



Терек

СРЕДА,
28 января 2026 г.
№7 (9534)

Газета издается
с сентября 1945 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЮБИЛЕЙ

«Терекалмаз» отметил свое 65-летие

Открытие предприятия дало мощный импульс развитию города Терка и Терского района и обеспечило трудовую занятость населения. Завод стал градообразующим предприятием. Его успешное развитие во многом определило инфраструктуру и общий облик города Терка. Алмазным заводом построено около десятка многоквартирных жилых домов, четыре дошкольных учреждения в общей сложности на 1400 мест, детская база отдыха «Алмаз» и множество других социальных объектов.

В настоящий момент «Терекалмаз» является ключевым производителем алмазного инструмента в России. Его продукция поставляется по всей стране, в государства СНГ и дальнего зарубежья, включая Беларусь, Казахстан, Узбекистан, Азербайджан, Турцию и Иран. Основными потребителями продукции завода являются предприятия машиностроительной, строительной, горнодобывающей, аэрокосмической и других отраслей промышленности.

В честь юбилея завод посетили Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек Коков, Председатель Парламента КБР Татьяна Егорова, Председатель республикан-

Одному из ключевых предприятий промышленности Кабардино-Балкарии - заводу «Терекалмаз» исполнилось 65 лет. В январе 1961 года с конвейера Кабардино-Балкарского завода алмазного инструмента сошла первая продукция. За сравнительно небольшой срок на заводе была создана мощная производственно-техническая база. Освоен массовый выпуск высококачественного конкурентоспособного отечественного алмазного инструмента, что вывело предприятие не только на лидирующие позиции алмазной отрасли страны, но и на мировой рынок.



ского Правительства Алий Мусуков, депутат Госдумы РФ Заур Геккиев, представитель федерального Минпромторга Георгий Жеребятнев, прокурор КБР Николай Хабаров, глава администрации Терского района Асланби Хуштов, депутаты республиканского Парламента и все те, чья жизнь неразрывно связана с «Терекалмазом».

Перед началом торжественной части для гостей была организована ознакомительная экскурсия, в ходе которой они могли ознакомиться с технологическим процессом создания алмазных инструментов, продемонстрированы все этапы производства, подчеркнув при этом высокие стандарты, применяемые на заводе.

Затем участники мероприятия

также посетили музей завода, где им была представлена история создания АО «Терекалмаз».

Приветствуя собравшихся на торжественной части, Глава КБР Казбек Коков отметил: «Сегодня мы чтим наших старших, наших действующих работников, которые ежедневно, денно и ночью вносят огромный вклад в развитие промышленности Кабардино-Балкарской Республики, современной России. Предприятие работает на решение значимых государственных задач. С момента образования предприятия прошло большой путь: начав с производства режущих, обрабатывающих и буровых алмазных инструментов, коллектив не раз доказывал, что эта продукция и в те годы, и сегодня востребована не

только в России, но и на мировом уровне. Хочу отметить вклад тех людей, которыми гордится вся Кабардино-Балкария, особое место среди них занимают первый и последние руководители завода: Биту Татуева, Владимира Хажуева, Адальби Тлеужева, и продолжателей этих традиций. Впереди ещё более важные и ответственные задачи. Сохраняя и приумножая лучшие традиции предшествующих поколений, терские алмазники добьются новых успехов и достижений на благо родной Кабардино-Балкарии и нашего Отечества и, конечно, во благо родного района».

Работников и ветеранов завода поздравили Председатель Парламента КБР Татьяна Егорова, Председатель Правительства Алий Му-

суков. Представитель Минпромторга РФ Георгий Жеребятнев зачитал поздравительный адрес министра промышленности и торговли России, в котором в том числе говорится: «Алмазный инструмент производства «Терекалмаз» имеет высокие эксплуатационные характеристики, сопоставимые с ведущими импортными производителями инструмента, а профессионализм и ответственное отношение сотрудников к делу позволяют предприятию на протяжении десятилетий занимать лидирующие позиции на российском рынке алмазного инструмента».

С приветственным словом к собравшимся обратился депутат Государственной Думы Заур Геккиев, глава администрации Терского муниципального района Асланби Хуштов, заслуженный машиностроитель РФ Владимир Хажуев.

С докладом о становлении завода и его успехах выступил генеральный директор АО «Терекалмаз» Ахмед Тлеужев. Он подчеркнул, что к сегодняшним достижениям завод шёл десятилетиями, преодолевая препятствия и трудности, в том числе и мировой экономической кризис. При этом руководитель завода особо отметил, что высшее руководство КБР всегда оказывало и оказывает предприятию неоценимую поддержку и всемерную помощь в любых начинаниях, направленных на пользу коллектива алмазников, на благо развития Терского района, Кабардино-Балкарии и России в целом.

Завершающей частью празднования юбилея Терского завода алмазного инструмента стало вручение наград.

Галина КАМПАРОВА

В НОМЕРЕ

В ходе встречи были обсуждены вопросы реабилитации инвалидов и их интеграции в социум



с. 2



с. 3

Рекомендации детского эндокринолога по правильному питанию ребёнка



с. 4

Дыркъуэ



с. 6

Настольный теннис



с. 7

«Пешеход. Засветись - стань заметнее на дорогах!»



с. 8

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

В ходе встречи были обсуждены вопросы реабилитации инвалидов и их интеграции в социум

В ходе состоявшегося диалога были обсуждены вопросы реабилитации инвалидов и их интеграции в социум.

Тамара Викторовна отметила, что местное отделение ВОС - одна из лучших первичных организаций республики. На площадке Терского района реализуется немало инициатив для граждан с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках рабочего визита руководитель региональной организации вручила грамоты КБ РО ВОС представителям органов местного самоуправления, общественных и политических партий за значительный вклад в социальную защиту граждан с нарушениями зрения.

«Хочу выразить благодарность Тамаре Викторовне за высокую оценку деятельности районной первичной организации, - сказал А.Хуштов. - В партнерстве с общественными организациями мы продолжим реализацию мероприятий, направленных на вне-

Глава местной администрации Терского муниципального района Асланби Хуштов встретился с исполняющей обязанности председателя Кабардино-Балкарской региональной организации Всероссийского общества слепых Тамарой Викторовной Майоровой.



дрение программ социальной жизни людей с особыми потребностями адаптации и повышения качества жизни.

Пресс-служба местной администрации Терского муниципального района

МЕСЯЧНИК ОБОРОННО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

В Тереке стартовал Всероссийский месячник оборонно-массовой работы

Торжественная церемония его открытия прошла возле Мемориального комплекса павшим воинам-землякам в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. В ней участвовали представители местной администрации Терского муниципального района, МО ОГО ДОСААФ в Терском районе, МЧС, районного Дома культуры, общественных организаций, молодежи и детских организаций, кадеты, юнармейцы, учащиеся городских школ.

Ежегодно проводимый месячник - это одно из важнейших патриотических мероприятий. В течение месяца будет проведен

Двадцать третьего января в Тереке стартовал ежегодный Всероссийский месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы, посвященный 99-й годовщине со дня образования ДОСААФ России и Дню защитника Отечества.

ческой памяти о подвиге нашего народа в годы Великой Отечественной войны. Все это было отмечено в речи выступивших на митинге.

В рамках патриотического месячника в период с 23 января по 23 февраля в образовательных учреждениях будут также организованы Уроки мужества с приглашением ветеранов, участников локальных войн, военнослужащих,

ких школ допризывного возраста были вручены приписные свидетельства - это торжественная процедура постановки на воинский учет, приуроченная к месячнику открытия оборонно-массовой работы.

Затем состоялась церемония возложения венков к подножию памятника. Минутой молчания участники митинга почтили па-



целый цикл мероприятий с участием молодежи, направленных на воспитание любви к своему Отечеству, сохранение истории

военно-патриотические акции, конкурсы песен, стенгазет, тематические экскурсии в Дом истории. В этот день 12 учащимся городс-

кая погибших воинов-земляков в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.

Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

В рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни»

В селении Хамидие Терского района приведут в нормативное состояние улицы Бориева и Кудиева. Работы будут проведены в связи с инициативой жителей в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни». Общая протяженность участков составляет порядка 5 километров.

Хамидие является одним из наиболее отдаленных населенных пунктов района, где проживает свыше 1700 человек. Дорожное покрытие на данных улицах находилось в неудовлетворительном состоянии, что ослож-

няло движение транспорта и пешеходов в период осадков, а также в осенне-зимний сезон.

В рамках капитального ремонта планируется устройство основания дорожной одежды и укладка нового асфальтобетонного покрытия.

Проектом также предусмотрено обустройство системы ливневого водоотвода, строительство тротуаров и создание удобных подъездных путей к социально значимым объектам, включая образовательные, медицинские и административные учреждения.

Современные системы освещения на дорогах

На автомобильных дорогах в двух поселениях Терского района - Дейском и Нижнем Курпе - появились современные системы освещения. За счёт средств регионального дорожного фонда было проложено более 6 километров новых линий наружного освещения в Дейском и 5 километров в Нижнем Курпе.

В Дейском провели монтаж закладных элементов, установку оцинкованных опор освещения, протяжку самонесущего изолированного провода (СИП) и установку 5 новых трансформаторных

подстанций.

В Нижнем Курпе также смонтирована современная линия освещения по центральным улицам - Терской и Мира. Новые линии оснащены энергоэффективными светодиодными светильниками. Таким образом, подъездные пути к значимым социальным объектам теперь полностью освещены.

Запуск новых линий освещения в двух поселениях уже произведен. Реализация проектов значительно повысила безопасность дорожного движения в вечернее и ночное время.

Обсуждены актуальные вопросы жизнедеятельности района

Глава местной администрации Терского муниципального района Асланби Хуштов провел очередное еженедельное опера-

по выявлению правообладателей ранее учтенных объектов недвижимости в рамках исполнения №518-ФЗ. Главам посе-



тивное совещание. Ключевой темой повестки стало исполнение доходной части бюджета. Январь характеризуется снижением деловой активности, однако это не повод для срыва бюджетных обязательств. Руководитель района поручил финансовому блоку администрации, управлению сельского хозяйства и главам поселений ежемесячно обеспечивать своевременность налоговых и неналоговых поступлений в бюджет.

Отдельно рассмотрели вопросы проведения конкурсных процедур. Основная задача - своевременное проведение конкурсов и контрактация по объектам, запланированным к реализации в 2026 году. Это касается строительства и ремонта образовательных учреждений, объектов коммунальной и дорожной инфраструктуры, благоустройства общественных территорий.

