



Терек

СУББОТА,
21 сентября 2024 г.
№79(9388)Газета издаётся
с сентября 1945 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Читайте
в номере

1 стр.

Поздравление главы местной администрации Терского муниципального района с Днем адыгов
О первом заседании Парламента КБР
А.Хуштов вручил Благодар-

ственные письма за вклад в сохранение и развитие родного языка

2 стр.

Солнечному городу в Терке - 5 лет (интервью с директором А.Ш.Машитловым)

Материалы рубрики «В прессе Терского района»

3 стр.

Социальный опрос по теме «Что для вас значит День адыгов»

Наша гордость - Адыгэ хасэ 65 лет со дня рождения по-

этессы Нелли Лукожевой Калмыцкий чай - черкесский чай

4 стр.

Гъагъэ, ефлакь, ди лъэпкъ дышэ!

5-6 стр.

Программа телевидения

7 стр.

О досрочном выходе на пенсию многодетных мам
Артисты Кабардинского госдрамтеатра в с.п. Верхний Акбаш

8-я стр.

Рекламный материал

В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

Первое заседание
Парламента КБР

17 сентября состоялось первое заседание Парламента КБР седьмого созыва. В его работе принял участие руководитель Администрации Главы Кабардино-Балкарии Мухамед Кодзоков.

Согласно регламенту первое заседание законодательного органа нового созыва открыл старейший по возрасту депутат, руководитель фракции «Справедливая Россия - Патриоты - За Правду» Владимир Кебеков. Он зачитал поздравительную телеграмму в адрес нового депутатского корпуса, поступившую от Председателя Совета Федерации ФС РФ Валентины Матвиенко.

В Парламенте седьмого созыва образовано пять фракций. «Единая Россия» имеет 50 мандатов, «КПРФ» - девять, «Справедливая Россия - Патриоты - За Правду» - семь, «ЛДПР» и «Зелёные» - по два. По сравнению с предыдущим созывом депутатский корпус обновился на 40 процентов. Средний возраст депутатов - 55 лет. Ряды парламентариев пополнили молодые депутаты в возрасте до 35 лет - их в новом составе четверо. Депутатские мандаты получили два участника и активный волонтер СВО.

Национальный состав складывается следующим образом: 55,7 процента депутатов - кабардинцы, 20 процентов - балкарцы, 21,4 процента - русские, 2,9 процента - представители других национальностей.

Как и в прошлые созывы, избранный Парламент республики имеет социальную направленность. Представительство работников здравоохранения, образования, культуры и спорта составляет более четверти или 27 процентов депутатов.

В ходе открытого голосования депутаты единогласно избрали Председателем Парламента Кабардино-Балкарии Татьяну Егорову, которая выразила признательность в адрес Главы КБР К.В.Кокова и коллег за вновь оказанное доверие, заверила, что все силы, знания и опыт направит на то, чтобы оправдать высокое доверие и надежды избирателей. Татьяна Егорова заострила внимание на многоаспектности деятельности законодательного органа и остановилась на задачах, стоящих перед новым созывом.

- В центре внимания Парламента будут находиться вопросы, связанные с реализацией стратегических задач, выдвинутых Президентом



нашей страны В.В.Путиним в Послании Федеральному Собранию РФ и в его майском Указе о национальных целях развития РФ на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года. Мы должны обеспечить законодательное сопровождение задач, поставленных Главой нашей республики К.В.Коковым в его ежегодном Послании Парламенту КБР.

Парламентарии определили датой голосования по избранию Главы Кабардино-Балкарской Республики 3 октября 2024 года.

Депутаты наделили полномочиями сенатора РФ - представителя от Парламента КБР Мухарбия Ульбашева. В поддержку его кандидатуры высказались руководители всех парламентских фракций.

Рассмотрен вопрос об образовании комитетов Парламента КБР. Согласно статье 99 Конституции КБР законодательный орган формирует Комитет по межнациональным отношениям и комитеты на постоянной основе. Вопрос обсуждался ранее на организационном собрании руководителей фракций, где было предложено образовать одиннадцать профильных комитетов: по законодательству и вопросам местного самоуправления; общественной безопасности и противодействию коррупции; бюджету, налогам и финансовому рынку; экономической политике, инновационному развитию, туризму и предпринимательству; аграрным вопросам, природопользованию, экологии и охране окружающей среды; строительству, жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу; промышленности, транспорту, связи и дорожному хозяйству; образованию, науке, физической культуре и делам молодежи; труду, социальной политике, здравоохранению и делам ветеранов; культуре, развитию гражданского общества и информационной политике; контролю и регламенту.

Депутаты единогласно поддержали предложение.

Подготовила
Галина КАМПАРОВА

Уважаемые жители Терского района!

20 сентября мы отмечаем один из главных национальных праздников республики - День адыгов (черкесов).

Этот праздник символизирует многовековое историческое наследие адыгского народа, является напоминанием о его героическом прошлом, патриотизме и силе духа, олицетворяет культурно-историческую общность адыгов, проживающих во многих странах мира.

Сегодня наша задача - сберечь и передать последующим поколениям достойные традиции, адыгский этикет, который наряду с родным языком остается важнейшим средством сохранения духовно-нравственного здоровья этноса.

Пусть День адыгов (черкесов) придаст дополнительный импульс консолидации адыгского этноса и укреплению традиций добрососедства, взаимопонимания и уважения между братскими народами Кабардино-Балкарии.

В этот замечательный праздничный день желаю жителям района единства, мира и процветания!

А.А. Хуштов,

глава местной администрации Терского муниципального района КБР

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

А. Хуштов вручил Благодарности

В местную администрацию Терского муниципального района пришло письмо с выражением благодарности в адрес жителей района за оказанную помощь Институту гуманитарных исследований - филиалу ФГБУ «Федеральный научный центр «Кабардино-Балкарский научный центр Российской академии наук» в исследовании современного состояния диалектов и говоров кабардино-черкесского языка.

Терекское и члену Общественной палаты Терского района Пошолову Хамише Егурбиевичу, руководителю Адыгэ Хасэ «Мартэзей», отличнику народного просвещения РСФСР Токовой Саре Михайловне, учителю кабардино-черкесского языка СОШ с.п. Урожайное Хагуровой Светлане Астемировне, учителю кабардино-черкесского языка СОШ с.п.Инаркой Харадуровой Эмме Хасановне, учителю-логопеду НШДС с.п. Верхний Акбаш Ва-



Директор Института гуманитарных исследований, доктор исторических наук К.Ф. Дзамихов пишет:

«Сектор кабардино-черкесского языка Института гуманитарных исследований Кабардино-Балкарского научного центра РАН ведет масштабное исследование по выявлению современного состояния диалектов и говоров кабардино-черкесского языка. Поскольку институт в данное время не имеет возможности организовать выездные полевые экспедиции, нам пришлось воспользоваться дистанционными средствами общения с носителями диалектов и говоров. На нашу просьбу отозвались многие жители Терского района и оказали нам большую помощь».

Глава местной администрации Терского муниципального района Асланби Хуштов вручил Благодарности председателю Совета старейшин с.п.

риевой Оксане Алексеевне, специалисту Центра социального обслуживания населения по Терскому району Пшуковой Залине Мугазировне и искренне поблагодарил наших старейшин и учителей кабардино-черкесского языка и литературы за весомый вклад в исследовательское издание, которое, безусловно, послужит сохранению и развитию родного языка.

Также Хамише Пошолову за весомый вклад в развитие ветеринарской отрасли района и в связи с 85-летием вручена Почетная грамота Управления сельского хозяйства местной администрации Терского муниципального района и грамота Общественной палаты КБР.

Процедура награждения была отмечена добрым общением и поздравлениями.

Пресс-служба местной администрации
Терского муниципального района

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



«Солнечному городу» в Тереке - пять лет

Благодаря национальному проекту «Образование», в последние годы наши школы преобразились не только содержательно, но и внешне. В них стало очень приятно заходить и комфортно учиться. Вместе с тем, школа - это большой конвейер с заданными параметрами и установленными ритуалами. Идея создания «Солнечного города» заключалась в том, чтобы дети могли бы получать интересные их знания и опыт в достаточно камерной, уютной обстановке, непохожей на школьные классы, в небольших группах по интересам. Прошло уже 5 лет с создания структурного подразделения «Терек» ГБОУ «ДАТ «Солнечный город». И мы попросили его директора Анзора Шамиловича Машитлова рассказать об итогах на сегодняшний день и задачах на текущий учебный год.

- Небольшой юбилей уже дает, наверное, право подводить какие-то итоги?

