



Терек

СРЕДА,
11 СЕНТЯБРЯ 2024 г.
№76(9385)

Газета издается
с сентября 1945 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Благодарность Главы КБР



Глава КБР Казбек Коков вручил государственные награды жителям республики, чьи достижения стали весомым вкладом в её развитие. Среди награжденных - работники сферы образования КБР. За многолетний добросовестный труд в системе образования Терского района Благодарность Главы КБР объявлена директо-

ру МКДОУ «Детский сад № 4 «Малыш» г.п. Терек Цирховой Марине Амамовне.

Поздравляем с заслуженной наградой и желаем счастья, благополучия, профессиональных успехов!

Пресс-служба местной администрации Терского муниципального района

ВЫБОРЫ-2024

Выборы прошли активно

Как сообщил в своем телеграм-канале глава местной администрации Терского муниципального района Асланби Хуштов, выборы депутатов в Парламент Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва в районе прошли на активной волне. В частности им отмечено:

«В Терском районе они прошли организованно, без нарушений, в полном соответствии с законодательством о выборах. В Единый день голосования побывал практически на всех избирательных участках. Выборы во всех поселениях проходили в спокойной обстановке, в атмосфере праздника, сопровождалась культурной программой и угощениями, обеспечивались меры безопасности.

За ходом выборов следили 97 наблюдателей от Общественной палаты и политических партий.

Явка избирателей по Терскому району составила 74,3 процента.

Жители Терского района выполнили свой гражданский долг и проголосовали за стабильное



и мирное будущее Кабардино-Балкарии».

В заключение Асланби Хуштов выразил искреннюю благодарность жителям района за высо-

кую активность, а также тем, кто непосредственно был причастен к организации этого значимого общественно-политического мероприятия.

ИНФРАСТРУКТУРА

К концу 2024 года в Кабардино-Балкарии доля региональных дорог опорной сети в нормативном состоянии составит свыше 80%

Благодаря национальному проекту «Безопасные качественные дороги» в 2024 году в субъектах страны приводят в нормативное состояние региональную опорную сеть автомобильных дорог.

Напомним, понятие «опорная сеть автомобильных дорог» впервые было закреплено в российском законодательстве в 2023 году. Соответствующий закон подписал Президент Российской Федерации Владимир Путин.

«Приведение в нормативное состояние участков региональных дорог, входящих в опорную сеть и обеспечивающих бесперебойную транспортную связанность и единство экономического пространства страны, - одна из ключевых задач национального проекта «Безопасные качественные дороги». Всего в 2024 году в субъектах приводят в нормативное состояние свыше 3 тыс. км региональной опорной сети автомобильных дорог. К концу текущего года доля таких дорог в нормативе составит 70,6 %», - отметил Министр транспорта РФ Роман Старовойт.

В Кабардино-Балкарской Республике по итогам 2024 года планируется достичь



показателя 80% значения доли автомобильных дорог, включенных в состав опорной сети и находящихся в нормативном состоянии.

В этих целях реализуются мероприятия по приведению в нормативное состояние двух региональных автомобильных дорог, входящих в состав Опорной сети автодорог РФ - это Аргудан-Александровская и объездная Терка.

Один участок автодороги Аргудан-Александровская протяженностью 4,5 км внутри селения Аргудан уже отремонтирован. Работы по второму участку протяженностью 12,5 км, связывающему Аргудан и станицу Александровскую, продолжаются и идут с опережением сроков практически на один год, изначально пла-

нируемый к сдаче осенью 2025 года, будут завершены до конца текущего года.

Также на финальной стадии ремонт объездной дороги в Терском районе, где в полном объеме выполнены работы. По завершении последних штрихов в виде установки барьерного ограждения объект будет введен в эксплуатацию в сентябре текущего года.

Дороги, входящие в опорную сеть, имеют стратегическое значение для развития страны. Они формируют транспортный каркас, по которому движется большой поток машин, грузов и пассажиров.

Б. Азикова,
руководитель пресс-службы министерства транспорта и дорожного хозяйства КБР

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ВЫБОРОВ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА КБР

Территориальная избирательная комиссия по Терскому муниципальному району подвела итоги голосования на выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва 8 сентября на территории Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.

Всего на территории района на 26 избирательных участках проголосовало 26150 избирателей. Это составляет 74,33 % от общего числа избирателей, включенных в списки избирателей для голосования.

Число избирателей, поданных за каждый список кандидатов, составило:
РО в Кабардино-Балкарской Республике ПАРТИИ «НОВЫЕ ЛЮДИ» - 0,85;
РОССИЙСКАЯ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ «ЗЕЛЕННЫЕ» В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ - 4,64;
КБРО КПРФ - 12,97;

Кабардино-Балкарское региональное отделение Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» - 66,19;
Кабардино-Балкарское региональное отделение ЛДПР - 4,67;
РО СПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ЗА ПРАВДУ в КБР - 10,53.

В.Желихажев,

председатель Терской территориальной избирательной комиссии

Выбирайте культурную столицу 2026 года

Участвуйте в народном голосовании



Россияне продолжают голосовать за «Культурную столицу 2026 года»

Нальчик вошел в список российских городов, которые претендуют на звание «Культурная столица 2026 года». Победитель конкурса станет центром притяжения туристов, инвесторов и партнеров.

В Нальчике можно увидеть уникальные архитектурные сооружения, которые отражают богатую историю и культуру региона. Здесь расположена развитая сеть учреждений досуга, где каждый найдет занятие по душе. Местные жители и гости города имеют возможность посещать множество мероприятий. Люди из разных уголков страны приезжают и наслаждаются культурной жизнью и узнают новое о Кабардино-Балкарии.

Голосование за культурную столицу года проходит по двум направлениям: народное голосование и экспертная оценка. В

народном голосовании может участвовать любой житель страны с подтвержденной учетной записью на Госуслугах. Эксперты выбирают город-победителя, оценивая активность и качество культурной жизни города, а также его популярность среди населения.

Как проголосовать:

Войдите при помощи своей учетной записи на Госуслугах на Платформу обратной связи (ПОС) по ссылке <http://vk.cc/czrRO9>;

Из списка выберите «город Нальчик», нажмете кнопку «Проголосовать».

На экране появится уведомление о том, что ваш голос учтен.

Давайте поддержим столицу нашей родной республики. Проголосовать можно до 1 декабря 2024 года.

ГОД СЕМЬИ

Главное - инвестировать детей на успех

Глава семьи Илюша Назирович родом из с.п.Нижний Курп, ему 74 года. Рос в большой семье, где было семеро детей, рано лишился отца. Можно только представить, как семерых детей поднимала одна мать, работавшая техничкой в школе, какие трудности пережила эта женщина. И конечно, детям пришлось рано познать труд. Так и Илюша, окончив 8 классов школы, стал строить свою жизнь сам. Работал почтальоном, помощником киномеханика, выучился на водителя автомашины. Затем отслужил в армии. Демобилизовался и устроился на автотранспортное предприятие в г.Тереке. Потом перешел в колхоз имени Кирова. Здесь в с. Тамбовское, уже будучи женатым, получил коттедж, тогда в селе их строил шефствующий над колхозом завод алмазного инструмента. Со временем семья приватизировала дом, поднастроила его и живет и сейчас в нем.

Елена Мухамедовна, из рода Дадовых, на семь лет младше супруга. Ее детская судьба в чем-то схожа с судьбой супруга. Родилась в с.п.Верхний Курп. Родители разошлись, и пятеро детей (все девочки) воспитывались в семье отца. Так получилось, что ее мама жила в другой семье в том же селе, недалеко от дочек. Елена Мухамедовна сейчас понимает многое из того, что пережила ее мать, у которой девочки росли недалеко от нее, но в семье бывшего мужа. Но тогда, в детстве, малышка тосковала по родной маме, украдкой бегала к ней. Возможно, этот комплекс неполноценной семьи, сиротства наполовину и стал стимулом создать счастливую семью, где дети были бы не обездоленными.

Как и ее супруг, она рано покинула семейное гнездо. После окончания восьмилетки поступила в профтехучилище в г. Нальчике и выучилась на повара. Работала в Тереке. Вот тогда-то и познакомилась с будущим мужем. Вернее, и знакомства, как такового, не было. По работе кто-то ей нахвалил парня, который ищет себе подходящую для семьи девушку. Она и согласилась. И Илюша, и Лена мечтали создать семью и рискнули вот так, зная только понаслышке друг о друге, пойти на это. Возможно ли такое? Оказывается, да. Оказывается, семейное счастье зависит не только от того, любят ли люди друг друга. Да есть и немало примеров,

2024
ГОД СЕМЬИ

Идею написать об этой семье подала редакции ветеран педагогического труда Анна Исуфовна Хашхожева. Семья Шагагошевых из с.п. Тамбовское, считает она, достойный пример супружества, воспитания детей так, что все они стали успешными. Мы посетили эту семью на дому, чтобы поговорить о том, что является главной, цементирующей основой существования семьи, как они воспитывали своих детей, какой философией семейной жизни пользовались.