Продолжаются мероприятия

лений поручено во взаимодействии с отделом имущественных отношений отработать оставшиеся объекты. Особое внимание - городскому поселению Терек, где значительно больше объектов. Данную работу необходимо полностью завершить в 2026 году.

Также в числе первоочередных задач постановка автомобильных дорог на государственный кадастровый учет.

В сфере ЖКХ остро стоит вопрос обращения с твердыми коммунальными отходами. Главам муниципалитетов поставлена задача проводить мониторинг ситуации и по возможности подключиться к вывозу мусора.

На особом контроле остаются вопросы зимнего содержания дорог и своевременная противогололедная обработка покрытий.

Пресс-служба местной администрации Терского муниципального района

27
ЯНВАРЯ

8.09.1941 - 27.01.1944

День полного освобождения
ЛЕНИНГРАДА
ОТ ФАШИСТСКОЙ
БЛОКАДЫ

27 января исполнилось 82 года со дня полного освобождения Ленинграда от вражеских захватчиков. Это важнейшее событие периода Великой Отечественной войны, которое стало ярким примером героизма жителей города, противостоящих фашистской агрессии.

Военная блокада Ленинграда (Санкт-Петербурга) немецко-фашистскими войсками во время Великой Отечественной войны длилась долгие 872 дня. Она началась на третий месяц войны, 8 сентября 1941 года, и завершилась только 27 января 1944 года. Ленинград - единственный город в мировой истории, который почти 900 дней героически противостоял вражескому окружению.

К началу войны Ленинград был вторым по значению городом в СССР после Москвы с населением около 3 млн человек и мощной производственной базой. В городе выпускалась почти четверть всей продукции тяжелого машиностроения и треть продукции электротехнической промышленности. Примерно 75% выпускаемой продукции приходилось на оборонный комплекс страны. Активно развивалось судостроение, а заводы и фабрики Ленинграда реконструировали и оснащали лучшим производственным оборудованием: от авиабомбы на набережной Фонтанки. Сентябрь 1941 года был временем быстрого роста и научно-технического потенциала города. В 1941 году в Ленинграде насчитывалось 130 научно-исследовательских институтов и конструкторских бюро, 60 высших учебных заведений и 106 техникумов. В Северной столице СССР жили выдающиеся представители интеллигенции, квалифицированные инженеры и техники. Но в первую военную осень на долю ленинградцев выпало тяжелое испытание блокадой, которое бесповоротно изменило судьбы жителей и навсегда осталось в памяти всей страны.

6 сентября 1941 Гитлер подписал директиву о подготовке к наступлению на Москву, согласно которой группа армий «Север» совместно с финскими войсками на Карельском перешейке должна была окружить советские войска в районе Ленинграда и после этого передать группе армий «Центр» часть своих войск. Немцам удалось блокировать Ленинград 8 сентября, после захвата Шлиссельбурга. С этого дня началась длившаяся 872 дня вражеская

блокада города. Во вражеском кольце оказались практически все силы Балтийского флота и большая часть войск Ленинградского фронта. Но самое страшное, что в городе на тот момент находилось всё гражданское население, - примерно 2,5 млн жителей Ленинграда и 340 тыс. жителей пригорода.

Гитлер не планировал брать город силой. Он намеревался лишить его поставок продовольствия и бомбить с воздуха, уничтожив и жителей, и обороняющиеся войска без прямых боестолкновений.

С началом фашистской блокады

роенная на Ладожском озере спустя два месяца после блокады. - По ней в Ленинград доставляли продовольствие, медикаменты и топливо и вывозили раненых.

В течение 1941-1942 годов советская армия неоднократно пыталась прорвать блокадное кольцо фашистских захватчиков, но сделать это не удавалось. Жителей постепенно эвакуировали и всеми силами помогали оставшимся ленинградцам. Особую роль сыграло радио, по которому в городе оперативно сообщали о готовившихся бомбардировках и обстре-



были утрачены все железнодорожные, речные и автомобильные коммуникации. Вести из Ленинграда могли доставлять только по воздуху или по Ладожскому озеру. Кроме того, в городе оставался совсем небольшой запас продовольствия, которого должно было хватить только на первое время осады. Продукты выдавали по карточкам. Нормы положенного хлеба в период блокады несколько раз уменьшались. С 20 ноября по 25 декабря 1941 года ленинградцам назначили самую низкую норму хлеба за всё время блокады - 250 г рабочим производств и 125 г служащим, иждивенцам и детям. Чтобы обеспечить население хотя бы минимальным количеством хлеба, в него добавляли овсяную шелуху, целлюлозу и другие примеси, увеличивающие его вес. Из-за нехватки продовольствия в городе начался массовый голод.

Усугубила ситуацию и морозная зима, поскольку отопления не было и жителям приходилось выживать в холодных квартирах, заколачивая окна и сжигая бытовые вещи, чтобы согреть себя и детей. Пережить самую тяжелую блокадную зиму существованию помогла Дорога жизни, уст-

лах. Репродукторы позволяли не только поддерживать связь с остальной страной, но и укреплять боевой дух ленинградцев. Патриотические стихи и песни, регулярно звучавшие по радио, поддерживали в людях веру в победу над вражескими захватчиками и придавали сил жить.

18 января 1943 года в ходе операции «Искра» советские войска наконец разорвали блокадное кольцо, но полное освобождение города произошло только спустя год, в январе 1944 года, в ходе Ленинградско-Новгородской стратегической наступательной операции. Операцию называли романтично - «Январский гром», и это была настоящая победная весна среди суровой зимы! Советские войска прорвали оборону противника и отбросили немецких захватчиков на 220-280 км от Ленинграда. К этому моменту в городе оставалось около 800 тыс. жителей. От голода и вражеских бомбежек погибли, по разным данным, от 641 тыс. до 1 млн. ленинградцев.

Ленинград - единственный в мире город, который смог выдержать почти 900-дневное окружение.

В своем телеграмм канале Глава нашей республики Казбек Коков написал: «Эта дата - одна из самых героических и трагических в истории Великой Отечественной войны. Напомню, что в рядах защитников Ленинграда служили более тысячи бойцов из Кабардино-Балкарии. Ленинградцы пережили тяжелейшие испытания - гибель родных и близких, голод, холод, постоянные бомбардировки и артобстрелы, которые могли продолжаться более 10 часов подряд.

Вечная память всем, кто отдал свои жизни ради освобождения великого города. Преклоняемся перед подвигом ленинградцев, которые с честью и достоинством прошли нелегкий период времени. Освобождение Ленинграда - яркий пример единства народов многонациональной страны. Память о блокаде, ее защитниках имеет большое значение для всех нас, потому что дает уверенность, что и сегодня наши герои - потомки победителей - дадут достойный отпор уже современным агрессорам. Вечная слава героям Ленинграда!»

Подготовила Галина КАМПАРОВА

ПРОКУРОР РАЙОНА РАЗЪЯСНЯЕТ:

Утвержден перечень строительных материалов и оборудования

В перечне приведены код строительных материалов и оборудования в соответствии с классификатором строительных ресурсов, наименование строительных материалов и оборудования, а также единица их измерения.

Согласно Федеральному закону от 28.11.2025 г. № 431-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации, приостановлении действия отдельных положений законодательных актов Российской Федерации и об установлении особенностей исполнения бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в 2026 году» перечисление авансовых платежей, в том числе по го-

сударственным (муниципальным) контрактам (договорам) поставщикам строительных материалов и оборудования, включенных в перечень строительных материалов и оборудования, утвержденный Минстроем России, допускается при условии приобретения таких строительных материалов и оборудования на организованных торгах, проводимых организациями торговли, или посредством осуществления закупки в электронной форме на электронной площадке (из числа организаторов торговли, электронных площадок, информация о которых размещена в ФГИС ценообразования в строительстве). Настоящий приказ действует по 31 декабря 2026 года.

Разъяснены нюансы ведения исполнительной документации при строительстве с участием субподрядчиков

Сообщается, что акты, являющиеся приложениями 1-5 к составу исполнительной документации, утвержденной приказом Минстроя России от 16.05.2023 г. № 344/пр, носят рекомендательный характер.

Подрядчик и субподрядчик, с которым генеральным подрядчиком заключен договор, должны быть указаны в графе актов «Представитель лица, осуществляющего строительство, реконструкцию, капитальный ремонт» с пометкой о том, что генеральным

подрядчиком заключен договор с указанным субподрядчиком.

Субподрядчик, выполнивший работы, подлежащие освидетельствованию (заключивший договор с указанным выше субподрядчиком), указывается в графе «Представитель лица, выполнившего работы, подлежащие освидетельствованию (в случае выполнения работ по договорам о строительстве, реконструкции, капитальном ремонте объектов капитального строительства, заключенным с иными лицами)».

Минстрой: с 1 января 2026 г. проектная документация и заявление могут быть скорректированы с учетом положений налогового законодательства, вступающих в силу с 1 января 2026 г., в процессе проведения государственной экспертизы, но не позднее чем за 10 рабочих дней до окончания срока проведения государственной экспертизы

При подготовке проектной документации и ее направлении на государственную экспертизу в части проверки достоверности определения сметной стоимости, при определении в сметной документации ставки НДС применяются положения налогового законодательства, вступающие в силу на дату определения сметной стоимости и (или) в соответствии с требованиями пункта 20(1) Положения об организации и проведении государственной экспертизы проектной документации и результатов инженерных изысканий, утвержденного постановлением Правительства РФ от 5 марта 2007 г. № 145 (далее - Положение № 145).

Согласно пункту 31 Положения № 145 при проведении государственной экспертизы проектной документации и результатов инженерных изысканий может осуществ-

ляться оперативное внесение изменений в проектную документацию, результаты инженерных изысканий и соответствующих изменений в заявление о проведении государственной экспертизы в сроки и в порядке, которые установлены договором, но не позднее чем за 10 рабочих дней до окончания срока проведения государственной экспертизы. Внесение изменений в заявление о прове-

дении государственной экспертизы осуществляется путем представления заявителем в организацию по проведению государственной экспертизы новых (измененных) сведений, подлежащих указанию в заявлении о проведении государственной экспертизы в соответствии с подпунктом «а» пункта 13 Положения № 145.

Пунктом 45 (13) Положения № 145 установлены случаи, при которых до даты заключения государственного (муниципального) контракта (договора) по решению застройщика или технического заказчика проектная документация может быть изменена без ее направления на повторную государственную экспертизу в части проверки сметной стоимости (подпункты «а» и «в» пункта 45 (13) Положения № 145).