- Действительно, структурное подразделение «Терек» ГБОУ «ДАТ «Солнечный город» было открыто в 2018 г. в рамках внедрения новой модели дополнительного образования «Кванториум» и рассчитано на охват более 400 обучающихся. Со дня создания в СП «Терек» работают творческие объединения по направлениям: социально-гуманитарное, техническое, естественнонаучное, художественное. Мы уже отработали 5 учебных лет. За это время можно говорить об определенных традициях и достижениях подразделения. Хотя наш коллектив и небольшой и в нем много внешних совместителей, мы стараемся работать единой командой для выявления и развития творческого потенциала обучающихся в целях их дальнейшей успешной социализации.

За эти годы сложился определенный костяк коллектива, который успешно решает поставленные задачи и достигает хороших результатов. Сложилось определенные традиции в организационно-воспитательной работе. Так, педагогами объединений естественнонаучного и технического направлений регулярно проводятся «Инженерные каникулы» с мастер-классами для обучающихся школ города. Традиционными стали мероприятия,

приуроченные к «Неделе науки», Дню Победы, Дню космонавтики, Новому году, Дню родных языков. В объединениях проводятся конкурсы чтецов и «чтения», приуроченные к юбилеям писателей.

Обучающиеся творческих объединений СП «Терек» стараются участвовать в различных конкурсах и конференциях. Обучающиеся по программе «Если ты Гений и Эрудит», которую ведут педагоги дополнительного образования Накацева М.З. и Шомахова М.В., не только готовятся к школе, но и стараются принимать участие в различных конкурсах. Среди них есть призеры Всероссийского конкурса рисунков «Великая Победа».

Обучающиеся «Робоквантума» (ПДО Измайлов Р.К.) становились победителями и призерами в республиканских конкурсах «Прорыв в робототехнику», «Робофест», «Инженерный триатлон» и др. Успешно принимали участие в Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» Worldskills Russia. В прошлом учебном году успешно участвовали в республиканском конкурсе «Школьный патент» вместе с обучающимися IT-квантума (ПДО Болгов А.М.). Сейчас уже принимаем участие по направлениям IT-квантума и Робоквантума.

Устойчивые хорошие знания показывали за эти годы и обучающиеся по программам «Английский язык» педагогов Шомаховой Т.Х. и Балкаровой Ф.Ю. Немаловажной миссией дополнительного образования, которая в большой степени проявляется в сфере обучения английскому языку, является возможность большей социализации

детей, развития у них коммуникативных способностей.

- А в самом «Солнечном городе» есть свои какие-то конкурсы и мероприятия, которые проводятся только здесь?

- Мы уже упоминали «Инженерные каникулы». Кроме того, с 2022 года в структурном подразделении «Терек» ГБОУ «ДАТ» Солнечный город» ежегодно проходит открытый районный конкурс по робототехнике «Робобаттл». Мы приглашаем на него школьные команды и команду СП «Майский». В этом году мы проводили также «Робовесну». Постараемся, чтобы она была тоже ежегодной. Обычно на очные конкурсы и олимпиады мы можем повести только 1-2 детей. А когда мы сами проводим конкурс, бесценный опыт могут получить гораздо больше обучающихся. Также в прошлом учебном году «Солнечный город» проводил республиканскую олимпиаду «Эльбрус» для 1-4 классов. В этом году этот опыт будет продолжен.

- Вы сказали, что в структурном подразделении «Терек» много совместителей. Это результат нехватки кадров?

- И да, и нет. При организации СП «Терек» мы старались создать коллектив, где работали бы не только молодые перспективные педагоги, но и опытные, признанные мастера, у которых молодые могли бы поучиться. Поэтому приглашали маститых педагогов в качестве совместителей. Тогда это оправдало себя. Сейчас же мы находимся в постоянном поиске педкадров. Если раньше не хватало педагогов физико-математического цикла, то в этом году мы ищем пе-

дагога и в «Литературный клуб».

- Есть ли у вас какие-то новые программы в этом году?

- По проекту «Успех каждого ребенка» нами было получено великолепное оборудование для кабинета астрономии. Это и телескопы, и интерактивная панель, и программное обеспечение, и т.д. Но в силу определенных, больше кадровых, обстоятельств кабинет больше простаивал, чем работал. В этом учебном году к нам пришел достаточно опытный педагог Кереев Р.Р., который, надеюсь, сможет раскрыть все возможности кабинета нашим детям.

Постараемся также возобновить занятия в объединении «Волшебная математика» и открыть занятия по ИЗО.

- В завершение нашего разговора. Есть ли у вас что дополнить к сказанному?

- Самое первое, на что хотел бы обратить внимание, это то, что все программы Солнечного города **бесплатные**. Почему-то многие часто думают, что обучение у нас платное. Это не так.

И ещё! Уважаемые родители, дорогие дети! Полноценное и качественное образование не может быть достигнуто без качественного дополнительного образования. Именно занятия в сфере дополнительного образования могут стать хорошей опорой в вашей жизни!

Для тех, кому интересно, наши контакты в Телеграмм <https://t.me/sunnyterek> <https://t.me/sunnysity07>

- Спасибо за интервью.
Подготовила Галина КАМПАРОВА

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

Судом вынесен обвинительный приговор в отношении неплательщика алиментов

Старшим помощником прокурора Терского района Кардановым В.Т. принято участие в рассмотрении Терским районным судом Кабардино-Балкарской Республики уголовного дела по обвинению жителя с.п. Арик в совершении преступления, предусмотренного ч.1 ст. 157 УК РФ (неуплата родителем без уважительных причин в нарушение решения суда средств на содержание несовершеннолетних детей, если это деяние совершено неоднократно).

Судом установлено, что житель с.п. Арик в период с 01.11.2023 по 10.03.2024 годов без уважительных причин, будучи подвергнутым административному наказанию по ч.1 ст. 5.35.1 КоАП РФ за неуплату родителем без уважительных причин и в нарушение

решение суда средств в размере, установленном в соответствии с решением суда на содержание несовершеннолетнего ребенка, не выплачивал средства на содержание несовершеннолетней дочери и за ним образовалась задолженность по алиментам в размере более 37 тыс. руб.

В соответствии с заключением государственного обвинителя приговором Терского районного суда Кабардино-Балкарской Республики от 05.09.2024 года житель с.п. Арик признан виновным в предъявленном обвинении по ч.1 ст. 157 УК РФ, и ему назначено наказание в виде 4 месяцев исправительных работ с удержанием пятипроцентной заработной платы в доход государства.

пий», осознавая, что инспектор ОВ ДПС ОМВД России по Терскому району находится при исполнении своих должностных обязанностей, попытался лично передать ему в качестве взятки денежные средства в размере 2 000 рублей с целью избежать привлечения к административной ответственности за совершенное им административное правонарушение, предусмотренное ч.2 ст.12.2 КоАП РФ.

В соответствии с заключением государственного обвинителя приговором мирового

судьи судебного участка № 1 Терского судебного района Кабардино-Балкарской Республики от 23.09.2024 года житель Республики Дагестан признан виновным в предъявленном обвинении по ч.3 ст. 30-ч. 1 ст. 291.2 УК РФ, ему назначено наказание в виде штрафа в размере 6 тыс. руб.

Кроме того, денежные средства в размере 2 тысячи рублей, которые он пытался передать в виде взятки должностному лицу, конфискованы в доход государства.

Судом вынесен обвинительный приговор в отношении лица, незаконно хранившего наркотические средства без цели сбыта

Старшим помощником прокурора Терского района Кардановым К.М. принято участие в рассмотрении Терским районным судом Кабардино-Балкарской Республики уголовного дела по обвинению жителя с.п. Хамидие в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 228 УК РФ (незаконное приобретение, перевозка без цели сбыта наркотических средств в значительном размере).

Судом установлено, что житель с.п. Хамидие с целью незаконного приобретения и перевозки наркотических средств для личного употребления без цели сбыта, на участке поля, расположенном в с.п. Терское Терского района Кабардино-Балкарской Республики, путем сбора листьев и верхушечных частей с произрастающих на данном участке кустов дикорастущей конопли 26.06.2024 года незаконно приобрел для личного употребления без цели

сбыта наркотическое средство - марихуана постоянной массой 61,5 гр., которое он поместил в полимерный пакет, перенес его в автомобиль марки ВАЗ-2106, спрятав под передним пассажирским сидением и незаконно перевез до момента обнаружения и изъятия из незаконного оборота сотрудниками полиции ОМВД России по Терскому району, 28.06.2024 года.

В соответствии с заключением государственного обвинителя приговором Терского районного суда Кабардино-Балкарской от 28.08.2024 года житель с.п. Терек признан виновным в предъявленном обвинении по ч.1 ст. 228 УК РФ и ему назначено наказание в виде штрафа в размере 30 тыс. руб.

