкоголя и избегайте наркотиков, которые могут нанести вред нейронной активности.

7. Регулярные медицинские обследования. Следите за состоянием своего здоровья, особенно если у вас есть предрасположенность к заболеваниям сердечно-сосудистой системы или диабету.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам сохранить здоровье вашего головного мозга и поддерживать его функциональность на высоком уровне на протяжении всей жизни.

Помните, что забота о мозге - это инвестиция в ваше будущее! Еще больше советов от врачей читайте в телеграмм-канале @crb_terek.

Л. Кодзокова-Ашурова,
врач-невролог
Терской ЦРБ

БАЛАХОВА-ГЕРАНДОКОВА Раиса Борисовна



На 85-м году ушла из жизни Раиса Борисовна Балахова-Герандокова.

Герандокова Р. Б. после окончания Кабардино-Балкарского медицинского училища начала свою трудовую деятельность в Терской ЦРБ и более восьми лет работала операционной медицинской сестрой. В 1965 году Раиса Борисовна принимает решение учиться дальше и поступает в Северо-Осетинский государственный медицинский институт, который окончила в 1971 году по специальности врач-лечебник. В том же году прошла первичную специализацию на базе Республиканской клинической больницы по акушерству и гинекологии, выполнив программу практических занятий на «отлично». С 1 августа 1971 г. продолжила свою трудовую деятельность в Терской районной больнице уже врачом акушером-гинекологом.

В 1985-1988 и 1993-1995 гг. Р.Б. Герандокова работала заведую-

щей родильного отделения районной больницы. В разные годы своей трудовой деятельности Р.Б. Герандокова работала акушером-гинекологом роддома, женской консультации поликлиники.

Высокий профессионализм, организованность в работе, доброта, отзывчивость были отличительными чертами Раисы Борисовны. За свой почти 50-летний стаж работы в Терской ЦРБ акушером-гинекологом Р.Б. Герандокова заслужила уважение и признание среди коллег, а также женщин района, кому пришлось обращаться к ней, беременность которых она «вела», принимала роды, лечила. Всегда мягкая, уравновешенная, спокойно разговаривающая, она умела настроить женщин, помогая и сопереживая им, на спокойные роды, проводила плановые и экстренные операции, которые не только возвращали здоровье, но и сохраняли жизнь.

При всей трудовой занятости Раиса Борисовна повышала свою квалификацию, что подтверждено многочисленными сертификатами и удостоверениями различных медицинских образовательных центров. Р.Б. Герандокова имела высшую квалификационную категорию по специальности «Акушерство и гинекология». Ее труд отмечен Благодарностью Министерства здравоохранения КБР.

Выражаем искреннее соболезнование родным и близким Раисы Борисовны Герандоковой. Мы всегда будем помнить о ней как о профессионале и человеке.

Коллектив ГБУЗ «ЦРБ»

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Забота о детях - важнейшая обязанность родителей

Защищая права несовершеннолетних детей, государство и общество создают благоприятную обстановку для их физического, умственного и нравственного развития. Этим самым обеспечивается достойное во всех отношениях будущее нашей страны, государства, общества.

Родители не имеют права осуществлять свои права в разрез интересам своих несовершеннолетних детей. В случае возникновения разногласий между родителями и детьми, орган опеки и попечительства обязан назначить представителя для защиты прав и интересов детей. Если даже родитель ребенка проживает отдельно от ребенка, то он имеет такие же права и несет обязанности, как и родитель, который проживает совместно с ребенком. Родитель, который не проживает с ребенком, имеет право на общение с ребенком, если судом не установлено иное. Родители вправе заключить в письменной форме соглашение о порядке осуществления родительских прав родителем, проживающим отдельно от ребенка.

В Семейном Кодексе нашего государства закреплены следующие виды личных прав и обязанностей родителей:

1. Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей (п. 1 ст. 63 СК РФ).
2. Родители имеют преимущественное право на воспитание своих детей перед всеми другими лицами, включая и близких родственников ребенка (п. 1 ст. 63 СК РФ).
3. Родители обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравствен-

ном развитии своих детей (п. 1 ст. 63 СК РФ). При этом родители не вправе причинять вред психическому и физическому здоровью своих детей и их нравственному развитию (п. 1 ст. 65 СК РФ).

4. Родители обязаны обеспечить получение детьми основного общего образования (п. 2 ст. 63 СК РФ).

5. Родители, с учетом мнения детей, имеют право выбора образовательного учреждения и формы обучения детей до получения ими основного общего образования (п. 2 ст. 63 СК РФ).