При этом изменение ставки НДС не относится к изменениям, предусмотренным в том числе подпунктами «а» и «в» пункта 45 (13) Положения № 145, в связи с чем после получения положительного заключения государственной экспертизы в части проверки сметной стоимости при изменении в сметной документации ставки НДС направление такой документации на повторную государственную экспертизу не предусмотрено.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Рекомендации детского эндокринолога по правильному питанию ребёнка



Однообразие еды неизбежно приведёт к нехватке определённых элементов, влияющих на физическое состояние малыша. Поэтому важно включить в меню мясо, рыбу, яйца, молочные продукты, фрукты, овощи, злаки и орехи.

Ребёнок нуждается в постоянном графике питания. Рекомендуется кормить ребёнка примерно каждые три-четыре часа, распределив приём пищи на пять этапов: завтрак, обед, ужина плюс два перекуса (например, второй завтрак и полдник). Такая частота питания поддерживает оптимальный уровень энергии и предупреждает скачки уровня сахара в крови, что защищает от чувства голода и переедания.

Постоянство режима также способствует выработке здоровых пищевых привычек, помогая контролировать аппетит и избегать эмоционального пищевого поведения в будущем.

Калории - источник энергии для жизнедеятельности организма. Однако избыток потребляемых калорий создаёт угрозу набора лишнего веса и даже возникновения ожирения. Эта проблема становится серьёзнее в условиях малоподвижного образа жизни современных детей.

Детям рекомендуется соблюдать суточную норму калорий исходя из возраста, пола и уровня физической активности. Например, мальчикам школьного возраста может потребоваться больше калорий, чем девочкам того же возраста, поскольку мальчики чаще бывают активнее физически.

Быстро усваиваемые углеводы (конфеты, пироженные, белый хлеб, картофель) приводят к быстрому подъёму уровня сахара в крови, стимули-

Здоровье ребёнка закладывается ещё в раннем детстве, и важную роль в этом процессе играет именно питание.

Правильно подобранный рацион гарантирует ребёнку полноценное развитие, нормальное функционирование внутренних органов и хорошее самочувствие. Рассмотрим подробнее каждый аспект здорового питания.

Рацион ребёнка обязательно должен содержать разнообразные продукты как животного, так и растительного происхождения. Животные белки обеспечивают организм аминокислотами, важными для формирования мышечной ткани и иммунитета, тогда как растительные компоненты богаты витаминами, антиоксидантами и пищевыми волокнами. Без разнообразия питания невозможно гарантировать полноценный баланс нутриентов, необходимых организму ежедневно.

руя поджелудочную железу резко увеличивать выработку инсулина. Постоянное повторение такого процесса может спровоцировать нарушение толерантности к глюкозе и повысить вероятность появления сахарного диабета II типа.

Особенно опасны сахаросодержащие напитки вроде лимонадов и соков промышленного производства. Их чрезмерное потребление грозит не только диабетом, но и разрушением зубной эмали, приводящим к возникновению кариеса.

Белковые продукты необходимы детям, ведь белок служит строительным материалом для клеток и тканей организма. Для полноценного роста и физического развития ребёнок должен получать достаточное количество качественного белка. Основными источниками высококачественного белка служат мясо птицы, рыба, творог, бобовые культуры и яйца.

Недостаток белка замедляет рост и развитие мышц, ослабляет иммунитет и вызывает проблемы с кожей и волосами.

Продукты, содержащие много клетчатки (овощи, фрукты, зерновые крупы, сухофрукты), полезны для поддержания нормальной работы кишечника и профилактики запоров. Богатая клетчаткой пища долго переваривается, обеспечивая длительное чувство сытости и поддерживая постоянный уровень сахара в крови.

Нехватка клетчатки увеличивает риски возникновения проблем желудочно-кишечного тракта, повышенного давления и нарушения липидного обмена.

Организм ребёнка по-

стоянно теряет жидкость, которую необходимо восполнять. Обезвоженность нарушает обмен веществ, мешает работе мозга и ухудшает общее самочувствие. Особенно важно следить за количеством потребляемой жидкости летом и в жарких помещениях.

Оптимальное количество чистой питьевой воды составляет около литра-полтора в сутки для дошкольника и полтора-два литра для школьника среднего возраста. Следует учитывать индивидуальные особенности каждого ребёнка и активность, особенно физическую.

Дети часто поддаются нездоровым привычкам в питании: частым употреблением фастфуда, снеков и газировки. Такие привычки способствуют накоплению лишней массы тела, ведут к заболеваниям сердца и сосудов, вызывают дефицит важных микроэлементов и нарушают работу поджелудочной железы.

Чтобы избежать проблем, родителям стоит ограничить доступ к подобным продуктам и постепенно заменять их полезными альтернативами: домашними блюдами, свежими фруктами и овощами, натуральными напитками без добавления сахара.

Соблюдение рекомендаций врача-эндокринолога позволит сформировать здоровые пищевые привычки у вашего ребёнка, предотвратит многие заболевания и обеспечит крепкое здоровье на долгие годы вперёд.

К. Жамгузарова,
детский врач
эндокринолог

Везикулярный стоматит КРС

Везикулярный стоматит коров (*Stomatitis vesicularis*) - это острая вирусная болезнь, поражающая крупный рогатый скот, непарнокопытных (лошадей, ослов) и свиней. Заболевание характеризуется лихорадкой, повышенным слюноотделением и образованием везикул (пузырьков) в ротовой полости.

1. **Этиология и эпизоотологическая характеристика**
Возбудитель: вирус везикулярного стоматита, относящийся к семейству *Picornaviridae*.

Эпизоотология:

- Болезнь протекает в виде спорадических случаев и реже в форме эпизоотий.

- Поражает от 5% до 90% животных (в среднем 30%).

- Чаще всего заболевает крупный рогатый скот, реже - лошади, мулы и свиньи.

- Из диких животных могут болеть олени, косули, кабаны и еноты.

Способы передачи:

- Полностью не изучены, но предполагается, что вирус передается через поврежденные слизистые оболочки ротовой полости и раны кожи.

- Заражение может происходить при совместном содержании больных и здоровых животных, а также через инфицированные корма, воду и доильные установки.

- Возможна механическая передача вируса человеком. Сезонность: Болезнь чаще наблюдается в летний влажный период, когда активность насекомых (кусающих и жалящих) возрастает.

2. **Клинические признаки и течение**

Инкубационный период: обычно составляет от 2 до 5 суток.

Симптомы:

- Повышение температу-

ры тела до 41-42 °С.
- Упадок сил, потеря аппетита, обильное слюноотделение.

- Образование везикул на слизистой оболочке языка, щек, губ и твердого нёба. Размеры везикул варьируют от макового зерна до голубинового яйца.

- У лошадей везикулы могут появляться на коже крыльев носа, ушей, нижней части живота и венчика копыта.

- У свиней в основном поражаются конечности.

Течение болезни:

Везикулярный стоматит протекает остро, продолжительность болезни составляет 1-3 недели и, как правило, доброкачественно. Однако в ранее благополучных районах смертность может достигать 80% у коров и 90% у телят.

Патологические изменения:

Везикулы вскоре лопаются, образуя эрозии, которые покрываются эпителием в течение 1-2 недель. При бактериальном инфицировании могут развиваться длительно незаживающие язвы. Иногда везикулы отсутствуют, а эпителий некротизируется по всей длине языка.

3. **Методы диагностики:**
- Установление диагноза основано на эпизоотологических данных, клинических признаках и лабораторных исследованиях.

- Включает определение антигена в реакциях связывания комплемента (РСК) с использованием диагностических сывороток к обоим типам вируса и выделение вируса везикулярного стоматита.

Дифференциальный диагноз:

- Необходимо отличать везикулярный стоматит от ящура, везикулярной экзантемы, везикулярной бо-

лезни, оспы, вирусной диареи, инфекционного ринотрахеита, злокачественной катаральной горячки, чумы крупного рогатого скота, кожной формы туберкулёза, некробактериоза и грибных стоматитов.

4. Лечение в основном симптоматическое, включает:

- Применение противовоспалительных и антимикробных средств.

- Частое поение животных и предоставление мягкого корма для облегчения их состояния.

5. **Иммунитет**

Переболевшие животные приобретают стойкий иммунитет к вирусу на срок от 6 до 12 месяцев, но только к гемологичному типу вируса.

6. **Профилактика и меры борьбы:**

- Строгое проведение ветеринарно-санитарных мероприятий для предотвращения заноса вируса в благополучные хозяйства.
- Изоляция и карантинирование больных животных до полного выздоровления.
- Убой малоценных животных, если это необходимо.
- Дезинфекция и дезинсекция помещений и оборудования.

Везикулярный стоматит коров - это серьезное заболевание, требующее внимательного подхода к диагностике, лечению и профилактике. Правильные меры по управлению и контролю могут значительно снизить риск распространения болезни и помочь сохранить здоровье животных. Важно следить за эпизоотологической ситуацией и проводить регулярные ветеринарные осмотры для раннего выявления и контроля заболевания.

М. Керефова,
начальник ТРЦВ

РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР

Кабардино-Балкарская Республика увеличивает объемы отгрузки яблок

Северо-Кавказским межрегиональным управлением Россельхознадзора подведены итоги отгрузки яблок в 2025 году. Итоги впечатляют - объемы отгрузки яблок из республики выросли на 25% по сравнению с уровнем прошлого года, что свидетельствует о возрастающем спросе. Так, в 2024 году в различные регионы страны было поставлено 132,5 тысяч тонн яблок, в 2025 году - 165,2 тысячи тонн.

Наряду с увеличением объемов, расширилась и география поставок - если в 2024 году яблоки были поставлены в 49 регионов, в 2025 году - в 53 региона.

Так, яблоки из Кабардино-Балкарии появляются на прилавках торговых сетей в таких отдаленных регионах, как Нефтеюганск и Уссурийск, Тюменская, Иркутская, Мурманская области, Красноярский край, Ханте-Мансийский АО, а также в новых регионах Российской Федерации - ДНР и ЛНР.

Вся вывозимая за пределы республики плодовая продукция проходит тщательный карантинный фитосанитарный контроль. Специалисты Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора осуществляют отбор образцов от каждой партии подкарантинной продукции, которые направляются в испытательную лабораторию филиала ФГБУ «Федеральный центр оценки безопасности и качества продукции АПК» в Кабардино-Балкарской Респуб-

лике для проведения необходимых видов экспертиз - фитопатологической, энтомологической, гербологической, микологической.

Результаты экспертизы свидетельствуют о том, что поставляемая из республики продукция свободна от опасных карантинных объектов, болезней и вредителей.