З.Нагацеев,
прокурор Терского района,
старший советник юстиции

Судом вынесен обвинительный приговор в отношении лица за покушение на дачу взятки

Старшим помощником прокурора Терского района Танашевым М.Ю. принято участие в рассмотрении мировым судом судебного участка № 1 Терского судебного района Кабардино-Балкарской Республики дела в отношении жителя Республики Дагестан в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30-ч. 1 ст. 291.2 УК РФ (покушение на дачу взятки лично в размере, не превышающем десяти тысяч рублей).

Судом установлено, что житель Республики Дагестан 11.06.2024 года примерно в 11 часов 00 минут, управляя транспорт-

ным средством марки «Камаз 53212», умышленно совершил административное правонарушение, предусмотренное ч.2 ст. 12.2 КоАП РФ, то есть управлял транспортным средством с нарушением правил установления на нем государственных регистрационных знаков до момента останова данного транспортного средства сотрудниками ОМВД России по Терскому району КБР на КПП «Каспий» Терского района Кабардино-Балкарской Республики.

11.06.2024 года примерно в 11 часов 05 минут житель Республики Дагестан, находясь в служебном помещении КПП «Кас-

СОЦИАЛЬНЫЙ ОПРОС

ЧТО ДЛЯ ВАС ЗНАЧИТ ДЕНЬ АДЫГОВ?

В канун празднования Дня адыгов мы провели опрос жителей г.п. Терек и некоторых поселений, задав им один и тот же вопрос: «Что для вас значит этот день?». В опросе участвовали люди разных возрастов, профессий, социальной и национальной принадлежности, разных взглядов на происходящие события в нашей жизни.

Мухамед, 48 лет. - Для меня лично это такой же обыденный день, как остальные. Я - самозанятый человек, и то, что это дополнительный выходной, меня не касается. Конечно, горжусь, что сам отношусь к адыгам, считаю, что это одна из великих наций, особенно в прошлом. У нас большая история. Но в повседневной жизни слишком много забот и проблем общенационального характера, в которые мы все вовлечены одинаково, независимо от национальной принадлежности.

Замира, 24 года. - Я много читала об истории адыгства и сейчас интересуюсь им. Конечно, каждый из нас должен гордиться нашими великими предками, которые испытали на себе немало трагедий. Но в настоящем времени адыгский народ, как бы ни старался, теряет свою идентичность. Дети не говорят на кабардинском языке, миром правит Интернет. Поэтому считаю, что учреждение такого дня десять лет назад было необходимо. Это день сплочения всех адыгов, где бы они ни жили.

Вера, 21 год. - Я русская. Недавно вышла замуж за кабардинца. Живем в Москве, но по возможности приезжаем на его родину. По рассказам мужа, его родственников, много слышала об истории кабардинцев и считаю, что она великая. Такого кодекса чести нет, пожалуй, ни у одного народа. Отрадно, что и сегодняшняя молодежь следует ему. Это почитание старших младшими, прописанные правила жизни во всем. Я вправе отнести себя к этому народу: прошла мусульманский брак, приняла мусульманство и учу кабардинский язык, он мне очень нравится. И конечно, мои будущие дети будут гордиться своей принадлежностью к адыгам.

Алим, 63 года. - Живу в Краснодарском крае, так сказать исторической родине наших предков. Считаю, что где бы ни жили адыги, они должны ими оставаться. Как писала Марина Цветаева: «Родина - ни есть условность территории, а непреложность памяти и крови». Генезис адыгов - это умереть за честь и свободу родины, не запятнать память предков, быть честными и добродушными ко всем без исключения людям, к какой бы национальности они не относились. Только так мы докажем, что мы - адыги.

Анфиса, 70 лет. - Живу в селе. Рада, что есть такой праздник. Конечно, дома мы соблюдаем все адыгские обычаи, готовим адыгские блюда, воспитываем внуков, чтобы они говорили на своем языке, передаем им свои знания об обычаях, традициях кабардинцев. Тревожит то, что современные детишки больше заняты в своих интересах Интернетом. Но мы стараемся их контролировать, чтобы они учились жить не только по Интернету. Приучаем их к традиционному адыгскому труду, почитать старших, помогать всем, кто нуждается в помощи. Пусть этот праздник станет их гордостью.

Александр, 30 лет. - Конечно, такой день необходим. Он объединяет всех адыгов, где бы они ни жили, в

нашей стране и за рубежом, дает им возможность прочувствовать свою национальную идентичность в огромном мировом социуме. Но в настоящем времени этот день звучит как набат - с призывом не потерять свой национальный статус. Посмотрите на то, что сейчас творится. Наша молодежь изменилась, молодые парни сразу же после школы отрачивают себе бороды, девушки и даже девочки школьного возраста ходят чуть ли не в хиджабах. Мы следуем арабской моде, не понимая того, что мы - адыги, а не арабы. Я недавно посетил Ливан и Сирию. Там молодежь больше чем у нас одета по-европейски. Почему же у нас это все так быстро распространяется и кем? Я не против религии, мы, кабардинцы, - мусульмане. Но возьмем историю. Кабардинцы никогда не были ортодоксально религиозными. Для них главным был наш адыгский кодекс жизни - Адыгэ хабзэ, которым мы всегда гордились и который был воспет многими народами. Думаю, что в этот день особенно мы должны призадуматься, а куда мы идем, что будет с нашей молодежью? И еще: у нас есть, конечно, своя великая история, адыги дали миру и своим великим представителям во всех областях - науке и культуре. Но мы не должны жить прошлыми заслугами. Не на словах, а на деле надо показывать свое лицо, не прошлыми заслугами жить, а настоящими. То есть, гордость и честь народа должны выражаться и в настоящем времени тем, что мы даем миру.

Салих, 12 лет. - Этот день еще хорош тем, что мы отдохнем от школы. Это праздник, и я с друзьями пойду в парк. Дом культуры посмотреть на концерт, на то, что там будет. Праздник должен быть веселым, с национальными песнями и танцами. В общем, замечательный праздник!

Нателла, 50 лет. - Главная цель этого праздника - напомнить нам, что мы - адыгский народ, единый, хотя и разбросанный по разным республикам и по миру. Это день объединения всех в своей генетической памяти, напоминание о том, что мы должны развивать свою культуру, а она у нас есть. К сожалению, у нас на волне субкультуры сейчас много пошлости типа «Дама из Аргудана». Это то, что уводит нас от настоящего воспитания молодежи в сторону. Надо поднимать культуру, которой бы мы гордились. Много еще можно было говорить на эту тему. Главное - есть наш день, где мы все чувствуем свое единение и гордость за свою нацию.

Николай, 45 лет. - Я - русский, но родился в Кабарде, вырос и живу здесь, говорю на кабардинском не хуже кабардинцев и больше, чем на русском, соблюдаю обычаи за столом и в жизни. Чувствую себя больше адыгом. И когда недавно на всемирном марафоне пробега лошадей в Казахстане победили наши шагды и все иностранцы сканировали «Кабарда! Кабарда!», меня переполняло чувство гордости.

Опрос провела
Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

АДЫГЭ ХАБЗЭ

НАША ГОРДОСТЬ – АДЫГЭ ХАБЗЭ

Мы попросили тамаду общественной организации «Джылахъстай Адыгэ хабзэ» Мурадина Ахмедхановича Керефова выразить свое мнение о статусе праздника - Дня адыгов. И вот что он сказал:

«Уникальность и сложность человеческой истории заключается в том, что почти всегда разум и справедливость одерживают победу над «дьявольскими» идеями и их носителями. Этому способствует культура человечества, ее позитивные начала, дух доброты и человеколюбия. Чтобы понять ту самую «национальную стихию» адыгов, необходимо рассмотреть, в чем заключается феномен Адыгэ хабзэ (адыгского этикета), который является для этого древнего народа уникальным способом восприятия мира, в том числе самого человека.

А чтобы понять культуру адыгов, как любого другого народа, необходимо разобраться в менталитете этноса. Ментальность - это возможность человеческого сознания воспринимать и осваивать мир в тех пределах, которые даны ему его языком, культурой и эпохой. Ментальность народа - это «мыслительный инструмент», который в определенную эпоху находится в распоряжении человека.

Адыгэ хабзэ не только регулировало поведение каждого человека, но и проникало в систему общественных инструментов, в способ производства, социальный строй, типы военной организации, принципы взаимоотношений адыгского общества с другими народами, даже регламентировало отношение к врагам и рабам. Адыгский этикет зародился и развивался в глубокой древности, и многие принципы адыгского этикета имели место еще в эпоху создания нартского эпоса, в сюжетах которого они прослеживаются. Многие элементы и принципы адыгского этикета имели место в обычаях, быте и «хабзэ» нарттов.