когда от любви до ненависти - один шаг, когда созданные по любви семьи вскорости рушатся. Наверное, им повезло в совместности. Да и сейчас они считают, что важнее всего взаимное уважение, а не бурные эмоции.

В 1976 году они поженились и вот уже 48 лет живут дружно и счастливо. «Мы все время переживали какие-то трудности. Начинали жить с нуля, когда у нас не было даже своей одной тарелки. Когда поженились, где-то полгода жила со свекровью. Я не уставала восхищаться мудростью этой женщины, ее теплым приемом меня, ее большим сердцем, которого хватало на всех. Многому научилась у нее.

К этому времени сложилось более тесное отношение и с моей мамой. Она жила более зажиточно, чем моя свекровь, и стала помогать нам материально. Понимаете, мы в свое время не думали о любви. Да, хотелось создать семью, как у всех, чтобы были дети. Потом мы много работали, и у нас не было времени на пылкие чувства.

Каким-то наитием я всегда чувствовала, что мои дети должны прежде всего почитать отца, что

в семье он должен быть главным. Пусть у нас были и разные характеры: я более активная, вспыльчивая, а он - спокойный, всегда и во всем уравновешенный, но, как женщина, всегда уступала ему, советовалась с ним. Этому учила и детей».

Один за другим рождались дети. Старший Анзор, затем Аскер, Рустам, Алан и пятая девочка Зухра. Дети росли покладистые, работающие, послушные. Никаких проблем с ними родители не испытывали. Все хорошо учились в школе, что подтверждает преподававшая всем им русский язык и литературу Анна Исуфовна Хашхожева.

Елена Мухамедовна до пенсии проработала поваром в детском садике села, а Илюша Назирович после расформирования колхоза им. Кирова в 2002 году стал на своей «Газели» возить пассажиров по разным маршрутам. Конечно, денег не хватало, особенно когда они обесценились в реформу. И супруги занялись по совету и при помощи матери Лены выращиванием цыплят. Помогали и дети, ведь поголовье доходило до трех с половиной тысячи. Так и жили.

Когда пришло время окончания школы старшего сына, был страх, а поступит ли и куда, смогут ли они помочь ему материально. И тут помог случай. В Тамбовскую школу на встречу с коллективом приехал бывший тогда начальником Терского РОВД Анатолий Аюесович Ансоков. Тогда директор школы Светлана Мухамедовна Кампарова обратила его взор на Анзора Шагагошева, который, по ее словам, успешно оканчивал учебу в школе, был крепким и спортивным юношей. А.А. Ансоков обещал помочь ему и потом дал направление на учебу в Саратовскую высшую школу милиции. Сейчас Анзор Ильич - уважаемый человек, возглавляет экспертно-криминалистическое отделение ОМВД в г. Майский, он - подполковник. По его стопам пошли дочери Аделина и Даяна. Первая учится в том же учебном заведении, что и отец, но теперь оно преобразовано в Саратовскую академию МВД, вторая - на факультете юриспруденции и социологии КБГУ.

По стопам старшего брата пошел также и Аскер, окончивший тот же вуз и работающий сейчас экспертом-криминалистом в

Нальчике. У него звание - майор. И у него дочь Милена учится в КБГУ на юридическом факультете.

Рустам после службы в армии поступил в Краснодарскую юридическую академию, учился заочно, был в ОМОНе, СОБРе, «ГРОМ». В 2023 году Рустам по указу Президента РФ был переведен в Росгвардию в звании полковника и заместителем командира. Аскер и Рустам в свое время воевали в Чечне.

Младший из сыновей Алан в звании майора работает старшим оперуполномоченным полиции в г. Нальчике.

Дочь Зухра после окончания медицинского колледжа работает в Нальчике в Детской республиканской клинической больнице, а ее дочь также учится в Саратовской академии МВД.

Всего у Шагагошевых 11 внуков. И дети, и внуки - те, что окончили школу и продолжают получать вузовское образование, - успешны и востребованы в своих профессиях. Елена Мухамедовна вспоминает: «Когда я ходила на родительские собрания в школу, моих детей там всегда хвалили. А все у меня спрашивали, как нам удается так хорошо воспитывать детей. Я отвечала, что нужно любить детей, но при этом быть строгими, не потакать им. Мои дети видели, как мы с мужем стараемся для них, и со своей стороны делали все, чтобы нас ни в чем не огорчать. Потом - мы всегда были в контакте с учителями школы. Вот и весь секрет воспитания».

Каждое воскресенье все, кто не занят неотложными делами, спешат в родительский дом, который является для них центром притяжения. Как и подобает в кабардинской семье, младший Алан с супругой Юлией, которая работает в Тамбовской школе учителем английского языка, и двумя детишками живут с родителями. В доме хороший достаток, а самое главное - теплая атмосфера, где каждый занят своими делами, но при этом помогает друг другу.

Казалось бы, обычная семья, каких в нашем районе немало. И пусть будет больше таких семей, в которых дети растут не с затуманенными негативом современного мира мозгами, а тем, что из поколения в поколение передается нашими ценными обычаями и традициями. Где именно они являются стержнем мировоззрения.

Галина КАМΠΑРОВА

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

Уголовное дело в отношении лица, незаконно хранившего по месту жительства наркотическое средство, направлено в суд

30.08.2024 года прокурором Терского района Нагацуевым З.М. утверждено обвинительное заключение по уголовному делу по обвинению Д., жителя с.п. Дейское Терского района, в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 УК РФ (незаконное приобретение и хранение без цели сбыта наркотических средств, совершенные в крупном размере), и направлено в Терский районный суд Кабардино-Балкарской Рес-

публики для рассмотрения по существу.

Следствием 27-летний гражданин Д., неоднократно судимый за совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, обвиняется в том, что он 15.08.2024 года незаконно приобрел наркотическое средство «марихуана» общей массой более 178 гр., что является крупным размером для наркотических средств данного вида, незаконно собрав листья и

верхушечные части дикорастущей конопли на участке местности, расположенной на территории кладбища с.п. Дейское Терского района Кабардино-Балкарской Республики, и незаконно хранил при себе до их обнаружения и изъятия в этот же день сотрудниками ОМВД России по Терскому району.

За совершение преступления, инкриминируемого обвиняемому Д., Уголовным кодексом Российской Федерации предусматрива-

ется наказание в виде лишения свободы на срок до десяти лет.

Кроме этого, следствием во исполнение ч. 2 ст. 73 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации (далее-УПК РФ) установлено, что одними из условий и причин, способствовавших совершению гр-м Д. данного преступления, явилось произрастание в административных границах с.п. Дейское Терского района Кабардино-Балкарской Республики дикорастущей конопли.

Для устранения условий и причин, способствовавших совершению преступления, следователем главы администрации с.п. Дейское в соответствии с ч.2 ст. 158 УПК РФ внесено представление.

Фактическое уничтожение очагов дикорастущей конопли прокуратурой района взято на контроль.

З.Нагацуев,
прокурор Терского района,
старший советник юстиции

ОБРАЗОВАНИЕ

Новации и традиции учебного предмета «Труд (технология)»

В последнее время педагогическое сообщество широко обсуждает изменения, вступающие в силу с 1 сентября 2024 года, в том числе относительно учебного предмета «Труд (технология)».

Минпросвещения РФ в Методическом письме по учебному предмету «Труд (технология)» довольно подробно разъясняет структуру и основные составляющие федеральной рабочей программы, основные нововведения, возможности учебного предмета при решении задач, направленных на самоопределение и ориентацию обучающихся в сферах трудовой деятельности.

Вместе с тем хочу акцентировать внимание на том, что именно на уроках труда необходимо усилить предметно-практическую деятельность обучающихся, и что **Труд** в данном случае нужно рассматривать как «трудовую деятельность», дающую возможность обучающимся не только проявить себя, сделать что-то своими руками, но и познакомиться с миром профессий.

Трудовое обучение не означает ограничение обучающихся освоением знаний и умений по ручной обработке материалов. Напротив, современное понимание труда предполагает знание и применение современных цифровых технологий в трудовой деятельности, понимание технологических процессов в быту, на производстве, в искусстве, экономике.