6. Родители имеют право и обязаны защищать права и интересы своих детей без специальных на то полномочий (п. 1 ст. 64 СК РФ).

7. Родители имеют право требовать возврата своего ребенка от любого лица, удерживающего его у себя не на основаниях закона или судебного решения (п. 1 ст. 68 СК РФ).

8. Родитель, проживающий отдельно от ребенка, имеет право на общее с ребенком участие в его воспитании и решении вопросов получения ребенком образования (п. 1 ст. 66 СК РФ), а родитель, с которым проживает ребенок, не должен препятствовать реализации этого права.

9. Родитель, проживающий отдельно от ребенка, имеет право на получение информации о нем из воспитательных, лечебных уч-



реждений, учреждений социальной защиты населения и других (п. 4 ст. 66 СК РФ).

Права и обязанности родителей своими корнями уходят в область нравственности. Чем прочнее моральный фундамент бережного отношения родителей к своим несовершеннолетним детям, тем больше оснований считать, что с выполнением как родительских прав, так и родительских обязанностей все будет обстоять благополучно.

Уважаемые родители! Не относитесь к своим детям, как к своей собственности. Помните, что каждый ребенок - личность! От того, какое воспитание вы дадите им сегодня, зависит ваше будущее завтра. Не забывайте, что детей своих мы воспитываем не словами-наравоучениями, а своим образом жизни, своими поступками.

М. Макаева,
главный специалист
местной администрации
Терского муниципального района,
ответственный секретарь Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР

Как бороться с хлопковой совкой на кукурузе?

Хлопковая совка питается зёрнами кукурузы молочной и восковой зрелости. Количество зёрен в поврежденных початках кукурузы уменьшается на 12-15 %. Повреждение пестичных нитей до опыления влечёт полное отсутствие зерна. Повреждение початков влияет на их урожайность. Экономический порог вредоносности хлопковой совки на кукурузе - 1-2 насекомых на 10 растений в стадии цветения.

Очищение территорий от сорной растительности

Чем больше сорняков на прилегающих к посевам территориях, тем выше численность хлопковой совки. Это связано с тем, что часто вначале насекомых питаются на сорняках, и уже после переходят на культурные посевы.

Агротехнические меры борьбы

Недорогой, экологически безопасный и весьма действенный способ избавления от хлопковой совки - соблюдение агротехнических правил. Соблюдение севооборота и глубокая вспашка являются отличными профилактическими мерами против развития совки. Глубокая зяблевая вспашка уничтожает значительную часть куколок. Удаление пожнивных остатков также способствует снижению численности совки.

Инсектицидные обработки

Хлопковая совка очень устойчива к инсектицидам. Против неё бесполезно использовать неоникотиноиды и пиретроиды. Обработки эффективны на первых стадиях появления личинок (гусениц).

Специалисты Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Рос-

сельхозцентр» рекомендуют сельхозтоваропроизводителям использовать для защиты сельскохозяйственных культур от бабочек и гусениц хлопковой совки их естественных врагов - энтомофагов.

Трихограмма - уникальный яйцеед, личинки которого развиваются за счет питания содержимым яйца вредного насекомого. Это приводит к гибели «хозяина» на начальной стадии развития, когда вредитель еще не успел нанести ущерб растению. Одна самка трихограммы способна отложить яйца в 20-40 яиц хозяев. Радиус разлета трихограммы - до 3 м.

В нашей зоне развивается 5-6 поколений. Наибольшей эффективности в борьбе с хлопковой совкой и некоторыми др. вредителями можно достичь при комплексном использовании трихограммы и габробракона. Габробракон - высокоэффективный паразит гусениц чешуекрылых вредителей, в т.ч. хлопковой совки. Самка габробракона находит, парализует и заражает гусеницу вредителя, откладывая в ее тело от 10 до 30 яиц, инфицированная особь прекращает питаться и вскоре погибает. Продолжительность развития одного поколения 9-14 дней.

Биологический способ борьбы с вредными насекомыми помогает значительно сократить применение ядохимикатов, вредных не только для растений, но и для полезных насекомых, особенно пчел, а также для сельскохозяйственных животных и людей.

Филиал ФГБУ «Россельхозцентр» по КБР

СПОРТ

Команда «Тэрч-Ю» вышла в полуфинал чемпионата КБР

Юношеский чемпионат КБР по футболу в этом году проходит по новому формату. Теперь команды - участницы турнира - были разделены на 2 подгруппы. Первые четыре команды из каждой подгруппы выходили в четвертьфинал.