Адыгский этикет в своем становлении и развитии прошел длинный путь, как и сам народ - его создатель и носитель. Нет такой сферы человеческой жизнедеятельности народа, которую бы не затрагивал адыгский этикет, где бы им не регулировались все действия человека.

Древнегреческие поэты, философы, современные писатели и видные ученые, путеше-



ственники по всему миру описывали черкесов - адыгов как самый вежливый от природы народ, как честный, трудолюбивый, справедливый, храбрый, умный, восхищались его духом и физической красотой. Но сегодня, несмотря на расширяющиеся связи между диаспорами, мы наблюдаем, к сожалению, ослабление языковых и географических барьеров. Призыв к миру, дружелюбию, правильному осмыслению себя и своего исторического предназначения - такова была и есть цель у нас, адыгов. Наш край всегда жил одной дружной семьей, в которой разные народы всегда находили общий язык, а Кабарда была примером для подражания.

Мы богаты не только своей историей, но современными делами и жизнью. Не противопоставляя себя миру, мы должны дать ему и свое видение, свой взгляд на все, внести в общечеловеческую культуру свое, то, чем гордимся.

65 лет со дня рождения поэтессы Нелли Галимовны Лукожевой



Член Союза писателей и Союза журналистов КБР Нелли Лукожева - талантливый поэт и прозаик, пишет во многих жанрах, но более всего она известна как автор текстов популярных песен и поэтических монологов. Все ее произведения проникнуты гармонией, глубоко лиричны и доступны любому читателю. Быть может, потому многие стихи Нелли Лукожевой так легко становятся песнями. Среди них такие известные песни как: «Черкешенка», «Си анэ», «Іздииху», «Си Іэрыдэ машинэ», «В зеркало смотрю» и многие другие, авторами музыки к которым являются Ауес Зеушев, Амир Кулов, Светлана Урусова, Азамат Хамурзов и другие известные музыканты и вокалисты.

-Поэзия - это всегда загадка, тайна, священнодействие. Настоящая поэзия действительно приходит, - считает Нелли Лукожева. - как импульс на подсознательном уровне, который задают окружающие люди. Душа поэта выступает в качестве приемника. О вдохновении много пишут и часто говорят, но что это такое, на самом деле никто толком объяснить не может.

Нелли Лукожева считает, что есть творческое состояние души. С другой стороны, писательство - это в первую очередь работа. И тут, в хорошем смысле, получается замкнутый круг. Ощущение того, что ты занимаешься любимым делом, даёт автору силы для творчества.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Калмыцкий чай, который на самом деле является черкесским

... Знаете ли вы, что калмыцкий чай вовсе не калмыцкий, а черкесский. Он не имеет никакого отношения к калмыкам. Готовят его черкесы. При чем готовят они его из конского шавеля, молока, соли, перца и масла. И получается интересная консистенция - крас-

новатого цвета. А все дело в том, что в черкесском языке каль меку шай - это из красного сена чай. Очень интересный, сытный, такой плотный чай. Он тонизирует, в жару хорошо утоляет жажду. В общем, черкесский чай!

Барбаро Иосафат

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 сентября



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Хор" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести.
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)



4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Варяги" (16+)
22.15 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
0.55 Д/ф "Неизвестная Россия" (12+)
1.45 Т/с "Скорая помощь" (16+)



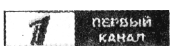
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза А. Масаев (12+)
06.25 «Женский портрет». Руководитель регионального отделения Комитета семей воинов Отечества Карина Оре-

хова. (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
07.10 «Моя Кабардино-Балкария». (12+)
07.30 «Адрес будущего». Просветительская акция к году архитектуры в КБР. (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
08.10 «Диалог». Начальник отдела творческих проектов Молодежного центра КР Амир Камбеев. (12+)
08.40 «Герои нашего времени». Участник СВО Магомед Базиев. (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)
17.10 «Больше книг...». (12+)
17.25 «Ракурс». Философия кулинарии. Шеф-ресторатор Резуан Сабанчиев. (12+)
18.00 «Черкасские в истории России». Мария. Фильм первый (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)
06.10 «Будущее-в настоящем». Директор института геохимии и аналитической химии им. В. И. Вернадского РАН Руслан Хамизов. Передача первая. (12+)
06.50 «У вершин Европы». Горные туры Эльбруса. (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)
07.10 «Шэньхэбэй хуэлажэ хэп1упсэ» («Служение культуре») Доктор искусствоведения, заслуженный работник культуры КБР, Беслан Ашхотов. (Каб.яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)
08.10 «Жюрекден жюреке». Музыкальная программа. (Балк.яз.) (12+)
08.50 «Назмулу арбазым» («Поэтическое подворье»). (Балк.яз.) (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)
17.10 «Сабийгъэгүф1э». Передача для детей. (Каб.яз.) (6+)
17.25 «Шэньхэбэй хуэлажэ хэп1упсэ» («Корни и кроны»). (Каб.яз.) (12+)
18.10 «Жашауну бетлери» («Грани»). (Балк.яз.) (12+)
18.40 «Больше книг». (12+)
18.55 «На страже закона». (12+)
19.10 «Будущее – в настоящем». Директор института геохимии и аналитической химии им. В. И. Вернадского РАН Руслан Хамизов. (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)
19.45 100 лет со дня рождения Тимура Энеева. «Он приблизил к нам небо». (12+)
20.40 «Адыгэхэм я махуэщ». («День адыгов»). Литературно-музыкальная композиция. (Каб.яз.) (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

ВТОРНИК, 24 сентября



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Хор" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести.
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)



4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Варяги" (16+)
22.15 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
0.55 Д/ф "Неизвестная Россия" (12+)
1.45 Т/с "Скорая помощь" (16+)



ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». (16+)

06.10 «Черкасские в истории России». Мария. Фильм первый. (12+)
06.50 Ретроспектива. «Приэльбрусье» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
07.10 «Больше книг...». (12+)
07.25 «Ракурс». Философия кулинарии. Шеф-ресторатор Резуан Сабанчиев. (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
08.10 «Слёт казачьей молодёжи». (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)
17.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник. (12+)
17.25 «Время и личность». Заслуженный работник сельского хозяйства РФ Максим Панагов. (12+)
18.15 «Черкасские в истории России». Темрюковичи. Фильм второй (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 100 лет со дня рождения Тимура Энеева. «Он приблизил к нам небо». (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Шэньхэбэй хуэлажэ хэп1упсэ» («Корни и кроны»). (Каб.яз.) (12+)
07.55 «Путевые заметки». Шадхурей. (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Жашауну бетлери» («Грани»). (Балк.яз.) (12+)
08.40 «Будущее – в настоящем». Директор института геохимии и аналитической химии им. В. И. Вернадского РАН Руслан Хамизов. (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)
17.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник. (12+)
17.30 «Поэтическая тетрадь» (12+)
17.45 «Узыншэм...» («В здоровом теле...»). (Каб.яз.) (12+)
18.10 «Гум имыхуж». («Незабываемые имена»). (Каб.яз.) (12+)
18.50 «Сенсе мени жырым» («Ты моя песня»). Музыкальная программа. (Балк.яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)
19.45 «История в лицах». Владимир Черкасский – реформатор». (12+)
20.20 «Узэрэплъщ» («Взгляд»). Осень в национальном музее КБР. (Каб.яз.) (12+)
20.35 «Хэт ухъуну?» («Кто ты?»). (12+)
21.05 «Азатма мен!» («Я свободен!»). Памяти поэта Хамзата Батырбекова. (Балк.яз.) (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

СРЕДА, 25 сентября



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Хор" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.00 "Шоу Вована и Лексуса" (16+)
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести.
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)



4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Варяги" (16+)
22.15 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
0.55 Д/ф "Неизвестная Россия" (12+)
2.10 Т/с "Скорая помощь" (16+)



ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник. (12+)
06.25 «Это надо знать».