Т. Теряева,
пресс-секретарь
Северо-Кавказского
межрегионального
управления
Россельхознадзора



Литературная страница

Галина Кампарова

Рита

Вчера, 27 января, мы отметили дату окончательного освобождения Ленинграда от блокады. Прошло уже 82 года, почти не осталось в живых переживших ужас холода и голода людей, но именно на основе их воспоминаний складывалась большая история. Она не могла быть безликой, у нее было много лиц.

Среди этих лиц, когда говорят о блокаде, в моем воображении сразу же видится лицо одной девушки, которую знала лично. В 70-е годы, волей не знаю каких обстоятельств, она оказалась в наших краях. Скорее всего, как и другие приезжие специалисты, была направлена по окончании текстильного техникума, располагавшегося в г. Вышний Волочок, тогда еще Калининской, а ныне Тверской области. Техникум этого города в основном и обеспечивал специалистами на три положенных для отработки года наш завод.

Рита, фамилию не запомнила, помню только, что она была еврейской, ворвалась в наш поселок ярким метеоритом. Чисто внешне - у нее была ярко рыжая копна волос, высокий рост, худощавость, энергичная походка и громкий голос, а вкупе со всем этим - оптимизм и непонятная обывателям манера вести себя. Часто вызывая, эпатажно, что многих шокировало. Но именно эта непостижимая яркость во всем притягивала к ней нас, тогдашних подростков. Она, например, не взирая на субординацию, могла подойти в цехе, где тархтели десятки машин, к инженеру и, положив по мальчишески пальцы в рот, свистнуть ему прямо в ухо. В общем, умела обращать на себя внимание.

Но что больше всего поражало в ней, так эта ее ненасытность в еде. Она могла за ночь съесть кастрюлю борща и буханку хлеба. И это за один прием. В какую прорву это шло, было непонятно, так как при всем притом была она, как вобла, плоская.

Поселили ее на втором этаже нашего дома. Зная, как любит Рита поесть, моя мама как-то предложила ей сварить варенье из вишни. «Вот тебе ведро вишни, за ночь ты его сваришь, а утром я принесу тебе намытые банки и крышки. Закатаем, и будет тебе на зиму варенье», - пояснила она свой альтруистский порыв в сторону Риты. Та согласилась. Однако, когда утром мама принесла ей банки, спросив, а где варенье, та, рассмеявшись, показала на свой живот. «Да я и не варила, за ночь съела всю вишню». Ну что тут было поделаты!? В этом была вся Рита.

Однажды она рассказала нам, что три года прослужила в армии. «Как тебя туда занесло? - спросили у нее. «Добровольно записалась. Так хотелось до сыта наестся каши», - вновь как бы в шутку ответила Рита.

А потом, уйдя от бравады, к которой часто прибегала в общении, поведала нам историю своей жизни. Когда на фронт уходил ее отец, ей было всего лишь 3 года. Но из дальнейших воспоминаний родственников она

узнала, что, обняв на прощанье мать, и как бы предчувствуя судьбу ленинградцев, он наказал: «Главное - сыновей береги. А эта, в сторону маленькой Риты, доходяшка вряд ли выживет. Она, на самом деле, была слабенькой, выглядела болезненно. Блокаду она запомнила по ее главному признаку - все время хотелось есть, все время было холодно. И казалось, что этому не будет конца и края. Помнит разговоры родных о том, что в городе исчезли крысы и кошки. Потом стали друг за другом умирать родные - тетя, вслед за ней мама... Трое братьев, которые мальцами работали на заводе, однажды просто не вернулись. И только ей повезло. При обходе квартир ее, полумертвую, обнаружили. Что было дальше? Был провал памяти на какое-то время, а потом пароход, который по Ладоге вез на большую землю таких же, как она, голодных детей.

Она не вернулась в Ленинград. Там уже не было ее родных. Не вернулся с войны отец. Детская память о пережитом страхе жила в ней, и родной город так и остался в памяти грозным.

... У нас она тоже не задержалась надолго. Сначала вышла замуж, познакомившись по переписке с парнем-армянином. Поехала жить к нему в Армению. А через полгода неожиданно вернулась. На вопрос, что случилось, почему ушла, в своей шуточной манере отвечала: «Да не ушла сама, выгнали меня. За что? Я опустошила у них все закрома в подвале. Съела, все заготовки в банках. Напугала его родственников. Они сказали: «Езжай к себе домой, мы тебя не прокормим».

Вскоре стало заметно, что у Риты растет живот, она ждала ребенка. Родилась у нее девочка, такая же огненно-рыжая. Назвала она ее, в память об Армении, Каринэ. А потом неожиданно, списавшись с кем-то, уехала в Нальчик. Переучилась на медицинскую сестру. Иногда, будучи студенткой и живя в общежитии недалеко от республиканской больницы, я сталкивалась с ней на улице, когда она шла на работу или с работы.

Не знаю, как в дальнейшем сложилась ее жизнь, следы потерялись. Но навсегда запомнила ее слова: «Мы, блокадные дети, никогда и при сытой жизни не наедемся вволю. Чувство голода страхом до конца жизни будет преследовать нас».

Вот почему мне, знающей о блокаде Ленинграда только по книгам и кино, самым ярким ее примером является эта огненно рыжая девочка, которой предрекалось умереть, но которая выжила несмотря ни на что. Рита была живым символом выживших в блокаду, с ее неуемными аппетитом и жадной жизни.

Сергей Муссаев

Работаю пастухом

Воистину, когда спешишь, обязательно опоздаешь. Так и я поехал в село к родственникам, погостил, наутро ехать, а время уже такое, что опаздываю на рейсовый автобус. Вскочил, умылся, не позавтракал и бегом, уже не на автобусную остановку, а через поле на выезд из села в надежде перехватить маршрутку. Кое-как добежал до места, при этом промокши туфли и брюки до колен, так как трава была вся мокрая от утренней росы.

Выбегаю на дорогу, а противоположная ее сторона плавно уходила в гору, покрытую плотной сочной травой, с множеством разных цветочков, которые создавали впечатление искусно сотканного ковра. Но любоваться этой красотой мне было некогда, и я поспешил к человеку, который стоял недалеко от дороги на пригорке и пас овец. Подойдя насколько возможно ближе к нему, я прокричал, не знает ли он, когда будет здесь проезжать автобус. Мужчина, на вид которому было примерно шестьдесят лет, повернулся ко мне и, улыбаясь доброй улыбкой, произнес, помавая рукой: «Аллеюкум салам». Вспомнив, что не поздоровался с ним, я смущенно приветствовал его: «Салам, салам!» И повторил свой вопрос.

- Да, да, я работаю пастухом, - отвечал задорно мне мужчина. Не поняв, что он имеет в виду, я уже громче повторяю вопрос о том, когда же здесь будет проезжать автобус.

- Уже как двадцать лет будет, и в дождь, и в снег, и в жару пасу овец, - с таким же задором докла-

дывал пастух.

Было очевидно, что он не понял моего вопроса. Закатав повыше штанины, чтобы не намочить их еще больше, я поднялся поближе к старику и снова спросил, не опоздал ли я на автобус, а если нет, то когда по времени он должен подойти. Пастух вдруг с некоторой грустью в голосе, отвечает мне:

- Мало получаю, по 50 копеек за овечку, разве это деньги?! Всего выходит около шестидесяти рублей в месяц. У меня старуха работает в школе уборщицей и то получает больше, чем я, на двадцать рублей. А с премиальными - вообще на тридцать. Но мне моя работа нравится, все время на свежем воздухе. Пастухи долго поэтому живут, не то что механизаторы. Механизаторов моего возраста в селе ты уже не найдешь, все уже там. - И пастух осторожно показал пальцем вверх.

- Не расслышал, - подумал я и постарался подняться еще ближе к старику с моим неизменным вопросом про автобус.

- Да ты что! - громко со смехом воскликнул пастух. - Я один раз попытался поднять на десять копеек оплату, и, что ты думаешь, на следующее утро ни один человек не выгнал овец. Да ладно, хотя бы вовремя платили, люди у нас в селе очень скупые, приходится каждый месяц со скандалом деньги собирать.

Уже с трудом сдерживая в себе раздражение, стал взбираться к старику, не обращая внимания на окончательно промокшую обувь и штаны. Подойдя близко насколько можно, вновь задаю вопрос, который мне уже стал самому на-

доедать.

- Не-е, - протяжно проговорил он, - на пенсию я не собираюсь. Что на пенсии делать? За внуками бегать? Нет уж. Я насмотрелся, как мой сосед за своими носится с утра до ночи. Он говорит, что завидует мне, что в молодости, оказывается, он отдыхал, а работает он сейчас и за бесплатно.

Нет, это уже было слишком. Наклонившись к старику, я громко прокричал ему в ухо: «Когда, наконец, здесь должен проехать автобус?» Старик отступил на шаг от меня и также громко мне ответил:

- Ты что кричишь, здесь глухих нет, а твой автобус вон, поехал.

Я оглянулся, действительно мой автобус внизу на дороге отъезжал от символической остановки в виде небольшого валуна. Кричать, а тем более догонять - было бессмысленно, и я, расстроенный, присел на корточки. Наверное, пастуху стало жалко меня, и он стал успокаивать меня.

- Да не расстраивайся ты, будет, будет еще другой автобус проезжать.

- А когда? - восторженно спросил я с надеждой, что это будет скоро.

- Завтра, - невозмутимо проговорил пастух.

Я вскочил, и, обхватив голову руками, побежал вниз, чтобы не прибить старика или не сойти с ума.

Сейчас, по прошествии времени, думаю: это была встреча людей, живущих в разное время. В моем лице - вечно спешащего, планирующего, а в лице старика - застывшего времени, где не оно управляет человеком, а человек - им.

Сергей Муссаев

Кабардинский язык

Я вырву руками любому кадык,
Кто мысли мои не приемлет,
Что, кабардинский - великий язык,
Он вызывает волнение и трепет.

На нем я думаю и говорю,
Стихи и песни слагаю,
На нем ругаюсь и матерюсь,
Поступки свои объясняю.

Течет он красиво, как горный ручей,
Как гром на небе грохочет,
Блистателен слог у умных людей,
И учит язык тот, кто хочет.

На нем говорили мать и отец,
Дед, мой прадед и пращур.
И будет тот последний подлец,
Кто в него "мусор" тащит.

Язык мой не будет моим врагом,
Он будет всегда мне другом.
Если надо, буду петь на нем
Даже сраженный недугом.