Терская команда «Тэрч-Ю» под руководством тренера Марата Болотокова (он является одновременно главным тренером взрослой команды «Тэрч») уверенно заняла первое место в своей подгруппе, в пяти матчах одержала четыре победы и одна ничья. Набрал 13 очков, наши юные футболисты опередили на два очка спартакскую команду из Нальчика.

«Тэрч-Ю» получил в четвертьфинале в соперники чегемскую команду «Черкес-Ю».

Первая стыковая игра состоялась в Терее, тогда наши юноши победили с минимальным перевесом - 1:0. Однако в ответной встрече, которая проходила в с. Чегем II, терские футболисты одержали убедительную победу со счетом 1:4.

Теперь в полуфинале наша команда встретится со «Спартаком-Д».

Первая игра состоится в Терее 28 июля, ответная - 4 августа в г. Нальчик.

Напомним, что команда «Тэрч-Ю» в прошлом году стала победителем юношеского чемпионата (в прошлом году команду тренировал Рамазан Кумыков).

М.Дадоев

ТЕРСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ВЕТЕРИНАРИИ

Мероприятия по профилактике сибирской язвы

СИБИРСКАЯ ЯЗВА - одно из наиболее опасных инфекционных заболеваний животных (крупного и мелкого рогатого скота, лошадей, свиней и др.) и человека с очень высокой смертностью. Возбудитель сибирской язвы устойчив в окружающей среде. В почве он сохраняется столетиями.

Длительность и признаки заболевания многообразны. Заболевание поражает как отдельные органы, так и организм в целом. Возбудитель - спорообразующая бактерия, устойчивая к физикохимическим воздействиям, которая может сохраняться во внешней среде столетиями. Источник возбудителя - большое животное, экскременты заболевших животных (кал, моча, кровянистые истечения из естественных отверстий), а также зараженные сибиреязвенными спорами участки почвы и другие объекты внешней среды. Основной путь заражения у животных через корма и воду, а также через укусы насекомых и органы дыхания.

Заражение человека происходит при уходе за больными животными, в процессе их убоя, снятия шкур, разделки туш, кулинарной обработки мяса, при хранении, транспортировке.

Клинические признаки: При молниеносном течении (чаще регистрируется у овец и коз, реже - у крупного рогатого скота и лошадей) отмечают возбуждение, повышение температуры тела, учащение пульса и дыхания, синюшность видимых слизистых оболочек. Животное внезапно падает и в судорогах погибает. Длительность болезни от нескольких минут до нескольких часов. Острое течение (характерно для крупного рогатого скота и лошадей) характеризуется повышением температуры тела до 42 °С, угне-

тением, отказом от корма, прекращением или резким сокращением лактации у коров, дрожью, нарушением сердечной деятельности, синюшностью видимых слизистых оболочек, часто с точечными кровоизлияниями. У лошадей нередко случаются приступы колики. Иногда отмечают запор или кровавую диарею. Кровь обнаруживают и в моче. Могут возникнуть отеки в области глотки и гортани, шеи, подгрудка, живота. Животные погибают на 2-3-й день болезни.

В период агонии из носовых отверстий и рта выделяется кровянистая пенная жидкость. Подострое течение отмечают чаще у лошадей. Клинические признаки такие же, как и при остром течении, но менее выражены. У животных на различных частях тела (чаще на груди, животе, вымени, лопатках, голове, в области анального отверстия) появляются отеки. Смерть наступает в течение 4-8 дней. Хроническое течение (продолжается 2-3 мес.) проявляется исхуданием, инфильтратами под нижней челюстью и поражением подчелюстных и заглоточных лимфатических узлов.

Абортное течение болезни проявляется незначительным подъемом температуры тела, угнетением, потерей аппетита, уменьшением секреции молока, истощением животного. Продолжительность болезни - до 2 недель, редко больше. У свиней сибирская язва протекает местно, в ангинозной форме хронически и реже - остро. Без оказания лечебной помощи больное животное погибает. Трупы животных, павших от сибирской язвы, быстро разлагаются и поэтому обычно вздуты, окоченение в большинстве случаев не наступает или выражено слабо. Из естественных отверстий вытекает кровянистая жид-

Меры профилактики:

- предоставлять животных ветеринарным специалистам для проведения клинического осмотра, вакцинации;
- сообщать государственной ветеринарной службе по месту жительства о вновь приобретенных животных с проведением последующей их идентификации (биркование и др.);
- проводить покупку, продажу, сдачу на убой, выгон на пастбище и всех других перемещений животных, реализацию животноводческой продукции только с разрешения ветеринарной службы.