Алкогольная зависимость. (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». (16+)
07.10 «Черкасские в истории России». Темрюковичи. Фильм второй (12+)
07.40 Ретроспектива. «Кенже - земля садов». (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». (16+)
08.10 «Время и личность». Заслуженный работник сельского хозяйства РФ Максим Панагов. (12+)
08.55 С.В. Сутеев. «Про бегемота, который боялся прививок». Сказка для детей. (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)
17.10 «Кухняшки». Программа для детей. (6+)
17.30 «Никто, кроме нас». Общественный деятель, волонтер Сергей Ичетовкин. (12+)
18.00 «Черкасские в истории России». Темрюковичи. Фильм второй (12+)
18.35 18.35 «Актуальная тема». (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник. (12+)
06.25 «История в лицах». Владимир Черкасский – реформатор». (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)
07.10 «Хэт ухъуну?» («Кто ты?»). (12+)
07.40 «Узэрэплъщ» («Взгляд»). Осень в национальном музее КБР. (Каб.яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)
08.10 «Сенсе мени жырым» («Ты моя песня»). Музыкальная программа. (Балк.яз.) (12+)
08.50 Н. Абрамцева «А я кто?». Сказка для детей. (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)
17.10 «Пшынэ 1эпэр лъалъэу» («Звучи моя гармония»). Музыкальная программа. (Каб.яз.) (12+)
17.45 «Упщ1э щ1эщхъукъым». («Актуальный вопрос»). (Каб.яз.) (12+)
18.10 2024-Год семьи. «Юйюгюзге да игилик» («Мир вашему дому»). Семья Чеченовых с. Кашхатау. (Балк.яз.) (12+)
18.50 «Арена молодых». Заведующий отделом органной музыки СКГИИ Тимур Карданов. (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)
19.45 «Дети и родители». Советы психолога. (12+)
20.20 «Л1ыгъэм и дамыгъэ» («Уроки мужества»). (Каб.яз.) (12+)
20.50 «Саулукъ» («Здоровье») (Балк.яз.) (12+)
21.30 «Актуальная тема» (16+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

ЧЕТВЕРГ,



5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.30 "АнтиФейк" (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)
20.00 Т/с "Нинель" (16+)
21.00 "Время".
22.00 Т/с "Хор" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 минут" (12+)
13.00 "Наши" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 Вести.
17.30 "Малахов" (16+)
18.30 "60 минут" (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение" (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с "Тайны следствия" (16+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)



4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
6.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
8.00 "Сегодня".
8.25 Т/с "Пёс" (16+)
10.00 "Сегодня".
10.35 Т/с "Пёс" (16+)
13.00 "Сегодня".
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи".
16.00 "Сегодня".
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня".
20.00 Т/с "Варяги" (16+)
22.15 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
23.35 "Сегодня".
0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" (16+)
0.50 "Поздняков" (16+)
1.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
2.00 Т/с "Скорая помощь" (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Ракурс». Наука микология. (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1

26 сентября

КБР» (16+)

07.10 «Черкасские в истории России». Темрюковичи. Фильм второй (12+)

07.40 «Счастливое право». Народный поэт КБР Тантиля Зумакулова. (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)

08.10 «Никто, кроме нас». Общественный деятель, волонтер Сергей Ичетовкин. (12+)

08.40 «Кухняшки». Программа для детей. (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)

17.10 «Темиркановские вечера». Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича. Вечер первый. Первая часть. (12+)

18.10 «Черкасские в истории России». Камбулатовичи. Фильм третий. Часть вторая. (12+)

18.45 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)

20.00 Новости (с сурдо-переводом)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

06.10 «Актуальная тема». (16+)

06.20 «Саулукъ» («Здоровье») (Балк.яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

07.10 «Жаншэрхъ» («Спортивная программа»). (Каб.яз.) (12+)

07.30 «Л1ыгъэм и дамыгъэ» («Уроки мужества»). (Каб.яз.) (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

08.10 «Дети и родители». Советы психолога. (12+)

08.40 «Дюймовочка». Детский спектакль. (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

17.10 «Диалог». В здоровом теле-здоровый дух. (12+)

17.50 «Динымрз гъаш1эмрз» («Религия и жизнь»). (Каб.яз.) (12+)

18.20 «Уэрэдым псэрдохъуэпск1». Музыкальная программа. (Каб.яз.) (12+)

19.00 «Ана тил» («Родной язык»). (Балк.яз.) (12+)

19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

19.45 «Литературный вечер». Памяти писателя Мусарби Сокурова и Зейтуна Толгурова. (12+)

20.10 «Ш1эныгъэр гъуазэщ» («Знание – сила»). (Каб.яз.) (12+)

20.30 «1уащхъэмахуэ. Махуэгъэпс». О романе З. Кануковой. (Каб.яз.) (12+)

21.05 «Намыс ючюн, бет ючюн...» («За честь, за совесть...»). Открытие мемориальной доски участнику ВОВ Хаджимурату Бичекуеву. п. Терскол. (Балк.яз.) (12+)

21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

ПЯТНИЦА, 27 сентября

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости

9.20 «Модный приговор» (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 Информационный канал (16+)

12.00 Новости

12.15 Информационный канал (16+)

13.30 «АнтиФейк» (16+)

14.00 Информационный канал (16+)

15.00 Новости

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское» (16+)

17.00 Информационный канал (16+)

18.00 Вечерние новости

18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)

19.45 «Поле чудес» (16+)

21.00 «Время».

21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)

23.20 Т/с «Юг» (16+)

0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ РОССИЯ

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.30 Местное время.

9.55 О самом главном (12+)

11.00 Вести.

11.30 «60 минут» (12+)

13.00 «Наши» (12+)

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)

17.00 Вести.

17.30 Прямой эфир (16+)

18.30 «60 минут» (12+)

20.00 Вести.

21.10 Вести. Местное время.

21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

23.55 «Истории Большой Страны» (12+)

1.10 Х/ф «Вратарь Галактики» (16+)

3.15 Т/с «Тайны следствия» (16+)

НТВ НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

8.00 «Сегодня».

8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)

9.25 Т/с «Пёс» (16+)

10.00 «Сегодня».

10.35 Т/с «Пёс» (16+)

13.00 «Сегодня».

13.25 «Чрезвычайное происшествие».

14.00 «Место встречи».

16.00 «Сегодня».

16.45 «ДНК» (16+)

17.55 «Жди меня» (12+)

19.00 «Сегодня».

20.00 Т/с «Варяги» (16+)

22.15 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)

0.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)

2.10 «Квартирный вопрос» (0+)

3.05 Т/с «Скорая помощь» (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)

06.10 «Позиция». (12+)

06.45 «Дорогами Кавказа». (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1

КБР» (16+)

07.10 «Черкасские в истории России». Камбулатовичи. Фильм третий. Часть вторая. (12+)

07.40 «Монотеатр Аскера Налоева» (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)

08.10 «Экран собирает друзей». (12+)

08.50 Н. Абрамцева «А я кто?». Сказка для детей. (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)

17.10 «Темиркановские вечера». Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича. Вечер первый. Часть вторая. (12+)

18.10 «Черкасские в истории России». Желиговичи. Фильм четвертый. (12+)

18.45 «Новости 1 КБР». Информационный выпуск. (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)

06.10 «Литературный вечер». Памяти писателя Мусарби Сокурова и Зейтуна Толгурова. (12+)

06.35 Алим Кешоков. «Корни». Литературные чтения. (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)

07.10 «1уащхъэмахуэ. Махуэгъэпс». О романе З. Кануковой. (Каб.яз.) (12+)

07.45 «Ф1ы щ1эи псым хэдзэ». (Каб.яз.) (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». (16+)

08.10 «Намыс ючюн, бет ючюн...» («За честь, за совесть...»). Открытие мемориальной доски участнику ВОВ Хаджимурату Бичекуеву. п. Терскол. (Балк.яз.) (12+)

08.45 «На том конце замедленного жеста». Памяти заслуженного деятеля искусств КБР Аслана Мамхоева. (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

17.10 «Защитники Отечества». Ветеран СВО Роман Коваленко. (12+)

17.25 «Музыкальный калейдоскоп». (12+)

18.05 «Егъэджак1уэ» («Учитель»). А. Шерметов. (Каб.яз.) (12+)

18.45 «Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство»). 105-летию поэта, драматурга, актёра Ибрагима Маммеева. (Балк.яз.) (12+)

19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

19.45 «Ракурсы». Философия кулинарии. Шеф-ресторатор Резуан Сабанчиев. (12+)

20.25 «Псальэр Нальшыкш». Памяти заслуженного журналиста КБР Т. Шидаковой. (Каб.яз.) (12+)

21.00 «Ёмюрлюк хазнабыз» («Наше наследие»). (Балк.яз.) (12+)

21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа. (16+)

СУББОТА, 28 сентября

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

9.00 «Умницы и умники» (12+)

9.45 «Слово пастыря» (0+)

10.00 Новости

10.15 Д/с МОНЕУпуляторы. «Развод на любовь» (16+)

10.50 Д/ф «Тостуемый пьет до дна». К 90-летию Олега Басилашвили (16+)

12.00 Новости

12.15 Поехали! (12+)

13.15 «Наше всё» (12+)

14.05 Д/ф «Энергия жизни». Ко Дню работника атомной промышленности (12+)

15.15 Х/ф «Перехват» (16+)

16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

18.00 Вечерние новости

18.20 «Родня». Музыкальный детектив (12+)

19.50 «Эксклюзив» (16+)

21.00 «Время».