Как известно, обновление содержания предмета было обусловлено цифровизацией всех сфер жизни людей, острой необходимостью развития кадрового потенциала, в том числе инженерной направленности, в целях обеспечения технологического суверенитета Российской Федерации.

Развитие и популяризация цифровых технологий во всем мире является неизбежным мо-

ментом, непосредственно влияющим на образ жизни населения в целом. Многие сферы экономики стремительным образом движутся к цифровизации, а некоторые уже стали цифровыми. Стоит отметить, что даже в сфере сельского хозяйства, которая в 21 веке стремительно развивается, появилась роботизированная техника, которая значительно ускоряет и упрощает работу людей.

Робототехника, искусственный интеллект, трехмерная 3D печать - это все неполный список благ, которые предоставляет цифровой интеллект. В свою очередь, его развитие напрямую зависит исключительно от самого человека, который имеет необходимые знания и квалификацию для этого.

В течение последних пяти лет велась системная целенаправленная работа по внесению изменений в содержание предмета, актуализация методов обучения, обновлению материально-технического оснащения, подготовку педагогов.

С 2020 г. содержание учебного предмета структурировано: введены модули, соответствующие актуальным задачам современного общества.

В настоящее время во всех образовательных организациях общего образования ведется активная работа по формированию у школьников представлений о профессиях и рынке труда региона: программа воспитания и такие проекты как «Профминимум», «Билет в будущее», «Проектория» помогают обучающимся сделать выбор будущей профессии.

Одной из ведущих целей реализации программ по предмету «Технология», а с 2024 г. «Труд (технология)», были и остаются подготовка подрастающего поколе-



ния к выбору профессии, к трудовой деятельности, воспитание человека труда, так как влияние осознанного и ответственного труда на формирование интеллектуальной, нравственной позиции достойного гражданина страны сложно переоценить.

Программа по учебному предмету «Труд (технология)» знакомит обучающихся с различными технологиями, в том числе материальными, информационными, коммуникационными, когнитивными, социальными.

В рамках освоения программы происходит приобретение базовых навыков работы с современным технологичным оборудованием, освоение современных технологий, знакомство с миром профессий, самоопределение и ориентация обучающихся в сферах трудовой деятельности. Программа раскрывает содержание, адекватно отражающее смену жизненных реалий и формирование пространства профессиональной ориентации и самоопределения личности, в том числе: компьютерное черчение, промышленный дизайн, 3D-моделирование, прототипирование, тех-

нологии цифрового производства в области обработки материалов, аддитивные технологии, нанотехнологии, робототехника и системы автоматического управления; технологии электротехники, электроники и электроэнергетики, строительство, транспорт, агро- и биотехнологии, обработка пищевых продуктов.

Основной целью программы по «Труду (технологии)» являются успешная социализация обучающихся, формирование у них функциональной грамотности на базе освоения культурологических и конструкторско-технологических знаний и соответствующих им практических умений, необходимых для разумной организации собственной жизни, воспитание ориентации на будущую трудовую деятельность, выбор профессии в процессе практического знакомства с историей ремесел и технологий.

Содержание модулей предмета «Труд (технология)» актуализировано, уточнено, дополнено темой «Мир профессий». Модуль «Конструирование и моделирование» в части тем, связанных с робототехникой, и модуль «ИКТ» реализуются с учетом возможностей материально-технической базы образовательной организации.

Отрадно отметить, что благодаря национальному проекту «Образование» эти возможности расширились. В рамках проекта «Успех каждого ребенка» с 2019 года 279 обучающихся школы (80%) реализуют программу «Изучение языков программирования, основ схемотехники и робототехники». Ребята активно участвуют в различных конкурсах технической направленности и уже имеют определенные успехи. В истекшем учебном году обучающиеся школы стали победителями и призерами муниципальных и регио-

нальных конкурсов.

Имеющийся опыт работы в данном направлении, безусловно, будет использован при реализации модуля «Конструирование и моделирование» на уроках труда.

Реализация программы по предмету «Труд (технология)» в условиях отсутствия необходимого материально-технического обеспечения может быть организована на базе других организаций, включая школы, «Точки роста», Кванториумы, IT-кубы, Дома творчества, вузы, колледжи, имеющие необходимое оборудование. Так, в рамках Соглашения с «Детской академией творчества «Солнечный город» Минпросвещения КБР в истекшем учебном году в сетевой форме обучающимися МКОУ СОШ с.п.Арик реализованы дополнительные общеобразовательные программы естественнонаучной и технической направленности для 180 обучающихся 5-11 классов (в том числе привлечены 33 обучающихся МКОУ СОШ с.п.Красноармейское) на базе Мобильного технопарка «Кванториум»:

- «Виртуальная и дополненная реальность VR/AR» и «Информационные технологии (IT)»;

- «Геоинформационные технологии (Geo)» и «Аэротехнологии (Аэро)»

- «Промышленная робототехника (ПромРобо)» и «Промышленный дизайн (Промдизайн)»;

- «Хайтек» - в сетевой форме с использованием ресурсов школы.

Понятно, что и у педагогов, непосредственно реализующих программы по предмету «Труд (технология)», и у управленцев будет возникать множество вопросов, которые потребуют от нас компетентных решений. Самое главное для нас сейчас - уметь находить только верные решения.

Л.Шунтукова,
директор МКОУ СОШ с.п.Арик

ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ

КОГДА РАБОТА ПО ДУШЕ

Несмотря на век цифровых технологий, ни одна организация не может существовать без бухгалтера. В наши дни это одна из самых востребованных профессий. Хороший бухгалтер - это половина успешной деятельности всей организации. Но не каждому под силу быть настоящим профессионалом. Необходимо обладать такими качествами как: усидчивость, терпение, ответственность и дисциплинированность, точность и аккуратность. И все это присуще Ирине Николаевне Тлеужевой, главному бухгалтеру МКОУ СОШ им. А.Т. Канкошева с.п. Дейское. Трудовой стаж ее составляет более 30 лет.



В профессию она пришла не сразу. Окончила десятилетку в Терской средней школе № 2 в 1978 году и на следующий год поступила на работу на завод алмазного инструмента. Ирина была принята в 10-й цех ученицей пресовщицы брикетов. Постепенно она осваивала профессию, ей был присвоен 3-й разряд набивщика контейнеров для синтеза алмазов.

Десять лет проработала Ирина на за-

воде. Но ее тянуло к другой профессии. Ведь с детства у Ирины была особая любовь к цифрам. Еще в школе мечтала о том, что станет бухгалтером. И когда в 1980 году завод направил ее на учебу в Ростовский техникум механизации учета ЦСУ РСФСР «Бухгалтерский учет», радости не было предела. По специальности Ирина проработала в бухгалтерии завода недолго. В 1992 году она была назначена на должность главного бухгалтера в Дейскую школу. Работу Ирина совмещала с учебой в вузе. Окончила Нальчикский филиал Белгородского университета потребительской кооперации (заочная форма) по специальности «Бухгалтерский учет, анализ и аудит».

«Многим кажется, что работа бухгалтера - это бесконечные цифры, отчеты, расчеты, - говорит Ирина. - На самом деле, это интересная работа, которая всегда держит тебя в тонусе и заставляет идти вперед, как говорится, шагать в ногу со временем. Совершенствоваться приходится постоянно. Когда из большого количества цифр складывается бухгалтерский отчет, когда сводится дебет с кредитом, получаешь огромное удовлетворение от своей работы».

В этом и заключается суть работы бухгалтера, которую она выполняет безупречно.

Рабочий график у Ирины распределен поминутно: утро начинается с просмотра

электронной почты, куда приходит вся необходимая по работе информация, затем - составление отчета за месяц, далее идут обработка и оплата по всем поступающим коммунальным счетам (с 1 по 10 число каждого месяца) в данном образовательном учреждении, и таких операций бесчисленное множество. Самая главная ее обязанность - своевременное начисление заработной платы и ее выплата (ежемесячно) в начале и в последний рабочий день месяца работникам общего образовательного учреждения и дошкольного отделения.

С коллективом школы у Ирины сложились самые хорошие отношения. По словам директора школы Харет Джанбековны Казиевой, она - ответственный и трудолюбивый работник, профессионал своего дела, пользуется заслуженным авторитетом в коллективе.

Несмотря на большую загруженность на работе, Ирина находит время и для общественной. Так, она избиралась депутатом Совета местного самоуправления с.п.Дейское 6 созыва в 2016 году. И сейчас, когда к ней обращаются, не отказывается от общественных инициатив.