Язык, как молния, может сразить,
Но может быть эликсиром,
Своею мудростью поразить,
И войны закончить миром,
* * *

Враг наступает, потерь не считает.
Дроны, как мухи, над нами летают,
Ни шагу назад, твержу сам себе.
Ни шагу назад - я уже не в себе.

Как девушку, крепко прижал автомат.

Слова все закончились, остался лишь мат.
Враг в прицеле, жму на курок.
Жизнь чья-та, словно как несколько срок.

Граната, разрыв, осколок в плечо.
Ну и что только ранен, потерплю, ничего.
Голос деда слышу с небес,
Будто помочь, в этот миг он воскрес.

Ни шагу назад, дорогой мой внучок.
Не забывай нажимать на курок.
Не забывай что дома мать и отец,
Всем покажи, какой ты храбрец.
Врага мы били во все времена.
Столицы их нам открывали врата.
Они каждый раз забывают про это
Напомни, солдат, им всем об этом.

Великий и скромный

Если ты скромный, забудь о величии
Если великий, забудь о любви.
Если ты не знаешь приличий,
Везде нежеланным окажешься ты.

Если голосом ты - конкурент соловьям.
Сильных мира сего причислишь к друзьям.
Если же властью большой облачен,
Будешь, скорее всего, обречен.

Если ты - воин, тебя все боятся.
Если поэт, будут все надсмехаться.
Если словом можешь поднять ты толпу,
Тебя же потом разорвут как овцу.

А лучше всего будь простым ты и смертным.
Ну и чтож, что ты будешь совсем незаметным.
Но ты будешь жить так, как захочешь.
Захочешь - заплачешь, а нет - захочешь.

ТЭРЧ И МАКТЪ

ИҮЭТЭЖ



Къуажэм пэмыжыкыуэ шыт гъуей мэзыжым сыкы-щлоплъри сыщлэтщ, гъуэгум сызепрыкыуэ нарыху хъэсэм сыхыхъэнууи, хъума-кыуэр здэщылэр нэккэ кыс-хуэмыгъуэу. Ар здэ-щылэр сымыщлэу сэнартыху хъэсэм сыхыхъэ си хабзэктым, кыыкыуэкыну узыщымы-гугъэхэмккэ кыызырыщыкы-уэхур сощлэри.

Гъаблэ-гъейши, зауэм и мафлэм келар дыггэм и мафлэм есыж. Зы нарыху ккэчан щхъэккэ Сыбыр жижэ шаху зэманщ. Арщхъэккэ апхуэдэ шынагъуэм теклуэжи щылэщ - ар нибэ гузэвэгъуэрщ. Аращ сыкы-езыхуэжари.

Гъуей мэзыжым сыкыщлэплъуэр аргуэру хъэсэмрэ гъуэгумрэ щызоп-щытыккэ нэккэ, ауэ хъума-кыуэр зииккэ сылэщлэла-гъуэрктым. Мы дыггэ къу-хъэгъуэм зыккэ щым хъуащ дунейри, си щхъэккэ бадзэ щхъэпрылэтыккэмэ,

кхъхълэатэу кысцохъу. Апхуэдизу дунейр зыкыуэа щымыгъэр езыр зы бэ-лыхълажкэ къэхъуну по-плээ жыплэнщ. Шынэм сыкыгъасккэу, кысфлы-дэжэуэ си къурмэкъейр щысфлыдиубыдыккым и

деж, къарууэ силэр зыхы-зольхъэжри изокъухыж, сэ хуэсхуэ ишхыным кыпэллэ-лэ си анэ тхъэмыщккэри си нэгү занщлэу кыщлоуэри. Иджыри сыщытщ, дэнэккэ

сымыплъэми, хъума-кыуэр кыысщлэлабгъуэрктым. Сэ ззи сежыаккым абы, иджы сызэрежам хуэдиз-рэ. Нтлэ, езыри гъуей мэзы-жым кыыхэтисхъауэ сэ кыызжыуэ хэтү плэрэ? Аргу-эру сыщотыж зыккэомри сылопщхъэ нарыху хъэсэм, си гум шынагъуэ гуэрхэр кепхъуэху кыылэщлэ-стхъыжурэ. Хъэлабгъуиплэу сыздэпщым, зэзэмызи си щхъэр кыыхъэгъуэрэ зы-зоплыхъ. Апхуэдэу кэсп-щыхуэрэ кыыдэсча тлэкүр си кыэлтмаккым исплъхъэу сыздэщылтым, шырыкыу-шхуиттым я зэхуакүм сыкы-ыдохутэ, кыыздиклари кыыз-дихуари сымыщлэу. Зэуэ си гүр кыыходзэккыккэри, си нэ-хэр абдеж цоунккыфлыккэ. Апхуэдэм деж мышынэн щылэ - си псэм кэежеллэ шынагъуэм си гүр пе-кыуэзккэ, петхъэлыккэ. Къы-сщхъэщытри хъейрккым, сэри сыхъейрккым, тлүми зы псаллэ кыыджэздэккыр-ккым. Схуэмышзчыжыххэ

щыхуэм, си щхъэр кэзэмы-лэту ижырабгъумккэ со-плэккэ. Сеплурэ, ижыра-бгъумккэ щыт лъакъуэр иныхъ лъакъуэ хуэдиз мэхъу, сэмэгурабгъумккэ соплэккыжри - аргуэры-жыщ. Итланэ кыолу хъума-кыуэм и макъ гъуэмыр:

- Гъуэгу мыгъуэм ежхэн, цы-кыужей! Укысщымышынэу ара хъэмэрэ сыпфлэцыккыу ара укыщлэмытэдджыр? Сэ кыызэрагъэтэджи зэрагъ-эгъуэлэи силэщ, умылгъэгу-амэ узгъэлгъагъуэу.

Сэри, кыызуэмэ зытехуэ-нур дэнэ дежу плэрэ жызо-лэри, щыым зыхызоудыгъуэ, зызэхуэшэ. Итланэ, кыелэт и лъакъуэ ижыри, си пщэ гу-рыгъым кыытоувэ, ирилуэ-н-тыхыжы. Сыдэхуэнутэккым армыхъу, сатыр зэхуакүм илэ

щыи зэгүэчам сыдэпщхъэнут абдежым. Сеплурэ а щыи зэгүэчам зы хъумплэцлэдж цыккыу допщхъэж, езым нэхъ-рэ нэхъ ину нарыху хъэдзэ илыгыу. Сэ абы зыккэ сехуэ-эпсат гү зэрылэамытэм щхъэккэ, ди Тхъэм цыху цыккыу сыкызызэригъэщлэм сыхушлэгъуэжат а дакыкыэ-хэм. Сытми, хъума-кыуэм и лъакъуэр си пщэм кыытре-хыж симытхъэлапэуи, си щыбагымккэ си лтлур щыи зэрепх, кыыщытэу сыкызы-рыхыным хуэдэу. Сэри си кыэлтмаккыр дзапэккэ кыызоштэ кыыщыщытэм - сылэщлэкыну си гугъэщитлани. Кыызоплэри, шынагъуэу и пашлэккэ кыысхушлэгъуэ, «еплът абы и гугъэм, сэ сеп-лътынщ а кыэлтмаккыр дап-хуэдизрэ дзапэккэ пхуэ-лыгъми» жыхуилэу.

Мэзыкум сызэрынихъэсу, кыызылунщлэри щыым сыкы-ридыхыащ. Уанэ къуапэм флэлэ класпэр кыыфыхыну щылэбэм, къарууэ силэр зыхъэслъхъэжри, кыэлт-маккыр дзапэккэ зэры-слыгым хуэдэу сыкыщлэ-пхуащ. Кыысщлэлыжэну и щхъэ трилхъа хуэнккым - епхъухри япэ кыыпэщлэхуэ бжэгъу ккэмщхъэмыр кыы-зиуттыпашщ. Зыкыыщы-сщлэжам, жыгеижым сы-ккэрыт, класпэр сепхуауэ, си блэгъуэклэм лыуэ кыи-жам си лэлхъуамбэхэр зэккэригъэпщлэжауэ.

...Гъуей мэзыжыкыри кыыфлэ, щымт. Къарууэ силэр зэхэс-лъхъэри, зысуантлэм-зыс-шантлэурэ класпэр си жъэм кыызгъэсри, ар зэпысхы-ккын щлэздэщ, си улэгъэри кыысфлэмылуэхуэу. Хуит

Дыркыуэ

сыкызызэрыхъуу сыкыщлэ-пхуэри, къарууэ силэмккэ сыкыжауэ щлэздэщ. Сщлэрт си анэр зэрыгузэвэнур сыкы-зызэрыгувам щхъэккэ, къуа-цэ-чыцэм сызэрызэхэфы-щлэри, сылэпэрэпэу си пщэ гурыгъыр зэриудынккэ зэ-рыхъунури зыуи кыысщыхъ-ужыртэккым. Арщхъэккэ псоми сыкыккэрыхуат. Игу тхъэмыщлэмккэ гъуей мэзы-жымыр нарыху хадэмрэ сыкыщылыхъуа хуэнт ди анэм и псэр щыхэккэ дакы-иккэм - и лэр сэ сыкызыди-ккыжын хуеймккэ ишиуэу унэкүм илгуэ срихъэллэжаш.

Абы лъандэрэ сыт щлэ? Унагъуэ сыхъужащ, кыалэм сылэпхуэри, абы лъабжи щысщыжащ, ауэ къуажэми сыкыоккыуэж мазэ кыэс-жыхуалэм хуэдэу. Укыы-щальхуам псэр кыыхуолэ сыт щыгууи. Зы махуи сыкыэ-ккыуэжат къуажэм, сщлэрт-тэккым апхуэдизу сигу кыыщлэхъар си сабиигъуэр щызгъэккыуэ Тэрчыж и лүфэ тлэккыу зыщысплэхыныу. Псы лүфэм еккыккэ гъуэгум сыкыытеувауэ сыкыеккыуэ-ккыуэр ди зыгъэпсыккы-плэжыу щытам сышынэб-лагъэм, си япэккэ зы хъэмккэшыгу кыккыуэу кыы-щыслэгъуащ, пхъэ гүр тлэккыу илхыым зы лыжы цыккыуи тесыжу. Дызэхуэ-ккыуэрэ нэхъ гъуэнэгъу дыщы-зэхуэхуэм, гум исыр Хъэж-медалыжырауэ кыыщлэ, къаргъейпэ хъужарэ уашхы-ным хуэдэу и нэхэр набдзэ клэрхэм кыыщлэплэу. Арых-хуэу гъуэгубгъуу лүгу кыккыуэ хъэмккэшыгур йошэтэхри псым хохуэ. Абдежыри Тэр-чыжэ лэджэ щлэуэ щилгъэ-

сыккэ хуэнт. Сытми псыр кыы-доуейри шыри гури ирехъэ-жэ, исыри зэрысу. Псым ири-хъэхыр, сыккыльгъуащи, кыоккыи:

- Умуслэмынэккэ, Тхъэм щхъэккэ сыкыегъэл!