21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2024 (16+)

0.05 Х/ф «Сладкая жизнь» (18+)

3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.

8.00 Местное время. Суббота.

8.35 «По секрету всему свету».

9.00 «Формула еды» (12+)

9.25 «Пятеро на одного».

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести.

11.50 «Доктор Мясников» (12+)

12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.50 «Парад юмора» (16+)

17.00 Вести.

17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

20.00 Вести.

20.50 Вести. Местное время.

21.00 Х/ф «Перевод с турецкого» (16+)

0.35 Х/ф «С любимыми не расстаются» (16+)

4.10 Х/ф «Ожерелье» (16+)

НТВ НТВ

4.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

6.20 «Жди меня» (12+)

7.20 «Смотр» (0+)

8.00 «Сегодня».

8.20 «Поедем, поедим!» (16+)

9.20 «Едим дома» (0+)

10.00 «Сегодня».

10.20 «Главная дорога» (16+)

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)

12.00 «Квартирный вопрос» (0+)

13.00 «Секрет на миллион» (16+)

15.00 «Своя игра» (0+)

16.00 «Сегодня».

16.20 ЧП. Расследование (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахмением.

20.20 «Чудо» (6+)

22.15 «Ты не поверишь!»

(16+)

23.25 «Международная пи-лорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)

0.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)

0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)

2.10 «Дачный ответ» (0+)

3.05 Т/с «Скорая помощь» (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Призвание». Ветеран труда, врач-хирург Фатимат Теуважева. (12+)

06.45 «НАТО». Хроника жестокости. (12+)

07.00 «Черкасские в истории России». Желиговичи. Фильм четвертый. (12+)

07.30 «ТВ-галерея». Заслуженный деятель искусств КБР Аюес Бетуганов (12+)

08.05 «Кунацкая». с. Баксаненок. (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Путевые заметки». (12+)

17.10 «Темиркановские вечера». Академический симфонический вечер Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича. Вечер второй. Первая часть. (12+)

18.00 2024 – Год семьи в России. «Главные ценности». (12+)

18.30 «Черкеска больше чем одежда». (12+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Защитники Отечества». Ветеран СВО Роман Коваленко. (12+)

06.15 «Ракурс». Философия кулинарии. Шеф-ресторатор Резуан Сабанчиев. (12+)

06.50 «Егъэджак1уэ» («Учитель»). А. Шерметов. (Каб.яз.) (12+)

07.30 Псальэр Нальшыкш. Памяти заслуженного журналиста КБР Т. Шидаковой. (Каб.яз.) (12+)

08.05 «Ёмюрлюк хазнабыз» («Наше наследие»). (Балк.яз.) (12+)

08.45 «Акъылманла айтханлай» («Так сказали мудрецы»). (Балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «О земном и о небесном». (12+)

17.20 «Кунацкая». О проекте. (12+)

19.05 «Шэнхэбзэм хуэлажъэ хэк1улсэ» («Служение культуре») Доктор искусствоведения, заслуженный работник культуры КБР, Беслан Ашхотов. (Каб.яз.) (12+)

19.55 «Ди пщэф1ап1эм» («Готовим для вас»). (Каб.яз.) (12+)

20.35 «Республикэм щыхъыбархэр». Информационная программа. (Каб.яз.) (16+)

20.50 «Алтын кьол». VIII Международный фестиваль ДПИ карачаевцев и балкарцев. (Балк.яз.) (12+)

21.40 «Ыйыкъ». Информационная программа. (Балк.яз.) (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 сентября

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Новости.

6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

6.50 Играй, гармонь любимая! (12+)

7.35 «Часовой» (12+)

8.05 «Здоровье» (16+)

9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)

9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)

10.00 Новости

10.15 «Жизнь своих» (12+)

11.05 «Повара на колесах» (12+)

12.00 Новости

12.15 «Видели видео?» (0+)

14.05 Х/ф «Вокзал для двоих». К 90-летию Олега Басилашвили (16+)

16.55 Д/ф «Олег Басилашвили. «Тостуемый пьет до дна» (16+)

18.00 Вечерние новости

19.00 «Точь-в-Точь» (16+)

21.00 «Время».

23.00 Х/ф «Цареубийца» (16+)

0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ РОССИЯ

ОСФР



Более 300 многодетных мам в Кабардино-Балкарской Республике досрочно вышли на пенсию

Согласно пенсионному законодательству, многодетные мамы относятся к льготной категории и имеют право выхода на пенсию досрочно. С начала 2024 года Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике назначило страховые пенсии по старости раньше общеустановленного возраста 302 многодетным мамам, 18 из которых имеют пять и более детей, 60 - четверых, 224 - троих. Правом на получение страховой пенсии досрочно обладают также мамы, которые воспитывают усыновленных детей.

Если у мамы право на льготную пенсию возникает в 2024 году, то в данном случае ей потребуются наличие не менее 15 лет страхового стажа и величины индивидуального пенсионного коэффициента не менее 28,2. Также обязательным условием является воспитание детей до восьми лет и отсутствие факта лишения родительских прав либо отмены усыновления.

Напомним, что если у женщины трое детей, она сможет выйти на пенсию на три года раньше общеустановленного пенсионного возраста - в 57 лет. Если детей четверо, то право возникает на четыре года раньше - в 56 лет. Мама пяти и более детей могут выйти на пенсию в 50 лет.

Периоды ухода за детьми до полутора лет (но не более 6 лет в общей сложности) включаются в

страховой стаж. Так, один год ухода за первым ребенком оценивается в 1,8 пенсионного коэффициента. Соответственно за полтора года ухода маме будет учтено 2,7 коэффициента. Время ухода за вторым ребенком оценивается в 3,6 коэффициента, которые за полтора года увеличатся до 5,4. Уход до полутора лет за третьим и четвертым ребенком даст уже 8,1 коэффициента, поскольку в данном случае за 1 год считается 5,4 коэффициента.

Кроме того, если у многодетной мамы, вышедшей на пенсию досрочно, дети не достигли 18 лет, а при очном обучении - 23-х лет, ее страховая пенсия по старости может быть увеличена за счет установления к ней фиксированной выплаты в повышенном размере за каждого иждивенца (но не более трех).

Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике заблаговременно готовит макеты будущих пенсионных дел. Чтобы уточнить свои права и детали будущей пенсии, мамам необходимо заранее обратиться в клиентскую службу Отделения СФР по КБР или в ближайший МФЦ. Также узнать о сформированных пенсионных правах можно, заказав выписку из индивидуального лицевого счета на портале Госуслуг.

Пресс-служба ОСФР по КБР

ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ МВД КБР ИНФОРМИРУЕТ:

На дорогах Кабардино-Балкарии вводятся в эксплуатацию дополнительные комплексы автоматической фиксации нарушений ПДД

Камеры нацелены на выявление фактов превышения скоростного режима и неиспользования ремней безопасности



С 19 сентября 2024 года в Кабардино-Балкарской Республике введены в эксплуатацию 25 дополнительных комплексов автоматической фиксации нарушений ПДД.

Программное обеспечение нового оборудования позволяет фиксировать одновременно два административных правонарушения. Помимо скоростного режима, комплексы будут фиксировать и нарушение, квалифицируемое по ст. 12.6 КоАП Российской Федерации (Управление транспортным средством водителем, не пристегнутым ремнем безопасности, перевозка пассажиров, не пристегнутых ремнями безопасности).

За такое правонарушение, предусматривающее штраф в размере 1000 рублей, нарушитель может быть привлечен неограниченное количество раз в течение дня. При выявлении в автоматическом режиме не пристегнутого ремнем безопасности водителя и пассажира штраф будет накладываться на собственника транспортного средства.