...Работа тогда успешна, когда она по душе. Так получилось у Ирины, которая все делает профессионально. В рутине повседневных забот она видит проблески радости, которые дает ей любимая работа.

Ирина ЖЕЛИХАЖЕВА

АВТОПОРТРЕТ

ПУТЬ К УСПЕХУ – ЧЕРЕЗ ОТНОШЕНИЕ
К ТРУДУ

Обычно мы пишем о том или другом человеке. Но сегодня мы представляем автопортрет, в котором автор сам о себе и своей работе рассказывает. И в этом ракурсе собственного видения заметка представляет не меньший интерес.



Арик. Там моё начало. На территории живописного села в семье прекрасных родителей, семейного тандема поэта и художника Руслана Козырева и учительницы младших классов Фатимы Шоматовой. Всё было, наверное, как и у многих - садик, школа, университет. Но, как говорится, буквы одни и те же, а вот слова разные.

Три буквы ставлю в ряд, и получается МФЦ - место моей нынешней работы, которую я очень люблю. Знаете, скажу вам честно, однажды, проезжая мимо строящегося в Терек здания МФЦ, я подумала: «Вот бы хорошо было там работать!», так как планировала оставить работу в КБГУ и перебраться из Нальчика ближе к родным. Наверное, я всё правильно загадала.

Работа у меня интересная. Я - человек очень общительный, а по специальности - химик. И для меня опыт общения - это своего рода химическая реак-

ция из всех человеческих составляющих. Ты можешь создавать, меняться, ну и часто остается осадок. А может быть, и наоборот.

МФЦ - это место, куда приходят граждане всех категорий узнать информацию о различных услугах, подать документы и получить готовые результаты без необходимости посещения нескольких инстанций. Оперативно найти решение, донести алгоритм и оказать услугу - суть дела каждого специалиста. К работе своей подхожу не только систематизированно, но и творчески - смесь мамы-педагога с папой-поэтом. С утра перед выходом на работу улыбаюсь и иду пешком под любимую музыку, заряжаясь бодростью утра на весь день. Ведь работа с людьми подразумевает особый подход к каждому. Ты не имеешь права показать усталость даже в конце рабочего дня, ведь человек пришёл в организацию решить то, что его беспокоит, и часто - наболевшее. Тем не менее, как писал Ницше: «Ты должен подать руку, но иногда и лапу, у которой есть когти». Всё несолнечно и радужно, мы живём не в сказке, и бывают, конечно, моменты в работе, когда приходится отговаривать решение проблемы, показывая коготки.

Я горжусь нашим отделением, МФЦ, который на сегодняшний день уверенно занимает 3 место в республике, поднявшись с 2022 года на восемь позиций вверх. Кроме того, на Всероссийском конкурсе «Лучший многофункциональный центр России-2022» - офисы городов Терек, Нальчик, а также с.п.Анзорей стали победителями в номинациях «Лучшая региональная сеть МФЦ» и «Лучший проект МФЦ».

Наш филиал пришел к победе

под руководством талантливого управленца Шериева Анзора Романовича, которого весь коллектив безмерно ценит и уважает. Наладить работу коллектива - задача не из простых. Создать фасад, не забываясь об изнанке - это всегда нехорошая практика. В свое время, мечтая научиться шить, я прочитала фразу Коко Шанель: «Роскошь - это когда изнанка так же красива, как и лицо». Эту фразу можно переложить на все аспекты жизни. Заботясь об «изнанке», руководством осуществляется деятельность по обучению сотрудников, повышению их квалификации, профессионализма, психологической гибкости и устойчивости.

Наш коллектив ещё и спортивная команда, которая систематически участвует в спортивных состязаниях по пропаганде здорового образа жизни, занимая призовые места.

Помимо всего прочего, филиалом осуществляется благотворительная деятельность с посещением детских домов и оказанием материальной помощи.

Моё мнение, что нет ничего интереснее творчества и умения создавать, как на уровне внутреннего мира, так и в направлениях внешней составляющей. Но у всего должна быть система. Доказано химией, доказано писателями, доказано человеком.

Так работают, так работают члены нашего коллектива, мои коллеги, и этот настрой и ведет нас к успеху.

Марианна Козырева,
ведущий специалист сектора обработки документов
Терского филиала МФЦ

В АДМИНИСТРАЦИИ Г.П. ТЕРЕК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 153

О назначении общественных обсуждений по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка

В соответствии со статьями 5.1, 28, 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, статьей 28 Федерального закона от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ (ред. от 04.08.2023 г.) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 20 Устава городского поселения Терек, Административным регламентом по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка, в том числе проведение общественных обсуждений или публичных слушаний по проекту решения о предоставлении такого разрешения», утвержденным постановлением местной администрации городского поселения Терек Терского муниципального района КБР № 67 от 07.05.2024 г., местная администрация городского поселения Терек Терского муниципального района КБР постановляет:

1. Назначить с 04.09.2024 г. по 12.09.2024 г. общественные обсуждения в городском поселении Терек Терского муниципального района КБР по рассмотрению вопроса о предоставлении разрешения Камбагировой Асият Заурбековны на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 07:06:1800020:29, расположенного по адресу: КБР, Терский район, г. Терек, ул. Лермонтова, д. 68.

Земельный участок располагается в зоне Ж-1 (Зона застройки индивидуальными жилыми домами). Вид разрешенного использования земельного участка - «Под жилую застройку индивидуальную». На основании обращения собственника земельного участка рассматривается вопрос об изменении вида разрешенного использования на «Магазины».

Установить, что со всеми материалами по предметам общественных обсуждений можно ознакомиться на официальном сайте городского поселения Терек «www.admterek.ru» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в районной газете «Терек-1», а также в здании местной администрации г.п. Терек по адресу: г. Терек, ул. Канкошева, д. 20, 2-й этаж, кабинет № 4 (в рабочие дни - с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00).

2. Предложения и замечания по предметам общественных обсуж-

И.о. главы местной администрации городского поселения Терек
03 сентября 2024 года

дений направлять с 04.09.2024 г. по 12.09.2024 г. в соответствии со статьей 5.1 ГрК РФ (адрес организатора общественных обсуждений: г. Терек, ул. Канкошева, д. 20, 2-й этаж, кабинет № 4, с понедельника по четверг с 8.45 до 18.00, в пятницу - с 8.45 до 16.45, перерыв с 13.00 до 14.00):

- в письменной форме в адрес организатора общественных обсуждений;

- официального сайта www.admterek.ru в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

- записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проектов, подлежащих рассмотрению на общественных обсуждениях.

4. Комиссии по подготовке правил землепользования и застройки городского поселения Терек, утвержденной постановлением местной администрации г.п. Терек № 102 от 02.07.2024 г.:

- организовать проведение общественных обсуждений по рассмотрению вопроса о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 07:06:1800020:29, расположенного по адресу: КБР, Терский район, г. Терек, ул. Лермонтова, д. 68, в установленном действующим законодательством порядке;

- организовать с 04.09.2024 г. по 12.09.2024 г. экспозицию по предметам общественных обсуждений по адресу: г. Терек, ул. Канкошева, д. 20, 2-й этаж, кабинет № 4 (с понедельника по четверг с 8.45 до 18.00, в пятницу с 8.45 до 16.45, перерыв с 13.00 до 14.00);

- подготовить протокол и решение с рекомендацией и направить главе местной администрации г.п. Терек по результатам проведения общественных обсуждений в установленный действующим законодательством срок.

6. Опубликовать настоящее постановление и заключение по результатам общественных обсуждений в районной газете «Терек-1» и разместить на официальном сайте городского поселения Терек в установленном порядке.

7. Настоящее постановление вступает в силу со дня его опубликования.

8. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

А.Ф. Хабеков

Спасибо за внимание

Уважаемая редакция газеты «Терек-1»! Обращаемся к вам с просьбой на одной из страниц вашей газеты опубликовать наше письмо.

Хотим поблагодарить весь коллектив игрового комплекса «Теремок» в составе администратора И.Ю.Ткаовой, педагогов С.В.Мирзовой, О.А.Карашевой, Л.М.Ордашевой, А.И.Алагировой и Д.А.Балкаровой за прекрасную работу и замечательное отношение к детям, а также за то внимание, которое они оказывают и.и. Они проводят с ними различные игры, сопровождают их во всех видах игровых комплексов, помогают рисовать.

С благодарностью, Рита и Заира Балкаровы,
г.п. Терек.

ФОНД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ИНФОРМИРУЕТ:

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!