Сэри абы соплэри сы-щытщ, Хъэжмедалыжым сыдэлэпыккыунми сыдэмы-лэпыккыунми схуэмыухуэу. Ар аргуэру зэккэлыгъэпашлэу кыыщылгъуэм, гугъу сы-дехъми, псым кыыхызольтэ-фыжри, псы лүфэм кыыты-зогъэтысхъэж. Етлүанэу сы-хольэри, псытхъэм трид-за и хъэмккэшыгу зэщлэщлар кыыхызошыж, сехуэрэ нэхъ егъэзырабгъу кыызогъуэ-три. Ари кыыхузошлэжри, си щыгын псыф хъуар зы-щызох скъузыжыну. Си щыбагыр хуэгъэзауэ сыз-дэщытым, лыжыкыри кыызб-гъэдэхъэри си блэгъуэклэм и лэ пхъашэмккэ кыытолэбэ:

- Ало-о-уэхъ! Сыту дыркыу-эшхуэ телъ, щлалэ, мы уи блэгъуэклэм. Мыпхуэдизу кыо-уар хэт? Уиууыпэти, зиунагъ-уэрэ. Сэри сыкыэсыжатэккэ абы щыгъуэм - хэт сыкыригъ-элынт нобэ псым? Тхъэм сыкыиужэгъуэуэ кыыщлэ-ккынтэккым... Уэлэхыи, щлалэ, узыщыщми сыщлэмы-упщлэ, кыысхуэгъэгу...

Сэ абдежым зысхуэмыубы-дыжу илгъэс куэдккэ кыес-хъэккэ гужыгъэжыкыри кыы-сфлэдрихъеящ:

- Умыгузавэ, иджыпсту сэри зыкыозгъэцыхунщи, уэри зыкыозгъэцыхуэжынщ. Уэ Елгъэхуэуэ уарейщ, уи цлэр Хъэжмедалщ, нэхъ тэмэму жыплэнумэ, Хъэжмедалы-жыкыри уэраш. Хъэсэпхъуэмэ уи гъащлэр епхъэккэ, сабий кыыппэщлэхуэми балигъ кыыппэщлэхуэми уашымыс-хъу. Сэ Къатинэхэ сарейщ, си цлэр Исметлэ, зауэм хэккыуэда Мурадин мыгъуэм срикыу-

эщ. Уэраш мы дыркыуэр кыыстезыдзари, шхын щхъэккэ дыплэрти, нарыху дыгъуэ сынккыуауэ. Ари уфлэмащлэу жыгым сеп-пхри, жэщым сыкыы-ккэрыбнауэ щыташ, хъэлү-цыдзхэм себгъэшхыну. Пщлэжрэ ар, Хъэжмедал?

Кыимыщлэжыплэри илэ? Си псаллэхэр и ккэм нэз-мыгъэс щыккэ и фэр шэхум хуэдэу пыккэри, си пашхъэм зыщридыхыащ:

- Ди Тхъэр узогъэлгъуэ, сэри сынолгъуэу кыысхуэбгъэгъ-уу. А зэманым нэхъ лей щылааккым, дэри жалэр дымыгъэзэщлэну дыхуит-тэккым, плот дыбгъэщлэнур - дышхъэхуимыт...

- Мурадин и щлалэ цыккыуэ зы анэр шхын щхъэккэ плэуэ унэм щлэсыр жыгым елхи мэзым кыыщлэнэ жалэу унафэ кыыпхуащлэ?

- Иджыри зэ сынолгъуэ, ди Тхъэ лъаплэу лъагъуэ ди щхъэщыгум итым щхъэккэ, кыысхуэгъэгу.

- Ди Тхъэ лъаплэм кыыпху-игъэгъуэм, сэ пхузогъэгъу...

Ар зэрызэхыкыу Хъэжме-дал и кыыщылэти гум и дэлъеи зы ищлэри, кыызэ-мыплэккыу щлэпхуэжаш. Сыт щхъэккэ кыызэпллэ-ккынт ар?!

Абы иужыккэ илгъэс куэд дэккыжауэ, къуажэм сы-ккэккыуэжауэ Хъэжмедал сыхуэзэ. Си гугъащ гү кыы-зэрысллэти зыкыысщы-гъэпщлэну. Арщхъэккэ и нэ-гум зы мэккыалккэ зыхъуэ-жаккым. Ар згъэщлэгъуэу сепллылауэ нэужыккэ Хъэж-медал хъэфзи баш зэри-лыгъым гү щылгыстар. Кыызиах лейр сэ хуэзгъ-эгъуа щхъэккэ, Тхъэ лъаплэу лъагъэм кыыхуигъэгъуа кыыщлэккыным.

Ищыж Борис,
2020 гъэ.

Сурэт гъэтлыгыгъэ



Пщыжы-уэркыыжхэм я хъэмтетыгъуэр ялэщлэкла нэужы, кыызырыгуэ-ккыуэбэм я гъащлэ флы и лъэныкыуэклэ зэхуэуэккыныгъэшхуэхэр игъуэ-тауэ щыташ. Къэралыщлэ зи къару зэщлэзылхъэр псом япэу зяужы ихъар цыхубэр щлэныгъэншагъэм кыыхышынырщ. Абы папщлэ жы-лагъуэ- жылагъуэклэ ликбезхэр кыызылгъахуэ хуежыащ, куэд дэмыккыу ахэм яужы кыиуащ курыт еджаплэхэр. Хуэмурэ щлэныгъэ ищхъэ зрагъ-эгъуэтыну апхуэдэ лэмали ягъуэташ. Мис абы и псыпэм лүтахэм ящыщщ мы сурэтым щыфлэагъуэ **Гъуэклэпщ Шомхъал** (сэмэгуэмккэ щегъэжыауэ ещанэу щытыр). Хэку зауэшхуэр кыэмыхъей щыккэ Хъэллэей жылэ дэт курыт еджаплэм и унафэщлэу ар лэжыащ. Жагъуэ зэрыхъунщи, зауэм дэккэри псэууэ кыыгъэзэжаккым.

Зэрамыщлэ Маринэ

Си хъуреягъккэ



ххэм хуэдэ гүр: гупсыи псаллэ, зыплыхыи... шахуэ!

Сыккэплыхыуэ жыслам сыхушлэ-гъуэжаш. Бетэмал, ар си жъэм кыыжэздэмыккыуэ силэжатэмэ... игъащлэклэ мы дунейм кыытезгъ-эхъэнтэккым! Ауэ иджы сыт пхуешлэжын абы?... Гужыжым цыхуым и нэр кыыщхъэ-репхъуэри, зыри имылаагъуэ ещлэ. Ауэ, ди жагъуэ зэрыхъуи, абы ди бээр иригъуэуыдырккым, жыдымлэжыфынла хуэдэу. Иригъ-уэбыду щытамэ, нэхъыфлэ... Дап-

щэрэ ди лэпэм дедзэкъэжрэ!

Щымахуэ жыкыщ. Уаешхуэм ихъуреягъэр зэщлэулаш. Зыгуэ-рым и лъэрыжэ мыл гъуырджэм кыышегъатхуэ. Мывэхуэу гүэр жъэхуэри, хъуасккэ кыыхегъэ-лэзлэ...

Мывэ псэншэм, щыым хэщты-хъа-хэдиыхъам, мафлэ хэлгъу кыыщлэлаш!

Итланиккэ дэ жыдолэ цыху щылэ, хуабагъ лэпккэ зыхъамыл щылэу. Ар тэмэккым. Узэ-рылгъэлэсыфщ а хуабэм...

Цыхуу щылэм яхэлгы хуабагъэ гүэр, кыэгъуэтыф кыудей и бгъэдыхъэплэр.

Зы махуэ автобусым дыщи-тлысхъэм, кыэзыгъажыжэм псаллэ жагъуэ куэд кырипэсат цыхубз цыккыуэм. Сэ сеплэккэлаш зи жагъуэ къащлэм и дежккэ. Нэхъыцэт, узижагъуэр лүуплэят абы!

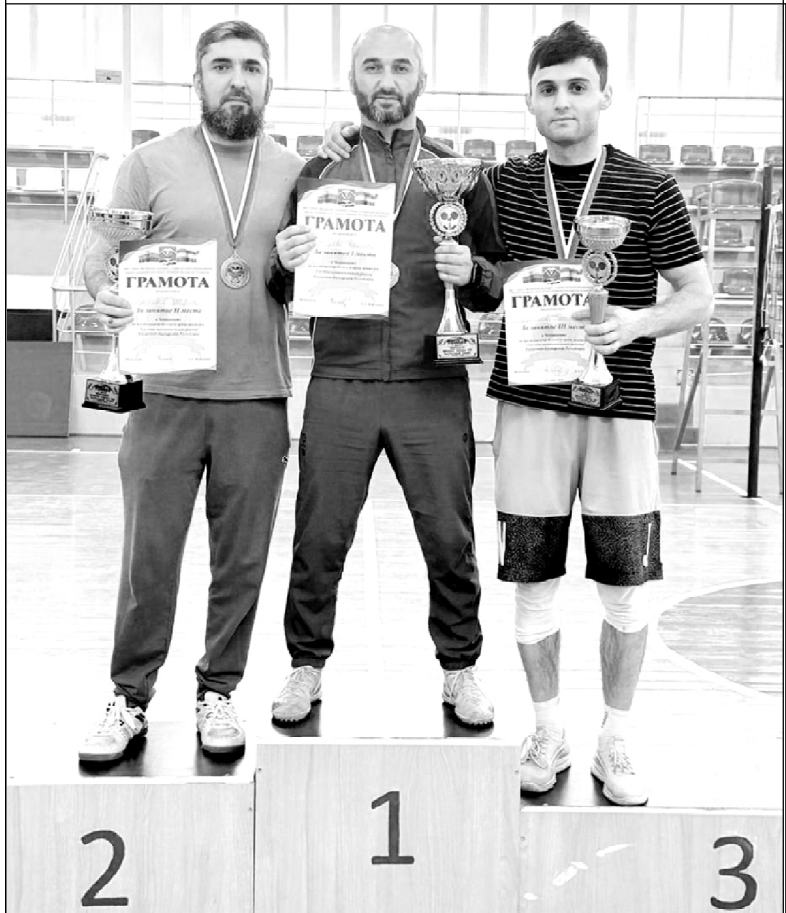
Дынос дыздэккыуэми, абы кыылуошлэ нэгъуэщлэ зы, псаллэ дахи кыыжрелэ. Си нэккэ слгъагъуу зэщлэпсэ цыхубз цыккыуэм и нэккыуэр, дахэ, гуаккыуэ мэхъу...