Камеры расположены на следующих участках автодорог:

- 5 км. а/д «Старый Черек - Черная-Речка» (между г. Нарткала и Ст. Черек)
- с. Верхняя Балкария, ул. Таулуева, напротив д. 207;
- с. Урвань, ул. Кафоевых, напротив д. 122;
- Въезд в с. Урух с федеральной дороги «Кавказ»;
- 5 км а/д «Проходный - Эльхотово»;
- с. Кашхатау, ул. Мечиева, напротив д. 112;
- 46 км а/д «Проходный - Баксан-Эльбрус» (с. Былым);
- 6 км а/д «Нальчик - Нарткала» (выезд из с. Нартан в сторону Нарткалы);
- с. Алтуд, ул. Хавпачева, напротив д. 190;
- 9 км а/д «Проходный - Баксан-Эльбрус» (с. Атажукино);
- 48 км а/д «Проходный - Баксан-Эльбрус» (с. Исламей);
- с.п. Нартан, ул. Ленина, напротив дома д. 148;
- 43 км а/д «Проходный - Баксан-Эльбрус» (с. Исламей);
- 461 км +788 м. а/д «Кавказ» Р-217 (между р. Дубки и с. Урвань);
- 461 км + 328м. а/д «Кавказ» Р-217 (между р. Дубки и с. Урвань);
- 419 км а/д «Кавказ» Р-217 (между

- ду с. Псычих и с. Куба-Таба)
- 79 км а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус» (с. Верхний Баксан);
- 5 км а/д «Проходный - Эльхотово» (поворот в с. Сарское)
- 2 км а/д «Терек - Дейское - РБО» (г. Терек, пересечение ул. Накацева и ул. Лермонтова);
- 16 км а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус» (с. Заюково);
- 7 км а/д «Проходный - Баксан-Эльбрус» (с. Атажукино);
- 101 км а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус» (п. Терскол);
- 17 км а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус» (между с. Алтуд и с. Баксаненок)
- 42 км а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус» (с. Исламей);
- 431 км а/д «Кавказ» Р-217 (Баксанский район).

Управление Государственной инспекции безопасности дорожного движения МВД по Кабардино-Балкарской Республике призывает водителей и пассажиров использовать средства пассивной безопасности и перевозить детей в детских удерживающих устройствах и напоминает, что выгоднее, а главное, - безопаснее всего, - не нарушать.

КУЛЬТУРА

На сцене Дома культуры селения Верхний Акбаш



Артисты Кабардинского государственного драмтеатра им. А.Шогенцукова показали на сцене Дома культуры селения Верхний Акбаш театральную версию одной из самых известных сказок адыгского фольклора «Мыщэ и кьуэ Батыр» - «Батыр, сын медведя».

Режиссер-постановщик спектакля Андзор Емжуев, наш земляк.

Кто по своему детству помнит эту народную сказку? К сожалению, из круга чтения и просмотра современного поколения

выпадают народные сказки, несущие в себе нравственный посыл и благотворное влияние.

Добрая, завораживающая сказка была с восторгом воспринята детской аудиторией, зал эмоционально поддерживал главного героя Батыра в его благородных устремлениях: победить зло и восстановить справедливость.

Спектакль стал настоящим праздником и большим подарком для маленьких жителей села.

Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

ТЕРСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ВЕТЕРИНАРИИ

Осенняя обработка животных

Филиал «Терский районный центр ветеринарии» продолжает обработку животных против инфекционных заболеваний и параллельно проводит биркование животных. Только своевременная вакцинация с полным охватом предотвращает заболевание животных инфекционными болезнями. Каждое инфекционное заболевание приносит большой экономический ущерб для владельцев животных. Многие заболевания являются общими для человека и животных.

БЕШЕНСТВО - острая вирусная болезнь животных и человека, характеризующаяся признаками полиоэнцефаломии и абсолютной летальностью. Бешенством болеют все млекопитающие. У человека это заболевание называется гидрофобией.

Заражение человека и животных происходит при непосредственном контакте с источниками возбудителя бешенства в результате укуса или ослонения поврежденных кожных покровов или наружных слизистых оболочек.

Пострадавшие от укусов животных должны знать, что возбудитель бешенства может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления первых признаков заболевания. Поэтому не стоит рассчитывать на то, что укусившее вас животное «выглядело нормально». Из домашних животных источником заражения людей чаще всего становятся собаки и кошки, из диких - лисицы, волки, барсуки и различные грызуны.

Следует обратить внимание, что от укусов чаще страдают дети, которым необходимо избегать ненужных контактов с животными. Особые меры предосторожности следует принимать при контакте с дикими животными, в том числе грызунами, во



время отдыха на природе.

Вирус проникает в организм со слюной в местах укуса. Выделение вируса со слюной начинается за 10 дней до проявления клинических признаков, поэтому укусавшие людей или животных собаки, кошки и другие животные (кроме явно больных бешенством) подлежат немедленной доставке владельцем в ближайшее ветеринарное учреждение для осмотра и карантинирования под наблюдением ветеринарных специалистов. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. Это опасно не только для вашего домашнего животного, но и для окружающих.

Признаки болезни

У животных болезнь может протекать в буйной или тихой (паралитической) форме. В первом случае наблюдается проявление беспокойства, желание укрыться в темном месте, снижение аппетита, поедание несъедобных предметов, агрессивность. Собака бросается на животных и людей, включая хозяина и кусает их. Далее появляются судороги, развиваются параличи и животное гибнет. При тихой форме бешенства развиваются параличи глотки и нижней челюсти, животное неспособно принимать корм, язык свисает, идет беспрерывное слюнотечение, отмечается слабость конечностей, шаткость походки, паралич и смерть.

М. Керефова,
начальник ТРЦВ

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ПУНКТ
СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ФИЛИАЛА ФГБУ
«ЦЕНТР ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЗЕРНА» СООБЩАЕТ:

Малина: польза и вред для организма

Мало кто может остаться равнодушным к одной из самых любимых ягод в нашей стране - малине! Свежая, ароматная, только что собранная малина - райское наслаждение в плане как эстетики, так и бесконечной пользы для организма. Малина невероятно богата витаминами и микроэлементами. В ней содержатся большое количество витаминов группы В, С, А, кремний, молибден, магний, марганец, кальций, железо, фосфор, натрий, хром, цинк. В комплексе такой насыщенный состав способствует:

- улучшению состояния сердечнососудистой и нервной системы;
- укреплению иммунитета;
- нормализации обмена веществ, мочегонному и легкому слабительному эффекту;
- улучшению выработки коллагена и устранению воздействия свободных радикалов;
- за счет содержания эллаговой кислоты способствует профилактике онкологии;
- обладает противовоспалительным эффектом - незря, когда мы простываем, пьем чай с малиной либо едим ягоды в сыром виде;
- при простудных заболеваниях малина улучшает отхождение пота и способствует выведению токсинов.

Кроме всего прочего, малина активно используется в косметологии с целью омолаживания и улучшения состояния кожи. Эта ягода выделяется высокой концентрацией антиоксидантов, которые препятствуют повреждению клеток организма и останавливают процесс старения, что даёт право назвать малину «ягодой здоровья и долголетия».

Многие люди очень любят малину, но боятся ее есть при сахарном диабете. При калорийности 46 ккал на 100 г содержание углеводов не превышает 3 г, а гликемический индекс в зависимости от сорта составляет 25-40. Диетологи отмечают: чем слаще сорт малины, тем выше гликемический индекс. Но даже у самой сладкой ягоды он невысокий, что позволяет употреблять малину в свежем виде и после разморозки даже при сахарном диабете. Тем, кто на диете, - тоже возможно, но не стоит забывать, что эта яркая, ароматная ягодка пробуждает нешуточный аппетит.

Малину рекомендуется принимать беременным для профилактики осложнений, а также детям в первые годы жизни для укрепления иммунной системы. В норме здоровому человеку можно съесть не более 400 граммов малины в течение суток. При этом важно включить ягоды в рацион именно первой половины дня и не превышать норму общего калоража.

Употребление малины в больших количествах может навредить людям, страдающим подагрой, имеющим проблемы с желчным пузырём, почками. Причина этому - содержащиеся в ягоде оксалаты кальция, потенциально способные спровоцировать обострение болезней. Результаты некоторых исследований позволили предположить связь применения отваров и настоев веток малины с угнетением функции щитовидной железы и гипопаратиреоза. Появление эффекта объясняют вероятным наличием в составе веществ с гормональным эффектом. Из-за наличия в малине грубых волокон от её употребления следует воздержаться в периоды обострения гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. А с учётом содержания в малине витамина К, влияющего на свёртывание крови, люди принимающие лекарства против свёртывания крови, перед употреблением малины должны проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Малина - невероятно полезная ягода, которая должна входить в рацион человека при отсутствии противопоказаний и острых болезней пищеварительного тракта. Чтобы получить максимальную пользу плода, рекомендуется вместо традиционных компотов и варенья употреблять продукт после разморозки (зимой) и в свежем виде - летом.

ПРОДАЕТСЯ

3-комн.кв., 3-й эт., г.Терек, ул. Лермонтова, 84/24, в кирпичном доме улучшенной планировки. Тел.: 8-967-414-70-72, 8-928-712-98-50.

3-комн.кв., 5-й эт., г. Терек, ул. Ногмова, 5/30, в кирпичном доме. Тел.: 8-960-431-20-58.

Дом из 4-х комнат в г. Терек, ул. М. Горького, 55, времянка из 2-х комнат, все удобства, навес, уч. 6 сот. Тел.: 8-909-489-87-83.