Напоминаем, что при продаже/дарении/наследовании квартиры к новому владельцу вместе с правом собственности переходит и долг по уплате взносов на капитальный ремонт, и новый владелец будет обязан его уплатить (ч. 3 ст. 158 ЖК РФ). Поэтому заранее запросите у продавца оплаченную квитанцию за последний месяц или справку об отсутствии задолженности по уплате взносов на капремонт. Так же вы можете обратиться в абонентский отдел любым удобным для вас способом и узнать состояние л/с.

Всю информацию вы можете узнать по телефонам:
8-800-700-64-12, 42-56-91;

по электронной почте: regoperator.07@mail.ru
или по адресу: г. Нальчик, ул.Горького, 17А.

А также для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 154

Об определении гарантирующей организации в сфере теплоснабжения на территории городского поселения Терек Терского муниципального района КБР

В соответствии с Федеральными законами от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 27.07.2010 года № 190-ФЗ «О теплоснабжении», постановлением Правительства Российской Федерации от 08.08.2012 года № 808 «Об организации теплоснабжения в Российской Федерации и о внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации», с целью организации централизованного и бесперебойного теплоснабжения на территории городского поселения Терек Терского муниципального района КБР местная администрация муниципального городского поселения Терек постановляет:

И.о. главы местной администрации городского поселения Терек А.Ф. Хабеков
03 сентября 2024 года

1. Наделить МУП «Теректеплоснаб» статусом гарантирующей организации, осуществляющей централизованное теплоснабжение на территории городского поселения Терек в осенне-зимнем периоде 2024-2025 годов.

2. Определить зоной деятельности гарантирующей организации территорию муниципального образования городского поселения Терек.

3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Терек-1» и разместить на официальном сайте местной администрации г.п. Терек в сети Интернет

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

СЛУЖБА 01 ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Правила личной безопасности в быту

Известное выражение «Мой дом – моя крепость!» подразумевает, что человек, находясь в своем жилище, может чувствовать себя абсолютно безопасно. Это так, но для того, чтобы быть полностью уверенным в своей безопасности, следует помнить основные правила поведения в быту.

Острые предметы

В любом доме имеются колющие, режущие и острые предметы: ножи, ножницы, вилки, булавки, иголки, топоры и т.д. Когда они используются по назначению, то приносят пользу. Однако, если вовремя не убрать их на место, они способны причинить немало неприятностей. Поэтому, лучше класть такие предметы на отведенные для них места.

Электричество

Телевизоры, чайники, утюги и другие электроприборы периодически выходят из строя и несут большую опасность. Из-за их неисправности может возникнуть короткое замыкание, пожар и задымление, они могут ударить током. Предотвратить несчастные случаи помогут следующие правила:

- уходя из дома, необходимо отключить все электроприборы, кроме холодильника;
- выдергивайте шнур из розетки, держась за вилку, а не за провод;
- ни в коем случае не трогайте руками оголенные провода;
- при возгорании розетки следует обесточить квартиру: для этого надо выйти на лестничную площадку и отключить рубильник.

Бытовая химия и лекарства

Химические препараты могут быть опасны, потому следует помнить о том, что:

- чистящие и моющие средства, вызывающие аллергические ре-

акции, надо использовать строго по инструкции. Если при чистке ванны, унитаза или плиты самочувствие ухудшается, следует закончить уборку и проветрить помещение. Если отекает лицо, а дыхание становится затрудненным, нужно немедленно вызвать скорую помощь. Уборку следует проводить в резиновых перчатках. Нельзя употреблять лекарства, названия которых неизвестны, а также те лекарства, срок годности у которых вышел.

Осторожно, газ!

Попадая в организм человека, бытовой газ может вызвать удушье и смерть. Кроме того, при утечке существует большая вероятность возгорания газа и взрыва. Поэтому, почувствовав запах газа, необходимо:

- проветрить квартиру, открыв окна или форточки;
- перекрыть место подачи газа и закрыть конфорки газовой плиты;
- позвонить в газовую службу «04» (со стационарного телефона) или «104» (с мобильного);
- исключить возможность возгорания и взрыва: не зажигать спички, не включать и не выключать свет.

Во избежание утечки газа не следует допускать ее появления. Для этого необходимо:

- следить за работающей конфоркой, не отлучаясь надолго из дома;
- использовать газовую плиту только по прямому назначению, не включать газ для обогрева помещения или квартиры;
- если на плите стоят чайник или кастрюля, необходимо наблюдать за тем, чтобы вода при вскипании не вылилась и не залила газ.

Что делать, если в дверь квартиры стучится незнакомец?

- нужно посмотреть в глазок и спросить, кто стучится в дверь и с

какой целью;

- нельзя сразу открывать дверь, ее можно лишь приоткрыть, не снимая с цепочки;
- если незнакомец представляется сотрудником полиции или других экстренных служб, попросите его предъявить документы;
- услышав просьбу о помощи, не открывая двери, предложите вызвать полицию, пожарных или газовщиков;
- не стоит долго разговаривать с незнакомым человеком через дверь, если решили ее не открывать;
- не говорите незнакомцу, что в доме никого нет, лучше скажите ему, что в квартире присутствует еще кто-то, но он слишком занят или спит.

- всегда закрывайте на ключ дверь в квартиру, даже если нужно выйти всего лишь на минутку.

Помните!

Запишите на листке номера телефонов экстренных служб и прикрепите его на видном месте:

- пожарная охрана: «01» (со стационарных телефонов) и «101» (с мобильных);
- полиция: «02» и «102»;
- скорая помощь: «03» и «103»;
- аварийная газовая служба: «04» и «104»;
- единая служба спасения «112».

При этом четко, без суеты, скажите, что случилось, назовите свою фамилию и номер телефона, а также адрес места происшествия. И что бы ни случилось, не паникуйте и сохраняйте спокойствие!

А.Бжеников,
начальник ОНДПР по Майскому и Терскому районам УНДПР ГУ МЧС России по КБР,
майор внутренней службы,
Ю.Тимижева,
инструктор ПСЧ-6 ГКУ КБПСС

ОСФР ПО КБР

Более 1300 семей в КБР получают ежемесячную выплату из средств материнского капитала

С начала 2024 года Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике назначило ежемесячную выплату 1333 семьям. Данную выплату можно оформить на любого малыша в семье независимо от очередности его рождения. Всего на обеспечение этих целей республиканским Отделением фонда было направлено более 89,3 миллиона рублей.

Средства материнского капитала могут быть использованы на различные цели, одна из которых – получение ежемесячной выплаты. Данная мера поддержки предназначена для семей, в которых растут родные или усыновленные дети в возрасте до трех лет. Оформить выплату можно сразу после получения сертификата на материнский капитал или в течение трех лет со дня рождения ребенка. Если подать заявление на назначение меры поддержки не позднее 6 месяцев со дня рождения ребенка, то она будет назначена с месяца рождения. В остальных случаях выплата производится с месяца обращения за назначением. Когда ребенку или детям, на которых была назначена выплата, исполнится 3 года, перечисления будут прекращены.

Ежемесячная выплата назначается семьям, среднедушевой доход которых не превышает двукратную величину регионального прожиточного минимума (14 989 рублей). Кроме того, следует отметить, что данная мера поддержки устанавливается без требований к занятости родителей и имущественному положению семьи. Если в семье есть несколько детей до 3 лет, то владелец сертификата может обратиться за выплатой на каждого ребенка. Получать средства можно в дополнение к единому пособию.

Подать заявление на выплату можно в личном кабинете на портале Госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике или в МФЦ. В случае принятия положительного решения размер ежемесячной выплаты из средств материнского капитала будет равен региональному прожиточному минимуму на детей, установленному в Кабардино-Балкарской Республике – 14 989 рублей. Выплата устанавливается на год. По мере истечения этого срока владелец сертификата может обратиться в Отделение СФР по КБР с заявлением на продление.

Важно помнить, что выплата будет прекращена в случае, если:

- ребенку исполнилось три года;
- средства материнского капитала использованы в полном объеме;
- законные представители ребенка лишены родительских прав;
- в представленном заявлении указаны неполные или недостоверные сведения.

В случае наступления указанных выше обстоятельств владелец сертификата обязан уведомить об этом Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике в течение 1 месяца. Также отказаться от ежемесячной выплаты можно, подав в республиканское Отделение соответствующее заявление.

Напоминаем, что выплата из средств материнского капитала осуществляется в единый день – 5-го числа каждого месяца. В эту дату родители получают средства за предыдущий месяц.