Флы зэхэзыхыр флы мэхъури, лей зэхэзыхыр лей мэхъу.

Хъэх С.

СПОРТИВНАЯ ХРОНИКА

Настольный теннис



25 января в СК «Терек Олимп» состоялся чемпионат по настольному теннису среди мужчин Терского муниципального района КБР. Для участия в турнире собрались сильнейшие теннисисты района, продемонстрировавшие высокий уровень мастерства и захватывающие поединки. Соревнования продемонстрировали интерес к настольному тенни-

су жителей района и привлекли внимание заинтересованных лиц. Места распределились следующим образом: 1 место занял Хидзев Азамат, 2 место - Гидов Мухамедов, 3 место - Макоев Кантемир. Победитель и призеры были награждены кубками, медалями и грамотами МКУ «Отдел ФК и спорта местной администрации Терского муниципального района КБР».

Греко-римская борьба

С 24 по 27 января в Уфе прошёл Всероссийский турнир по греко-римской борьбе «Единство». Наш известный боец Марат Камбаров одержал абсолютную победу и завоевал золотую медаль в весовой категории до

130 кг. Эта победа стала очередным ярким достижением нашего земляка, подтвердившим его мастерство и силу духа. Желаем Марату новых спортивных высот и ярких поединков!

Вольная борьба

Наша землячка, Илона Хагарова, одержала блестящую победу на Первенстве города Москвы по вольной борьбе среди девушек до 18 лет, завоевав золотую медаль в весовой категории до 49 кг. Этот успех позволил ей успешно пройти отбор на Всероссийские соревнования - Первенство России по вольной борьбе.

медали и отобрались в Первенство России по вольной борьбе. Тренируют ребят Након Аниуар и Шериев Али.

С 13 по 14 января 2026 года прошло первенство города Москвы по вольной борьбе среди юниоров до 21 года, в котором участвовали 150 юных спортсменов. Среди них и наши земляки, воспитанники МКУ ДО СШОР с.п. Дейское Казгерий Максидов (в/к 61 кг), Дамир Бегретов (в/к 74 кг) и Кантемир Курашев (в/к 94 кг), которые завоевали бронзовые

С 15 по 16 января 2026 года прошло первенство города Москвы по вольной борьбе среди юниоров до 16 лет, в котором участвовали наши земляки - воспитанники МКУ ДО СШОР с.п. Дейское Шогенов Айдамир (весовая категория 75 кг) и Хуштов Азрет (весовая категория 38 кг), которые завоевали золотые медали и тоже получили возможность участвовать в Первенстве России по вольной борьбе в Спартакиаде России. Тренируют Айдамира - Шериев Али, Азрета - Ашхотов Заманби (первый тренер), Шериев Али.

Самбо

На Первенстве Кабардино-Балкарии по самбо среди юношей 2010–2012 годов рождения наши ребята показали высокий класс: Джабраил Балкаров одержал убедительную победу в весовой категории +88 кг, Темиркан Оришев и Айдар Багиров, несмотря на сильную конкуренцию, стали третьими в своих категориях (64 кг и 58 кг соответственно).

стка Изабелла Бишенова заняла тоже заслуженное третье место на Первенстве СКФО среди и девушек до 18 лет в весовой категории 48 кг.

Эти достижения позволили нашим ребятам пройти отбор на Первенство России, где мы искренне надеемся увидеть новые победы и высокие результаты.

Материалы
рубрики подготовила
Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

МФЦ КБР

МФЦ Кабардино-Балкарии: цифровизация, доступность и забота о гражданах

В 2025 году Многофункциональные центры Кабардино-Балкарской Республики продолжили уверенно развиваться как ключевой элемент инфраструктуры предоставления государственных и муниципальных услуг. По итогам года в республике функционирует 134 офиса с 407 окнами обслуживания, которые приняли свыше 1,69 млн. обращений - на 19,57% больше, чем в 2024 году. При этом было оказано 883 912 услуг, что также демонстрирует устойчивый рост доверия со стороны населения. Наиболее востребованными остались услуги Социального фонда России (50,63%), Росреестра (13,85%) и МВД по КБР (10,40%).

Особое внимание в прошлом году уделялось цифровой трансформации. Впервые в республике был внедрён сервис уведомлений о статусе заявления через национальный мессенджер MAX, а также запущен чат-бот, позволяющий записаться на приём, проверить статус обращения и получить справочную информацию без личного визита в офис. Кроме того, граждане получили возможность оформлять услуги с использованием цифрового профиля ГОС QR - это упрощает идентификацию и сокращает время на подачу документов.

«Цифровизация - это не просто модное слово, а реальный инструмент повышения качества жизни. Сегодня даже пожилой человек может получить консультацию или записаться на приём через смартфон. Мы стремимся к тому, чтобы ни один житель Кабардино-Балкарии не чувствовал себя отрезанным от государственных сервисов и услуг», - отметил Лиуан Казиев, начальник отдела информационно-аналитического обеспечения ГБУ «МФЦ КБР».

Мы продолжаем оказывать услуги на дому льготным кате-



Многофункциональный Центр Кабардино-Балкарской Республики

гориям граждан. В 2025 году специалисты МФЦ совершили 1 563 выезда на дом к инвалидам I и II групп, а также к пожилым людям. Важным событием как для центров «Мои Документы», так и для жителей республики стало открытие офиса на базе республиканского Перинатального центра. Обслуживание там осуществляется по принципу жизненной ситуации «Рождение ребенка», в рамках которой за год было оформлено более 2 400 услуг.

Не остались без внимания и участники специальной военной операции. На сегодняшний день 98% региональных мер поддержки для них и их семей уже переданы в ведение МФЦ, что позволяет получать помощь в едином окне, без лишних бюрократических барьеров.

«Мы гордимся тем, что можем быть рядом в важные моменты жизни наших граждан - от рождения ребёнка до получения заслуженной поддержки. Это и есть настоящее «Государство для людей».

Центры госуслуг внесли свой вклад и в части пополнения бюджета всех уровней, от уплаты государственной пошлины в консолидированный бюджет поступило 163,3 млн. рублей, из них в республиканский бюджет 77,8 млн. рублей, рост по отношению к 2024 - 18,8%.

Важным достижением 2025 года стало создание Регионального центра оптимизации (РЦО) при МФЦ КБР, который ведёт работу по оптимизации процессов

предоставления услуг в органах исполнительной власти республики. За год центром проведена независимая экспертиза 49 административных регламентов, оценены их критерии прозрачности, сроки прохождения процедур и цифровая зрелость. Результаты этой работы легли в основу дальнейшей оптимизации госуслуг Республики.

По итогам года уровень удовлетворённости населения качеством услуг составил 100% - при этом количество оценки составило 1,36 млн. Среднее время ожидания в очереди - всего 2 минуты 54 секунды, а время обслуживания - 15 минут 29 секунд.

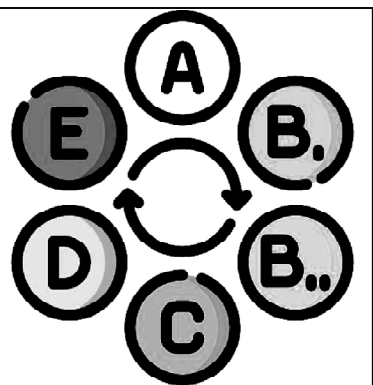
На 2026 год в планах МФЦ - расширение спектра услуг, включая регистрацию транспортных средств, услуг ресурсоснабжающих организаций, перевод массовых социально значимых услуг в полностью электронный формат. Также планируется реализация проекта, победителя регионального конкурса «Лучшим МФЦ КБР», по поддержке сельхозтоваропроизводителей через доступ к федеральным информационным системам.

«Наша главная цель - сделать государственные услуги максимально доступными, понятными и удобными для каждого жителя республики», - заключил Лиуан Казиев.

Пресс-служба
ГБУ «МФЦ КБР»
+7-8662-42-32-70,
oiao@mfckbr.ru

ФИЛИАЛ ФГБУ «ЦОК АПК» В КБР

Витамины весной: как поддержать организм и откуда их взять



Весной организм особенно нуждается в витаминах. Они поддерживают здоровье круглый год, но синтезировать их самостоятельно мы не можем. Поэтому важно восполнять дефицит витаминов через пищу или БАДы.

В некоторых случаях приём витаминов становится особенно актуальным. Например, чтобы предотвратить дефицит витамина D и фолиевой кислоты, важно для беременных и планирующих беременность. Од-

нако исследования показывают, что лучший способ получить необходимые витамины и минералы - сбалансированное питание. Оно обеспечивает организм веществами в их естественной форме.

Чтобы избежать весеннего авитаминоза, специалисты филиала «ЦОК АПК» в КБР рекомендуют употреблять продукты с высокой пищевой ценностью, а не с поливитаминами.

Какие продукты выбрать весной:

1. **Жирная рыба.** Форель, скумбрия, сельдь и печень трески — источники витаминов А и D, полезных жирных кислот. Они укрепляют иммунитет, кости, нервную систему, снижают воспаления и улучшают настроение.

2. **Орехи.** Миндаль, кешью, фундук, грецкие и кедровые орехи содержат витамины А и Е. Они защищают клетки, поддерживают иммунитет и улучшают состояние кожи и волос.

3. **Молодая капуста.** Свежая капуста богата клетчаткой, вита-

минами С, В и U (S-метилметионин). Она помогает пищеварению, укрепляет иммунитет и восстанавливает слизистую желудка.

4. **Свежая зелень.** Черемша, укроп, шпинат, щавель, руккола и зелёный лук содержат витамины С, К, РР и фолиевую кислоту. Они важны для кроветворения, иммунитета и нервной системы.

Рекомендуется использовать зелень в свежем виде, добавляя её в салаты, смузи, овощные и фруктовые коктейли. Это позволит обогатить рацион антиоксидантами, хлорофиллом и другими биологически активными соединениями.

Таким образом, сбалансированное питание, включающее вышеперечисленные продукты, является оптимальным способом профилактики весеннего авитаминоза и поддержания нутритивного статуса организма.