Категорически запрещается вывоз (ввоз) за пределы населенного пункта больных животных или зараженных продуктов и сырья животного происхождения. Немедленно сообщать обо всех случаях заболевания, вынужденного убоя и падежа животных в ветеринарные учреждения. Вскрытие трупов животных при подозрении на заболевание сибирской язвой запрещено!

Категорически запрещается самостоятельное захоронение павших животных. Обязательно приглашать ветеринарного специалиста для проведения предубойного осмотра животного и ветеринарно-санитарной экспертизы продуктов убоя с обязательным проведением лабораторных исследований мяса от вынужденного убоя животных.

Категорически запрещается приобретать продукты животного происхождения в местах несанкционированной торговли, без наличия ветеринарных сопроводительных документов.

При первых признаках заболевания человеку необходимо своевременно обратиться за медицинской помощью.

М.Кереева, начальник ТРЦВ

РЕКЛАМА ПРОДАЕТСЯ

1-комн. кв., 3-й эт. по ул. Карданова, 73/8. Тел.: 8-909-489-04-96.

1-комн.кв., 3-й эт., г. Нальчик, район "Дубки", цена 3,5 млн. руб. Тел.: 8-962-652-83-07.

2-комн.кв., г. Терек, ул. Ногмова, 3/45, после косметического ремонта, подсобное помещение (подвал), цена 3 млн.руб. Тел.: 8-967-417-23-33.

2-комн. кв., 2-й эт., комнаты раздельные, ул. Ленина, 24. Тел.: 8-965-496-99-15.

3-комн.кв., 1-й эт., пл. 84,2 кв.м, г.Терек, ул. Теунова (пристройка из 2-х комнат, в общем - 5 комнат), с мебелью; индивид.отопление, подвал, гараж. Тел.: 8-962-651-32-32.

Дом из 4-х комнат, времянка, все удобства, хозяйстройки, Интернет, кондиционеры, уч.7,5 сот. Тел.: 8-903-426-39-85.

Дом из 3-х комнат в ст. Александровская, ул. Лезгинская, 5, с удобствами, кухня, столовая, во дворе - магазин, два хоздвора, гараж с ямой, цена 4 млн. 500 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-928-701-71-28.

Дом 2-этажный, времянка, все удобства, хозяйстройки, уч. 57 сот. в с. В. Акбаш. Тел.: 8-960-422-81-61 (все вопросы - по ватсап, в смс).

Земельный уч., 15 сот., в с. Плановское, ул. Братьев Макоевых, 138 «А», земля ровная, газ, вода, электричество. Тел.: 8-903-493-43-03.

Земельный уч., 10 сот., в г. Терек. Тел.: 8-909-489-25-68.

Фирма «Декор» производит пластиковые окна и двери по низким ценам. Тел.: 8-905-436-57-00. Заур.

Продажа-установка кондиционеров. Тел.: 8-964-031-41-51, 8-999-444-80-08.

Индеек породы «Виктория», вес - от 6 до 10 кг, можно в ошипанном виде. Тел.: 8-928-713-31-97, 8-963-169-27-74.

Цемент М-400, М-500, заводские мешки, 50 кг. Доставка на а/м "ГАЗель". Тел.: 8-903-494-42-33.

Доска (обрезная) сороковка, дверь деревянная; котёл, батарея чугунные. Тел.: 8-964-041-46-16, цена договорная.

Пластиковые окна, двери по умеренным ценам, качественные, с гарантией+москитка - в подарок, жалюзи, рольставни. Тел.: 8-963-391-51-42.

Памперсы, № 2. Тел.: 8-965-495-79-19.

Яровой ячмень, мешок 50 кг - 650 рублей, тонна 13 тыс. Самовывоз. Тел.: 8-960-485-01-49.

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка, шпаклевка, кровельные работы, плиточные работы, качественно.

Тел.: 8-960-425-42-60. Нур.

Продаются пеплоблоки, с доставкой. Обр.: г.Терек.

Тел.: 8-967-411-90-94.

РАЗНОЕ

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-903-497-61-33.

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-964-035-42-66.

Ремонт холодильников и стиральных машин. Тел.: 8-928-713-38-91, 8-967-423-11-10. Магомед.

Натяжные потолки любой сложности. Тел.: 8-960-423-33-90.

Установка систем видеонаблюдения. Тел.: 8-960-423-33-90.

Спил, распил деревьев. Тел.: 8-967-424-85-99.

Услуги: электрика. Тел.: 8-963-394-68-98.