Пресс-служба
Отделения СФР по КБР

МОЛОДЕЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ

РЯДЫ ЮНАРМЕЙЦЕВ ПОПОЛНИЛИСЬ

9 сентября мы отмечали день рождения местного отделения Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» в Терском муниципальном районе.

В этот знаменательный день Навигаторы детства совместно с МО ВВПОД «Юнармия» организовали и провели районные мероприятия на базе МКОУ СОШ № 2 им. К.Х.Кизова с.п. Плановское. В ряды юнармейского движения были приняты 20 мальчиков и 17 девочек. Первичному отделению ВВПОД «Юнармия» МКОУ СОШ № 2 им. К.Х.Кизова с.п.Плановское было присвоено имя выпускника школы, воина-интернационалиста, кавалера ордена «Красная Звезда», гвардии рядового Виктора Зуберовича Иригова, погибшего при исполнении интернационального долга в Афганистане.

На торжественном мероприятии присутствовали: заместитель начальника Штаба ВВПОД «Юнармия» КБР М.А. Шибзухов, председатель ревизионной комиссии общественной организации ветеранов Западной группы войск КБР А.А.Дышеков, представители различных общественных

организаций Терского муниципального района, старейшины села Плановское, ветераны педагогического труда, семья Виктора Иригова. Гости обратились к участникам мероприятия с напутственными словами, вручили юнармейские значки и удостоверения новичкам. Преподаватель-организатор ОБЗР МКОУ СОШ № 2 им. К.Х.Кизова с.п. Плановское Р.Б.Кипов был награжден Благодарственным письмом Главного штаба ВВПОД «Юнармия» России за активное участие в развитии юнармейского движения, советнику директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями А.А.Боловой вручили Сертификат о присвоении юнармейскому отряду МКОУ СОШ № 2 им. К.Х.Кизова с.п. Плановское имени В.З.Иригова.

Также в рамках Дня основания юнармейского движения в Терском муниципальном районе были организованы военно-спортивные игры, в которых приняли участие 16 юнармейских команд.

Данная игра способствовала развитию общественной активности детей, укреплению силы воли, выработке у молодых людей терпения и выносливости, формированию качества, необходимого бу-



дущему воину – защитнику Родины.

По результатам военно-спортивной игры победу одержала команда ПО ВВПОД «Юнармия» им. А.З.Хатихова МКОУ СОШ № 3 им. Т.К. Мальбахова г.п. Терек, 2 место поделили команды ПО ВВПОД «Юнармия» ГБОУ КШИ №

1 и № 3 Минпросвещения КБР, 3 место заняла команда ПО ВВПОД «Юнармия» МКОУ СОШ № 2 г.п. Терек. Командам были вручены кубки, медали, грамоты, ценные подарки от оргкомитета. Также грамотами и медалями награждены победители и призеры

всех этапов соревнований.

Поздравляем всех участников с достойными результатами и желаем дальнейших побед!

Х.Шарибов,
начальник штаба МО ВВПОД
«Юнармия» в Терском
муниципальном районе

СПОРТ

ФУТБОЛ

Без неожиданных результатов

Прошедший тур чемпионата КБР по футболу не принес никаких неожиданных результатов, однако они важны с точки зрения расположения команд в турнирной таблице.

«Тэрч» достаточно уверенно смог разделиться с одним из аутсайдеров - «Лечинкаем» - на его поле, добыв крупную победу. К этому противостоянию терчане подошли после поражения в финале Кубка Главы КБР, и важно было команде почувствовать уверенность и не выпасть из борьбы за место наверху таблицы в ходе многомесячного футбольного марафона.

Игра проходила с явным преимуществом нашей команды, и первый тайм закончился со счетом 0:2 в пользу наших спортсменов (мячи забили Инал Танашев и Кантемир Тахушев). Во втором тайме в ответ на один пропущенный мяч дублем отметился Аслан Хавояшхов, и последний результативный удар в этом матче нанес Азамат Кожаев. Итоговый счёт 1:5 в пользу «Тэрч»

ча» в полной мере отразил происходившее на поле и соотношение сил команд в этом матче.

Что касается итогов игр с участием урожайненской и нижеакбашской команд, то они не утешительны. Урожайненцев и вовсе накрыл синдром проигравших: в 9-ти последних играх - 8 поражений и одна ничья. Уступив на этот раз в гостях «Черкесу» (3:2), они поменялись местами с соперниками и сейчас замыкают турнирную таблицу.

Не на много лучше дела у «Акбаша», который второй год выступает в высшем дивизионе и, казалось бы, имеет определенные наметки. В домашней встрече с дублерами «Спартак» нижеакбашцы на хозяйском запале начали матч активнее, уже на исходе стартовой пятиминутки открыли счет, но затем постепенно потеряли все преимущество и проиграли с крупным счетом 2:5.

Огорчает тот факт, что сейчас нижеакбашская и урожайненская команды выглядят безнадежно и по игре, и по результатам.

В целом 19-й тур нам принес следующие подвиги на самом верху таблицы. Самой значимой вывеской тура выглядела встреча «Родник» - «Искра». Любой исход матча был важен ... для команды из Терека. В случае победы алтудской команды или ничейного результата сохранялась бы острая интрига в борьбе за первое место между «Родником» и «Тэрчем». Но футболисты из Псынадаха не стали искушать судьбу, уверенно победили со счетом 2:0 и приблизились реально к второму чемпионству подряд. В то же время отрыв нашей команды от «Искры» увеличился до 4-х очков. Впрочем, эти реалии сегодняшнего положения команд могут измениться в случае осечки любой из группы лидеров в какой-либо игре.

В следующем туре все терские команды играют 14 сентября: «Тэрч» дома принимает «Акбаш», а «Урожайное-Терекское» выезжает в г. Прохладный на встречу с «Искрой».

М.Дадов

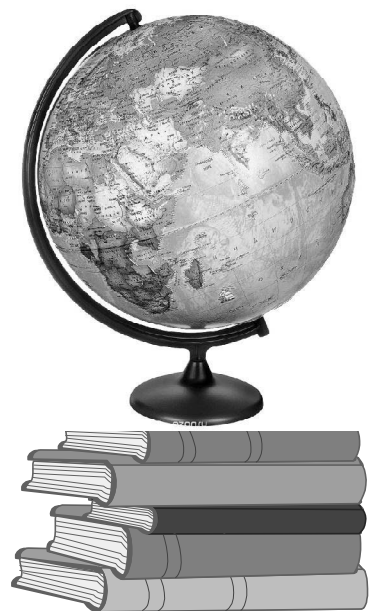
ЧЕМПИОНАТ КБР ПО ФУТБОЛУ (ВЫСШИЙ ДИВИЗИОН)

№	Команда	И	В	Н	П	Г	О
1	Родник	19	18	1	0	116-13	55
2	Тэрч	19	17	0	2	77-19	51
3	Искра	18	14	2	2	73-11	44
4	Исламей	18	13	0	5	63-35	39
5	Малка	18	12	2	4	58-35	38
6	Логоваз	19	11	0	8	69-55	33
7	Шагди	19	9	1	9	56-69	28
8	Спартак-Д	19	5	3	11	43-53	18
9	Псыгансу	18	4	4	10	30-64	16
10	Шэрэдж	19	4	2	13	27-82	14
11	Акбаш	19	3	3	13	37-73	12
12	Черкес	19	3	3	13	31-72	12
13	Лечинкай	19	3	2	14	26-77	11
14	Урожайное-Терекское	19	2	3	14	18-66	9

Результаты 19 тура: Шагди - Малка (2:4), Черкес - Урожайное-Терекское (3:2), Акбаш - Спартак-Д (2:5), Родник - Искра (2:0), Исламей - Логоваз (5:2), Лечинкай - Тэрч (1:5), Псыгансу - Шэрэдж (2:3).

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Как организовать режим дня школьника



организовать его режим, и негативные симптомы, скорее всего, исчезнут сами.

Наибольшее влияние на состояние здоровья школьника оказывают количество и качество сна, двигательная активность (прогулки на свежем воздухе, подвижные игры), наличие или отсутствие правильно организованного рабочего места.

Так, человеку необходимо удовлетворять соответствующую возрастную потребность во сне, потому что в противном случае создаются условия для возникновения заболеваний. У детей при недостатке сна может нарушаться поступление в кровь специфических гормонов, что отрицательно сказывается на их росте и развитии. При недосыпании страдает удельный вес той стадии сна (так называемый «быстрый сон»), от которой зависит способность к обучению и его успешность. Школьникам показано увеличивать обычную продолжительность сна (хотя бы на 1 час) на время экзаменов, перед контрольными работами и при всякой напряженной умственной деятельности.