Дом из 3-х комнат в с. Тамбовское, ул. Дружбы, 52, уч. 21 сот., цена договорная. Тел.: 8-963-280-09-22.

Земельный уч. 10 сот. Тел.: 8-903-494-65-00.

Земельный уч. 10 сот., г. Терек, ул. Первая, 12. Тел.: 8-965-498-76-42.

Цемент М-400, М-500, заводские мешки 50 кг. Доставка на а/м «ГАЗель». Тел.: 8-903-494-42-33.

Индюки, индейки, можно в оципанном виде. Обр.: г. Терек. Тел.: 8-909-490-20-54. Фатима.

РАЗНОЕ

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-903-497-61-33.

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-964-035-42-66.

Натяжные потолки. Тел.: 8-903-493-01-99. Залим.

Натяжные потолки любой сложности. Тел.: 8-960-423-33-90.

Установка систем видеонаблюдения. Тел.: 8-960-423-33-90.

Подключение Интернета. Тел.: 8-960-423-33-90.

Доставка на а/м «КАМАЗ»: щебень, отсев, песок, глина, пеплоблоки. Тел.: 8-963-166-60-27.

Доставка на а/м «ЗИЛ-130»: песок, гравий, щебень, глина, цена договорная. Тел.: 8-967-410-94-89.

В пельменный цех требуются лепщицы (женщины). Тел.: 8-960-422-66-69.

Услуги: электрика. Тел.: 8-963-394-68-98.

Ремонт: внутренняя отделка, обои, шпаклевка, покраска, ламинат, наливной пол. Тел.: 8-965-020-89-99.

Закупаю на колбасу старых и яловых вынужденных для забоя коров. Тел.: 8-963-393-93-73.

Доставка на а/м «КАМАЗ»: песок, глина, отсев, щебень, гравий, вывоз мусора. Тел.: 8-963-393-93-73.

Доставка на а/м «ЗИЛ-130»: отсев, песок, щебень, камень, гравий, глина. Тел.: 8-967-417-00-06.

Услуги: укладка плитки и дагестанского камня. Тел.: 8-964-033-87-14.

Сдаются две комнаты в частном доме с удобствами, без хозяев. Тел.: 8-988-931-34-69.

Покос травы. Тел.: 8-964-037-90-01.

Сниму 2-комн.кв. с удобствами в г. Терек. Тел.: 8-960-429-52-33.

Сдается в аренду магазин в г. Терек, с оборудованием, цена договорная. Тел.: 8-960-427-26-70.

Вспашка огорода мотоблоком. Тел.: 8-963-280-09-22.

Ремонт холодильников и стиральных машин. Тел.: 8-928-713-38-91, 8-967-423-11-10. Магомед.

Администрация МУП «Теректеплоснаб» информирует своих потребителей о том, что для контрольного розжига котлов будет заполнена система отопления. В связи с этим просим вас привести в порядок внутридомовые инженерные сети до 20.09.2024 года. Не оставляйте спускные вентили открытыми. Также категорически запрещается использование технической воды из системы для бытовых нужд, это опасно для здоровья.

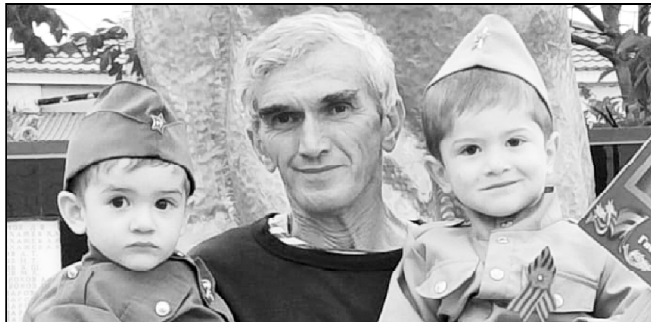
В целях бесперебойной подачи тепла просим погасить существующие долги за тепловую энергию во избежание мер судебного порядка.

Услуги: кладка, штукатурка, бетон, шпаклевка, стяжка, кровельные работы. Быстро и качественно, по низким ценам. Тел.: 8-903-490-02-66, 8-960-429-88-42. Рашид.

Администрация, Совет ветеранов войны и труда, Союз пенсионеров, ООО «Дети войны», Совет женщин с.п. Ново-Хамидие сердечно поздравляют юбиляров сентября: **Кожеева Аслана Магомедовича** - с 65-летием, **Шамурзаеву Нину Баниловну** - с 70-летием и желают им крепкого здоровья, семейного благополучия, долгих лет счастливой жизни.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, Совет старейшин, о/о «Адыгэ Хасэ», ВОИ, ООО «Дети войны» с.п. Белоглинское поздравляет всех именинников и юбиляров, родившихся в сентябре: **Каншоеву Наифу Мицовну, Охова Адальби Хатушевича, Семенова Василия Хаутиевича, Сохову Натусю Беталовну, Тимижееву Раису Абубекировну, Хуштову Лалину Батиевну** и желают им крепкого здоровья, семейного благополучия, долгих лет жизни.

Дождь



фыуэ тлэгъу ди къуэрылху цыкы **Гьыдэ Али Мусарбий и къуэм** къыщальхуа и махуэ дахэмкы! **Ди щалэ дыгъуэ ди псэм цыдгъафлэ, фыыр къызыдэклуэ угуырлы цыкы, уи гъащэр кыхуэ, уи насыпыр куууэ, жьым нэмыс хуэпцыфы, щлэм чэнджэщэгу уахуэхуфу, цыхуу цылэм ягу удыхуэ, фыкы уи цлэр ялэу, уи нэхъыжхэр бэгууфлэу, бэгуушхуэу, утхуэузыншэу, фыгъуэу цылэмкы Тхьэр къыпхуэупсэуну дынохуэуэху.**
Гьыдэхэ я унагуэм къыбгъэдэклы.



**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА,
И ДВЕРИ.
УСПЕИТЕ ЗАКАЗАТЬ
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!!!
АКЦИЯ ОГРАНИЧЕНА
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ - В
ПОДАРОК.**

**ДОСТУПНА РАССРОЧКА.
ТЕЛ.: 8-962-650-12-81, 8-903-425-22-79.**

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка, шпаклевка и любые черновые работы. Тел.: 8-960-425-42-60. Нур.

**Продаются пеплоблоки с доставкой.
Обр.: г. Терек, тел.: 8-967-411-90-94.**

**СДАЮТСЯ В АРЕНДУ СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЛЕСА.
ТЕЛ.: 8-962-652-02-10.**

Пластиковые окна, двери по умеренным ценам, качественные, с гарантией+москитка в подарок, жалюзи, рольставни. Тел.: 8-963-391-51-42.

Готовим на заказ: домашнюю колбасу (тхьэмщыгъу ныбэ, сохьтэ). Тел.: 8-906-189-70-32.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, о/о «Адыгэ Хасэ», Совет старейшин, ВОИ с.п. Терекское скорбят в связи с кончиной **Тхагазитова Мухамеда Мажиловича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Администрация и коллектив АО «Теректеплоснаб» выражают глубокое соболезнование работнику Общества **Хабиеву Махмуду Хатифовичу** в связи с кончиной **матери**.

Адрес редакции:

361200, г. Терек, ул. Ленина, 11
gazetaterek@mail.ru

Газета выходит
в среду и субботу

Время подписания номера
по графику - 18.00
подписан - 18.00

За доставку газеты подписчикам отвечает почта

Учредитель газеты - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР».
Издатель - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР». Адрес: 361202, КБР, г.Терек, ул.Ленина, 15.

Телефоны:

Гл.редактор - 41-3-65, факс 44-0-62.
Зам.гл.редактора - 44-5-79.
Отдел «Тэч и макъ» - 44-0-61.
Соц.-экономический отдел - 44-5-79.
Отдел культуры и писем - 44-0-61.
Отдел рекламы - 41-1-39.
Бухгалтерия - 41-0-33.

Над номером работали:

ответсекретарь Г.Д.Кампарова,
корректор А.А.Сохова,
оператор ПК Ф.К.Шериева,
верстальщик М.Б.Кожеева.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителя и редакционной коллегии.

**Главный редактор
А.А.Дадов.**

Индекс - 51543. Тираж: 2315
Цена договорная. Газета распространяется только по подписке.

Регистрационный номер
ПН №ТУ 07-00073 от 27.03.2013 г.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора
по Кабардино-Балкарской Республике.

Газета отпечатана в АО «Издательство «Кавказская здравница»,
357212, Ставропольский край, г.Минеральные Воды, ул 50 лет Октября, д.67

Заказ: 246916