Пресс-служба
филиала ФГБУ
«ЦОК АПК» в КБР

ОМВД РОССИИ ПО ТЕРСКОМУ РАЙОНУ

«Пешеход. Засветись - стань заметнее на дорогах!»

Госавтоинспекция Отдела МВД России по Терскому району обращает внимание, что на Территории Кабардино-Балкарской Республики проходит оперативно-профилактическое мероприятие «Пешеход. Засветись - стань заметнее на дорогах!»



Пешеходы в условиях неблагоприятной погоды надевают капюшоны, прячут лица и глаза от холодного ветра, что значительно сужает поле их обзора, ухудшает возможность полноценно следить за ситуацией на дороге.

Главные следствия негативных погодных условий: колебания температуры (заморозки, оттепель), увеличение тормозного пути во время гололеда, ухудшение видимости в период снегопада, метели, тумана, слепящего действия солнца, возможное ухудшение состояния здоровья водителя, неправильное поведение пешехода на проезжей части.

При ухудшении погодных условий пешеходам следует:

1. Переходите дорогу только по пешеходным переходам, и

только после того, как убедитесь в своей безопасности.

2. Учитывайте, что ситуация изменилась и, не рассчитывая на реакцию водителя, предпринимайте меры самосохранения - не перебегайте дорогу, провоцируя резкое торможение.

3. Не надейтесь, что водитель вас гарантированно видит, лучше пропустите транспорт, либо точно убедитесь в эффективном торможении и остановке.

4. Не двигайтесь по краю дороги, особенно вдоль движения транспорта. Двигаться по обочине надо навстречу транспорту, максимально дальше от края проезжей части.

5. Используйте световозвращающие элементы на одежде, сумке и т.д. Они гарантированно помогут водителям заблаговременно заметить вас на дороге.

6. При наличии капюшона, заранее освободите себе поле зрения слева и справа.

7. Исключите отвлекающие факторы: снимите наушники и прекратите пользование телефоном.

Помните! Ваша безопасность в ваших руках. Соблюдайте элементарные требования безопасности ради сохранения вашего здоровья и жизни!

Изменены условия назначения единого пособия

Отделение СФР по КБР информирует, что с января 2026 года в республике увеличен размер прожиточного минимума, на основании которого назначается и выплачивается ежемесячная выплата в связи с рождением и воспитанием ребенка.

Теперь при назначении единого пособия семьям, в которых воспитываются дети в возрасте до 17 лет, выплата будет установлена в размере:

- 9 828,50 рубля (50% от ПМ);
- 14 742,75 рубля (75% от ПМ);
- 19 657,00 рублей (100% от ПМ).

Для беременных женщин в размере:

- 11 044,50 рубля (50% от ПМ);
- 16 566,75 рубля (75% от ПМ);
- 22 089,00 рублей (100% от ПМ).

Тем, кто будет обращаться за единым пособием, важно знать, что с 1 января 2026 года право на выплату возникает при наличии у каждого трудоспособного члена семьи дохода не ниже 8 МРОТ или 216 744 рубля за расчетный период.

При этом с нового года не будут учитываться материальная помощь от работодателей при рождении или усыновлении ребенка.

Еще одним важным изменением в правилах назначения единого пособия станет новый порядок учета алиментов. Если разведенный родитель обращается в Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике с заявлением о назначении единого пособия, но при этом не взыскивает со второго родителя алименты в судебном порядке, то в доход семьи алименты будут учитываться в пропорции от средней зарплаты в регионе. На одного ребенка будет учитываться сумма равная 1/4 средней заработной платы за год, установленной в Кабардино-Балкарской Республике, предшествующий году подачи заявления, на двоих детей будет учтена сумма, равная 1/3 от средней заработной платы, на троих и более детей - 1/2 от данного показателя.

Обращаем внимание, что данное нововведение вступит в силу с 1

марта 2026 года.

В случае наличия судебного решения, как и прежде, в основу расчета будет браться тот размер алиментов, который указан заявителем в заявлении. Если на основании решения суда было открыто исполнительное производство, то сведения о фактически выплаченных алиментах будут запрошены через систему межведомственного взаимодействия.

Более подробную информацию об изменениях правил назначения и выплаты ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка можно узнать у специалистов единого контактного центра, позвонив по номеру 8-800-1-00000-1 - пн.-чт.: с 08.00 до 17.00, пт.: с 08.00 до 16.00 (без перерыва).

Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах регионального Отделения Соцфонда: Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и Max.

(kbrria.ru)

Стань частью элитного подразделения «ЭЛЬБУС»

Условия:
Статус ветерана боевых действий и все льготы

Контракт:
6, 8 или 12 месяцев

Единовременная выплата до 400 000 рублей

Ежемесячная зарплата от 210 000 до 300 000 рублей

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Информация по телефонам: +7 (918) 729 57 08 | +7 (928) 702 88 93 | 8 (8662) 40 42 87

РЕКЛАМА
ПРОДАЕТСЯ

1-комн.кв., 3-й эт., г. Терек, ул. Карданова, 73/8, рядом - школа, садик, магазины. Тел.: 8-909-489-04-96.

Дом (новый) пл. 180 кв.м, г. Терек, ул. Кирова, 184, в центре, со всеми удобствами. Тел.: 8-967-112-92-45.

Дом в г. Терек, ул. Свердлова, 47. Все вопросы по тел.: 8-928-703-88-74.

Дом с. Дейское, ул. Шауцукова, 80, с удобствами, кухня, навес, уч. 12 сот. Тел.: 8-965-499-26-67.

Земельный уч. в с. Плановское, ул. Бр.Маковых, 138, «А», земля ровная, рядом - газ, вода, электричество. Тел.: 8-903-493-43-03. Тембулат.

Пластиковые окна, двери по умеренным ценам, качественные, с гарантией+москитка - в подарок, жалюзи, рольставни. Тел.: 8-963-391-51-42.

Кукуруза, пшеница, ячмень, зерносмесь дробленая для птицы, комбикорм для скота, овес, жмых подсолнечный, отруби пшеничные, масло подсолнечное нерафинированное, мука из белой кукурузы. Обр.: г. Терек, ул. Кабардинская, 219. Тел.: 8-964-037-82-02.

Готовим на заказ: осетинские пироги на дровах. Обр.: г. Терек, ул. Ногмова, 70. Тел.: 8-964-037-47-18.

Кукуруза мешок 50 кг-900 руб., возможна доставка. Обр.г. Терек, ул. Терская, 113. Тел.: 8-964-035-74-95.

Инкубатор в с. Плановское начинает запись на суточных и подросших гусей пород: Линда, Серая крупная, Венгерская, утят породы Мулард. Тел.: 8-960-424-66-44, 8-906-189-70-32.

Утята породы Американская бройлерная, самая быстрорастущая утка в мире (за 2 месяца достигает 5-6 кг ж/в). Тел.: 8-960-424-66-44, 8-906-189-70-32.

Сено (суданка), солома в маленьких тюках, с доставкой на дом по району. Тел.: 8-964-033-18-03.

Шуба (норковая), цыхъар (пуховый платок). Тел.: 8-964-032-27-13. Роза.

РАЗНОЕ

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-903-497-61-33.

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-964-035-42-66.

Ремонт холодильников и стиральных машин. Тел.: 8-928-713-38-91, 8-967-423-11-10. Магомед.

Натяжные потолки любой сложности. Тел.: 8-960-423-33-90.

Установка систем видеонаблюдения. Тел.: 8-960-423-33-90.

Ремонт бытовой электротехники. Тел.: 8-967-412-17-77.

Закупаю коров и бычков на мясо (упитанных и вынужденных худых на колбасу), цена зависит от качества и упитанности. Тел.: 8-963-393-93-73.

Услуги: укладка плитки. Тел.: 8-964-033-87-14, 8-965-498-82-80 (ватсап).

Услуги по ремонту: гипсовка, шпаклевка, откосы. Тел.: 8-903-425-39-47.

Требуется грузчик-сборщик на продуктовый склад, ответственный, внимательный, возраст строго 30+. График: с 5.00 утра до обеда. Выходные - воскресенье и понедельник. З/плата 35 тыс.руб. Тел.: 8-909-488-85-22.

Доставка на а/м «ЗИЛ»: отсеб, песок, щебень, камень, гравий, глина, чернозем, пеплоблоки. Тел.: 8-967-417-00-06.

Монтаж, демонтаж, ремонт сантехники, обшивка стен и потолков, вагонка, пластик, услуги электрика. Тел.: 8-963-390-98-09, 8-928-078-78-29.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ
«ТЕРЕК-1»

принимает от предприятий, организаций, а также населения района заказы для размещения на страницах газеты платных материалов (с фотографиями), посвященных важным событиям в их жизни, юбилейных очерков о ваших близких, друзьях, коллегах по работе...

Обр-ся: редакция газеты «Терек-1». Тел.: 41-1-39.



ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ, ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ, РОЛЬСТАВНИ по низким ценам. Тел.: 8-988-927-83-60.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров с.п. Верхний Курп скорбят в связи с кончиной **Казбекова Вячеслава Хажумаровича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, Совет ветеранов, Союз пенсионеров, ООО «Дети войны», Совет женщин с.п. Нижний Акбай и Тамбовские скорбят в связи с кончиной **Мешевой Зои Цаловны** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной.

Адрес редакции:

361200, г. Терек, ул. Ленина, 11
gazetaterek@mail.ru

Газета выходит
в среду и субботу

Время подписания номера
по графику - 18.00
подписан - 18.00

За доставку газеты подписчикам отвечает почта

Учредитель газеты - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР».
Издатель - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР». Адрес: 361202, КБР, г.Терек, ул.Ленина, 15.

Телефоны:

Гл. редактор - 41-3-65, факс 44-0-62.

Зам. гл. редактора - 44-5-79.

Отдел «Тэри и макъ» - 44-0-61.

Соц.-экономический отдел - 44-5-79.

Отдел культуры и писем - 44-0-61.

Отдел рекламы - 41-1-39.

Бухгалтерия - 41-0-33.

Над номером работали:

ответсекретарь Г.Д.Кампарова,

корректор А.А.Сохова,

оператор ПК Ф.К.Шериева,

техник-программист С.М. Носов

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителя и редакционной коллегии.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике.

Газета отпечатана в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1.

Главный редактор
А.А.Дадов.

Индекс - 51543. Тираж: 1900
Цена договорная. Газета распространяется только по подписке.

Регистрационный номер
ПИ № ТУ 07-00073 от 27.03.2013 г.

Заказ:266051