У детей, недосыпающих 2-2,5 часа, уровень работоспособности на уроках снижается на 30 процентов по сравнению с детьми, «высыпающимися» свою норму.

Для преодоления проблем с засыпанием следует соблюсти некоторые условия: ложиться спать в одно и то же время; ограничивать после 19 часов эмоциональные нагрузки (шумные игры, просмотр фильмов и т. п.); сформировать собственные полезные привычки («ритуал»): вечерний душ или ванна, прогулка, чтение и т. п.

Кровать у ребенка должна быть ровной, не провисающей, с невысокой подушкой. Комнату нужно хорошо проветривать.

Примерные нормы ночного сна для школьников:

В 1-4 классе - 10-10,5 часа, 5-7 классы - 9,5-10 часов, 6-9 классы - 9-9,5 часа, 10-11 классы - 8-9 часов. Первоклассникам рекоменду-

ется организовывать дневной сон продолжительностью до 2 часов.

Рабочий стол

Правильно организуйте рабочее место школьника, так как условия, в которых обучается и выполняет домашние задания ребенок, существенно влияют на его успеваемость и здоровье.

Стол, за которым занимается ребенок, должен стоять так, чтобы дневной свет падал слева (если ребенок - левша, то наоборот), аналогично должно быть налажено полноценное искусственное освещение. Свет от настольной лампы не должен бить в глаза, избежать этого позволяет специальный защитный козырек, абажур.

Оптимальное соотношение высоты стола и стула таково: сидя прямо, опершись локтем о стол и подняв предплечье вертикально (как поднимают руку для ответа на уроке), ребенок должен доставать кончиками пальцев до наружного угла глаза. Для этого бывает достаточно отрегулировать высоту стула. Ноги ребенка при правильной посадке должны упираться в пол или подставку, образуя прямой угол как в тазобедренном, так и в коленном суставах. Стул должен иметь невысокую спинку.

Работая в таких условиях, ребенок будет меньше уставать. Кроме того, правильно подобранная мебель - один из важных факторов предупреждения нарушений осанки. Контроль соответствия мебели росту ребенка следует проводить не реже 2 раз в год.

Питание

Правильно организованный режим питания основывается на выполнении определенных требований. Прежде всего, это соблюдение времени приемов пищи и интервалов между ними. Промежутки между приемами пищи у школьников не должны превышать 3,5-4 часов.

Для школьников рекомендуется 4-5-разовое питание.

При этом рацион должен быть сбалансированным по составу, содержать необходимое количество

белков, жиров, углеводов, пищевых волокон, витаминов и минералов.

Принимать пищу ребенок должен не спеша, в спокойной обстановке, внешний вид и запах блюд, сервировка стола должны вызывать у него положительные эмоции.

Завтрак

Завтрак должен содержать достаточное количество пищевых веществ и калорий для покрытия предстоящих энергозатрат. Утром организм ребенка усиленно расходует энергию, потому что в это время он наиболее активно работает. Завтрак должен быть плотным и обязательно должен включать горячее блюдо - крупяное, творожное, яичное или мясное.

В качестве питья лучше всего предложить какао - наиболее питательный напиток (в чае и кофе практически отсутствуют калории, калорийность какао сопоставима с калорийностью сыра), можно использовать и чай.

Обед

Во время обеда человек съедает большую часть суточной нормы пищи. Обед состоит из трех или четырех блюд, обязательно включает в себя горячее первое блюдо - суп.

В качестве закуски можно использовать свежие овощи или фрукты. Свежие овощи обладают сокогонным эффектом - следовательно, подготавливают желудочно-кишечный тракт ребенка к восприятию более калорийных блюд. В зимнее время года можно использовать квашеную капусту, соленые огурцы, помидоры, репчатый лук, зеленый горошек (консервированный).

Первые блюда - овощные супы, крупяные супы, щи, борщи, рассольники, супы из гороха, фасоли, бобов, супы с клецками, молочные супы.

Для приготовления вторых блюд расходуется, как правило, суточная норма мяса, птицы или рыбы.

Свежие фрукты или соки, ягоды - наиболее подходящее третье блюдо. При отсутствии свежих

фруктов можно использовать консервированные соки, плодовоовощные пюре, компоты из сухофруктов.

Хлеб - высококалорийный продукт, содержащий большинство необходимых человеку питательных веществ.

Полдник

Желательно использовать в полдник свежие фрукты или ягоды. Полдник обычно бывает легким и включает молоко или кисломолочный напиток и булочку, которые изредка можно заменить мучным блюдом (оладьями, блинчиками), а также кондитерскими изделиями (печеньем, сухариками, вафлями и пр.)

Ужин

На ужин следует использовать примерно такие же блюда, как и на завтрак, исключая только мясные и рыбные продукты, так как богатая белком пища возбуждающе действует на нервную систему ребенка и медленно переваривается. Предпочтительны на ужин разнообразные запеканки (особенно творожные), сырники, ленивые вареники.

Игры и прогулки

Особое внимание следует уделить двигательной активности ребенка и прогулкам на свежем воздухе. Продолжительность прогулок, подвижных игр и других видов двигательной активности должна составлять как минимум 3-3,5 часа в младшем возрасте и 2,5 часа у старшеклассников.

Как правило, грамотно организованный день школьника быстро приносит положительные изменения в его настроение, самочувствие и успеваемость.

Желаем успехов в новом учебном году!

А.Гучакова,

специалист-эксперт

Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Кабардино-Балкарской
Республике в г. Прохладном,
Прохладненском, Терском,
Майском районах

ВНИМАНИЕ!

С сентября текущего года в г. Терек на базе спортивного комплекса «Терек Олимп» проводится набор в отделение адаптивной физической культуры и спорта. Работа секции направлена на улучшение физического состояния детей с ограниченными возможностями здоровья, развитие координации движений, гибкости, силы и выносливости, повышение самооценки и уровня социальной интеграции. Приглашаем всех желающих заниматься спортом!

По всем интересующим вопросам обращаться по номеру: 8-906-484-34-50, тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту - Дуков Тахир.

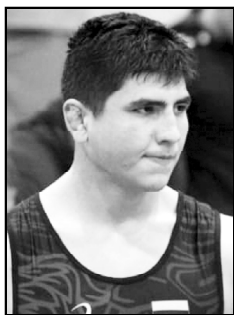
**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ПУНКТ
СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ФИЛИАЛА ФГБУ
«ЦЕНТР ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЗЕРНА» СООБЩАЕТ:**

**Ни фрукт, ни ягода,
ни овощ - инжир**

Специалисты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рекомендуют обязательно включить в рацион инжир, так как он богат важными питательными веществами. Еще в Древней Греции инжир считался символом плодородия и любви, поэтому в засушенном виде его употребляли практически все слои населения.

Инжир - это плод фикуса, который относится к семейству тутовых. У него сладкий вкус, розовая мякоть, хрустящие съедобные семена. Свежий инжир быстро портится, поэтому его часто сушат, чтобы сохранить. В результате получаются сладкие и питательные сухофрукты, которые можно есть круглый год. Существует много видов инжира, все они отличаются по цвету и текстуре. Можно найти сорта с темной или светлой кожицей, и как правило, плоды с темной кожицей слаще. До появления рафинированного сахара инжир часто использовали для подслащивания пищи. Инжир относительно низкокалориен, и это позволяет включать его в рацион тем, кому нужно нормализовать вес. Инжир - богатый источник важных питательных веществ - клетчатки, витамина B6, меди, марганца, калия и пантотеновой кислоты, а также антиоксидантов, полифенолов и флавоноидов, а еще в нем содержится большое количество витамина C. Он играет ключевую роль в поддержке иммунной системы, помогая бороться с инфекциями и болезнями. Кроме того, витамин C помогает восстанавливать и укреплять коллаген, предотвращая старение кожи и улучшая ее текстуру. Также в инжире содержится большое количество антиоксидантов - каротиноиды, полифенолы и антоцианы. Они помогают защищать клетки от свободных радикалов, которые могут привести к онкологии, сердечно-сосудистым заболеваниям и болезни Альцгеймера. Еще один важный минерал в составе инжира - калий. Он нужен для регулирования сердечного ритма и давления крови, а также снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и уровень холестерина в крови. Ученые отметили, что регулярное потребление фрукта способствует метаболизму клеток. Инжир предотвращает инфаркт, инсульт и варикоз.