Услуги электромонтажа (электрик): установка розеток, выключателей, подрозетников, плафонов, люстр, разводка кабеля, сборка щитка, прозвонка кабеля и т.д. Тел.: 8-963-280-18-36.

Услуги: электрика любой сложности, укладка плитки, шпаклевка, стяжка маячная. Тел.: 8-967-419-68-58.

Услуги: шпаклевка, покраска, откосы дверные оконные, демонтаж, монтаж, пеноплекс, шуба, гипсовая штукатурка, ремонт фундамента дома. Тел.: 8-964-038-16-11.

Услуги: шпаклевка, обои, наливной пол, багеты. Тел.: 8-964-038-16-11.

Покос травы. Тел.: 8-967-416-72-22.

Покос травы. Тел.: 8-963-281-00-70.

Доставка на а/м ЗИЛ: отсеб, песок, щебень, гравий, глина, чернозем. Тел.: 8-967-410-94-89.

Доставка на а/м ЗИЛ: отсеб, песок, щебень, камень, гравий, глина, пеплоблоки. Тел.: 8-967-417-00-06.

Доставка на а/м «ЗИЛ»: отсеб, песок, щебень, гравий, чернозем. Тел.: 8-963-394-79-76.

Доставка на а/м «ЗИЛ»: песок, гравий, щебень, глина. Тел.: 8-964-032-68-72.

Видеосъемка, встреч одноклассников, тхэптьэу, свадеб. Качественно, в короткие сроки+фото - бесплатно. Тел.: 8-903-497-68-11.

Нарткалинскому консервному заводу требуются рабочие от 18 лет, транспорт бесплатно едет из Терее, Дейского. Тел.: 8-963-168-37-61.

Поздравляю Дорогую племянницу **Камиллу Феликсовну Бжинаеву** с успешным завершением учебы в магистратуре **Финансового университета при Правительстве РФ** с отличием и получением красного диплома. Пусть сбудутся все твои заветные мечты!!!

Дядя Арсен Бжинаев.



Утята породы Американская бройлерная, самая быстрорастущая утка в мире (за 2 месяца достигает 5-6 кг ж/в). Тел.: 8-960-424-66-44, 8-906-189-70-32.

Выполняем строительные работы: штукатурка, стяжка, кладка, бетон, пояс. Тел.: 8-905-674-98-19, ватсап, телеграм, 8-963-167-33-87.



ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ. УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!!! АКЦИЯ ОГРАНИЧЕНА МОСКИТНЫЕ СЕТКИ - В ПОДАРОК.

ДОСТУПНА РАССРОЧКА.

ТЕЛ.: 8-962-650-12-81, 8-903-425-22-79.

Администрация, Совет ветеранов и Союз пенсионеров с.п.Плановское скорбят в связи с кончиной **Балаховой-Герандоковой Раисы Борисовны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, Совет ветеранов, ОО "Адыгэ Хасэ", Совет старейшин с.п.Терекское скорбят в связи с трагической гибелью **Самарова Алима Аскербиевича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив МКОУ СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой выражает глубокое соболезнование ветерану педагогического труда **Караевой Людмиле Хасановне** по поводу безвременной кончины **сына Караева Анзора Владимировича.**

Адрес редакции:

361200, г. Терек, ул. Ленина, 11
gazetaterek@mail.ru

Газета выходит
в среду и субботу

Время подписания номера
по графику - 18.00
подписан - 18.00

За доставку газеты подписчикам отвечает почта

Учредитель газеты - МУ "Администрация Терского муниципального района КБР".
Издатель - МУ "Администрация Терского муниципального района КБР". Адрес: 361202, КБР, г. Терек, ул. Ленина, 15.

Телефоны:

Гл.редактор - 41-3-65, факс 44-0-62.

Зам.гл.редактора - 44-5-79.

Отдел "Тэрч и макъ" - 44-0-61.

Соц.-экономический отдел - 44-5-79.

Отдел культуры и писем - 44-0-61.

Отдел рекламы - 41-1-39.

Бухгалтерия - 41-0-33.

Над номером работали:

ответсекретарь **Г.Д.Кампарова,**

корректор **А.А.Сохова,**

оператор ПК **Ф.К.Шериева,**

верстальщик **Р.В.Герандоков.**

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителя и редакционной коллегии.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике.

Газета отпечатана в АО "Издательство "Кавказская здравница",
357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1.

Главный редактор
А.А.Дадоев.

Индекс - 51543. Тираж: 2002
Цена договорная. Газета распространяется только по подписке.

Регистрационный номер
ПИ №ТУ 07-00073 от 27.03.2013 г.

Заказ: 256623