Вкусные плоды смоковницы рекомендуется включать в привычный рацион, поскольку этот фрукт крайне положительно сказывается на здоровье и состоянии нашего организма. Главное правило - не злоупотреблять лакомым фруктом и покупать плоды высокого качества.

**Поздравляем**

Гетигева Каурбека Казбековича с занятым 2-м местом по греко-римской борьбе в соревнованиях на Кубок России, проходивших в г. Нижний Новгород, и с присвоением звания «Мастер спорта»! Мы рады за тебя! Желаем крепкого здоровья, дальнейших успехов в спорте.

Кожаевы.

**РЕКЛАМА
ПРОДАЕТСЯ**

2-комн.кв., 2-й эт., г. Терек, в центре, в кирп. доме, улучш. план., комн. изолир., с/у разд., кухня расширенная, без ремонта. Цена 3 млн.600 тыс. руб. Торг уместен реальным покупателям. Тел.: 8-965-496-99-15.

3-комн. кв., 3-й эт., г. Терек, ул. Лермонтова, 84/24, в кирп. доме, улучш. план. Тел.: 8-967-414-70-72, 8-928-712-98-50.

3-комн.кв., 5-й эт., г. Терек, ул. Ногмова, 5/30, в кирп. доме. Тел.: 8-960-431-20-58.

Дом из 4-х комн., г. Терек, ул. М.Горького, 55, времянка из 2-х комн., все удоб., навес, уч. 6 сот. Тел.: 8-909-489-87-83.

Дом в г.Терек, ул. Кирова,108, со всеми удобствами, кухня, навес, уч.9 сот. Тел.: 8-928-705-73-03, 8-928-715-05-63.

Пластиковые окна, двери по умеренным ценам, качественные, с гарантией+москитка в подарок, жалюзи, рольставни. Тел.: 8-963-391-51-42.

Цемент М-400, М-500, заводские мешки 50кг. Доставка на а/м «Газель». Тел.: 8-903-494-42-33.

Индюки, индейки можно в оципанном виде. Обр.г. Терек.Тел.: 8-909-490-20-54. Фатима.

РАЗНОЕ

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-903-497-61-33.

Прокат столов и стульев. Тел.: 8-964-035-42-66.

Натяжные потолки. Тел.: 8-903-493-01-99. Залим.

Натяжные потолки любой сложности. Тел.: 8-960-423-33-90.

Установка систем видеонаблюдения. Тел.: 8-960-423-33-90.

Подключение Интернета. Тел.: 8-960-423-33-90.

Кровельные работы. Тел.: 8-960-425-97-15.

Спил деревьев. Тел.: 8-960-425-97-15.

Доставка на а/м «ЗИЛ-130»: песок, гравий, щебень, глина, цена договорная. Тел.: 8-967-410-94-89.

Доставка на а/м «ЗИЛ»: щебень, отсев, гравий, глина, песок. Тел.: 8-962-652-89-69.

Сдается в аренду помещение (шиномонтаж), оборудование новое. Тел.: 8-909-489-92-23.

Услуги электрика. Тел.: 8-963-394-68-98.

Ремонт: внутренняя отделка, обои, шпаклевка, покраска, ламинат, наливной пол. Тел.: 8-965-020-89-99.

Закупаю на колбасу старых и яловых вынужденных для забоя коров. Тел.: 8-963-393-93-73.

Доставка на а/м «Камаз»: песок, глина, отсев, щебень, гравий, вывоз мусора. Тел.: 8-963-393-93-73.

Видеосъемка: свадьбы, дни рождения, встречи однокурсников, тхэквондо, фото - бесплатно, качественно, недорого, в короткие сроки. Тел.: 8-903-497-68-11.

Доставка на а/м «ЗИЛ-130»: отсев, песок, щебень, камень, гравий, глина. Тел.: 8-967-417-00-06.

ООО «Терек-Центр» требуется бухгалтер со знанием 1С. Тел.: 8-963-168-16-30.

Услуги: укладка плитки и дагестанского камня. Тел.: 8-964-033-87-14.

Сдаются 2 комнаты в частном доме, с удобствами, без хозяев. Тел.: 8-988-931-34-69.

Покос травы. Тел.: 8-964-037-90-01.

Сниму 2-комн. кв. с удобствами в г. Терек. Тел.: 8-960-429-52-33.

Сниму 1-, 2-комн.кв. на длительный срок. Срочно. Тел.: 8-988-729-81-93. Оксана.

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ ВЫСОКОЙ ЯЙЦЕНОСКОСТИ.

Тел.: 8-938-165-07-72

Администрация, Совет ветеранов, ООО «Дети войны», о/о «Адыгэ Хасэ», Общество инвалидов с.п. Инаркой поздравляют всех родившихся в сентябре, а юбиляра **Хардашева Назира Хачимовича - с 75-летием, и желают всем крепкого здоровья, семейного благополучия, долгих лет жизни.**



**ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ
ШТОРЫ, ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ,
РОЛЬСТАВНИ**
по низким ценам.
Тел.:8-988-927-83-60.

Продаются пеноблоки, с доставкой. Обр.: г.Терек.
Тел.: 8-967-411-90-94.

Лицензия № 0041-01156-07/01076061



МОСКОВСКИЕ КЛИНИКИ
сеть клиник лазерной хирургии

**БОЛИ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ?!
ЭТО ПРИЗНАКИ ВАРИКОЗА!
ТРОМБОЗ - ЕГО ГРОЗНОЕ
ОСЛОЖНЕНИЕ!**

Выявление тромбоза на ранних стадиях, лечение варикозной болезни для предотвращения нежелательных последствий с помощью современной диагностики.

Для удобства жителей района выездной прием в г. Терек состоится в субботу, **14 сентября**, по адресу: ул. Ленина, д. 24 (лаборатория «ГЕМОТЕСТ»).

**Прием ведет врач сети «Московские клиники» -
сердечно-сосудистый хирург, флеболог,
врач УЗИ Нальгиев А.А.**

Стоимость приема 2000 по промокоду «Здоровье» **(3000 рублей).**

Прием включает в себя осмотр, комплексную УЗИ-диагностику вен нижних конечностей, консультацию врача и выбор методики лечения.

Запись и подробности по телефонам:
(8662) 49-61-91, 8 (960) 431-80-80.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.



**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА,
И ДВЕРИ.
УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!!!
АКЦИЯ ОГРАНИЧЕНА
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ - В
ПОДАРОК.**

**ДОСТУПНА РАССРОЧКА.
ТЕЛ.:8-962-650-12-81, 8-903-425-22-79.**

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка, шпаклевка и любые черновые работы. Тел.: 8-960-425-42-60. Нур.

Услуги: кладка, штукатурка, бетон, шпаклевка, стяжка, кровельные работы. Быстро и качественно, по низким ценам. Тел.: 8-903-490-02-66, 8-960-429-88-42. Рашид.

Коллектив Терского филиала ФГБУ «УЭММК Каббал-камелиоводхоз» выражает глубокое соболезнование механику Терского участка **Шомахову Анатолию Михайловичу** в связи с кончиной **матери.**

Администрация, Совет ветеранов войны, труда, пенсионеров и ВОИ с.п. Плановское скорбят в связи с кончиной **Конова Мурата Арсеновича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Адрес редакции:

361200, г. Терек, ул. Ленина, 11
gazetaterek@mail.ru

Газета выходит
в среду и субботу

Время подписания номера
по графику - 18.00
подписан - 18.00

За доставку газеты подписчикам отвечает почта

Учредитель газеты - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР».
Издатель - МУ «Администрация Терского муниципального района КБР». Адрес: 361202, КБР, г.Терек, ул.Ленина,15.

Телефоны:

Гл.редактор - 41-3-65, факс 44-0-62.

Зам.гл.редактора - 44-5-79.

Отдел «Тэрч и макъ» - 44-0-61.

Соц.-экономический отдел - 44-5-79.

Отдел культуры и писем - 44-0-61.

Отдел рекламы - 41-1-39.

Бухгалтерия - 41-0-33.

Над номером работали:

ответсекретарь **Г.Д.Кампарова**

корректор **А.А.Сохова,**

оператор ПК **Ф.К.Шериева,**

верстальщик **М.Б.Кожаева.**

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителя и редакционной коллегии.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике.

Газета отпечатана в АО «Издательство «Кавказская здравница»,
357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.

**Главный редактор
А.А.Дадоев.**

Индекс - 51543. Тираж: 2315
Цена договорная. Газета распространяется только по подписке.

Регистрационный номер
ПИ №ТУ 07-00073 от 27.03.2013 г.

Заказ: 246888